

獅 誼



D300A-2

2023 十一月號

第三十九屆

300A-2區陽明山「環保愛地球、植樹抗暖化」植樹活動

300A-2區攜手認捐 獅子會峨嵋號乘愛上路

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

臺灣心

獅子情



國際獅子會300A複合區
2025-2027國際理事參選人

法學博士 **徐國勇** 律師

最優質的候選人，要以議員、立委、內政部長等經歷，
將退休後的珍貴生命旅程，前進國際總會，
為獅友維護權益！

展望未來，燃點希望之光

300A-2





國際總會資訊

- 04 國際總會長 派蒂·希爾博士 改變了自己的社區，就改變了世界
05 國際總會LCIF基金會主席訪台「尊榮午宴」

總監的話

- 08 展望未來，燃點希望之光

區務活動

- 10 植樹的夢想→運用植物創造未來，實現環保和美好的願望
14 期許世界因你我而美好
16 300A-2區攜手認捐 新峨嵋號乘愛上路
18 新創獎「會員保留與會員招收創意分享」活動

醫療報導

- 20 泌尿系統的奇妙之旅(系列講座) 第四次區務會議醫療講座

區委員會活動

- 24 917揪一起 健康快樂齊步走 第三十九屆「獅子家庭登山健行嘉年華」

- 28 快樂心弦韻，律動這一天
32 恭賀23-24和平海報競賽勇奪300A複合區亞軍
34 區捐血委員會何明輝主席的服務理念

專分區活動

- 35 第一專區汐止社后第六大隊聯合社服
38 奇蹟之家盼聚萬人心，共建奇蹟新家園
40 讓愛跨越藩籬 為偏鄉挹注醫療資源
42 中秋前夕 送暖尖石慶佳節
44 老憨兒幸福家園 讓老有所終
46 樂音和韻賽事 五專專屬之夜
48 六專初音賽事
50 天籟美聲 九專美韻
52 九專有愛 守護偏鄉學童快樂成長
55 第六專區座談會
56 溝通與服務的橋樑
58 第一專區第1.2分區聯合例會
60 第二專區第3.4分區聯合例會
62 第三專區第5.6分區聯合例會
64 第四專區第7.8分區聯合例會
66 第五專區第9.10分區聯合例會



300A-2區LINE@ 300A-2區獅誼月刊粉絲頁 300A-2區獅誼月刊社團

封面攝影 封面攝影/江哲和

第三十九屆 十一月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一二年十一月出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300A-2)獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-25781122 傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：楊崇銘(西門)
發行人：謝震忠(東北)
社長：李彩秋(菁彩)
副社長：黃朝慶(祥弘)
總編輯：溫小慧(京華)
P 0921 420 569 O 27016199
E-mail: thalia0199@gmail.com

副總編輯：江哲和(圓山) 吳文博(崇德)
編輯組長：黃瑞祥(仁愛)
副編輯組長：常如玉(京華)
編輯委員：鄧景云(菁彩) 余麗華(圓山) 俞梅華(榮華) 王仁吉(華興) 謝宜庭(京華)

採訪組長：江建宏(日月光)
採訪副組長：曾文星(八德) 李雪雲(菁英) 陳秀卿(建國)

採訪委員：劉麗卿(西區女) 陳阿興(西區) 林志聖(西門) 吳佳娜(仁愛) 林淑華(榮華) 鍾寶玲(菁麗) 田芷倩(大同女子)

攝影指導：江哲和(圓山)
攝影組長：傅木從(菁典)
攝影副組長：湯秀義(同心) 王銘修(友聲)
攝影記者：賴燦驥(春暉) 何美田(春暉) 程賢治(仁愛) 古美英(永安) 白雪莉(菁典) 賴美霞(菁彩) 張文錦(至誠)

網路傳播組長：陳羿妍(南區)
網路傳播副組長：游銘祥(圓山) 鄒宏銘(老松)
網路傳播委員：李安妮(喬云)

文宣組長：江哲和(圓山)
文宣組副組長：陳羿妍(南區)
文宣委員：諸葛芬(德馨) 陳思沁(丰勝) 嚴慧蘭(龍鳳)

專區採訪委員：
第一專區：陳秀卿(建國) 第二專區：何忠翰(祥贊)
第三專區：蔡淑蘭(東區) 第四專區：林志聖(西門)
第五專區：黃瑞祥(仁愛) 第六專區：曾文星(八德)
第七專區：謝耀德(友聲) 第八專區：郭盈漢(大同)
第九專區：柯美絹(喬云) 第十專區：余麗華(圓山)
第十一專區：江建宏(日月光) 第十二專區：顏少棠(金門)
第十三專區：陳士綱(卓越) 第十四專區：簡茂林(永安)

印刷督導：楊吉宗(仁愛)
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653

- 68 第六專區第11.12分區聯合例會
70 第七專區第13.14分區聯合例會
72 第八專區第15.16分區聯合例會
74 第九專區第17.18分區聯合例會
76 第十專區第19.20分區聯合例會
78 第十一專區第22分區聯合例會
80 第十二專區第23.24分區聯合例會
82 第十三專區第25.26分區聯合例會
84 金門獅子會精神：承諾與責任，服務與善德

獅友園地

- 88 我的血液+他的生命=希望的連結 讓熱血再度活躍生命的希望

分會活動

- 90 明星獅子會，用公益改變這個世界
92 別人能，我們也能！
94 仁愛醫院輪椅捐贈
95 波麗士 警消背後溫暖的力量
96 慈悲讓愛心匯成海洋，讓真情放飛希望

