

# 獅 誼



第三十九屆總監交接暨就職典禮

第105屆獅子會國際年會 國際總會長及全球總監就職

**D300A-2**

2023 八月號

第三十九屆



Selfless Friendship  
Warmest Service

友誼無私  
服務有方

國際獅子會 300A-2區第38、39屆總監交接  
暨總監、副總監、區成員就職典禮

300A-2區 2022-2023  
友誼無私 · 服務有方

300A-2區 2023-2024  
多元服務 · 健康快樂

健康快樂

多元服務

Service  
Health · Happiness

多元服務





國際總會資訊

04 國際總會長 派蒂·希爾博士  
改變世界，讓世界變得更美好

總監的話

06 期許多元服務 傳遞溫暖與關懷  
楊崇銘獅友接任300A-2區總監  
推動「多元服務 健康快樂」  
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

社長的話

08 「獅誼月刊」獅友串聯的文宣力量  
獅誼月刊社長 李彩秋  
撰文 / 李彩秋 · 攝影 / 江哲和

區務活動

- 10 承先啟後 共創新局  
第38、39屆總監交接典禮  
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 16 凝聚國際力量 攜手改變世界  
第105屆獅子會國際年會，國際總會長及全球  
總監隆重就職 撰文 / 何俊良 · 攝影 / 內閣團隊
- 20 2023-24年度第39屆區成員佈達典禮  
第39屆區內閣成員專分區主席暨各會會長  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 傅木從、湯秀義、何美田
- 24 2023-24年度領導幹部僻靜研習營  
撰文 / 陳羿妍 · 攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義、王銘修
- 30 磨礪精進 傳承獅子精神  
2023-24年度專分區主席暨司儀研習會  
撰文 / 李雪雲 · 攝影 / 傅木從
- 32 開創新局 樂善服務  
國際獅子會300A複合區總監議會議長就職典禮  
撰文 / 何俊良 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 35 科技串起愛心 資訊接軌國際  
300A-2區各分會網路建置暨更新說明會  
撰文 / 黃瑞祥 · 攝影 / 白雪莉、張文錦、古美英

- 38 「多元服務·健康快樂」  
2023-24年度第一次區務會議  
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 傅木從
- 41 「多元服務·健康快樂」  
2023-24年度第二次區務會議  
撰文 / 劉麗卿 · 攝影 / 傅木從、湯秀義
- 44 2023-24區委員會主席研習會  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 傅木從
- 47 總監有約座談會  
重視「傾聽、溝通、協調」，提升效率、  
凝聚共識、產生更強力量來服務社會  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 50 議長來訪  
國際獅子會300A複合區總監議會議長  
暨行政幹部及內閣成員訪問300A-2區  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 傅木從、湯秀義
- 54 獅誼月刊社 第一次編採會議  
報告現階段活動運用網路平台及社群媒體、  
即時性做宣傳報導，再以定期會訊出刊  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 傅木從、程賢治
- 56 2023-24年度區務及服務活動

專題報導

- 58 陽明山植樹 攝影 / 江哲和
- 60 陽明山獅子公園  
植樹造林，推動環境保護活動  
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 江哲和、傅木從、賴美霞
- 62 獅子會為環保努力，攜手守護地球  
的未來 撰文 / 溫小慧

醫療報導

- 64 醫療諮詢團-落實「多元服務·健康  
快樂」落實正確健康保健觀念與多元  
的就醫選擇 撰文 / 張偉宏
- 66 認識糖尿病防治  
對糖尿病與其防治有更深一層的認識  
撰文 / 張偉宏

專分區活動

- 68 第一專區座談會  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 程賢治
- 69 第三專區座談會  
撰文 / 蔡淑蘭 · 攝影 / 何美田
- 70 第五專區座談會  
撰文 / 吳佳娜 · 攝影 / 程賢治



300A-2區LINE@

300A-2區獅誼月刊粉絲頁

300A-2區獅誼月刊社團

封面攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

第三十九屆 八月號

中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一一二年八月出刊  
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社  
出版者：國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會（300A-2）獅誼雜誌社  
地址：台北市松山區光復北路68號10樓  
電話：02-25781122 傳真：02-25773101  
網址：http://www.lions300a2.org  
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：楊崇銘（西門）  
發行人：謝震忠（東北）  
社長：李彩秋（菁彩）  
副社長：黃朝慶（祥弘）  
總編輯：溫小慧（京華）  
P 0921 420 569 O 27016199  
E-mail: thalia0199@gmail.com

副總編輯：江哲和（圓山）吳文博（崇德）  
編輯組長：黃瑞祥（仁愛）  
副編輯組長：常如玉（京華）  
編輯委員：鄧景云（菁彩）余麗華（圓山）  
俞梅華（榮華）王仁吉（華興）  
謝宜庭（京華）

採訪組長：江建宏（日月光）  
採訪副組長：曾文星（八德）李雪雲（菁英）  
陳秀卿（建國）  
採訪委員：劉麗卿（西區女）陳阿興（西區）  
林志聖（西門）吳佳娜（仁愛）  
林淑華（榮華）鍾寶玲（菁麗景）  
田芷倩（大同女子）

攝影指導：江哲和（圓山）  
攝影組長：傅木從（菁典）  
攝影副組長：湯秀義（同心）王銘修（友聲）  
攝影記者：賴煥驥（春暉）何美田（春暉）  
程賢治（仁愛）古美英（永安）  
白雪莉（菁典）賴美霞（菁彩）  
張文錦（至誠）

網路傳播組長：陳羿妍（南區）  
網路傳播副組長：游銘祥（圓山）鄒宏銘（老松）  
網路傳播委員：李安妮（喬云）

文宣組長：江哲和（圓山）  
文宣組副組長：陳羿妍（南區）  
文宣委員：諸葛芬（德馨）陳思沁（丰勝）  
嚴慧蘭（龍鳳）

專區採訪委員：  
第一專區：陳秀卿（建國） 第二專區：何忠翰（祥贊）  
第三專區：蔡淑蘭（東區） 第四專區：林志聖（西門）  
第五專區：黃瑞祥（仁愛） 第六專區：曾文星（八德）  
第七專區：謝耀德（友聲） 第八專區：郭盈漢（大同）  
第九專區：柯美絹（喬云） 第十專區：余麗華（圓山）  
第十一專區：江建宏（日月光） 第十一專區：顏少棠（金門）  
第十二專區：陳士綱（卓越） 第十三專區：簡茂林（永安）

印刷督導：楊吉宗（仁愛）  
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653

- 71 第七專區座談會  
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 王銘修
- 72 第九專區座談會  
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 湯秀義
- 73 第十專區座談會  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 程賢治
- 74 第十二專區座談會  
撰文 / 黃惠珍 · 攝影 / 古美英
- 75 凝聚善心、關懷弱勢—弘揚獅子主義精神  
第一專區與廷公獅子會聯合社服  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 黃寶鳳
- 76 每個人的善行和改變世界的力量  
第七專區聯合社會服務公益活動  
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 王銘修

分會活動

- 78 在最急需的時刻 看見愛  
炎炎夏日周遊獅子會 捐贈「救難沙灘車」  
撰文 · 攝影 / 周遊獅子會
- 80 台北仁愛獅子會南海捐血社會服務活動  
撰文 / 黃瑞祥 · 攝影 / 程賢治
- 82 人間有愛 薪火傳承  
八德獅子會授證43周年慶  
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 張育仁
- 84 喬芸豐濱阿美族社服  
喬芸獅子會社會服務活動  
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 李韋樺、李安妮
- 86 同心同德·心中有愛  
同心獅子會捐車交車典禮  
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 湯秀義
- 88 仁愛善行如水 滋潤人心大地  
仁愛獅子會社會服務活動  
撰文 / 黃瑞祥 · 攝影 / 程賢治、吳佳娜

總編輯的話

- 89 希望滿盈 獅子心向前  
撰文 / 溫小慧

# 改變世界



派蒂·希爾博士是一位有成就的教師、行政人員、心理學家和小企業主。但當你問她什麼東西最重要時，她不會提到她卓越的簡歷。

「我在這個世界上生活的目的是幫助他人發揮潛能。如果我沒有做到，那我應該這樣做！」

希爾博士的使命是發現他人的潛力，並創造一個有助於他們茁壯成長的環境。她說：「我總是看到人們的優點。」

希爾博士職業生涯中的每一步，都是因為她相信能夠盡自己的一份力量來確保其他人實現他們的夢想。當她接到要求到中學教授特殊教育時，她同意了，然後迅速報名了一個專注於教授聾人和聽力障礙者的碩士課程。

當她還是一名年輕教師時，希爾博士的聾啞叔叔埃迪曾與她分享過前往遙遠的寄宿學校接受教育的困難故事。即使那樣，他在學校裡也不准使用手語。她希望自己可以讓那些像她叔叔這樣的學生的教育變得更好。

在擔任聾啞學生的老師之際，希爾博士收到了學校心理學家對學生進

行的測試結果。他們告訴她，雖然學生們在視覺感知方面不錯，但他們在語言技能方面的得分很低。希爾博士驚呆了，她用美國手語回答說：「你們連手語也沒給他們使用！」

她知道，如果她的學生連最主要的交流資源都不能使用，他們就無法充分發揮他們的潛力。她不希望這些學生遭受和她叔叔埃迪同樣的境遇，所以她開始上心理學課，以創造一種更好的評估學生的方法。

這些課程最終變成了博士學位。現在她是一名有執照的心理學家。

希爾博士曾在加拿大艾伯塔省埃德蒙頓的一所專為有嚴重講話和語言發展障礙的兒童開設的特殊學校擔任校長。她還利用自己的知識和經驗創辦了一家諮詢公司，幫助政府機構為兒童、青少年及他們的家庭設計和實施更好的活動計劃。該業務至今已運營了40多年。

派蒂·希爾博士畢生都致力於讓世界變得更美好。在途中，她找到獅子會。

事實上，是獅子會找到了她。

*Patti Hill*

**Patti Hill**  
International President, Lions Clubs International



# 期許多元服務 傳遞溫暖與關懷

楊崇銘獅友接任300A-2區總監  
推動「多元服務 健康快樂」

國際獅子會300A-2區楊崇銘獅友，於6月21日假大直典華會館，接任300A-2區2023-2024年度總監，擔任該區獅子會的最高領導職位。楊崇銘總監以「多元服務創造價值，提升獅會形象。健康快樂，惜緣感恩，促進共榮共好。」為其服務主旨，將致力於推動更多社區服務，協助更多需要幫助的民眾。

## 多年扶助社會弱勢 倍受肯定

楊總監在獅子會服務多年，擁有豐富的經驗，不僅熱愛公益事業，對獅子會的價值觀和服務宗旨，更有深刻的理念。他曾多次領導區內獅子會開展各類公益活動，例如扶助貧困學生、支援災區重建、關愛年長長輩...等，受到社會各界廣泛地關注和讚譽。

## 攜手獅友 營造幸福社會

上任後，楊總監將繼續發揮優勢和特長，積極推動「多元服務·健康快樂」，期許各項活動都能「健康」與「快樂」的推動。希望透過更多的社區服務，為社會的發展做出更多貢獻；此外，也鼓勵民眾，健康快樂地積極參與獅子會公益事業，共同為建設更美好的社會而努力。同時，也加強與其他區域及國際獅子會各區的交流與合作，並借鑒先進的服務理念和經驗，不斷地提升區內獅子會的服務水平和影響力。



## 善心連結，共創美好未來

在未來的作品中，楊總監將帶領300A-2區獅子會成員團結一心，為實現「多元服務·健康快樂」的核心價值而努力。楊總監相信，在大家的共同努力下，獅子會將為社會帶來更多的正能量，A-2區必將獲得更加出色的成績。作為國際獅子會300A-2區的總監，他將全力以赴，透過組織和協調力量，推展更多的社區服務項目，讓更多民眾從中受益。他強調，健康和快樂是人們生活中不可或缺的元素，希望協助民眾擺脫生活的困境和煩惱，享受更美好的生活，為全球社會的健康和幸福作出更大的貢獻。

## 看見需要 快樂付出

國際獅子會是全球性的志願服務組織，致力為社會做出貢獻，服務項目涵蓋了健康、教育、環保、青少年和老年人關愛等多個領域，而楊總監的服務主旨「多元服務·健康快樂」恰恰體現了獅子會的核心價值和服務理念。相信在他的帶領下，300A-2區內獅子會將開展更多有意義的社區服務，為所需者提供支援和溫暖。讓我們共同期盼楊崇銘總監為國際獅子會300A-2區，帶來新的發展和成就，為社會作出更大的貢獻。

# 「獅誼月刊」 獅友串聯的文宣力量

撰文 / 李彩秋 社長  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

## 承接重任，繼往開來

彩秋很榮幸接任300A-2區2023-2024年度「獅誼月刊」社長一職。首先，我衷心感謝楊崇銘總監、前任社長們對我的信任和支持。作為新任社長，將肩負著重要的責任，繼續推動獅子會內部刊物「獅誼月刊」的發展。「獅誼月刊」是我們展現獅子會精神、傳遞正能量的重要平台，它不僅是一本刊物，更是獅友們連結的橋樑。接下來的這一年，將以感恩之心，繼承前人的努力與奉獻，帶領團隊，積極報導各項活動及鼓勵獅友們的參與，讓大家感受到獅子會的關懷和支持，營造一個充滿正能量的環境。

## 對獅誼月刊的期許

- 一、傳遞正能量，啟發獅友凝聚力。
- 二、活動報導，展現獅友的美好與奉獻。
- 三、給予讚賞，鼓勵更多人參與社會服務。
- 四、讓「獅誼月刊」，成為大家互動與連結的平台。
- 五、持續精進，成為獅子會的宣導者。
- 六、持續創新，與時俱進的獅子精神。

## 彰顯獅子會價值，影響社會

獅子會的成功離不開每位會員的貢獻和努力；在「獅誼月刊」的報導中，我們將給予讚賞和肯定，鼓勵更多人參與社區服務和公益活動。無論是志願者、贊助商還是社區合作夥伴，他們的貢獻都是不可或缺的。透過「獅誼月刊」的媒介，希望能讓更多人看到這些優秀人士的努力，並受到他們的鼓舞，加入我們的行列。

## 讓我們攜手並肩建立溫暖美好的A2區

鼓勵每位獅友積極參與「獅誼月刊」的製作，我期待在獅誼月刊上能夠看到獅友們的故事，分享公益活動和經驗，無論是志願服務的點滴、幫助弱勢群體、還是社區發展的成就、撰寫文章、提供照片，讓這個刊物真正反映多樣性和豐富性。每一個人的參與都將豐富「獅誼月刊」的內容，這些故事都將激勵我們共同努力，為社區的繁榮而奉獻。我相信，透過我們共同的努力和奉獻，我們將為社區帶來希望和改變，獅友力量也更加凝聚在一起。



## 推動創新，擴大「獅誼月刊」的影響力

隨著時代的變遷，我們也與時俱進，持續創新「獅誼月刊」的內容和形式。我們將引入多媒體元素，如視頻、音頻等，增加互動性和趣味性。同時，我們也把握時事和熱點議題，關注獅友的需求和關注點，將這些內容融入到「獅誼月刊」中，使其更具吸引力。

## 感恩支持，獻上衷心感謝

最後，衷心感謝所有獅友們的支持和信任，沒有您們的無私奉獻和努力，獅子會就不會有今天的成就。讓我們共同書寫更加精彩更具啟發性的「獅誼月刊」新篇章，為獅子會帶來更多的價值和影響力，期待與獅友們共同建設更優質的獅子會。