社長的話

- 97 用真情·傳獅愛

300A-2區 共113個分會 計有3909會員



改變世界

改變不會一下子發生。要經過許多小的選擇才會實現。

透過每個善行，我們改變一個人的生活。

透過每個獅子分會和青少獅會的努力，我們改變一個社區。

當我們改變了自己的社區時，
我們就改變了世界。



Patti Hill
International President, Lions Clubs International

Patti Hill



國際獅子會300A複合區 2023-2024年度LCIF尊榮午宴



尊榮午宴

國際總會LCIF基金會主席訪台

撰文·攝影 / 副總編輯 江哲和

| | |
|----|---|
| 主題 | 國際總會LCIF基金會主席 布萊恩·西恩 (22-23年度國際總會長) 訪台「尊榮午宴」 |
| 日期 | 112年10月8日上午12時 |
| 地點 | 鉅星匯國際宴會廳 |

相得甚歡 感情相合無間

午宴上，楊崇銘總監伉儷熱情地歡迎總會長布萊恩·西恩獅友伉儷的到來，進行了親切的交流，並向他介紹本區在國際事務、愛心捐贈、和文化交流等各方面的重要貢獻，更加深了A-2區與國際總會之間，合作關係的重要性。總會長布萊恩·西恩獅友也表達了對A-2區的讚賞，並特別讚許本區圖文並茂的「獅誼月刊」，同時邀請夫人在封面簽名提字，深表嘉許與重視。

歡迎國際嘉賓的盛宴

前任國際總會長亦為2023-2024年度LCIF主席，布萊恩·希恩獅友伉儷於10月2日至8日抵達臺灣訪問。300A複合區於10月8日舉辦了隆重的「尊榮午宴」，這次尊榮午宴旨在歡迎及歡送國際總會長，並表達對他在國際事務中的卓越貢獻與敬意。

他呼籲台灣獅友將we serve的精神和活力熱情分享給更多人，期許一起努力達成Mission 1.5及LCIF的共同目標，進一步促進國際總會與台灣的合作，共同推動國際事務的發展。

Lions Clubs International
CONFERENCE

國際獅子會300 A區 歡迎LCIF主席
Welcome LCIF CHAIRPERSON Brian Sheehan



獅子會 300 A區 歡迎
LCIF CHAIRPERSON BRIAN SHEEHAN

2023-2024年度

國際總會LCIF基金會主席來訪

前2022-2023國際總會會長



展望未來，燃點希望之光

300A-2區年度四大目標

撰文 / 總編輯 溫小慧整理
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊



您我團結相攜，種下希望和改變的種子

一、成立300A-2區獅子會園區，共同關注環境議題

隨著全球環保意識的抬頭，環境保護已成為當前社會各界關注的重要議題之一。300A-2區於10月24日在陽明山大屯自然公園成立「300A-2區獅子會園區」，以此為平台，獅友們共同植樹推動環境保育工作。

二、獅子會峨嵋號捐血車捐贈：為社會獻出關懷之力

捐血是一項對社會有著重大意義的行為，它能夠救助病患的生命，讓他們繼續享有平凡而珍貴的日子。為了支持全民的血液供應需求，300A-2區獅子會將提供一輛獅子會峨嵋號捐血車的捐贈，希望能夠為社會獻出一份關懷之力。

三、迎向數位化時代，擁抱科技創新

隨著科技的發展，數位化已成為時代的潮流。300A-2區獅子會將積極擁抱科技創新，推動各項數位化計畫，致力於數位化的推進。透過數位化，運用科技的力量，提升組織運作的效率和效益，同時為會員們提供更便捷的會務管理工具，使獅子會的運作更加順暢與現代化。

四、醫療團隊：照亮健康之路

健康是我們最寶貴的財富，也是每個人最基本的需求，然而，仍有許多人面臨醫療資源不足或無法及時得到合適的醫療援助。為了改善這一現狀，300A-2區組建醫療團隊，提供醫療援助和健康教育

活動，醫療團隊的角色就在於照亮獅友們的健康之路。本年度，將加強醫療團隊，共同致力於提倡健康生活方式、舉辦健康講座、醫療檢查活動，幫助獅友們獲得適當的醫療關懷，和專業建議，提升健康福祉。

團結奮進，共創社區繁榮

無論是成立獅子會植樹園區、捐贈獅子會峨嵋號捐血車、推進數位化、強化醫療團隊，300A2區獅子會在楊崇銘總監的帶領下，獅友們緊緊的團結在一起，積極執行四大目標，將為社會服務志業做出更大的貢獻。我們相信，透過獅子會的努力和付出，將為社區和社會帶來更多的希望和改變。讓我們攜手共進，共同創造共榮共享的未來！

♥ 植樹的夢想 ♥

運用植物創造未來 實現環保和美好的願望

植樹，關心大自然我的綠色朋友

我的綠色朋友啊！

你給予地球遍植綠叢叢的大樹，
讓地球充滿活力與更美麗；
你總是愛護大自然，關心氣候變遷，
始終讓地球更健康。

我的綠色朋友啊！

你教導人類愛護大自然，
讓地球充滿著無限的希望；
你為了大自然的未來，
毫無怨言地付出無數的努力；

我的綠色朋友啊！

你並不孤單，台灣國際獅子會300A-2區的獅子們
始終陪著你一起認真地做環保
由衷感謝，關心大自然的綠色朋友！

主題 300A-2區陽明山「環保愛地球、植樹抗暖化」植樹活動

日期 112年10月24日上午9時 地點 陽明山大屯自然公園 第一停車場正對面

撰文 / 採訪組組長 江建宏

攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、
攝影副組長 湯秀義、攝影記者 賴美霞

植樹的哲學：運用植物的智慧和 生命力來啟發思考和靈感

國際獅子會是全球最大社服組織，「環境保護」一直是重點志業，因為有心，就印證了「有需要服務的地方、就有獅友在」這句銘言，楊崇銘總監表示我A-2區今年的口號是「多元服務、健康快樂」有健康才會快樂。個人要健康，必須環境健康、地球健康。

因緣際會，透過前總監暨前內政部長徐國勇獅友與事務長楊孟峰獅友的介紹與協助，有幸與內政部國家公園署陽明山國家公園管理處合作，為自然環境創造永續發展、氣候變遷地球暖化盡一份心力，發起「環保愛地球、植樹抗暖化」活動。



植樹環保：培養對自然的熱愛 和責任感

此活動從接洽、勘場、規畫……等等，在極短時間內完成，再次展現出總監及內閣團隊的用心與超高效率；當天安排三部接駁巴士，並事前貼心地宣傳引導，植樹活動暨揭幕(紀念碑)儀式概分幾個階段：

- 一、典禮儀式致詞(登山口涼亭區)。
- 二、紀念碑揭幕及主樹培土合影(十三個專區認養區)。
- 三、櫻花區植樹。
- 四、停車場旁植樹。



與植物互動：建立環保、和諧的社區及文化

活動當日，來賓冠蓋雲集，前任總監林子奕、內政部公園署陳茂春署長、陽明山國家公園管理處楊模麟處長、前內政部長暨前總監徐國勇、前總監李朝永暨夫人周遊獅友、第一副總監黃朝慶、第二副總監顏洋洋、榮譽總監最高指導陳阿美、前總監蘇添發、前總監顏志發、前總監李樹枝、前總監許焜海、獅誼月刊團隊、各專區主席、分區主席與各分會會長及獅友，估計近400位熱情獅友參與此盛典。

楊崇銘總監表示，此合作案要特別感謝陳茂春署長、楊模麟處長兩位，為雙方共同目標、守護國家公園自然生態與環境永續發展共同努力；另外更感謝十三位專區主席與會長及獅友們熱心地響應及贊助。我們的目標是帶領300多位獅友在陽明山大屯自然公園種下300株樹苗，為落實國土永續發展、關懷保育議題，向國家淨零碳排之目標邁進。



300A-2區對自然的守護：愛地球、重視環境的關心和責任感

陳茂春署長表示，因應組織改造今年9月「國家公園署」正式掛牌，綜理國家公園、國家自然公園、濕地及海岸管理等業務，本次獅子會與陽管處的合作植樹活動，除呈現民間與政府跨域合作生態保育工作外，更是永續發展之最佳體現。

對於國際獅子會長期以來為實踐社會責任與公益精神、為社區和環境做出許多實質貢獻深表敬佩，期盼未來各國家公園管理處除延續以往優質的管理經驗，更希望在保育跨域合作、國際深度交流、園區夥伴關係及友善環境等各方面再創佳績。



地球的危機：氣候變化對我們的影響和挑戰

陽明山國家公園管理處楊模麟處長表示，陽明山獨特的火山地形及東北季風迎風面低溫、高濕環境，孕育陽明山北面之稀有植物；本次獅子會主要認養大屯自然公園區域之環境棲地，考量冬季東北季風強勁，在避風處及受風處有不同的栽植樹種規劃，經審慎評估選定栽植紅淡比、原生楊梅、青剛櫟、鐵冬青等原生植物。

楊處長感謝與肯定國際獅子會長期以來對臺灣社會之奉獻與付出，本次植栽活動意義非凡，民間與政府一起植樹造林守護自然生態。

地球的未來：運用自然的資源，提升人類的健康和幸福

楊崇銘總監表示，「環保植樹活動」目的在保護自然環境、並喚醒大眾對生態保護的意識，全區逾2000多坪劃分十三個區，由專、分區主席及會長們帶領獅友來負責認養，並有「獅子亭」（涼亭）可休憩健行且停車方便，另有一處200坪左右由前總監們及專區主席認養栽植櫻花、停車場旁亦由內閣們認養植樹。

本次合作案雖為期五年，亦希望我們A-2區獅友能持續、延續「環保愛地球、植樹抗暖化」活動，追求環境永續發展的目標是保護、恢復和促進生態系統的永續循環使用，以及防止土地退化及預防生物多樣性的流失，希望藉此拋磚引玉，彰顯減碳決心，獅子會將持續以實際行動一起守護國家公園，盼雙方秉持互惠之精神、發展長期友好合作關係，為後代子孫創造健康快樂的成長環境。

期許世界因你我而美好

國際獅子會第60屆遠東年會

撰文 / 講師團團長 李雪雲
攝影 / 聯誼長 賴秀香整理

2023年11月3日，國際獅子會第60屆遠東年會（The 60th OSEAL FORUM），於菲律賓馬尼拉市盛大舉行。300A-2區在楊崇銘總監的帶領下，一行24人浩浩蕩蕩的出訪參加，並與菲律賓301A-4區簽訂「締結姊妹區意向書」。