## 冠蓋雲集 見證歷史

在獅友的夾道歡迎下，重量級監交人賴清德副總統進場，為林子奕總監與新任的楊崇銘總監披掛職務肩帶並交接印信。

賴清德副總統致詞時表示：「能夠受邀出席國際獅子會300A-2區新舊任總監交接典禮，能夠見證這歷史時刻，我感到特別榮幸。謹代表蔡英文總統，感謝我們卸任的林子奕總監，在他任內推動國際獅子會的五大志業：環保、糖尿病、視力保護、兒童癌症、飢餓救濟。而且非常難得的能夠邀請到國際獅子會的總會長來到台北，與我們共襄盛舉。在林總監的任內也推動了許許多多的公益活動，包括捐贈消防局偵查車，捐贈貧苦人家孩子獎學金，這些都是足堪社會的表率，讓我們用最熱烈的掌聲感謝林子奕總監伉儷和他的服務團隊。」

我今天非常榮幸可以監交，將國際獅子會300A-2區的總監印信交給新任的楊崇銘總監。我還沒跟楊崇銘總監見面之前，就對他非常欽佩，他常常騎腳踏車環島做公益，照顧偏鄉的孩子和照顧弱勢，在他擔任獅子會會長期間，也捐贈消防局偵查車，這些都是令人非常欽佩的。事業有成，熱心公益，一表人才！我相信300A-2區有楊總監的領導，一定能更上層樓，走出一番更寬廣，更令人欽佩的成績。

政府存在的目的就是要幫助弱勢的孩子，讓他們可以透過教育，改變他未來的前途，讓他在未來的世界能順利追逐他的理想，這也是國際獅子會長年以來的服務宗旨，特別向大家表示敬意，並呼籲大家一起做善事，讓台灣成為一個公益的社會。」



# 承先啟後 共創新局

## 第38、39屆總監交接典禮

撰文 / 採訪副組長 曾文星  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

會議主題	300A2區第38、39屆總監交接暨2023~2024年度總監、副總監及區成員宣誓就職典禮		
活動時間	112年6月21日	活動地點	典華旗艦館花田盛事廳
活動貴賓	賴清德副總統、歷屆總監、內閣團隊、專分區主席、區榮譽顧問、獅誼月刊團隊、區委員會主席、各會會長		

300A-2區第38、39屆總監交接暨2023~2024年度總監、副總監及區成員宣誓就職典禮，2023年6月21日下午2點假典華旗艦館花田盛事廳舉行。交接典禮很榮幸地邀請到重量級貴賓一賴清德副總統蒞臨監交。在隆重盛大的進場儀式，與祥獅獻瑞後，典禮於3點10分正式開始。

大會主席林子奕總監首先致詞，感謝各位領導獅友蒞臨，讓今天的交接典禮倍增光彩。感謝各位歷屆總監的指導與鼓

勵，得以順利完成了第38屆總監的任務，在此獻上最誠摯的感謝之意。也要感謝22-23年度的正、副職內閣團隊還有專分區主席、區榮譽顧問、獅誼月刊團隊、區委員會主席，還有各會會長，對A2區各項區務的用心規劃、用心推動，讓A2區的區務能順利圓滿完成，將每項活動都辦得盡善盡美、有聲有色，讓我們A2區的全體獅友都留下了美好的回憶。也預祝23-24年度，在楊崇銘總監帶領下，區務能更上層樓。



## 天時人和 眾望所歸

♥ 林齊國前國際理事致詞稱讚：「林子奕總監有無私的精神，唯有無私，才能擴大服務，才能心想事成，所以『友誼無私·服務有愛』，當別人有需求時，就看到我們的責任重大，所以有需求的地方，就有獅友的服務。在這一年八個月，子奕總監非常用心的擔當重任。楊崇銘總監有400位服務團隊，就是希望創造一個循環的服務，服務我們A2區4000位獅友，再服務所有需要的人。也成立了一個醫療團隊，希望獅友健康，我們服務的力量才能更擴大。」

林國際理事並將國際總會寄來的水晶獎座，代表國際總會頒贈林子奕總監與即將接任的楊崇銘總監。

♥ 這次總監交接典禮同時也邀請了複合區的重量級人物共同見證這榮耀的時

刻。2023-2024總監議會議長丁其源獅友表示：「38年前A2區從大A區分出去，發展得更加蓬勃。從今年7月1日起就要分為五個複合區，所以我們楊崇銘總監肩負著非常大的責任，相信在林子奕總監一路耕耘下，新的一年一定會更發光發亮。楊總監一定會把A2區帶往更高境界。」丁議長也特別致贈給總監當選人楊崇銘獅友總監旗與賀禮。

♥ 2023-2025年度國際總會國際理事候選人陳峰基獅友也獻上祝福：「很榮幸能躬逢其盛，A2區有很多敬重景仰的前輩，由於歷屆總監的耕耘奉獻，成就了A2區38屆的光輝歲月。恭喜子奕總監讓這個滿載友誼服務的列車緩緩進站，你的用心耕耘成就了A2區的輝煌，凝聚了服務的力量發光發熱。未來擔任總監的人

選，一定也是成就卓越極具影響力的佼佼者，崇銘新任總監就是，能為A2區描繪未來璀璨的藍圖。生命就是一趟追尋相遇淬鍊的旅程，不要為了趕路而錯過了沿途曼妙的風景，祝大家有一趟健康快樂的旅程。」

♥ 邱文彬前國際理事致詞表示：「今天的交接典禮盛況空前，還有副總統親臨祝賀，這是我們A2區的榮耀。林子奕總監功成身退，一年又八個月，時間雖然很長，但是他從來沒有倦怠很認真，讓大家難忘。今天交棒給楊崇銘總監，楊總監跟我是93-94年的同學，從擔任會長到現在30年，騎腳踏車環島到處做社會服務，是我們93-94的驕傲。相信他的總監會做得非常好，因為他的前任總監打了一年八個月的基礎，在基礎穩固下，相信再創高峰是非常容易。全台灣有許多

位議長、總監前來祝賀，還沒上任就跟同學打成一片，有良好的感情基礎，相信今年是全台灣最重要的獅子年，明年獅子會一定大豐收。楊總監也是台灣獅子基金會的共同創辦人，所以基金會全體總監致贈賀禮恭喜他。」

♥ 主管機關台北市政府，則是由副市長林奕華代表出席感謝A2區長年對市政府的支持。她表示：「國際獅子會是四大社團中人數最多的，哪裡有需要就有獅友，歷年來A2區對台北市的社會弱勢諸多幫忙，疫情期間捐贈了許多醫療物資，也捐贈我們社工使用的電腦設備，所以我們也配合了獅子會五大志業的社會服務。感謝大家事業有成後肩負社會責任付出，與台北市政府合作。」林奕華副市長並代表台北市政府頒發台北市政府的表揚證書。



### 承先啟後強棒出擊

- ♥ 第一副總監黃朝慶感恩歷屆總監的指導，承諾新的年度在崇銘總監的帶領下，和23-24的服務團隊一起來多元服務健康快樂。
- ♥ 鄭錫沂榮譽副總監捐贈200萬元社會服務金，幫助區務運作。他謙遜地表示：我只是希望透過我的善款做更多永續的社會服務。
- ♥ 新任總監最高指導林正義感謝林總監的辛勞，期許內閣團隊在楊總監領導下更上層樓，將歷任總監的精神延續下來，發展出更好的成績。

### 團結與和諧 實現更大的成就

♥ 眾所期待之下，第39屆楊崇銘總監發表就職演說：「今天我之所以能站在這裡，要感謝歷任總監、議長、國際理事們的提攜與照顧。因為有歷屆總監無私的付出，才能把A2區建立如磐石一般的首善之區。因為有子奕總監的堅忍不拔、忍辱負重，這一年八個月挺過來，把圓滿完成的A2區交給我，謝謝他與夫人。也要感謝300A-2區所有領導獅友對崇銘的愛護疼惜與不忍苛責，謝謝你們。感謝西門獅子會的栽培我才有今天，還有30年前結緣的93-94會長們，一路走下來牽引照顧著我。感謝國際心靈研究社IMC，社長帶領所有菁英相挺。我也是21-22的會長，目前由子奕總監接替，曾經由我帶領總召一年的時間。我們將同行一輩子，與23-24手牽手心連心



一起努力。

我也要感謝我的親友團，我的胞妹與我的內人，和我的兒女。我個人本身絕對不富有，但是有家人支持就是富有，我的孩子經濟上能夠自立，我跟內人省吃儉用存了一點小錢，我個人認為如果能夠幫助弱勢的小朋友，我心裡會感覺到富有。今天來的人大概600人，所以我決定捐出辛苦節省下來的儲蓄600萬元。由總監、國際理事們上台見證捐獻，環台嘉惠1200位學童，我將會騎腳踏車環台到18個縣市。」楊崇銘總監的兒女特別到國際總會訂做了一個獎牌贈送給他，並致贈鮮花。

### 蓄勢待發 啟程揚帆

隆重盛大的第38、39屆總監交接典禮就在溫馨動人的氛圍下圓滿完成，緊接著由美洲知名舞團帶來祈禱國泰民安「大地之舞」，為精采的300A-2區之夜揭開序幕。23-24年度複合區所有蒞臨會場的總監，一起上台合唱〈愛拼才會贏〉。前台北市柯文哲市長也於晚會時現身會場，上台舉杯感謝A2區在他市長任內給予的支持。之後，精彩的內閣嘉年華晚宴，更將晚會的氣氛帶到最高潮，充分展現「友誼無私，服務有愛」的精神，讓獅友們新年度都能投入「多元服務，健康快樂」的行列。

### 推動公益 交流國際經驗和成就

7月9日，年會正式開幕，會場氣氛熱烈，與會者聆聽來自各國的演講，分享他們在服務社區和推動公益事業的經驗與

成就。隨後，進行了重要的投票環節，與會者就一系列的重要事項，進行討論和表決，以推動獅子會的發展和改革。



## 凝聚國際力量 攜手改變世界

### 第105屆獅子會國際年會，國際總會長及全球總監隆重就職

2023年7月7日至11日，馬薩諸塞州波士頓市，迎來了第105屆獅子會國際年會，這個年度盛會，成為全球獅子會的焦點，吸引了來自世界各地的獅子會會員及嘉賓參與。

盛大的活動，除了獅子會大遊行、開幕儀式、投票和閉幕儀式，並且見證了國際總會長派蒂·希爾博士及全球各國總監的就職儀式。他們齊聚一堂，共同探討如何透過服務社區和推動公益事業來改變世界。

撰文 / 督導長 何俊良  
攝影 / 內閣團隊  
聯誼長 賴秀香整理

### 壯觀遊行 展現獅子使命及熱情

7月8日，壯觀的獅子會遊行，為國際年會揭開了序幕。當天，來自不同國家的獅子會會員身著盛裝，穿梭在波士頓市區街頭，向市民展示獅子會的精神和使命。這場遊行，不僅展現了團結和國際友誼，更為獅子會國際年會注入了熱情和活力。

宣誓就職 帶導獅子全球發展

7月10日，年會迎來了壓軸的閉幕儀式，這是個盛大的時刻，同時也是新的開始。國際總會長派蒂·希爾博士以及全球各國總監宣誓就職，承諾在未來的任期中，繼續領導和推動獅子會的事業。這個儀式，象徵著獅子會全球組織的團結和穩定發展。

第105屆獅子會國際年會，成為獅子會會員們共同交流與合作的平台。遊行、開幕儀式、投票和閉幕儀式等一系列活動，凝聚了獅子會的力量和國際友誼。國際總會長派蒂·希爾博士及全球各國總監的就職儀式，為獅子會的未來帶來了新的希望和動力，並激勵全球的獅子會會員，持續服務社區、改變世界。

區務活動

AUG



區務活動

AUG

2023 獅誼月刊

2023 獅誼月刊

## 以服務代替領導「Changing The World」

特別感謝及讚揚即將交棒的第38屆林子奕總監，在林總監的帶領下，舉辦了許多重要的公益活動與社會服務，見證了他無私奉獻和努力不懈的付出。

同時也感謝前總監們的一路指導，並為A2區奠定了堅實的基礎。黃朝慶第一副總監當選人與所有22-23年度內閣團隊及獅友的齊心相挺。」

同時我們也看到了都是一時之選的新團隊夥伴，也期許未來能夠不負眾望、再創新局，全力支持楊崇銘總監當選人，為獅友服務。

♥ 國際總會GAT (Global Action Team) 區域領導人暨前國際理事林齊國獅友，讚許楊崇銘總監當選人「多元服務·健康快樂」的目標正呼應了2023-2024年度國際總會長派蒂·希爾博士「Changing The World」口號，多元化才能創新改變，並提及「以服務代替領導」，服務越多、跟隨者越多，就是成功的領導。

♥ 謝震忠前國際理事稱讚林子奕總監一年十個月的付出與卓越的領導，他開玩笑地說：「如同坐雲霄飛車，轉3圈很好玩，但若轉30圈就可想而知其辛勞是需要耐力與毅力的。」



## 2023-24年度第39屆佈達典禮

300A-2區第39屆區內閣成員專分區主席暨各會會長

## 多元服務 健康快樂

今年是個豐收滿盈潤二月的兔年，時節悄悄進入立夏，接著5月16日正是A2區新年度的佈達典禮，現場貴賓如林、喜氣洋洋；前一日所有內閣團隊不分你我就進駐會場，有條不紊地分工佈置、檢視、彩排，日前亦召開逾五次的籌備會議。

佈達典禮當天，我們看到了各領導獅友的團結和凝聚力，這是繼往開來，承擔與奉獻的重要時刻。新年度有許多創新、前瞻的目標及展望，可感受到大家都信心滿滿、蓄勢待發。



撰文 / 採訪組長 江建宏  
攝影 / 攝影組長 傅木從、  
攝影副組長 湯秀義、  
攝影記者何美田

♥ 楊崇銘總監當選人致詞表示：「多元服務和健康快樂的重要性，年度的目標『多元服務·健康快樂』，並對未來的工作表達了期望，將引領獅子會團隊繼續投入社區服務，實踐獅子會的使命。作為獅子會的一員，應該以身作則，貢獻自己的力量積極參與社會服務，共同努力攜手合作，推動社會進步和福祉。」

並以『三心』期許未來團隊：

- 一、開闊的心：海納百川、有容乃大。
- 二、無私的心：應以團體的前景利益優於個人情緒之上。
- 三、全心投入之心才能成功。

我們相信，在楊崇銘總監的領導下，300A-2區將繼續發揮影響力，推動社會的繁榮與進步。」

♥邱文彬前國際理事表示：「前總監們希望每一年服務都能越做越好，這是獅子會成功的原動力，獅子會的服務是柔性的領導，大家都面帶笑容自動自發，因為在被領導過程中都是學習，都有機會

成為領導者；新年度即將合併為五個複合區，資源會更加豐富來服務獅友。」

### 有效會議流程 落實環保無紙化

今年將有許多新的政策，從佈達典禮開始推行例如：

1. 「無紙化」的宣導落實，非必要不再印製活動手冊，將資料儲存雲端，透過電子化系統查閱、報名報到...等等。
2. 為避免典禮冗長，各組區成員唱名後起立，統一接受鼓掌祝福，再統一合照；相信還有許多前瞻性、建設性有益於獅友們的新計劃。



### 共同守護未來

讓我們共同攜手努力為建設更美好的社會而奮鬥，發揚獅子精神，以多元服務和健康快樂為引領，建設更美好的祥和社會。典禮在一片歡欣洋溢的氣氛中圓滿禮成。





## 領導幹部僻靜研習營

會議主題 300A-2區2023-24年度  
領導幹部僻靜研習營

活動時間 112年6月3日~4日

活動地點 桃園龍潭渴望園區

撰文 / GLT區副協調長 陳羿妍  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、  
攝影副組長 湯秀義、王銘修

### 獅子會的領導幹部培訓與發展

連續四年參與300A2區GLT全球領導開發團隊及講師團隊所舉辦的領導幹部僻靜研習營的工作，每每看見自四面八方在各自領域頗有建樹的獅友們願意撥出時間參與學習，甚為感動。領導獅友們從活動中學習到獅子會相關的知識以及如何帶領團隊協調合作，對於自己當下分會的領導或是未來在私領域的發展也都有很大的意義及收穫。

燦爛的陽光為我們第一天的研習迎來了貴客，2022-2023獅子會國際基金會（LCIF）主席自美國紐約布魯克林的道格

拉斯·亞歷山大（Douglas X·Alexander），在LCIF遠東暨東南亞憲章區主席林齊國前國際理事陪同下，一同前來為我們這場研習做開場與勉勵。

遠道而來的主席說道：很榮幸能夠在這個特別的場合，和大家一同聚集在一起。LCIF（獅子會國際基金會）一直以來都在社區服務和慈善事業方面發揮著重要作用，我對於大家的奉獻精神和無私付出深感敬佩。我們可以從小事做起，從社區開始，透過服務和慈善活動，影響更多的人，創造更多的改變。讓我們在獅子會的大家庭中，共同努力，攜手合作，為社會的進步和人們的幸福而努力，也祝福研習活動圓滿成功。（翻譯：卓偉芳總監夫人/丁祺倫GLT副協調長）



### 多元文化與包容性

因為Douglas主席還有既定的行程必需進行，在依依不捨下跟獅友們說聲中文的「謝謝」離開後，為期二天的領導幹部僻靜研習營隨即展開，楊崇銘總監致詞中提到我們要有健康的身心，才能為社會做更多事，這也是他的年度主題「多元服務·健康快樂」的主要目的。「多元服務」在行善和社會服務過程中我們是付諸於有形，得之於無形。多元的社會需要多元服務，事實上獅子會就是一個多元團體，多元核心價值就是「包容」，而「健康快樂」這句話是我們每天相互祝福的願望，同時也是我們生命中最重要的目標，也就是「上下兼容、左右調和」。接著在總監一一介紹其內閣成員時強調服務的重要性，今年超強的服務團隊將盡最大的心力為所有獅友們服務。



研習課程開始，本區最認真漂亮的羅賢俐祕書長依序為我們介紹今年多元的區活動計劃有那些？除了每年大型的獅子家庭登山健行活動及青少年營及交換活動（YCE）外，今年增加了醫療諮詢團隊為所有的獅友們健康做把關。然後是勇於付出的王惠民財務長為今年區的財務做報告，大致就財務預算情形做說明，並且將利用預算平衡來控制財務收支。

### 增強領導力 優質化獅子會

在一系列的區務概況及總監補充說明後，由前國際理事林齊國獅友為我們帶來非常精彩的「公眾演說」課程，以自身在獅子會的學習成長過程影片鼓勵獅友們一起從零開始用說故事的方式幫助領導獅友們突破內心的恐懼與自卑、提升自信與個人魅力，強化說服力、領導力和競爭力。

第一天中午在用過承辦單位準備的豐盛盒餐後，獅友們自動自發的將垃圾、廚餘做好分類落實獅子會的環境保護議題，為保護環境盡一分小小的心意。稍做休息後由承辦單位活動小組帶著大家做醒腦操，保持學習的精神。來到了下午第一堂課「優質化的獅子會」，由李仙生前總監講述該用什麼樣的心態加入獅子會，以及成為優秀獅友的必要因素，還有優質化獅子會的條件，並鼓勵領導獅友們會員發展寧缺勿濫，最後帶領大家高喊「我愛獅子會」後結束這堂課。

### 了解LCIF的使命

「認識LCIF」由徐春煌協調長帶領團隊說明LCIF發展現況，讓獅友們認識了LCIF（獅子會國際基金會）為獅子會、志願者及合作夥伴賦予力量，以改善健康和福祉，加強社區，並透過影響全球生活的人道主義服務和撥款。隨後向現場的領導獅友們募款，在獅友們熱烈回應下，有不錯的成績。

### 「多元服務」和「健康快樂」的目標

簡單用過承辦單位精心準備的下午小茶點後，開始依職務將課堂分為三間教室，分別為內閣組、專分區主席組及會長組。由2023-2024年度總監楊崇銘獅友為獅友談期許與願景來開場，希望透過「多元服務」能夠更有效率地關懷社區中不同的弱勢族群，獅友的健康及快樂的情緒也有助於提升工作效率、激發創新思維和解決



問題的能力，一起攜手前行，共同實踐、共同追求「多元服務」和「健康快樂」的目標！

#### 內閣組：

♥ 在羅賢俐秘書長在介紹完內閣團隊成員後說明「內閣職責」，隨後黃朝慶第一副總監講述如何成為「傑出團隊」，最後留下時間做本屆「區務運作研討」。

#### 專分區主席組：

♥ 請到吳文博辦公室主任講「溝通的重要及如何溝通都是領導獅友們必備的技能」，再由黃朝慶第一副總監講述「專分區主席的職責」如何帶領會長們共同

完成年度會務。最後由江建宏講師團副團長講解「專分區會議」後，帶著主席們一起做「會議演練及擔任」新獅友宣示的監示人做「宣示演練」。

#### 會長組：

♥ 楊崇銘總監在對會長們說明「期許與願景」後，陳羿妍GLT副協調長說明「註冊獅子會帳號及應用」國際總會網站在新年度有何改變？及註冊方式。緊接著鄧景云GLT副協調長講述「會長角色創造價值」，壓軸登場是張文深前總監，帶領會長們學習「演好會長、做好會務」如何召開會議？如何保留及發展會員，會長是主要的角色。

### 才藝PK競賽

在將行李置放回房稍事休息隨即展開豐盛的晚宴及十三個專區精心準備及眾所期待的表演節目。扮演虎克船長的總監帶著華麗裝扮的航海員內閣團隊進場表演。接著每一個專區的節目都展現出獅友們平日難得一見的才華和努力，穿著平常不會穿的閃亮衣服，跳著平常不會跳的舞步，在台上賣力演出，無論是歌唱、舞蹈演出，在一次次相處與練習中，讓各專區獅友的感情迅速增溫，不僅演出精彩紛呈，更感受到團結與友情的力量。台下不時回報以熱烈的掌聲及歡呼聲。都讓人留下深刻的印象。才藝PK競賽最後由第二專區的羅馬競技勇士及女神舞蹈奪冠。

第二天在前一夜的激情演出後獅友們一夜好眠，晨喚後慢慢享用一日的活力早餐。鄧景云GLT副協調長帶著獅友們「認識您的伙伴」。劉啟岳首席教學顧問說明「如何運用獅子會網站及數位工具」。許焜海前總監為領導獅友帶來「全球會員發展措施（GMA）簡介」接著是LCTF（獅子會台灣基金會）的簡介及說明，創辦人邱文彬前指定國際理事講述LCTF的來由，並由劉麗卿LCTF區協調長及副協調長進行募款活動。



### 「A-2區官網」與「獅誼月刊」介紹

很快的已來到第二天午後的課程，優秀的張凱鈞資訊長為獅友們做「A-2區官網介紹」，再來是由陳羿妍網路傳播組長做「獅誼月刊」簡介。課程結束後楊崇銘總監隆重介紹「獅誼月刊」溫小慧總編輯，贊許總編輯的付出與努力。相信「獅誼月刊」在溫總編的帶領下，能再創世界第一名的美譽。

二天精實的課程來到尾聲，GST（全球服務團隊）、GMT（會球會員發展團隊）、GLT（全球領導開發團隊）為年度目標計劃做說明，三個關鍵領域的運作以完成GAT（全球行動團隊）的使命幫助區及分會達成其目標。

### 用服務的影響力來改變這世界

整場僻靜營活動在楊崇銘總監的帶領，GLT全球領導開發團隊柯季宏區協調長及講師團李雪雲團長暨副職團隊的用心策劃下，讓獅友從研習活動中學習到如何互助及協調合作，培養領導者應具備的溝通技巧和團隊建設能力。這些技能對於在獅子會中協調各種項目和任務至關重要。不僅可以運用在獅子會的會務上，更可以運用於工作及家庭生活中。將每個人的力量集結在一起，能為社區做更多的服務，回饋社會，帶來積極的影響力，正符合本年度國際總會長Dr. Patti Hill的目標Changing The World，用我們服務的影響力來改變這世界，為獅子會的發展和社區服務做出更大的貢獻。





# 磨礪精進 傳承獅子精神

## 2023-2024年度專分區主席暨司儀研習會

區務活動

AUG

會議主題	專分區主席暨司儀研習會
活動時間	112年7月22日
活動地點	典華大直旗艦館

撰文 / 講師團團長暨GET協調長 李雪雲  
攝影 / 攝影組長 傅木從

### 承擔 造就榮譽

在第一堂課「責任與榮譽」中，楊崇銘總監提出，責任與榮譽是相輔相成的，有付出，才有收穫。榮譽是神聖的，是對自己付出的肯定、對集體努力的褒獎，更是鼓勵我們繼續進步的階梯。他說：「榮譽不僅是自己的，也是集體的，匯集了所有人的努力和付出。所以我們要珍惜它，繼續努力，為以後獲得更多的榮譽奮鬥。」

專分區主席，是區與分會之間溝通的橋樑，而司儀是典禮、會議的靈魂。

本年度初始，許多典禮、會議即將展開，為了提升會議品質，使得會議更加順暢圓滿，因此籌辦了這場「專分區主席暨司儀研習會」，由區GLT及講師團隊共同承辦，於7月22日假典華大直旗艦館舉辦。



### 傳承 成就專業

緊接著，辦事處主任吳文博講師，在第二堂課「獅子會典禮規劃概述」中，將典禮的規劃工作，劃分成多個組別各司其職，鉅細靡遺的闡述，著實提供了一份承辦典禮工作的實用籌備指南。

第三堂課「擔任稱職的司儀」，由區GLT副協調長鄧景云擔任講師，闡述了司儀與主持人工作的異同。他強調，這二者都是整場活動的靈魂人物，司儀是程序的操演者，而主持人是活動的主持者；司儀不宜喧賓奪主搶著發言、或補充主席的談話，雖具有導演的特性，但絕不是一個演員；而主持人則是兩樣兼備。

中場休息時，響起了節奏明快的音樂，講師團副團長陳麗霞帶領學員跳「黑桃A」，立即喚醒大家繼續學習的細胞。

午後，由講師團副團長江建宏講述「專分區主席會議職責」。他將專分區主席的各種會議目的、辦法、會議通知及議程

範本，做了清楚的說明，並由區GLT及講師團隊進行「分區聯合例會暨總監訪問」示範演練，目的是學習照做、發現問題，及時修正。演練過程中，楊崇銘總監即時提出部分修正建議，促使會議流程更加順暢。

「2023-2024年度專分區主席暨司儀研習會」，在學員踴躍回饋及楊崇銘總監的勉勵下，圓滿完成。做中學，學中做，獅子的精神，在學習中，傳承。



區務活動

AUG



C區在12屆後分為C1、C2區，並於1994年再擴展增加C3區。

D區則在1986年高雄市獨立成區後，於1995年擴展為D、E區。

至此，MD300台灣總會擴展至15個區、1,200個分會，獅友人數更高達48,707人（統計至2021年5月31日）。此外，2004年並將「中華民國總會」更名為「台灣總會」。2023年7月，「MD300台灣總會」亦進行了改制，區分為五個複合區（A、B、C、D、E），其中，300A複合區包含A1、A2、A3、A5等四個副區，範圍涵蓋臺北市、基隆、宜蘭及花東地區。



# 開創新局 樂善服務

撰文 / 督導長 何俊良  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從



會議主題	國際獅子會300A複合區總監議會議長就職典禮
活動時間	112年7月20日
活動地點	台北大直典華館
活動擔當	主席：300A複合區議長 丁其源獅友

## 行過數十載 善行種子遍地生根

國際獅子會300A複合區的沿革，可以追溯到1978年，當時300單區共有17屆，隨著A、B、C、D四區的日漸成長，為了因應發展，陸續擴展：A區於7屆後，擴展為A1、A2、A3區。B區在11屆後分出F、G二區；並於2002年再分為B1、B2二區；而G區亦再擴展為G1、G2區。

2023年7月20日，國際獅子會300A複合區議長丁其源獅友，假台北大直典華隆重就職。複合區在首屆議長的領導下，積極回應新冠肺炎疫情帶來的挑戰，並以「開創新局、樂善服務」，呼籲獅友們以創新思維與樂於行善的心態，積極參與社會服務，展現國際獅子會的核心價值。



### 創新思維 突破疫情衝擊

300A複合區議長丁其源獅友的就職典禮，成為首位擔任複合區議長的領導者，開創了300A複合區的新時代。此次就職典禮以「開創新局、樂善服務」為主題，凸顯了應對疫後挑戰的重要性。

疫情帶來人類浩劫與經濟倒退，國際獅子會的發展亦受到嚴重的衝擊。議長丁其源獅友呼籲，複合區的獅友們必須擁有創新的思維，以樂於行善的心態參與社會服務工作，並通過有感的服务，彰顯國際獅子會的核心價值，這樣才能開創一個永續經營發展的新局。

### 感同身受 快樂在行善中綻放

救災、捐血、寒冬送暖，常見獅子的身影。國際獅子會正邁向另一個百年慶，獅友們必須深刻理解「開創新局」的意義，進而運用「樂善服務的思維」去做令人感動的社會服務工作。特別是在這個疫後世代，更需要衝破橫逆，建立獨特之獅子會核心價值，回應社會的需求與挑戰。

期待在議長丁其源的領導下，國際獅子會300A複合區能夠在樂善服務的精神驅動下，持續創造價值，為社會福祉與公益事業作出更大的貢獻。

點點善舉，涓滴成河，  
望，世界因獅子更美好。



## 科技串起愛心 資訊接軌國際

### 300A-2區各分會網路建置暨更新說明會

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥  
攝影 / 攝影記者 白雪莉、張文錦、古美英

因應未來網路及數位應用升級，本次「300A-2區各分會網路建置暨更新說明會」，在楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」的領導訴求中，特別商請資訊長及資訊組同仁，傳達300A-2區全體獅友以下重點任務：

- 一、了解區內閣為獅友所規劃的活動及服務事務。
- 二、如何運用現代化的網路工具並進行宣傳。
- 三、用既豐富、又簡易明瞭的課程，讓參與的獅友獲益，並傳達至各分會應用。
- 四、將本區所有分會所從事的社會服務及會務活動，傳達至國際總會。

五、在任務中，同時呼應現今節約、環保、無紙趨勢的時代潮流。

於楊崇銘總監的五項請求指示下，資訊長張凱鈞及資訊組團隊夥伴，在多方詳盡的討論後，從邀請與會的對象、日期、師資、課程安排，到後續的學習進度追蹤，進行了縝密的規劃。

### 邀請與會的對象：

各專區主席、各分區主席各分會的會長等。

### 井然有序的日程安排：

- 一、8月27日(四)上午場  
09:00-12:00  
第一、第二、第三、第四專區

- 二、8月27日(四)下午場  
13:30-16:30  
第五、第六、第七、第八專區
- 三、8月28日(五)上午場  
09:00-12:00  
第九、第十、第十一、第十二、第十三專區

### 拋磚引玉 讓愛宣揚

#### 第一階段課程

主題：「Chat GTP—獅子會帳號設定暨使用教學」

講師：資訊長張凱鈞獅友

「人工智慧」是現今的趨勢，每個人都會面臨新科技的時代，獅子會未來也會有很多的事務運作，將借助這項科技開展，在資訊組團隊的解說下，可讓獅友們了解科技運用的重要。

目前因為各分會的獅子會帳號未更新，因而無法將其社會服務及會務運作等

訊息，登錄於各分會網站和世界總會系統上，導致善行公益的訊息，無法即時更新同步。

希望透過本次說明會的宣導，各分會的網站帳號能固定使用，避免每屆換會長就變更帳號造成困擾，因而疏漏登錄社會服務及活動資訊。

此外，也將已參與之分會重新登錄於300A-2官網中，希望各分會儘速重新調整登錄帳號，並能經常維護、使用各分會的網站。

#### 小小技巧 畫龍點睛

#### 第二階段課程

主題：「官方網站更新教學、修圖及繪圖教學、PPT簡單設計基本教學」

講師：副資訊長翁志明獅友

副資訊長翁志明獅友提醒，各分會網站帳號經設定後，網站就必須經常使用及維護。他指導與會獅友，如何進入各分會網站後台、修改各分會的資訊作業流程。



此外，也提供影像修圖和PTT設計的小技巧，並讓現場獅友實際操作及應用，獅友們皆獲益匪淺。

為300A-2區官方的公Line群組上，會公告所有的區務訊息，獅友若能經常瀏覽，便可快速獲得完整的區務的活動和訊息。

#### 加入Line@ 力量加乘

主題：300A-2區Line@使用操作教學

主講：副資訊長鄒宏銘獅友

現今幾乎是人手一支智慧手機，每天也因問候或傳達其他訊息而使用Line的App；然而，目前300A-2區獅友約有4,000位，但僅有800-900位加入300-A2區Line@。