締結姊妹區 望友誼長存

11月2日上午，團隊抵達馬尼拉機場，301A-4區總監洪培力帶領獅友前來接機，熱情的接待。隨後立即前往301A-4區位於馬尼拉市的辦公室，進行意向書簽訂儀式。儀式簡單隆重，崇銘總監特別以英語發表簡短演說以示尊重，意向書在雙方總監及國際關係委員會主席張文深前總監的簽定下順利完成，300A-2區的前國際理事林齊國、前國際理事邱文彬、300A複合區第一副議長李仙生、前任總監林子奕、第二副總監顏洋洋，以及南京獅子會的獅友，也特別來到現場見證儀式。



會後，由301A-4區作東，席上豐盛的菜餚、融洽的氣氛，既飽足了胃、也建立了友誼，期待姊妹區的友誼長存。

推動MISSION 1.5壯大服務 一起改變世界

11月3日年會熱鬧開幕，SMX會議中心附近的街道，隨處可見來自亞洲各國的獅友們，穿著獅子背心或制服，透過年會互相交流，交換紀念品。有著同樣WE SERVE的理念，語言早已不是隔閡。

典禮於下午2:30開始，由各區總監領先進場。由於與會獅友眾多，會場擠得水泄不通，幸而楊總監的身材高挑健壯，讓A-2區團隊成員能清楚的看著楊總監的身影風光上台，與全亞洲各區總監在台上接受獅友們的歡呼。

國際總會長派蒂·希爾博士也蒞臨會場，總會長致詞鼓勵：「持續推動MISSION 1.5，我們要在2027年以前達到150萬名會員的使命，讓我們可以為更多人提供服務，改變世界，讓世界變得更美好」。

國際獅子會第60屆遠東年會，在菲律賓馬尼拉市，聚集了全亞洲的獅友，共同學習、互相交流探討，為有需要的人提供服務，相信國際獅子會服務的力量，將持續壯大！





300A-2區攜手認捐 獅子會峨嵋號乘愛上路

獅子會2023-2024「大型定點捐血車」捐贈活動

在生命危急時刻，淌流入體的血液
是一份生機、一份力量，和無私的奉獻
更是許多家庭，殷切祈求的希望…

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 副總編輯 江哲和、
網路傳播組長 陳羿妍

「捐血一袋 救人一命」，台灣推動自發性無償的捐血運動已超過40年。根據台灣血液基金會的統計，台灣的捐血人口已超過700多萬人，約占總人口數的1/4以上。社會大眾捐贈的血液，大多用於延續病人生命的緊急狀況，例如大量出血的產婦、意外事故的傷患，或是患有血液和骨髓疾病的病患…等。

現今，捐血一袋已不只救人一命。隨著輸血醫學的演進，醫療輸血不再只是輸注「全血」，而是以「血液成分療法」，依據病人的需求，給予所需的血液成分。因此捐一袋血不只救人一命、救一個家庭，甚或讓許多面臨破碎的家庭帶來希望。

老舊峨嵋號除役300A-2區攜手認捐

由於台灣血液基金會-台北捐血中心的舊峨嵋號捐血車，車齡已高達16年，近年隨著捐血量增加，內部捐血床已不敷使用，且設備老舊，血液保存品質堪慮，急需汰舊換新。老舊峨嵋號除役在即，300A-2區決議捐贈一台全新的「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」予台北捐血中心。然而因一台新捐血車的造價高達838萬，因此300A-2區發動各分會攜手認捐，每一分會捐助四萬元。以16年計算，每年分攤費用約2500元。

新捐血車上路 將嘉惠民眾無數

在新捐血車上路後，估計未來16年約可募得近百萬袋血液，將有超過30萬民眾直接受惠，而間接受惠的家庭人數將超過百萬人。此舉不僅利益大眾，也為本區各分會的公益活動，創造極大的價值。

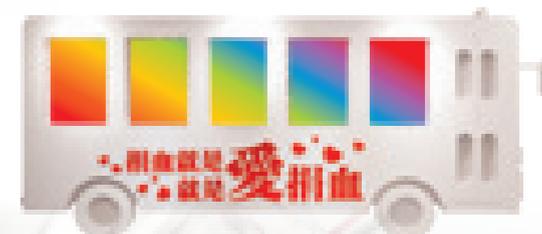
♥ 捐贈資訊

- 1、受贈單位：台灣血液基金會-台北捐血中心。
- 2、放置地點：台北萬華區峨嵋街立體停車場旁(昆明街口)。
- 3、總價：新台幣 \$8,380,000。
- 4、捐贈日期：預計113年4月中旬。

♥ 捐贈辦法

每一分會認捐四萬元，以16年計算，每年分攤費用約2500元。

最經濟的付出、最無私的奉獻，敬邀各分會共襄盛舉！





300A-2區2023-2024年度 新創獎「會員保留與會員招收創意分享」活動

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 攝影副組長 王銘修

| | |
|------|-------------------------------------|
| 活動主題 | 300A-2區新創獎「會員保留與會員招收創意分享」決賽活動 |
| 活動時間 | 112年10月25日上午9:00（報到抽籤） 9:30（比賽開始） |
| 活動地點 | 星靚點花園飯店二樓星典廳 |
| 活動參與 | 楊崇銘總監、羅賢俐秘書長、講師團、區內閣團隊、13位各專區代表參賽獅友 |