宣導並邀請全體獅友加入300A-2區Line@，是接下來的重點工作。今年的目標，希望邀請到2,500位以上獅友加入，而這項工作，必須仰賴各分會會長推動。因

#### 獨木難支 眾志成城

接連三場的網路建置更新說明會，誠如楊崇銘總監的開場及結業的勉勵：「這是一個資訊的時代，獅子會各項事務作業及開展，也必須跟進時代的趨勢，不應再墨守成規，訊息的傳達要更快速、正確、透明化，加速匯聚區內全體獅友間的能量和友誼，為社會公益服務，盡最有效率的貢獻。」

一個人能做的事情有限，  
一群人共同做一件事就有無限的可能~  
感謝資訊團隊用心、認真的規劃課程、  
以及盡心的付出！





# 「多元服務·健康快樂」 2023-24年度第一次區務會議

撰文 / 採訪副組長 曾文星  
攝影 / 攝影組長 傅木從

會議主題	國際獅子會300A-2區2023-24年度第39屆「多元服務·健康快樂」第一次區務會議		
活動時間	112年7月26日下午12時30分	活動地點	典華旗艦店
會議主席	23-24年度總監楊崇銘獅友		

響應年度「健康快樂」精神，在區務會議召開之前，先舉行醫療專題健康講座，由醫療團執行長張偉宏醫生引言，介紹本次主講人，忠孝醫院泌尿科也是自強獅子會的洪士奇醫師，為大家帶來以預防醫學為基礎的「守住泌尿系統，守住健康」的專題演講。

首先建立大家的基礎概念：位於膀胱與尿道中間的攝護腺，既是泌尿器官也是生殖器官，攝護腺

相關病灶的檢查要透過直腸肛診或超音波才能發現。攝護腺肥大大概從四十幾歲開始，原因是老化與男性賀爾蒙的分泌。



攝護腺的相關治療方法大致分為四種：1.草藥療法：例如：含鋅的南瓜子；2.物理治療；3.食物療法：例如：茄紅素的攝取；4.手術治療。整個演講深入淺出，與台下互動熱烈，楊崇銘總監講演結束也特地致贈禮物以資感謝。

專題講座結束後稍事休息，區務會議便正式開始。主席楊崇銘總監致詞時表示：「今天是第一次區務會議，現場出席人數超過九成，是好的開始。感謝歷任總監的付出與提攜，由六位總監擔任的委員會主席：榮譽委員會主席楊逸訓總監、年會委員會主席李彩秋總監、國際關係委員會主席張文深總監、區務中長程規劃委員會主席顏志發總監、章程紀律委員會主席李樹枝總監、全球會員發展措施（GMA）委員會執行長許焜海總監，是區內的定海神針（稍後楊崇銘總監也特別贈與國際總會長勳章致謝）。專、分區主席是分會與區的重要橋樑，而委員會主席展現個人的風采與

才華能讓區活潑生動，需要拜託你們。區裡的113個分會，23-24年度所有會長迄今表現得可圈可點，熱心服務。而區榮譽顧問是總監的後盾，有他們監督，區內閣才有前瞻，能符合總監所託。

♥前任總監林子奕獅友致詞：「感謝22-23年度獅友全力予以支持，讓區務圓滿完成。很高興來參加23-24年度區務會議，也懇請獅友們繼續支持崇銘總監。」接著表揚感謝2022-2023年度分會會員淨成長，由22-23年度林子奕總監頒贈感謝狀及獎品，給得獎的專、分區主席及分會會長。

♥黃朝慶第一副總監致詞：「感恩歷屆總監與在座所有領導獅友的支持與鼓勵，我自認22-23年度已做好第二副總監的職務，沒有辜負大家所託，期許新年度能追隨崇銘總監帶來健康快樂的服務」。總監最高指導林正義獅友致詞：「期望新的一年，所有領導獅友都能擁有美好時光，並對社會做出貢獻。」



# 「多元服務·健康快樂」 2023-24年度第二次區務會議

撰文 / 採訪委員 劉麗卿

攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 湯秀義

會議主題	國際獅子會300A-2區2023-24年度第39屆「多元服務·健康快樂」第二次區務會議		
活動時間	112年8月23日	活動地點	星靚點花園飯店
會議主席	23-24年度總監楊崇銘獅友		

來賓暨指導人員致詞，依序由：沈竹雄前議長、楊逸訓前總監與大家問好，李彩秋前總監鼓勵大家保持好的開始，張文深前總監期待新年度、新氣象、區榮譽顧問廖芳卿獅友表示創新改革需要決心，區榮譽顧問要提供總監意見。區榮譽顧問陳滄海獅友稱讚區務會議用心規劃，現場井然有序。

楊崇銘總監繼續主持稽核人選的同意聘任，披掛區榮譽顧問職務肩帶。並表揚率先繳納上半年會費之分會，率先響應捐獻LCIF、LCTF之獅友。感謝領導幹部僻靜學習營GLT團隊與講師團團隊的付出。感謝獅誼月刊全體同仁對區務報導的盡心盡力。

楊崇銘總監在宣示：「來獅子會的目的就是結交朋友。」之後，請22-23年度兩位第二副總監候選人一起上台。國際總會

的判定是最後仲裁，雙方為了A2區的團結和諧，願意一起快樂做公益；選舉的過程一定會有委屈，很感謝雙方都能放下，兩人並握手擁抱展現大和解風度。楊崇銘總監以區裡最高行政首長的身分正式宣布顏洋洋獅友為第二副總監，並頒發第二副總監的徽章給她，同時也將國際總會的獎章授予陳鴻儒前秘書長。第二副總監顏洋洋獅友發表感言，承諾追隨崇銘總監奉獻付出，學習成長，克盡職責。總監一左一右牽起雙方的手，讓全場為A2區的團結和諧加油。

總監最後總結時，希望大家能把A2區的「質」向上提升，尤其是開會時不要私底下照相，要先尊重自己，別人才會尊重我們，共勉之。最後在主席鳴鐘宣布閉會後，23-24年度第一次區務會議圓滿完成。

2023年8月23日於星靚點花園飯店，舉行第二次區務會議。第一次實施網路掃描簽到，區閣員提早10:30到場，為有需要協助簽到的獅友們幫忙，只有少數獅友不熟悉，現場順利進行。

## 「多元服務·健康快樂」醫療講座

為了響應楊崇銘總監的口號「多元服務·健康快樂」，所以在每次區務會議前一個小時安排健康講座，這次醫療團隊特

別安排「美加診所」院長王惠民醫師主講「他/她怎麼不會老」，王惠民醫生是知名電視台美容健康醫療專訪名醫，到各地醫院作醫療的技術示範，並至各院所巡迴講座，走遍大陸各大城市，醫術高超的王醫師詳細分享。皮膚衰退造成輪廓改變臉部凹陷、皺紋加深、尤其法令紋抬頭紋等，並分享命理學家的說法，官祿宮橫紋「易犯上挫折，勞苦」、命宮皺紋「導致運勢差、易勞碌起爭端」，建議大家可用以下方法來改善：

- ♥ 1. 填充，拉提及除皺是恢復年輕的關鍵。
- ♥ 2. 玻尿酸是立即有效安全的填充方式。
- ♥ 3. 微整形是有效率的臉部保養，可以讓運勢變好又年輕。

全體獅友各個專注地聆聽，給大家一個很棒的醫療知識，收穫滿滿。如果有任何疑問可到A-2區醫療諮詢官網詢問，謝謝楊總監為獅友謀福利並關懷獅友的健康。

楊崇銘總監致詞感謝醫療團隊執行長張偉宏醫生的安排，主講人王惠民醫生精湛的分享，讓獅友們受益良多。楊總監說：「車子用一段時間要進場維修，人也一樣。」開玩笑的說惠民醫生有一天會等到我。

### 數位化的推動

創新無紙化的推動從零開始，請資訊長張凱鈞團隊，現場教導大家如何註冊獅誼護照，詳細說明並教導如何操作，現場

90%的獅友已完成獅誼護照的認證，3,000張的紙須用掉一棵樹，而且須經過20年的成長，慶幸我們已經救了20棵樹，目前四大公益團體我們是第一個實施的，我們一起環保愛地球。

### 環保行動為未來種下美好的希望

♥ 吳文博辦公室主任報告：「8月16日至22日，陪伴崇銘總監，尋找適當的植樹地點，從找地、場堪、到簽約，在短短一星期完成，佩服總監的毅力和精神。植樹地點位於陽明山國家公園的大屯山，從陽明山上去只要20分鐘的車程，環境漂亮右上角還有一塊600多坪土地可以做為舉辦活動使用。並以專區為主進行比賽，前三名發獎金，以茲鼓勵；各分會可當例會郊遊，順道去竹子湖用午餐，是一件美好的事。」

- ♥ 黃朝慶副總監致詞時表示：感佩楊總監的睿智思維，植樹救地球，植樹並不是一天一年的事情，必須長期努力完成；明年有幸身為總監，將努力完成這個任務，希望能夠成為獅子公園達成盡善盡美，期盼往後的每屆總監一起維護，當姊妹區來訪時，可以一起種下一棵紀念樹。
- ♥ 林子奕前任總監表示：期望在楊總監的帶領下共同努力再創高峰，提升A2區形象及素質。
- ♥ 林齊國前國際理事：不同的領導力，不同的面貌不同的風格，不同優點，打造全新的世界，創造更好的A2區。
- ♥ 謝震忠前國際理事：打破傳統，更新思維，為了保留會員，招募會員，從來沒有想過的新創獎，值得大家去推動，社會服務需做到三個心「用心尋找，付出愛心，感動人心」。
- ♥ 邱文彬前指定國際理事表示：今天的區務會議非常成功，創新讓正職閣員報告所承擔的職務與責任，每位都充分準備氣勢高昂。

- ♥ 許焜海前總監：今天會議成功，創新再創新榮譽與責任都做到，給予最棒的讚美。
- ♥ 有關會員保留及招募，李雪雲講師團團長報告，將舉辦獅友新創獎比賽，由每會推派代表參加分區比賽，在總監訪問時候上台發表，以後將以專區代表比賽，冠軍獲得30,000元獎金，亞軍10,000元，優勝5名各2,000元，還有參加獎高級禮品一份，鼓勵獅友踴躍參與。

楊崇銘總監總結：「謝謝大家見證了另一種方式的表達，新的方法，由正職人員負責的區塊做一個詳細的報告。專分區主席是區與各分會的橋樑，委員會是我們的活動命脈，會長是各分會的領導人，串聯起來才有區的存在，我們一起共同努力，創造一個新的樣貌，提昇獅友的素質，獅友往上引導，共創美好優質的A2區，如秘書長說的『共學、共好、共榮』，邁向國際化步伐前進一起加油！加油！」。





## 區委員會主席研習會

上課主題	2023-24區委員會主席研習會
活動時間	112年7月14日
活動地點	鉅星匯國際宴會廳
會議主席	GLT柯季宏協調長 / 講師團團長李雪雲

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
攝影 / 攝影組長 傅木從

本300A-2區歷經38年來前輩們的戮力經營，奠定了深厚、優良的傳統且薪火相傳，惟2020年COVID-19疫情肆虐，迫使人與人間的互動變得疏離。

### 增強研習參與者的動力

2023-2024年度「多元服務·健康快樂」楊崇銘總監是一位非常重視教育與經驗傳承的領導者，他深知「工欲善其事必先利其器」的道理。即便總監行程滿檔，甫結束美國波斯頓第105屆國際年會11天的訪問行程，風塵僕僕飛行了13小時的飛機，剛下飛機緊接著主持了幾項重要的會議與典禮後，即刻蒞臨訓練課程現場來鼓舞大家、陪伴大家至深夜，真是令人敬佩。

- ♥ 課程開始，首先由主辦單位柯季宏GLT協調長祝賀所有委員會主席，肯定大家不但付出愛心，還願意撥出寶貴的時間與熱忱來為A2區貢獻心力。
- ♥ 接著由共同主席-李雪雲講師團團長鼓勵大家好好努力，本年度大家所建立的功績將會在A2區永留紀錄。獅子會就是要「為善要讓大家知道」，這是一種榮耀，如此才能吸引更多人參與獅子會，來為大家、為社會服務。
- ♥ 總監楊崇銘獅友致詞：

今天委員會主席出席率占一半，各位主席大多數是剛卸任的會長，擔任會長時係由會員繳錢讓會長主持會務，惟委員會主席是要自己去籌措經費，大家要善用300A-2區這塊品牌去招募對你有認同的獅友加入，有人就會有錢，人多錢才會多、力量才會大，才能順利推動各項活動達到預期的目標，不辱使命。

### 推廣獅子會志業和價值觀

大家要思考自己所擔任的委員會需要花多少錢？要招募多少人？可募集多少資金擬辦理的活動需要多少經費？此觀念很重要，誠如做事業首先要考慮如何將事業做好？擔任會長與委員會主席是兩碼事，這是upgrade的東西，大家將會從中學習到更多的人、事、物的豐富經驗。在與別人接觸過程中對方不一定要資助你，擔任會長時會員一定要繳費給你，然委員會主席主要是憑藉著你的做事態度、企畫書能獲得對方的認同且雙方交情甚篤，對方願意支持你，如此你才能將你這家公司（委員會）經營、擴展開來。

### 明瞭如何規劃推動

倘若你對於你負責的委員會瞭解程度還不夠，今天我們GLT及講師團團隊會講解得很清楚，讓各位更明瞭如何規劃、推動你的委員會活動，相信你將會很有成就，此項任務比擔任會長時將更有成就感。A-2區若無委員會主席來帶動它是一灘死水，各個委員會主席好好帶領各項活動，A-2區才會動起來，在此我要表達我十二萬分的謝意，感謝你們願意承擔委員會主席這項職務，謝謝你們。







♥ 第一副總監黃朝慶發言重點：

你們是一個非常幸福的團體，誠如剛剛總監講的委員會主席是沒有現成經費的，過去A2區38年來不曾以區的名義補助過委員會，除了以前YCE因需要接待許多來自世界各地的國際學生且天數長、所需要的經費高，A2區才有補助外，其餘的委員會均由主席自行募集經費。去年因部分委員會主席不明瞭此點造成誤解，今年總監非常用心特別開設此課程，讓大家能瞭解委員會主席的職責與運作模式，使各委員會均能達到預期的目標。

一個區的獅友活不活耀？幸不幸福就靠區委員會主席，區的所有活動就靠委員會的活動來帶動，內閣只扮演著

督導與協助的角色。過去未曾有如此場面來辦理完整的研習課程來教導你們如何扮演好主席的角色，這是破天荒的創舉，你們的總監也是我的總監非常用心在做，祝福大家學習滿滿、收穫滿滿、平安喜樂。

**共同為獅子會的發展努力**

接著由羅賢俐秘書長、王惠民財務長、楊孟峰事務長、吳文博辦事處主任、徐由豈總務長等致詞後由講師團團長、副團長講授非常充實與精彩的課程，所有主席都很認真學習、互相交換寶貴的意見。經過整個下午的學習與討論，大家都收穫滿滿。接著，晚會時光大家都盡情地歡唱，其樂融融，期望本年度大家都能圓滿、順利完成使命，共創佳績。



# 總監有約座談會

撰文 / 採訪組長 江建宏  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

## 睿智領導如良醫 養生保健勝治療

國際獅子會是目前全球最大的公益社團，獅友們來自各行各業，因為有共同理念「We Serve」而結合，然而在推動服務的過程中，若能重視「傾聽、溝通、協調」，便可提升效率、凝聚共識、產生更強力量來服務社會；睿智的領導者如同「

良醫」一般，「黃帝內經」云：「上醫治未病、中醫治欲病、下醫治已病」，足見預防勝於治療，是傳統醫學治病的最高境界。楊崇銘總監為了宣導區務活動，讓獅友們充分瞭解其年度目標、秘書長及內閣幹部之工作領域與內容，特別安排此座談會，傾聽專分區主席與會長們的意見、互相交流，以期各項活動能更順利執行。

## 多元創新 順應潮流

座談會分為三梯次共六場，由各專區與分區主席帶領所屬分會會長們參加。

7月17日第一至第四專區

7月18日第五至第八專區

7月19日第九至第十三專區



今年度總監「多元服務 健康快樂」的理念，呼應了國際總會長派蒂·希爾博士「Changing The World」的期許，創新地成立「醫療團」優先照顧獅友健康，才能愉悅地提供更多服務。

「多元化才能創新改變」，如何有效落實地執行？總監祭出許多務實的執行方針與思維，例如：

- ♥ 1. 「座談會」與會者才是主角，讓與會領導獅友們與內閣成員正式、務實地彼此就未來計畫交換意見。
- ♥ 2. 有效地研議會議流程，包含舉辦活動

的報名系統、報到制度、議程手冊…等等，都應電子化（無紙化）以落實環保工作；內閣幹部們的工作計劃簡報，言簡易賅、分工明確，真可謂「強將手下無弱兵」。

這些創新作法是如何發想而來的呢？總監特別就7月1日至13日，率領內閣參加國際總會於美國波世頓舉辦的第105屆國際年會談起，因為此行有四個階段性重點活動：

一、遊行	二、開幕式
三、投票	四、閉幕



其中

1. 「就地宣誓」（因現場人數眾多、無法一一上台，延伸為「介紹團隊」唱名完畢、再統一鼓掌或致意，展現效率。
2. 投票皆採用電腦勾選，「電子化」已然是「現在進行式」中的「必然」，應該順應潮流。
3. 「Changing The World」，「改變」由小處著手、由本身做起。

### 墨菲定律 吸引力法則

在內閣幹部們的工作報告與分享中，充分瞭解新年度有許多創新、前瞻的目標，感受到大家都信心滿滿、蓄勢待發；意見交流問題五花八門，例如：



「如何保留會員？如何招募新會員？」，總監以「墨菲定律」說明：「愈害怕就愈易發生、凡是可能出錯的事均會出錯」，鼓勵獅友們應該發揮獅子精神、進而感動周遭社會大眾，使其自然而然願意加入服務的行列。（註：「墨菲定律」是一種心理學效應，是由愛德華·墨菲（Edward A. Murphy）提出的。）

總監非常重視教育訓練，因此希望大家鼓勵獅友們踴躍參加各項研習訓練，向上提昇。

「傾聽」也是一種服務，總監「以服務代替領導」、「以溝通凝聚共識」，尊重民意、海納百川、以身作則、運用實踐，實為領導統御的最高境界。讓我們見證創新多元、讓服務更加圓滿。



## 國際獅子會300A複合區總監議會議長暨行政幹部及內閣成員訪問300A-2區

撰文 / 採訪組組長 江建宏  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 湯秀義

### MD300A丁其源議長年度主題「開創新局 樂善服務」

國際獅子會在台灣發展迄今已經歷了近七十寒暑，2019-2020年度國際總會會長崔重烈獅友訪台，期望MD300再劃分為數個複合區，以利組織發展與人數的擴增，並對台灣地區獅友的領導能力發展和為國際總會組織的服務，能夠有擴大參與的機會。由於此一重大改變理念的發展，產生了動力能量，正所謂「改變就是發展的契機」。2023-2024年度我們由一個複合區，劃分為五個複合區，可謂是「國際獅子會MD300」重要的里程碑；巧合的是今年度國際總會會長派蒂·希爾博士年度主題「CHANGING THE WORLD」改變世界，

象徵著獅子會改變再生的契機，年度主題「開創新局，樂善服務」，正好與國際總會會長年度主題相互輝映。

丁議長表示：「2023~2024年度，我們改變了國際獅子會在台灣的發展史，從單一複合區蛻變為五大複合區，這種改變意味著國際獅子會在台灣的發展將邁入另一個新的里程碑，未來台灣領導獅友將在國際理事會中閃亮；我有幸承蒙獅友們的支持與信任，擔任國際獅子會300A複合區，首屆創區總監議會議長，這是此生最大的榮幸，再次感謝300A複合區的獅友們！」

### 團隊合作與凝聚力

首先由A-2區羅賢俐秘書長介紹A-2區出席團隊，再由300A複合區執行長謝樹木介紹300A複合區出席貴賓。

MD300A複合區執行長謝樹木首先報告創區過程：

- ♥ 1.「中華民國（台灣）國際獅子會第一聯合會MD300A」於112年2月24日向內政部申請籌備，3月17日獲得申請同意，於4月14日召開發起人會議及籌備會議，與第一次理監事聯席會議，5月獲准核可並取得立案證書。
  - ♥ 2.丁議長「開創新局」之理念由來：因原本台灣總會轄區甚廣，台灣北中南各有地區特點，因此運作時耗時費力，推動複合區年度計劃甚屬不易，造成難以
  - ♥ 3.首屆團隊刻不容緩地隨即展開一系列的工作計劃：由GLT團隊舉辦「複合區成員研習營」，參加各區有MD300A、MD300B、MD300D。
- 7月1日丁議長率領複合區內閣團隊正式運作：率團參加國際總會第105屆國際年會、假典華大直旗艦館宣誓就職、GAT召集各區行動團隊GLT、GMT、GST、GET、LCIF、LCTF研討年度計劃、中文會刊第一次編採會議、舉辦GET與GMT研討會。



### 從計畫到執行，A2區實踐三大重點工作

- ♥ 楊崇銘總監致歡迎詞時，首先報告今年度有三大重點工作：
  - (一) 電子化：包含會議簽到、議程、手冊電子書。
  - (二) 健康醫學諮詢。已完成A-2區官方LINE@由專業醫療團隊照顧獅友健康。
  - (三) 環保植樹工作：與陽明山國家公園管理處簽定五年計畫備忘錄，取得2000多坪空地植樹。
- ♥ 羅賢俐秘書長做工作重點報告：
 

A-2區創於1985年，目前有114個分會，3,838位獅友，編制為13個專區、26個分區、區閣員分22組服務、44個服務委員會。

### A-2區曾榮登國際競賽榮譽榜計有：

- 區官方網站設計第一名、獅誼月刊第一名、分會網站第一名。
- 1. 目前LCIF捐款356.5個基數、LCTF 921個基數。
- 2. 國際服務交流區有：韓國、日本、泰國、菲律賓。
- 3. 已舉辦重要研習活動：總監有約與專分區主席會長意見交流、服務委員會主席研習會、分會網站建置、專分區主席暨司儀研習會、會職員暨新獅友研習會…等。
- ♥ 未來舉辦的社服活動：9月17日獅子家庭登山健行、10月22日視障登山健行、12月30日五大社服GST活動、1月21日和平海報比賽、1月25日至27日青少年營。

- ♥ 獅友聯誼活動：12月1日歌唱總決賽、12月23日國標舞、1月5日高爾夫球賽、1月20日保齡球賽、2月17日國粹比賽、3月9日獅子家庭運動會。
- ♥ 獅誼月刊推行電子化、FB即時報導、E化服務與全球同步。
- ♥ A-2區將全力配合300A複合區活動。

### 以服務為核心，實現共同繁榮

在複合區團隊中，皆是一時之選，故不論是會員發展與保留、鼓勵新創分會、教育訓練、社會服務、LCIF或LCTF等方面，都有豐富經驗、也規畫了完善務實的執行計畫與獎勵制度。

丁議長也指示複合區GST與MD300A的四個副區研究在同一日期舉辦大型社服活動，以吸引媒體廣為報導，藉以正面有效地宣傳，行銷國際獅子會的善行義舉，例如環保淨灘、淨山及交通安全禮讓行人宣導…等。

今年度是嶄新的開始，獅友們都應秉持「開創新局、價值創新」的思想，捨棄舊思維，服務新藍海，也運用「樂於行善的思維」，落實社會服務工作，尤其處於今日疫情後世代，更必須衝破橫逆，建立獨特之獅子主義價值核心，如此，國際獅子會才能邁向另一個「百年慶」的榮耀，讓我們共同為獅子會歷史寫下新一頁一起努力吧！





# 獅誼月刊社 第一次編採會議

## 只有第一 更是唯一

時光荏苒，創刊於民國七十四年的獅誼月刊，發行至今將近40年，它肩負著我A2區承先啟後、繼往開來的使命，記錄著我們的歡笑汗水、見證了我們的歷史榮耀。今年楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」是創新多元的領航者，更慧眼獨具地迎來我A2區女性社長—亦是18-19年度七星總監李彩秋，當時在她帶領下創了神話般LCIF捐獻2,019個基數的世界第一紀錄，也同時再度邀請獲得數次世界第一總編輯溫小慧擔綱，相信我們能夠繼續創造許多「第一」甚至是「唯一」。

撰文 / 採訪組長 江建宏  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 程賢治

為體恤總監自7月上任以來就有馬不停蹄的行程，李彩秋社長特別訂於8月7日假當年亦是台北市新光三越百貨站前店的富宴港式餐廳，召開第一次會議，會後並宴請與會貴賓與團隊餐敘。出席貴賓計有：楊崇銘總監暨副社長、李樹枝前總監暨社長、許焜海前總監、顏志發前總監暨社長、黃朝慶第一副總監暨副社長等蒞臨指導，獅誼月刊團隊有：溫小慧總編輯、江哲和副總編輯、吳文博副總編輯與編輯、攝影、採訪、文宣、網路等各組組員。



## 前瞻創新 外圓內方

- ♥ 主席李彩秋社長打趣地說。她與日本生意上往來的夥伴都是「社長」，現在自己也晉升為社長、也是我A2區第一位獅誼月刊社女社長，格外覺得興奮；誠如今年度國際總會長派蒂·希爾博士「Changing The World」口號，改變就要創新、由小處著手，所以楊崇銘總監規劃許多創新的策略與實施方向，都很值得學習與研討。
- ♥ 顏志發前總監暨社長提及日本有八個複合區卻只有一本刊物，所以非常肯定讚許我獅誼月刊的用心與表現，獲得世界第一殊榮、相當難能可貴。
- ♥ 李樹枝前總監暨社長回顧擔任社長時的點點滴滴，鼓勵應報導與獅子會活動及事務有關、且正向有建設性的內容，這是應該有的基本原則，才能維持會刊的品質。
- ♥ 許焜海前總監亦肯定前社長們的努力與堅持，A2區有意義的活動報導，仍須把關篩選才不至於失焦冗長，才能激勵人心、提升獅子會形象。
- ♥ 黃朝慶第一副總監謙虛地表示虛心地學習，未來亦朝既有基礎更努力將其做得更完美。

## 唯有第一 方能再造第一

- ♥ 楊崇銘總監歡喜地表示可以邀請到兩位「世界第一」的社長與總編輯來協助，再加上前社長們的指導，一定將A2區帶向高峰。
- ♥ 溫小慧總編輯感謝總監的抬愛與一路以來前總監暨社長們的用心協助，並報告現階段活動運用網路平台及社群媒

體、即時性做宣傳報導，再以定期會訊出刊。以符合趨勢及總監年度目標電子化（無紙化），相信未來在效率及品質上皆會向上提昇。

會議在總編輯與各組組長詳細的工作報告與討論後圓滿結束並進入晚宴，由李彩秋社長盛情款待貴賓與工作團隊。



## 公告

## 已舉辦之區務及服務活動

活動名稱	時間/地點
23-24區成員人事佈達典禮	112年5月16日上午9:30典華旗艦館
23-24區閣員專分區主席暨會長僻靜研習營	112年6月3日-4日桃園龍潭渴望園區
A-2區第38、39屆總監交接暨 23-24總監、副總監及區成員宣誓就職典禮	112年6月21日下午2:00典華旗艦館
23-24區委員會主席研習會	112年7月14日下午1:00鉅星匯國際宴會廳
23-24總監和會長有約座談會	112年7月17日-19日A2區辦事處
23-24爵士舞委員會「開課典禮」	112年7月21日下午2:00民有里活動中心
23-24專分區主席(司儀)研習會	112年7月22日上午9:00典華旗艦館
23-24年度 「區官網應用及分會網站建置暨更新」	112年7月27日-28日上午9:00A2區辦事處
23-24會職員幹部暨新獅友研習會	112年8月19日上午9:00典華旗艦館
國際獅子MD300A第一屆2023-2024年度 丁其源議長率內閣團隊訪問300A-2區	112年8月23日

## 近期即將進行之區務及服務活動

活動名稱	時間/地點
分區聯合例會暨總監訪問 (以專區為單位進行)	112年9月-10月完成
舉辦「手機攝影研習」活動 (室內、外拍)	112年9月5日~112年11月16日下午2:30 哈泰泰式餐廳
獅子家庭環保登山健行活動	112年9月17日上午8:30典華旗艦館
2023視障朋友登山健行暨 歌唱比賽社會服務活動	112年10月22日上午9:00典華旗艦館
MD300A複合區總監議會(A-2區主辦)	112年10月23日下午3:30

活動名稱	時間/地點
23-24歌唱比賽總決賽暨頒獎晚會	112年12月1日典華旗艦館
23-24反毒委員會 「青春無毒，健康人生」活動	112年12月9日上午9:00西門町武昌街誠品
舉辦國標舞聯誼成果發表暨聯誼晚會	112年12月23日下午6:00一郎餐廳
GST五大社服 (視力、環保、糖尿、兒癌、飢餓) 「我們服務WeServe-人道關懷用心挑戰公益」 活動。	112年12月30日上午8:00臺北花博公園
第36屆國際和平海報比賽作品展覽	113年1月6日-12日大安森林公園捷運站陽光大廳
第36屆國際和平海報比賽頒獎典禮	113年1月14日上午10:00典華旗艦館
舉辦A-2區保齡球友誼賽	113年1月20日下午1:00 中和新喬福保齡球館
舉辦2023青少年領導人成長營(YCE)	113年1月25日-27日亞太生態園區
舉辦A-2區國粹聯誼活動	113年2月17日上午9:00星靚點花園飯店
23-24當選會長研習會	113年3月2日上午9:00典華旗艦館
獅子家庭聯誼嘉年華運動大會	113年3月9日上午
A-2區年會暨會員代表大會	113年3月17日上午11:30典華旗艦館
舉辦「鐵騎環台寒冬送暖」活動	113年3月22日-4月2日
第39屆獅子盃高爾夫球友誼賽	113年4月12日上午台北高爾夫球場
A-2區會長聯合交接	113年5月30日、6月7日下午5:00典華旗艦館
23-24總監敘獎感恩晚會	113年6月30日下午典華旗艦館

綠色躍動

大地的氣韻飛揚



多元服務 · 健康快樂

SERVICE · HEALTH · HAPPINESS



# 陽明山獅子公園



## 緣起：

地球暖化、氣候異常，國際獅子會推動環境保護，300A-2區2023-2024年度楊崇銘總監深感有責任為我們的子孫後代創造一個更綠色、更健康的環境，因而發起這次活動。楊崇銘總監更早在三十年前，就在陽明山種植了三千棵櫻花樹。本次活動我們希望喚起更多獅友對自然環境保護的關注，動員全體獅友的力量，為我們的家園注入新的生機。