2023-2024年度

第三十九屆楊崇銘總監年度主題「多元服務 健康快樂」，特別由講師團策劃舉辦第一次區內新創獎之「會員保留與會員招收創意分享」演講比賽，由各專區推選出一位獅友代表參與比賽。並提供分享集思廣益的方法讓各獅子分會在會員保留及招收部份能有不同的參考，秉承今年的主題規劃推展，提供多元服務。

本次活動意在鼓勵各分會獅友分享並學習「會員保留與會員招收」的創新方法，融合成功分會的經驗，推動區內獅友團隊的成長和發展。

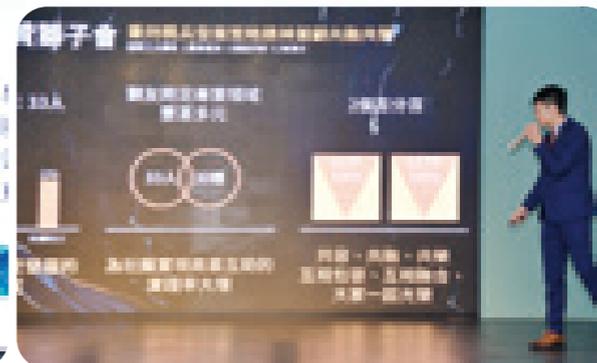
此次代表各專區參賽獅友名單如下：

- 第一專區-建國 陳秀卿獅友
- 第二專區-翔贊 許翼陞獅友
- 第三專區-博愛 吳建諭獅友
- 第四專區-鳳凰藝術美學 王玉玲獅友
- 第五專區-仁愛 吳佳娜獅友
- 第六專區-台灣科大EMBA 孫月眉獅友
- 第七專區-友聲 謝耀德獅友
- 第八專區-上贏 胡建磊獅友
- 第九專區-同心 曾妍菁獅友
- 第十專區-祥弘 吳展同獅友
- 第十一專區-日月光 吳建樺獅友
- 第十二專區-卓越 王相傑獅友
- 第十三專區-長虹 楊淙浚獅友



比賽開始前，首先由最辛苦的講師團團長李雪雲獅友，代表致詞並解說比賽規則；李團長特別提出這次新創獎的舉辦要感謝總監暨區內閣大家全力的支持，比賽不是為了比賽，而是通過這個活動，讓我們能期許在各個分會之間建立更多的連結，分享最好的實踐，共同推動獅子會的發展，實現更多有意義的社會公益項目。今天改選出二位傑出的獅友將繼續在113年1月24日（三）第七次區務會議時分享，並最終決選出冠、亞軍，及頒發榮譽狀及參賽獎金。

接著由300A-2區的大家長楊崇銘總監致詞：「十分感謝主辦單位的用心，這次活動最主要是促進獅友間知識的交流和經驗的分享，並鼓勵各分會獅友共同成長。透過這個活動，我們期望能夠在各個分會之間建立更多的連結，分享最佳實踐，共同推動獅子會的發展，實現更多有意義的社會公益項目。」



也感謝各專區參加比賽的獅友和各專分區主席能夠鼎力支持並積極參與這個新創的活動，讓我們的獅友更了解對獅子會所要付出並承擔的責任。並祝活動順利、圓滿，全體獅友們都能健康、喜樂」。

共同推動會員的參與和招募

比賽活動開始，由各專區代表選手抽籤後，依序上台分享題目，內容有豐富的PPT簡報、及精彩的演說，整場活動也在順利的流程及評分中產生了六位的優良獎代表，由陳阿美前總監頒贈榮譽狀及精美禮品，五位優秀獎代表，由陳欽賢前總監頒贈榮譽狀及獎金紅包，最後由總監邀請，第二專區翔贊獅子會許翼陞、第七專區友聲獅子會謝耀德，二位獅友競冠亞軍選手，於第七次區務會議中，再次向獅友們分享新創獎之會員保留及會員發展。

下泌尿道症候群

儲存方面

- 頻尿
- 小便少
- 尿急、尿痛、尿急、尿痛、尿急、尿痛
- 尿急性、應力性、滿溢性、夜尿、解小便竟滴尿、夜間尿床...

LUTS

其他症狀

- 下腹部疼痛不適
- 排尿疼痛
- 多尿
- 其他原因引起的失禁

排尿方面

- 小便無力
- 小便延遲
- 小便需用力
- 尿排不乾淨
- 尿滯留...

撰文 / 採訪委員 鍾寶玲整理
攝影 / 攝影組長 傅木從

泌尿系統的奇妙之旅 (系列講座)

| | | | |
|----|-----------------------------|----|---------|
| 活動 | 第四次區務會議醫療講座 | | |
| 時間 | 112年10月25日上午12:30-1:30 (講座) | 地點 | 星靚點花園飯店 |
| 主講 | 泌尿科專家洪士奇醫師，守住泌尿系統相關主題 | | |
| 講題 | 守住健康續集：今天主題「女性泌尿系統」 | | |

尿尿的趣味短篇

您知道嗎？人類的尿液可以用來製作火藥！？

這是因為尿液中含有硝酸鹽，是火藥的主要成分之一。

在中世紀，一些歐洲國家就曾經收集尿液，讓它發酵，然後提煉出硝酸鹽，用來製造火藥。整個過程耗時和費力，但也是一種利用尿液的創意方式。

女性泌尿系統常見問題與解答

洪醫師演講重點內容採錄如訴：

♥ 尿失禁的種類：

滿意型尿失禁：膀胱收縮無力，在尿液漲滿後，才順著尿道慢慢滲出，一般容易發生在糖尿病及中風後的病人；

應力型尿失禁：用力打噴嚏或咳嗽，而導致任何尿液非自主性的漏出；

急迫性尿失禁：伴隨著或進水者及尿感後非自主性尿液漏失。



♥ **尿失禁的盛行率：**在台灣女性得病兆者，僅約五分之一左右的女性尋求醫療專業的協助。根據研究發現，在內湖南港區域40歲以上的中年女性整體尿失禁比例為39.97%數字不容忽視。

♥ **尿失禁的影響有兩個第一個對身體的影響：**褥瘡、皮膚感染、尿路感染日常生活活動受到限制外也嚴重引起心理的影響，對其外表和臭味的不安，而伴隨著抑鬱與焦慮及自信心。與朋友和家屬的社會交際社交隔離以及正常生活活動受到限制或終止。

♥ **女性好發尿失禁的原因：**先天尿路較短、容易尿路感染、懷孕生產後骨盆肌肉韌帶鬆弛、停經後尿道及陰道組織萎縮、骨盆手術後對膀胱、尿道組織直接或間接的傷害。老年人女性佔大部分的

原因是：來不及到廁所、彎腰搬東西、慢跑、夜間漏尿、緊張漏尿……等等。

♥ **要怎麼診斷？**小便檢查、抽血檢查、膀胱餘尿量檢測、護墊測試、咳嗽壓力測試、負壓增加測試等方法來診斷。

泌尿系統的保健秘訣

♥ **生活形態需要改變：**勿從事會使腹壓增加之動作、肥胖者需控制體重以減少腹壓、避免攝取酒精及咖啡等刺激性飲料、膀胱訓練將排尿時間逐漸延長、加強骨盆底肌肉群張力及括約肌功能訓練，生活放輕鬆慢活。

♥ **運動療法：**骨盆底肌肉（凱格爾）運動、緊縮肌肉時間維持10秒後再放鬆10秒且每次要連續做20遍，每天至少做三次，持續約三至六個星期後才可能出現



泌尿系統的好朋友：洪醫師教你促進泌尿功能

效果，因此不要放棄，持續進行一陣子後才能改善尿失禁的現象。

- ♥ **生物回饋療法：**以生物回饋協助骨盆底肌肉訓練，透過電子或機械的儀器傳達神經肌肉旁觀活動，特別是骨盆底肌肉運動的訊息來改善效果。
- ♥ **磁波儀療法：**透過治療椅下的電流線圈，產生高度密集磁場，可深入穿透人體，活化會陰神經與內臟神經分支傳導，藉由調整線圈電流頻率，來改變刺激強弱，讓肌肉產生收縮和鬆弛運動，達到重建骨盆底肌肉與制尿系統的強度與耐力。每週治療二至三次。
- ♥ **電刺激療法、藥物治療法、手術治療等科學療法。**