## 植樹活動資訊：

**合作單位：**陽明山國家公園管理處

**植樹地點：**位於陽明山大屯國家公園-大屯第一停車場正對面，佔地千坪，臨馬路、停車方便，由士林仰德大道起點出發，約30分鐘車程。

撰文 / 副總編輯 吳文博  
攝影 / 副總編輯 江哲和、  
攝影組長 傅木從、  
攝影記者 賴美霞

## 實施計劃：

我們的植樹計劃將分為幾個階段，以確保每一棵樹都能夠健康成長，為自然環境保護貢獻一己之力。

- 1.前期準備：**我們將透過「陽明山國家公園管理處」專家，詳細評估山坡地的環境條件，選擇適合的樹種。同時，我們將與當地專業園藝專家合作，確保我們的計劃是可行的。
- 2.樹苗籌備：**我們將由在地專業園藝栽培處所獲取樹苗，以確保樹木能夠適合在原環境生長。
- 3.種植行動：**我們將動員各專區、分區、



國際獅子會300A2區  
台北市西門獅子會、台北市景美獅子會  
公元1994年一月卅日  
1994年1月30日世界總會長Mr. James T. Coffey  
來台灣與楊總監親自見證植樹典禮

分會的獅友，依專區分配認養區域進行種植。並提供必要的資訊，確保每一棵樹都得到適當的照顧。

- 4.照顧監測：**種植後，我們將由專區、分區、分會獅友定期訪視監測，確保樹木的健康成長。

各專區、分區、分會的獅友共同參與照顧和監測，建立永續的環境保護方案。

- 5.未來願景：**我們的未來願景是希望在幾年內，將這片荒蕪的山坡地轉變為一片茂密的綠地，成為獅友增進健康休憩的

場所。我們希望看到樹木成長茂盛，吸引多樣的野生生物，為生態系統增添多樣性。

此外，我們期望這個活動能夠永續運作，落實獅子會五大志業之一「環境保護」，一起為地球暖化、氣候變遷盡一份心力，並啟發更多植樹計劃、更多的綠行動。

我們感謝每一位獅友和支持者的貢獻，我們深信，透過我們共同的努力，我們可以實現這個未來願景。我們期待與您攜手為環境健康，綠色未來而努力！





# 獅子會為環保努力 攜手守護地球的未來

地球是我們共同的家園，而環境問題正日益嚴重。面對這樣的挑戰，獅子會作為國際性的志願服務組織，以其全球性的力量和影響力，透過各項環保專案和活動，致力於保護和改善地球環境。

撰文 / 總編輯 溫小慧

## 植樹造林，為地球建立一片片綠色肺腑

獅子會在植樹環保方面，發揮著重要的作用，積極參與植樹造林活動，獅友們在城市和鄉村地區種植樹木，恢復生態系統，改善空氣品質，這不僅為野生動植物提供了棲息地，還為人們創造了一個舒適和健康的生活環境。透過植樹行動與永續性發展目標相結合，推動綠色和可持續性的未來，為我們的地球帶來永久的好處，讓我們的子孫後代能夠享受到美麗健康的地球。

獅友們以身作則，積極參與這些活動，透過實際行動為環保工作，為環保志業努力，貢獻自己的力量。然而，環保是一個持續的挑戰，需要長期的努力。獅子會呼籲更多的人參與環保行動。每個人的努力都是珍貴的，以環保為己任，踏實地行動，讓我們共同守護我們可愛的地球，為下一代創造一個更美好的未來。

## 共同建立一個更環保、可持續的世界

獅子會在全世界各地開展環保項目：守護地球、推廣環保意識、知識和教育、獅子會參與國際環保組織計畫並向社會大眾普及環境問題的重要性、這些教育宣傳和活動，不僅提高了大家的環保意識，並且在全球發起各種環保活動，包括植樹造林、海灘清潔、減少塑料使用、減少碳排放、節約能源、水資

源保護、節約用水、回收再利用、減少垃圾和資源浪費、再生能源的使用等等…積極地採取各項行動。除了專案活動，獅子會也與政府和非政府組織合作，為環保議題提出可持續發展和環境保護的建議，加強環保的執行和確保環保工作的長遠發展。



## A-2區獅友專屬健康諮詢LINE@

由醫療諮詢團的醫護輪班回答獅友個別的健康問題，但礙於現行法規，無法進行線上看診、藥物諮詢等服務。

### 健康專欄

將由醫療團的成員輪流按個人專長，在醫療諮詢團健康諮詢LINE@、獅誼月刊進行專欄寫作，提供專業醫學知識或不同疾病的預防或衛教。

### 提供區務與分會社服活動的健康檢測

配合A-2區各委員會或分會在不同的社服活動上，提供獅友或一般人各種健康檢測（如：血糖篩檢、HRV自律神經檢測、視力檢測等），並由專業醫師提供相關的衛教宣導。

### 提供就醫轉介

將結合醫療團成員與其他合作診所，提供給就醫需求的獅友，讓獅友能有更多不同的就醫選擇。

### 專業醫學保健課程

結合醫療團成員的專業知識來提供期待系統性學習照顧自己和家人之健康知識的獅友一套完整的課程，包括認識健康檢查指數的意義、營養與保健、抗衰老、中醫、心理健康等。

《黃帝內經》中提出「上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病」，意即醫術最高明的醫師並不是擅長治病的人，而是能夠預防疾病的人。醫療諮詢團將秉持楊崇銘總監「多元服務·健康快樂」的精神，以預防醫學的原則，期望能帶給A-2區的獅友更多健康保健知識，未來我們也將配去A-2區或分會，到偏鄉進行義診或健康檢測的社服。相信在大家的協助下，醫療諮詢團將能運作的更臻於完美。



## 醫療諮詢團

# 落實「多元服務·健康快樂」

撰文 / 醫療團執行長 張偉宏

楊崇銘總監今年度的精神口號「多元服務·健康快樂」，其中的健康就是希望我們A-2區的獅友除了關懷他人，做好社會服務外，也應該更加重視自身的健康，有了健康也就會快樂。在過去兩年多的新冠疫情，大家在防疫的同時，對於健康的意識也更加重視，只是要如何去落實這些健康概念呢？因此，在楊崇銘總監的支持下，我們A-2區醫療諮詢團正式成立，成員是來自A-2區各分會具有醫學背景且具有服務熱忱的獅友。我們希望能透過成員們的醫學專長並提供多元的服務（請參見以下說明）帶給全體獅友正確健康保健觀念與多元的就醫選擇，讓大家都更加健康與快樂。

### 定期健康講座

在每月的區務會議前，由醫療諮詢團成員輪流依個人醫學專長進行專業健康講座，並結合廠商提供各種保健食品和參與講座的獅友們分享。

### 抗糖種子教官培訓

糖尿病的防治是國際總會的五大志業之一，而血糖篩檢對糖尿病的防治有非常重大的成效。因此，從去年（2022）開始培訓抗糖種子教官，希望藉著營養學、糖尿病學、血糖管理等課程給予教官們專業知識後，回到所屬各分會或社區進行糖尿病防治社服。



# 認識糖尿病防治

撰文 / 醫療團執行長 張偉宏

糖尿病是國際獅子會五大志業之一，國際總會希望能透過全球獅友的努力，減少糖尿病的發病率，並改善糖尿病患者的生活。根據國際糖尿病聯盟預估，2045年全球糖尿病人口將超過6億人，是2020年的1.5倍。我國的國家衛生院2020年糖尿病年鑑指出，台灣罹患糖尿病的人口約有250萬，且每年以16萬人的速度持續增加，其中多為第二型糖尿病，且男性發病率與死亡率均高於女性。此外，糖尿病一直是台灣十大死亡原因之一，根據衛福部在今年六月的統計資料，去年(2022)國人十大死亡原因中，糖尿病位居第6名。所以，身為獅子會的成員，大家應該對糖尿病與其防治有更深一層的認識。

## 什麼是糖尿病

糖尿病是一種慢性的代謝異常疾病，主要是因胰島素（Insulin）分泌不足或胰島素作用障礙（阻抗），使得葡萄糖無法進入細胞而引起血糖增高的疾病。在正常情況下，我們吃進的碳水化合物會被分解為葡萄糖（Glucose），造成血糖上升，進而刺激胰臟分泌胰島素，促進血液中的葡萄糖，進入細胞，供應細胞所需的能量。但是糖尿病患者會因為胰島素分泌不足或身體無法有效利用，所以造成血糖過高。當血糖超過腎臟的負荷時，血液中的糖分便會經由尿液排出，故稱為糖尿病。

## 糖尿病的診斷標準（四者之中任一達到標準即屬糖尿病）

- (一) 糖化血色素（HbA1c） $\geq 6.5\%$
- (二) 空腹血漿血糖 $\geq 126$  mg/dL
- (三) 口服葡萄糖耐受試驗第2小時血漿血糖 $\geq 200$  mg/dL
- (四) 典型的高血糖症狀（多吃、多喝、多尿與體重減輕）且隨機血漿血糖 $\geq 200$  mg/dL

## 糖尿病的分類

- **第一型糖尿病**：因自體免疫破壞胰島的 $\beta$ 細胞，導致胰島素完全缺少。
- **第二型糖尿病**：胰島素阻抗及合併相對胰島素缺乏。
- **其他型**：胰臟炎、阿茲海默症、藥物、內分泌疾病。
- **妊娠糖尿病**：懷孕至24~28週時才發現的糖尿病。

## 糖尿病的急性併發症

- **低血糖**：藥量過大、飲食不足或運動過量所造成的。
- **酮酸中毒**：因體內胰島素嚴重缺乏，血中葡萄糖濃度達250毫克/百毫升以上或更高合併酮體產生及代謝性酸中毒，會有明顯腸胃症狀及呼吸急促的現象。
- **高滲透壓高血糖症**：因高血糖及脫水促使彼此的惡化，血中葡萄糖濃度常可超過600毫克/百毫升，合併嚴重脫水，常有意識障礙。
- **乳酸中毒**：糖尿病患者會有不正常的乳酸代謝而造成中毒。

## 糖尿病的慢性併發症

- **視網膜病變**：視力模糊、失明。
- **神經病變**：四肢麻木疼痛、姿態性低血壓、胃腸無力、陽痿。
- **腎病變**：微白蛋白尿、蛋白尿、水腫、高血壓、腎衰竭。
- **心血管疾病**：粥狀動脈硬化，導致腦中風、心絞痛、心肌梗塞、下肢循環障礙。
- **足病變**：下肢潰瘍、感染、壞死、壞疽、截肢。

## 糖尿病的防治

- **糖尿病患者**：需要經常注意血糖水平，血糖過高或過低皆會造成危險。另外，也有造成其他嚴重併發症的可能，例如罹患某些其他疾病或是受到感染等所致，或是正在服用某些藥物等等。為了避免這些問題，請確保正確服用糖尿病藥物，遵循糖尿病飲食並定期檢查血糖。
- **預防第二型糖尿病**：主要可歸為3大原則：控制體重、多運動和定期血糖篩檢，包括均衡飲食、維持適中體重、培養運動習慣，同時也應戒菸、避免吸入二手菸和過度飲酒，而一般人體重正常者，40歲以上可做健保提供的成人健檢；若是體型過重、肥胖、血糖異常及糖尿病家族史，則應定期血糖篩檢。

糖尿病是複雜的慢性疾病，獅友們除了學習執行良好的生活型態外，也建議能定期進行血糖篩檢。而對於糖尿病患者則需要管理自己的血糖，並按時服藥、定期接受治療與追蹤，是延緩並避免併發症產生的不二法門。

均衡6飲食  
輕鬆0負擔

每一天





## 第一專區座談會

### 參與建樹性、啟發性之社服活動

撰文 / 專區採訪委員 陳秀卿 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第一專區座談會	會議時間	112年7月21日下午5時
會議主席	第一專區 吳祥豐主席主持	會議地點	晶宴日光香頌1樓
分區分會	第1分區主席 李泰儒 所屬分會：長春、百齡、銀河、菁麗景 第2分區主席 鐘朝建 所屬分會：力行、建國、建華、太陽、廷公		
專區主席致詞	一、請各會戮力實踐楊崇銘總監「多元服務·健康快樂」的年度宗旨及「多元服務-創造價值，提升獅會形象」、「健康快樂-惜緣感恩，促進共榮共好」的目標。 二、專區規劃辦理之聯合社服方案，如下： (一) 9月15日與力行獅子會捐贈新北市消防局第六救災救護大隊社后分隊緊急救護裝備23萬元，專區捐10萬元。 (二) 8月27日與廷公獅子會/廷公慈善功德會合辦發放民生物資予低收入及身心障礙者，專區捐2萬元。 (三) 與兒童服務委員會協辦弱勢家庭兒童服務案20萬元，專區捐10萬元；鼓勵各會參與和平海報競賽活動。 (四) 請各會將每月召開月例會的訊息，函知專、分區主席及區總監辦事處，社服活動投稿獅誼月刊報導。 (五) 請各會於月例會研商參與區舉辦之聯合交接典禮。		
分區主席 / 會長報告	第1分區主席李泰儒致詞：區年度目標每一分會至少捐LCIF一個基數及LCTF六個基數，共同支持國際人道主義與發揮關懷疾苦、扶弱濟困人道服務精神。會員成長：長春2位、百齡3位、菁麗景5位。 第2分區主席鐘朝建致詞：請各會年度內至少辦理有二項以上具有建樹性、啟發性之社服活動、踴躍提供社服活動照片及文稿，供獅誼月刊報導。會員成長：力行3位、建國3位、建華3位、太陽2位、廷公3位。		



## 第三專區座談會

### 團結和諧，支持相挺

撰文 / 專區採訪委員 蔡淑蘭 攝影 / 攝影記者 何美田

會議主題	第三專區座談會	會議時間	112年8月17日
會議主席	第三專區 王李榮主席主持	會議地點	天成飯店
分區分會	第5分區主席 李參期 所屬分會：東區、博愛、千禧、萬華 第6分區主席 丁志遠 所屬分會：建成、雙園、春暉、崇愛		
專區主席致詞	謝謝李參期主席、丁志遠主席及三專各分會會長熱心投入會務與支持A2區的活動。大家集思廣益，來討論社服的方向，我個人的理想是捐車一台，是將三專收到的社服款完全用在捐車上面，不足的部分我再來發動及籌措，相信我們可以完成不錯的社服。		
分區主席 / 會長報告	第5分區主席李參期及第6分區主席丁志遠均著重推動楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」的年度主題，鼓勵各分會努力增取傑出獎，可透過： 1.完成三個服務。 2.捐款給LCIF及LCTF擴大人道主義影響範圍。 3.會員成長至少淨增一名，且完成入會儀式及講習。 4.溝通：以免費網站保持會員與公眾的互動連結。 5.領導發展：定期會議、參與活動、提交月報表。 ★各分會會長報告會員出席率、會費繳交情況均達8-9成以上、會員人數成長中、社服活動也在熱烈規劃及推展。 ★千禧何冠樺會長特別提到已完成愛心專車（千禧12號）捐贈，年度末將再捐贈專車一部。 ★感謝羅賢俐秘書長、王惠民財務長、LCIF徐春煌區協調長、LCTF劉麗卿區協調長、GMT曾柏勝區協調長、徐國勇前總監蒞臨指導，並給與鼓勵。		