最後，洪醫師表示，其實醫療科學的進步常常是計劃趕不上變化的！

各種的保健，最好最簡單的方法，就是平時多喝水、多尿尿，才会有尿液代謝、散熱、解毒、調節身體的能量運行。

泌尿道健康人就神清氣爽。祝福獅友健康快樂。

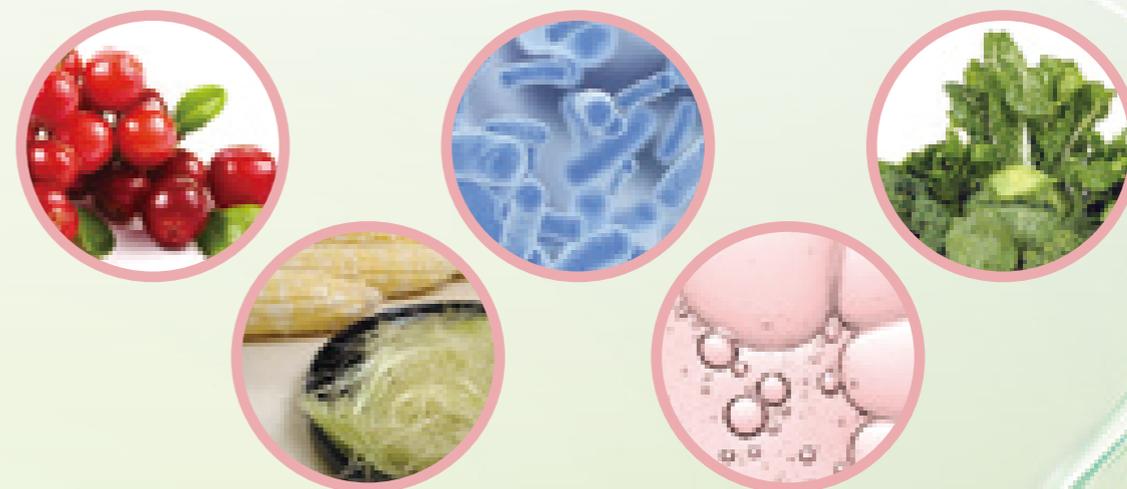
關於泌尿系統的問題與解答：請持續關注健康講座！

楊崇銘總監致詞：感謝洪醫師精彩的演講，並致贈禮物，還預約了下一次更精彩的健康講座敬請期待。

用行動支持，用愛服務。感謝醫療團隊執行長張偉宏醫師的安排，讓獅友受益良多。

運用食物，幫助泌尿系統

| 材 料 | 說 明 |
|--------------|--|
| 蔓越莓 | 蔓越莓中含有一種稱為原花青素的物質，可以阻止大腸桿菌等致病菌附著在尿道上皮細胞上，從而預防泌尿道感染。每天喝200~300毫升的蔓越莓汁，或者攝取蔓越莓萃取物的保健食品，可以有效地保護泌尿系統。 |
| 益生菌 | 益生菌可以增加陰道內的乳酸菌，維持陰道的酸鹼值，抑制病原菌的生長，從而減少泌尿道感染的風險。每天攝取富含益生菌的食物，如優格、乳酪等，或者服用益生菌的保健食品，可以改善泌尿系統的健康。 |
| D-甘露糖 | D-甘露糖是一種與葡萄糖相似的糖，存在於一些植物中，如蔓越莓、蘋果、花椰菜等。D-甘露糖可以與大腸桿菌等致病菌結合，阻止它們黏附在尿道上皮細胞上，從而促進它們的排出，預防泌尿道感染。每天服用D-甘露糖的保健食品，可以增加泌尿系統的保護。 |
| 蔬菜 | 空心菜、莧菜、萵苣、芹菜、葫蘆瓜、紫菜等：這些蔬菜都有清熱利水、改善小便不利、緩解尿道不適的作用。每天多吃這些蔬菜，可以幫助泌尿系統健康。 |
| 維生素B 維生素C | 維生素B和維生素C都可以增強免疫力，抵抗泌尿道感染的發生。每天攝取富含維生素B和維生素C的食物，如小麥、高粱、芡實、蜂蜜、豆腐、雞肉、韭菜、牛奶、梨、蘋果、西瓜、柳丁等，或者服用維生素B和維生素C的保健食品，可以保護泌尿系統。 |
| 玉米鬚茶 | 玉米鬚茶是一種中藥，可以利尿消腫，對於小便不力、輕微泌尿道感染、尿結石等都有幫助。每天飲用玉米鬚茶，可以改善泌尿系統的狀況。 |





陽光和煦 晴空朗朗

主辦單位登山委員會鄭伊倉主席致詞時表示，為求此次健行嘉年華活動能順利舉辦，他誠心誠意地茹素好幾天，老天爺果然賜給大家一個朗朗晴空，他說：「十分感謝300A-2區所有的獅友們參與出席，在場的每一位都是主角；此外，還要特別感謝登山委員會的全體夥伴及各協辦、贊助等單位及顧問們，有大家的協助，才能營造出這次活動，希望今日一切都能順利圓滿。」

大家長楊崇銘總監十分感謝主辦單位的用心，也希望區內的所有委員會活動，在23-24年度都能照常辦理外，更能有創新的作為，使所有活動能有別於過往，讓全體獅友能更快速、便捷，提高參與區務活動的願意，例如加速區務官網電子化、Line@等。楊總監及受邀致詞的諸位領導獅友，皆預祝今日的健走嘉年華活動順利圓滿，全體獅友們都能康健、平安。

917揪一起、快樂齊步走

本次健行是由程翔聖獅友引領掌區旗、各專區旗隨後，主辦單位於起走區前方，安排變形金剛大黃蜂、氣動造型恐龍等裝置公仔人偶，場面熱鬧非凡。主持人黃翊芸、王閱生，和大家齊呼「國際



917揪一起 健康快樂齊步走

第三十九屆
「獅子家庭登山健行嘉年華」

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

| | |
|------|------------------------------------|
| 活動主題 | 國際獅子會300A-2區2023-2024年度獅子家庭登山健行嘉年華 |
| 活動時間 | 112年9月17日上午八點三十分~下午三點整 |
| 活動地點 | 大直典華旗艦館&大直美堤河濱公園 |
| 活動參與 | 國際獅子會300A-2區全體獅友暨寶眷 |

一年一度盛大的「獅子家庭登山健行嘉年華」活動，於9月17日上午八點半，假大直典華旗艦館盛大展開，由爵士舞委員會帶來精彩的「小城夏天」勁歌熱舞，揭開了序幕。

本年度獅子家庭登山健行委員會鄭伊倉主席，秉承2023-2024年度第三十九屆楊崇銘總監年度主題「多元服務 健康快樂」的規劃，除了區內獅友寶眷的參與外，前國際理事邱文彬、前任總監林子奕、前總監邱基祥、顏志發、陳欽賢、徐國勇、楊逸訓、李仙生伉儷、邱木源、李樹枝、許焜海、黃秀榕、李彩秋、張文深、榮譽總監最高指導陳阿美、第一副總監黃朝慶、

第二副總監顏洋洋、榮譽副總監鄭錫沂、秘書長羅賢俐及內閣團隊等，一早即蒞臨會場共襄盛會。

健康諮詢 貼心服務

活動現場，除了仁愛獅子會防癌委員會提供免費防癌篩檢社會服務之外，300A-2區醫療團及糖尿病委員會也提供免費的健康諮詢、糖尿病血糖篩檢、末梢血管檢測、視力保健檢測等預防醫學，為獅友們的健康盡一份心意，讓獅友們利用假日帶著家庭寶眷參與健走運動外，還能聯繫獅友間的情誼，了解健康的重要。