## 第五專區座談會

### 踴躍配合參與各項社服活動

撰文 / 採訪委員 吳佳娜 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第五專區座談會	會議時間	112年7月26日下午6時
會議主席	第五專區 林易政主席主持	會議地點	晶華大飯店四樓VIPRoom5~6廳
分區分會	第9分區主席 周益聰 所屬分會：北區、仁德、京華、信德、永新 第10分區主席 陳啟明 所屬分會：仁愛、東門、松鶴、榮華、松青		
專區主席致詞	將統籌各分會上繳的社服金，把資源分配於三次的社服項目，目前尚在規劃聯繫洽談中，待資料完備後會於公告群組中跟各會會長說明，並請各分會會長踴躍配合參與活動。		
	第9分區主席周益聰獅友：全力配合專區主席各項活動。 第10分區主席陳啟明獅友：全力配合區務的各項活動。		
分區主席 / 會長報告	<p>北區會長洪毅：出席率及會費繳交都正常，會內也在努力招募新獅友。</p> <p>仁德會長林志堅：建議開座談會時的報告順序依各分會排序發言。</p> <p>京華會長賴淑慧：人數正常，將經費多做一些社會服務，繼續努力招募新會員。</p> <p>信德會長鄭春英：會於任內盡量留住既有會員，並再招募新獅友。</p> <p>永新會長洪學信：獅友人數及會費繳納一切正常，盡力配合專分區的各項活動。</p> <p>仁愛會長陳文豪：新獅友成長12名，正常開會，會費繳交完成率是100%。</p> <p>東門會長王清祥：人數正常，會員費繳納100%，全力配合專分區及各項區務活動。</p> <p>松鶴會長何禹臻：會員費繳納100%，全力配合專分區及各項區務活動。</p> <p>榮華會長張水錦：已完成於中正紀念堂社會服務。會費繳納完成100%，全力配合專分區及區務活動。</p> <p>松青會長張維帆：會員費繳納完成100%，全力配合專分區及各項區務活動。</p>		



## 第七專區座談會

### 從一個善舉，創造更美好的世界

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德 攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議主題	第七專區座談會	會議時間	112年8月9日下午5時
會議主席	第七專區 謝岳志主席主持	會議地點	晶華酒店四樓貴賓廳
分區分會	第13分區主席 葉榮欣 所屬分會：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 第14分區主席 李慶郎 所屬分會：大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻		
專區主席致詞	感謝各分會會長、財務和秘書在百忙之中撥冗出席座談會，充分體現了七專和諧團結的一面，致上崇高的謝意。七專將會全力完成楊崇銘總監任內的活動和任務，並落實「多元服務·健康快樂」的年度目標，提昇各分會的會務活動及內涵。		
分區主席 / 會長報告 / 與會貴賓	<p>各分會會長報告會務狀況，並響應專分區的社會服務，尤其是面對現今多元的社會，總監和總會長的年度計劃契合，加強會員保留和增加會員的信念。響應國際總會長派蒂·希爾博士獅友「改變世界」宗旨，改變世界是一段旅程，沒有中間也沒有盡頭，只有一個開始，從我們開始，這是透過我們每天所做的許多小的選擇和善舉而發生的，我們團結一致的努力將創造一個更美好的世界，一次為一個生命、一段友誼和一個社區而努力。</p> <p>秘書長羅賢俐率領財務長王惠民、LCIF區協調長徐春煌、GMT區協調長曾柏勝、LCTF區協調長劉麗卿、歌唱委員會主席李淑貞等貴賓出席。</p> <p>最後座談會在融洽的氣氛下圓滿完成，並留下完美的合影，餐敘後，專區主席特別致贈與會來賓伴手禮乙份，同時秘書長贊助用餐美酒，05-06年度總監徐國勇獅友也蒞臨現場指導並致贈酒乙箱，鼓勵此次座談會所有參與獅友們。</p>		



## 第九專區座談會

### 九專有愛 送暖社服

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹 攝影 / 攝影記者 湯秀義

會議主題	第九專區座談會	會議時間	112年8月6日下午6時
會議主席	第九專區 張惠晶主席主持	會議地點	新莊晶宴會館
分區分會	第17分區主席 王春蘭 所屬分會：華山、新台北、喬芸、同心 第18分區主席 袁羽彤 所屬分會：龍山、南京、鳳德、金國		
專區主席致詞	今年度配合楊崇銘總監「多元服務·健康快樂」的宗旨，來進行專區各項活動的推動！專區聯合社會服務預計於112年11月8日舉行，結合新竹五峰7所偏鄉學校，讓資源不足的偏鄉學童，健康快樂！		
分區主席 / 會長報告	<p>第17分區主席王春蘭獅友：期盼圓滿達成分區主席任務。 第18分區主席袁羽彤獅友：希望開心快樂地完成A2區的各项活動！</p> <p><b>華山會長周美萍</b>：會員28位，出席率及會費繳交正常，新會員3名。社服：高雄市立慈德育幼院、桃源兒童課後輔導、獨居老人送餐。 <b>新台北會長湯寶珠</b>：會員26位，按時月報表！社服：配合張文潔市議員，寒冬送暖活動。 <b>喬芸會長柯美絹</b>：會員20名，目標成長1名。社服：花蓮豐濱鄉原住民老人共餐捐助、配合專區聯合社服及A2區活動！ <b>同心會長曾妍菁</b>：會員35位，目標6名新獅友。社服：新莊消防分隊，消防救災偵查車捐贈、配合A2區活動！ <b>龍山會長劉文輝</b>：會員36名，目標成長6名。社服：偏鄉弱勢兒童資助！ <b>南京會長尹振紘</b>：會員30名，預計成長20名。社服：擴大聯合捐血服務、贊助國小桌球！ <b>鳳德會長陳淑芬</b>：會員25名，配合A2區活動！ <b>金國會長謝慈軒</b>：會員26名，成長3名，與新北市政府合辦寒冬送暖！</p>		



## 第十專區座談會

### 全力配合活動 十專榮耀再現

撰文 / 第十專區採訪委員 余麗華 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第十專區座談會	會議時間	112年8月1日
會議主席	第十專區 鄭寅生主席主持	會議地點	晶華酒店
分區分會	第19分區主席王新居 所屬分會：圓山、德馨、仕貿、上續 第20分區主席周鈺文 所屬分會：安和、青山、菁彩、祥弘		
專區主席致詞	專區是會與區之間的溝通橋樑，十專全力配合A-2區的各项活動，讓十專榮耀再現。期許各會會長將會務順利完成，並配合專區的各项活動。		
會長報告	<p><b>圓山會長郭盟善</b>：1.啟智教養院。2.潮洲、龍山、圓山兄弟會聯合社服~築夢基地愛迪生公益學習活動。籌備中：1鴻德養護院捐贈物資。2.崇義高中原住民助學金3捐血活動2次。 <b>德馨會長姚光琳</b>：1.7/14日捐助二萬元幫助低收入先生住院醫療。籌備中：1.尖石鄉偏鄉部落社服活動。2.花蓮縣社會服務。3.捐血活動。 <b>仕貿會長郭珠月</b>：1.上半年度3次捐血活動。2.1月9日宜蘭私立鴻德養護院寒冬送暖社會服務，捐贈內容：發熱衣120件3萬元、白米60,000元、老人紙尿褲60,000元。 <b>上續會長蔡清邵</b>：1.8月16日羅東宜萱關懷協會捐贈社服金與文具社會服務。2.10月5日峨嵋捐血站捐血活動。 <b>安和會長蔡佩均</b>：三峽插角國小社服。<b>青山會長賴聖憲</b>：淨山活動。 <b>菁彩會長游慧玉</b>：理監事會研議中。<b>祥弘會長吳展同</b>：協助外埔國小課後活動助學金。</p>		
提案	專區聯合社服 說明：南投縣鹿谷鄉「瑞田國民小學」學校圍牆及牆面更新施作工程。 決議：8/31(四)專區主席及各會會長，領導獅友撥冗一同前往「瑞田國小」		



## 第十二專區座談會

### 用心、協助、改善 各項社服活動

撰文 / 第十二專區主席 黃惠珍 攝影 / 攝影記者 古美英

會議主題	第十二專區座談會	會議時間	112年8月2日
會議主席	第十二專區 黃惠珍主席主持	會議地點	君品酒店
分區分會	第23分區主席 劉家弘 所屬分會：自強、金站、卓越國際、南區、造夢者 第24分區主席 陳政士 所屬分會：至善、一交、黃埔、雙子星		

#### 專區主席致詞

- ★楊崇銘總監提出「多元服務，健康快樂」團隊服務精神，希望十二專齊心合作共同展現熱誠為有需要的人提供服務再創榮耀高峰。
- ★鼓勵各分會多辦一些社服活動，感動人心吸引新獅友加入。
- ★各分會要積極培養有領導能力的領袖人才，承先啟後永續發展，國際獅子會基金LCIF一直以來對援助國際人道主義做出了不起的貢獻呼籲十二專獅友共同參與奉獻，擴大對全球人類的服務。
- ★主席對於大型聯合社會服務特別用心，親自造訪桃園「方舟啟智教養院」深入了解院內需求並在會中做詳盡簡報。「方舟」目前院內收容80多位較年長重度及中重度的憨寶貝。本著老吾老以及人之老之心，協助老憨兒們改善生活品質活的更有尊嚴。會中決議為「方舟啟智教養院」更換防火窗簾、床單、病床、一級節能分離式冷氣10部、節能循環電扇4部。本項聯合社服計劃得到專區全力支持。
- ★「專區主席」是區務與各分會的橋樑，期待十二專區今年交出亮麗成績。

分區分會 / 與會貴賓 十二專區所屬九個分會會長、財務、秘書，二位分區主席，分區財務、分區秘書全員到齊。

羅賢俐秘書長帶領內閣團隊全程參與，0506總監徐國勇前部長也親臨指導。



## 凝聚善心、關懷弱勢 弘揚獅子主義精神

### 第一專區與尙公獅子會聯合社服

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
攝影 / 建國獅子會 黃寶鳳

國際獅子會300A-2區第一專區第二分區尙公獅子會，成立於民國107年是一個以神尊命名的獅子會。創會長張幸松本著人溺己溺、人饑己饑的慈悲胸懷，展現獅子主義人道精神，持續關懷與照顧弱勢群體，不僅提供物質上的幫助，更點燃弱勢族群的生命動力，鼓舞他們不屈服於先天身體機能的限制與經濟壓力等障礙，奮力奔向光明的未來。透過志工服務和社區支援，為台北市文山區的弱勢家庭提供直接的幫助和支持。尤其強調社會公益的重要性，並呼籲更多人加入獅子會，一起做公益。

同為尙公祖的慈悲濟世精神的第一專區建國吳祥豐主席，本著對於尙公獅子會理念的認同，本（112）年8月27日也慷慨解囊並帶領第一分區百齡李泰儒主席、第二分區力行鐘朝建主席、長春蕭蒼澤、百齡朱政騏、銀河鄭源興、菁麗景李菁菁、力行黃昭憲、建國劉大智、建華徐儼樟、太陽吳聰

明、尙公陳鴻傑等9個分會會長及獅友們，參與本次尙公獅子會/尙公慈善基金會聯合捐贈善款、攜手發放民生物資予當地弱勢團體，拯救飢餓、關懷弱勢、弘揚獅子主義精神，具體實踐23-24年度楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」的偉大理念。

社服當（27）日天氣炎熱，即使通知單上註明下午4點30分開始發放物質活動，惟受贈的民眾喜出望外，迫不及待提前1至2小時排隊，準備領取尙公祖加持過的食物與紅包。等待中他們相互寒暄、交換意見，氣氛非常融洽。活動期間，受贈的民眾井然有序地坐著輪椅魚貫通過民生物資、文昌筆、紅包發放處，代步車上滿載了厚禮與祝福欣喜地離開。參與服務的獅友們看到200多位弱勢者的燦爛、滿足的笑容，雖是汗流浹背卻非常高興，為善最樂、以300A-2區為榮。



財團法人彰化縣私立基督教喜樂保育院  
CHANGHUA COUNTY ERHLIN HAPPY CHRISTIAN HOME

善合院區  
WANHE BRANCH



# 每個人的善行 改變世界的力量

## 第七專區聯合社會服務公益活動

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德  
攝影 / 攝影副組長 王銘修

活動日期	112年8月16日上午7點	地點	財團法人彰化縣私立基督教喜樂保育院
活動參與	第七專主席謝岳志、13分區主席葉榮欣、第14分區主席李慶郎、主任秘書呂晏璋、財務黃嘉樂		
參與分會	大安、中原、友聲、龍鳳、吉達、菁緻、大稻埕、長江、中北、愛華等會暨全體獅友		

### 善良的種子，綻放改變的花朵

第七專區於8月16日上午7點，從臺北出發至彰化瑪喜樂保育院捐贈社服金新臺幣拾萬元正，出發之時，秘書長羅賢俐賢伉儷提供豐盛早餐，為參加公益獅友打氣，活動當天，獅友們搭乘二部遊覽車，舟車勞頓不辭辛苦，順利達成

公益任務。財團法人彰化縣私立基督教喜樂保育院，二林總院林玉嫦院長，頒贈主席和各分會會長感謝狀乙面，彰顯出創辦人瑪喜樂修女之宗旨，「作任何事情，都要開心面對」，現今多元的社會有些不幸和苦難，需要幫助和鼓舞，獅子會本著人道主義進行慈善關懷。

### 保護地球生態環境和自然資源

午餐特別安排，以環保再生主題的紙箱王餐廳，讓參加獅友瞭解環保的重要性，此外七專主席謝岳志獅友體恤獅友的配合支持，特別安排瑪喜樂之家出品的脆梅給每位獅友一人一份。晚餐時第二副總監顏洋洋獅友蒞臨，鼓舞獅友致贈二瓶高級洋酒，友聲李仲凱會長表示此次的公益活動，體會出珍惜生命和保握時間的重要性。

### 開心面對，生活中的一切

愛華李伊晴會長表達，感受瑪喜樂修女的精神，體現宗教情懷的良善和偉大，著實令人動容。七專主席特別安排在臺南海鮮餐廳三桌，犒賞此次聯合社服公益活動，辛苦的會長和獅友，賦歸劃下圓滿又充實的一天。



國際獅子會300A2區第七專區聯合社會服務  
第十三分區 大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 獅子會  
第十四分區 大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻





## 在最急需的時刻 看見愛

撰文·攝影 / 周遊獅子會提供

社服主題	炎炎夏日 周遊獅子會 捐贈「救難沙灘車」		
活動日期	112年7月15日周六上午11時	活動地點	沙崙海水浴場
捐贈獅友	周遊獅子會會長 綦桂華		
捐車儀式嘉賓	總監楊崇銘獅友、周遊獅子會創會會長周遊獅友、2013-14年度總監李朝永獅友、秘書長羅賢俐獅友、財務長王惠民獅友、新北市淡水區水上救生委員會洪秋藤會長		

周遊阿姑創立的周遊獅子會，多年來舉辦了許多的公益活動，並捐贈了多部捐血車、急難救災勘查車、救護車……

### 愛，在防範未然

當我們在美麗的海灘上，享受陽光、沙灘和海浪的樂趣時，海灘也可能面臨一些潛在的危險，例如溺水、受傷或其他緊急情況。在這樣的情況下，迅速而有效的救援是非常重要的關鍵時刻。由周遊獅子會綦桂華會長捐贈的「沙灘救難



車」，是專門設計用於海灘救援的車輛，守護我們海灘安全的重要工具。

今年，當綦桂華會長聽聞水上救難協會急需一部救難沙灘車，以保護沙崙海邊戲水民眾的安全時，和周遊阿姑討論後，立即答應捐贈這部救難沙灘車。綦會長說：「我們希望能真正落實獅子會的社會服務精神，回饋社會、造福地方民眾」。

這輛「沙灘救難車」提供了全面的救援設備，可以迅速處理各種緊急情況。它的配備包括了救生圈、急救箱、担架等，使得救援人員能夠在處理緊急情況時更加迅速和有效。救生圈可以及時拋出，將溺水者從危險中解救出來；急救箱中儲備的藥品和醫療用品可以在

受傷情況發生時提供即時的急救處理；而担架則可以用於運送傷者或疏散人群。這些設備將大大地提高救援的成功率，保護海灘遊客的安全。

此次捐贈，彰顯了周遊阿姑和綦會長對社區和公眾安全的關注和貢獻。他們的慷慨捐贈不僅提供了一個更安全的海灘環境，同時也鼓勵了更多人關心社區的安全。一個行善的念頭，造就了今天的善舉。周遊獅子會依然會秉持著愛心，持續做公益；讓我們珍惜這份慷慨和善意，貢獻自己的力量，也希望藉此拋磚引玉，共同為民眾的安全，付出一份心力！



# 台北市仁愛獅子會捐血社服活動

Chinese Red Cross Society

捐血  
應援

捐血救人  
我們需要你

## 台北仁愛獅子會 南海捐血社會服務活動

活動日期 112年8月17日上午8點~下午5點整

活動地點 南海室捐血中心

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥  
攝影 / 攝影記者 程賢治

「捐血一袋，救人一命」是一句口號，更是能實際行善的作為。

捐血可以助人、利己，根據醫學報導適量的捐血能促進新陳代謝並預防心血管疾病的發生，最重要的是希望藉由捐血活動，拋磚引玉帶動廣大民眾一起「捐血一袋 救人一命」的精神，為社會挹注些微正能量，及棉薄的心力。

這也是獅子會歷年來必定舉辦的社會公益活動，也是凝聚獅友間相互支持共同利他的一項善行，深受社會大眾們的共襄盛舉及認同。

台北仁愛獅子會在歷屆的會長帶領及全體獅友的支持，每年必定舉辦的社服活動，今年在陳文豪會長的帶領下與仁愛獅友共同於南海室捐血中心，舉辦第一次的捐血社服活動。

仁愛獅子會陳文豪會長表示特別感謝一大早就前往佈置活動會場和舉牌邀約宣傳的獅友們，也希望這次的捐血活動能有很多的各型血液募集，並為往後的捐血活動開展出更多「善行的花朵」。

另外更是感謝此次捐血活動中支持陪伴的仁愛獅友們，前會長詹鈴權獅友及巧娘獅嫂親臨現場，並準備了好吃的蚵仔大腸麵線點心給服務奉獻的獅友鼓勵，另外還準備了40個大水壺要贈送給在炎熱夏季願意挽袖捐血的獅友及現場民眾們。

接著是仁愛前會長高福來獅友伉儷，加碼贈送礦泉水200瓶及抽取式面紙200盒、再來是第五專區易政專區主席及依綸獅姐伉儷，準備義大利進口手工香皂一箱、鄭伊倉副秘書長準備保溫瓶、仁愛黃邦民輔導會長及阿鶯獅姐伉儷準備能量飲料及獅子愛心傘、仁愛黃聖諺第一副會長準備香酥水煎包點心、仁愛財務李靜芬獅姐準備濕紙巾一箱、仁愛張家浚前會長準備頂級濾掛咖啡包50盒、仁愛朱啟良前會長及張淑芬獅姐伉儷準備知名鳳梨酥及彰化龍眼水果、仁愛孫宏斌獅友及愉羚獅

姐伉儷準備蛋糕點心等，以及幫大家紀錄社服照片的仁愛程賢治前會長及邱志炘、鄧凱文、駱智仁等獅友們，更是感謝全體仁愛的獅友們的支持，因大家共同踴躍的幫忙及參與，這滿溢的獅友愛心支持及鼓勵，才能讓這次捐血中心的一日社服活動在喜樂中圓滿結束。

最後還要特別感謝  
秘書長羅賢俐獅友  
捐血主席何明輝獅友  
以及其他友會的獅友同學們  
特別在百忙之中用心準備點心、飲品，  
蒞臨本次的南海室捐血中心，  
給各位奉獻服務的獅友，加油鼓勵，  
這是一個充滿真、善、美的獅誼社服。



## 攜手成長 同心溫暖社會

♥ 接下來，會中進行新任理監事、會職員宣誓就職。

♥ 監誓人黃朝慶第二副總監致詞時表示：「第六專區是我加入獅子會的專區，感謝六專養育我、指導我15年。我們盲人有聲圖書館董事長黃茂松創會長，每年都非常認真地舉辦視障登山活動，期待八德獅子會回到以往榮景。」

隨後，八德獅子會捐贈盲人有聲圖書館三萬元社服金。在第一副會長曾文星獅友，致謝詞感謝各位領導獅友對八德獅子會的相挺與支持後，典禮圓滿成功，由主席張育仁會長鳴鐘宣布閉幕，並開始精彩的「八德之夜」。

八德獅子會的全體獅友及寶眷們，於6月24日端午連假，至台中參加崇倫兄弟會第36、37屆會長交接典禮，兩會結盟30年，交流熱烈如初，兄弟情誼歷久彌堅。

♥ 謝震忠前國際理事表示：「欣逢八德授證43週年，祝福會務昌隆、事事如意，也歡迎台中崇倫兄弟會到來。八德獅子會在全體獅友與眷屬的經營下，對社會貢獻良多，並增進國際友誼。希望大家能共同分享張會長的成就與喜悅，請大家給他熱烈的掌聲。」

♥ 推薦會建成獅子會鄭智夫會長表示：「八德獅子會是本會於69年時推薦成立，本人謹代表建成母會獻上祝福。」

♥ 兄弟會崇倫獅子會林君宇前任會長，肯定張會長的用心帶領，兄弟會與有榮焉。



# 人間有愛 薪火傳承

## 八德獅子會授證43周年慶

撰文 / 採訪副組長 曾文星  
攝影 / 八德會長張育仁提供

社服主題	八德獅子會授證43周年暨 台中市崇倫獅子會結盟30年
活動日期	112年6月10日下午6點
活動地點	鉅星匯國際宴會廳

欣逢八德獅子會授證43周年，暨與台中市崇倫獅子會結盟30年，於2023年6月10日下午六點，假鉅星匯國際宴會廳，舉行盛大的周年慶。當推薦母會建成獅子會鄭智夫會長與台中崇倫兄弟會林君宇前任會長，帶領著與會獅友進場時，八德全體獅友寶眷們無不熱烈拍手歡迎。

### 邁入半世紀 初心不減

♥ 大會籌備會主任委員黃茂松致詞歡迎：「很高興在此慶祝與崇倫獅子會結盟30周年，八德獅子會即將邁入第44年，十分感謝大家的愛護。」準總監楊崇銘獅友、第二副總監黃朝慶獅友與謝震忠前國際理事、第六專區蔡碧桐主席、第十

一分區李旻蓁主席與第十二分區陳茂欽主席，皆到場致賀。遠道而來的崇倫兄弟會中，300C1區2008-2009年度總監劉振卿獅友、300C1區公關長游天德獅友、總監助理陳昭舒獅友、第十三分區主席蕭振欽獅友，也蒞臨同慶。

♥ 張育仁續任會長致詞時表示：「我加入八德獅子會轉眼已十二年，在15-16年度擔任過會長。今年再度回任，感謝各位獅友的支持，順利地完成出訪日本西入間姊妹會，並接待韓國新釜山姊妹會。未來，希望匯集大家的力量，讓八德持續茁壯，永續發展。」

♥ 楊崇銘總監稱讚張育仁會長表現出色：「他在鐵騎委員會也擔任了兩屆執行長，帶給八德快樂，自己也很健康。謝謝對A2區的相挺，八德獅友在獅子會都是擲地有聲，人數少而精，希望今後能擴大發展會員，預祝八德蒸蒸日上！」



## 喬芸豐濱阿美族社服

### 喬芸獅子會社會服務活動

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹  
攝影 / 李韋樺、李安妮

112年8月8日及9日喬芸獅子會，舉辦花蓮原住民部落社會服務，暨二日遊自強活動。李韋樺秘書及汪秀惠首副，詳盡的計畫及場勘，促成社服的圓滿與成功！

#### 體驗原著民的傳統風情

第一天早上，柯美絹會長帶著獅友們搭乘普悠瑪列車到達花蓮，展開社服暨自強活動。先到「親不知子天空步道」，走在透明玻璃棧道上，欣賞東部最美的

海天一線，新社梯田，運用田土、稻草、稻穀，形塑海洋與土地給予我們的豐厚資源。晚上參加阿美族豐年祭盛典，藉由一年一度的慶典，讓在外的遊子回鄉看看家鄉、看看父老，熱情的阿美族輕歌曼舞，那樣的美麗與感動，讓我們度過了歡樂溫馨美好的夜晚。石梯坪蘊藏著豐富珊瑚礁群，民宿前迎接美麗的晨曦，太平洋的壯闊浩瀚盡收眼底。

#### 增進族群的凝聚力

早餐後，前往豐濱鄉原住民家庭服務中心，捐助部落老人及學童供餐經費，在汪京珠社工的解說下，年輕人離鄉工作，部落只剩老者與幼者，由衷的感謝喬芸獅子會的暖舉，讓共餐計畫有著落，讓部落創造更美好的明天！旁有部落小農販售手工藝品、農產品，獅友們也紛紛採購，以讓部落更火更紅！

石門洞海天一線的洞窟奇景：汽車造型的March洞、往上仰望的愛心洞…風情萬種的大自然奇景，洗滌了都市的塵囂，享受片刻悠閒，讓人生充滿精采多樣！

公益社服暨自強活動就在歡樂驚嘆中劃下完美的句點！期盼喬芸更茁壯成長！



## 同心同德、群策群力、心中有愛、快樂常在！

簡單隆重的剪綵儀式，在移交鑰匙及互贈紀念品之後，圓滿的結束。同心獅子會的口號「同心同德、群策群力、心中有愛、快樂常在」。在前任惠晶會長的帶領下，新舊獅友取得平衡與融合，相信今年妍菁會長定能將同心獅子會發揚光大！



## 提供更有效的支援和保護

- ♥ 帥氣挺拔的楊崇銘總監：「同心獅子會做公益不落人後，為A2區的楷模」。
- ♥ 前內政部長徐國勇獅友：「加入獅子會是快樂的，快樂地做公益善事，以身為獅子會的一員為榮」。
- ♥ 新北市議會蔣根煌議長：「感謝共同為社會盡一份心力」。
- ♥ 新北市政府消防局長李清安：「感謝同心獅子會，捐贈災情勘查指揮車，給我們消防注入了新的資源、新的希望」。
- ♥ 許焜海前總監：「希望同心更茁壯！」



# 同心同德 心中有愛



## 彰顯社會則任和關懷

112年8月12日同心獅子會，舉辦捐車交車典禮，於新北市政府消防局第二大隊新莊消防分隊，捐贈消防局第二救災救護大隊「災情勘查指揮車」，當天蒞臨剪綵貴賓雲集，有楊崇銘總監、前內政部長徐國勇、新北市議會蔣根煌議長、新北市政府消防局李清安局長、許焜海前總監。

十點鐘，由新莊義消隊長梁碧村弟兄，帶領同心的獅友們，參觀消防文史館，詳盡的解說消防百年歷史起源，及從日據時代消防弟兄的配備、文物演變等。增添了消防知識，也提高了消防意識，大家在歡樂的相見歡下，更確認了捐車的意義與重要性！

## 強化災害防災和救援能力

笑臉盈盈的同心曾妍菁會長：「妍菁生平無大志只求60分，感謝貴人們的

支持，讓妍菁有機會朝100分邁進，希望藉由同心獅子會的拋磚引玉，讓消防能得到更多的社會資源。此次的捐車善舉，首要感謝義消陳佑恩中隊長，也是同心的獅友，由於他的穿針引線，才能讓捐車儀式順利順暢，更要感謝焜海前總監、惠晶專區主席及徐由豈總務長的協助，感恩同心獅友的支持與愛護及遠雄人壽賀盛團隊的支援」。

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

社服主題	同心獅子會捐車交車典禮
活動日期	112年8月12日
活動地點	新北市政府消防局第二大隊新莊消防分隊

# 獅誼

## 希望滿盈 獅子心向前

撰文 / 總編輯 溫小慧

「獅誼月刊」是A-2區獅子會的重要刊物，傳播獅子會的理念和價值觀。獅友活動是獅子會的核心價值也是我們最引以為傲的地方，經過採訪、攝影、編輯和設計，製作成刊物呈現在讀者眼前，每一篇報導都承載著濃厚的情感和真實的故事，透過文字和影像的結合，讓獅友感受到服務所帶來的影響力與成就感，並加強彼此之間的合作和凝聚力。

### 服務無界 獅子翱翔世界

在這個數位化的時代，必須與時俱進，提升品質不斷創新和進步。「獅誼月刊」結合新媒體的發展，紙本與網路多元傳播共同發揮效益；既有紙本報導，也有網路平台的發佈，我們深知不同讀者有不同的閱讀習慣，我們也在不同的媒體上報導獅友的活動。對於喜歡紙質閱讀的讀者，我們保持繼續出版紙本刊物，讓讀者可以隨時隨地翻閱活動的報導，對於習慣在網路瀏覽，我們發佈電子書，並在網站、社交媒體等各平台，在第一時間迅速報導最新的活動，將精彩時刻分享給更多

的人，無論是在社交平台上發佈活動照片和視頻，還是透過網站和手機應用程式，讓獅友們都能隨時隨地瞭解到各種最新的活動和記錄；這種多元傳播的方式，可以提供更便捷的線上閱讀，更多的資訊分享與信息傳遞。

### 提升內容與品質持續發展

2023-24年度300A-2區在楊崇銘總監卓越優質的領導下，充滿活力蓬勃發展，楊總監更是積極的指導與支持「獅誼月刊」，李彩秋社長的帶領，期許與鼓勵，是團隊最重要的推動力。在未來，我們將會不斷的優化排版與設計並提升內容與品質，讓刊物更具視覺吸引力及易讀性；同時也鼓勵獅友們分享活動，以豐富刊物內容。「獅誼月刊」不僅展示獅友們服務社會的貢獻，也是大家共同學習交流分享，情感連結的平台。我們將擴大刊物的服務和影響力，傳遞愛心共同為社會帶來更多的正能量，讓這個美好的世界更加的美好！

**誠摯的感謝！大家的支持和鼓勵，我們將攜手前行，繼續努力！**

## 仁愛善行如水 滋潤人心大地



### 仁愛獅子會社會服務活動

#### 善行如音符 奏響人間和諧

112年8月27日由台北市仁愛獅子會，前會長詹鈴權、詹周巧娘賢伉儷帶領仁愛獅友募集認捐善款，配合北極府玄天上帝廟，舉辦大型中元普渡法會，並於法會完成後，發放認捐祈福物資給當地接受愛心關懷的居民及其他有需要的社服單位。

112年08月29日由仁愛陳文豪會長，帶領仁愛獅友，首先到「萬華區社會局福利服務中心」捐助普渡祭品物資給服務中心，讓農曆七月能普濟社會的慈悲與關懷。

萬華區社會服務活動完成後，仁愛獅友們又趕往「新竹尖石鄉公所」繼續捐助慈善物資。受到尖石鄉曾國大鄉長及區公所同仁們熱情的接待，曾鄉長也代表尖石鄉特別感謝詹鈴權前會長及仁愛陳文豪會長暨全體獅友們，對尖石鄉民長期的關懷及支持，不論是幸福專車或是各類物資的

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥  
攝影 / 攝影記者 程賢治  
採訪委員 吳佳娜

捐助，都讓尖石鄉民獲得了最實際協助，曾鄉長並盛情邀約仁愛全體獅友們，於9月28日再次到尖石鄉與鄉民一同歡慶中秋佳節，並接受尖石鄉民們的感謝之意。

### 以慈悲智慧 滋養心靈花園

尖石鄉捐助行程完結後，獅友們又繼續趕往桃園觀音「方舟啟智教養院」捐助物資，仁愛獅子會每年到該院捐助院民日常所需的生活物資，也感謝方舟啟智教養院全體社工人員們的付出，也期待能有更多其它獅會的獅友們，也能共同支持方舟啟智教養院。

今年在陳文豪會長的帶領下，秉持楊崇銘總監「多元服務·健康快樂」的宗旨，讓仁愛獅子會得以長期關懷弱勢、服務社會，真正的落實人愛、仁愛。



Service · Health · Happiness