獅子會300A-2區獅子家庭登山健行嘉年華，917揪一起、快樂齊步走，鳴笛後全體出發。

交通 補給 環保 齊力同心

健行路線的規劃，是由大直典華旗艦館走至圓山橋下中繼點，再折返回程，全程步行來回約120分鐘。主辦單位於路程沿途皆設有補給站，提供獅友寶眷們飲水及能量補充等物資，確保獅友健走時的健康照護。交通組也在沿途巡視、維護交通，並在健走往返路程中，協助接駁不勝體力或身體不適的獅友。設置於圓山橋下的終點站，主辦單位除準備飲水、補給能量的物資、水果外，另備有獎勵完成健走全程的獅友一份豐富的禮品，內容包括手持式電風扇、面膜、酵素、舒跑運動能量飲、面紙及扇子。而活動進行中的環境整潔及維護，更是體現獅子精神，環保組特別宣導垃圾不落地，並在健行路線行進中隨時進行路線場地的整潔作業，不留任何垃圾，讓獅友寶眷們快快樂樂的健行運動、順順利利的返程用餐。

近中午11點，陸續已有獅友及其家庭返回大直典華旗艦館。午餐前，獅友們先至仁愛防癌委員會接受免費的癌症篩檢、及300A-2區醫療團健康諮詢、末梢血管檢測、視力保健檢測，以及糖尿病委員會提供的血糖篩檢。

抽獎摸彩 餘興表演 高潮迭起

餐會設於典華的五樓及六樓，並提供摸彩抽獎活動。主辦單位特別邀請王閱生、黃翊芸及李美蕓三位獅友擔任六樓主持人，程翔聖、黃偉倫及黃嘉樂三位獅友擔任五樓主持人。

鄭伊倉主席再次感謝所有300A-2區的全體獅友的參與，以及楊崇銘總監讓他有為獅友們服務的機會，更感謝仁愛獅子會全體獅友對他的支持，祝福大家都身體健康、人人中獎。

楊崇銘總監致詞感謝鄭伊倉主席帶領登山健行委員會團隊，籌辦這次的嘉年華，也對一大早來參加健行的300A-2區全體獅友表達謝意。希望藉由這個活動使各個獅子家庭更健康和樂，獅友間的獅誼更

加堅固，並對區務活動的推展有所幫助及了解。最後，楊崇銘總監致贈感謝狀予協辦單位，包括仁愛防癌委員會、芮森醫學診所、捷欣鮮，及UNIFRESE及宏逸科技資訊有限公司。

摸彩抽獎，是獅友們最期待及興奮的時刻，此次鄭伊倉主席募得非常豐富的獎品及獎金，包括十台（65吋、60吋）的大電視機、內閣領導獅友贊助的獎金、家電、腳踏車等，專分區主席也贊助獎金和禮品，獎項十分豐富。

現場三階段的抽獎活動，特別邀請慷慨贊助的獅友們上台抽出幸運獎號。第一階段抽出1~30獎項；第二階段抽出專分區獎項，總計520個紅包；第三階段抽出31~69獎項。在抽獎的過程中，中獎者歡呼尖叫連連，尚未中獎者只能自我安慰大獎在後面，最後未中獎者更相互加油，明年再來...

除了抽獎的豐富獎品外，表演節目也非常精彩。首先，主持人黃翊芸、王閱生合唱活潑輕快的「愛情的限時批」為大家

開場，現場氣氛瞬間被炒熱起來；緊接著，總監及區內閣團隊一首「愛拼才會贏」，讓大家回憶起那個拼搏的年代；而爵士舞委員熱情的舞蹈表演、23-24會長合唱「熱情的沙漠」，歌舞盡歡，展現對獅子會的熱情；22-23會長們的「寶貝對不起」、鄭伊倉主席演唱「朋友的酒」等精彩節目一個個接力演出，把氣氛炒到高點。

天時 地利 人和

一場成功的活動，必定是有具足的條件及配合。鄭伊倉主席所帶領的委員會團隊夥伴們用心的規劃和執行、總監及區內閣領導獅友的全力支持、及300A-2區所有獅友的參加「是人」，老天爺賜的微風及陽光好天氣「是時」，整潔、舒適的健走路徑「是地」，秘書長羅賢俐贈送的運動帽、23-24會長聯誼會贈送的毛巾「是物」，剛剛好的天、時、人、地、物具足，讓活動一切圓滿成功。

最後，還是感謝所有參與的獅友，讓大家共同成就一段美好、愉悅的旅程，明年見~





快樂心弦韻，律動這一天

視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動

撰文 / 採訪委員 林淑華
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

23-24年度視障登山歌唱比賽聯誼活動，楊崇銘總監特別商請去年國標委員會主席黃翊芸獅友承接重任，總監除了看重翊芸主席豐富的主持能力，以及執行功力外，更期待能開創新局，順利完成年度重點活動。

籌辦二三事

翊芸主席表示，當接任視障登山歌唱委員會，進行籌備、企劃及執行時，面對複雜的人、事、物，各種狀況多到

無法言語，才知道為何崇銘總監如此重視，這個活動責任是多麼重大。

今年，與A-2區合作二十多年的台北市私立盲人盲有聲讀書館，因已有新的規劃而無法共同舉辦；翊芸主席深知一切必須歸零重新策劃，打破A-2區多年來的傳統與舊有的活動方式，且必須在很短的時間內，做好無數次拜訪，包括學校、民間團體、及視障朋友…。透過一次次的接觸與訪談，讓她更了解該如何為視障朋友創造「融入、關愛、參與、尊重、認同」的活動環境。

不知是有感總監的心聲，還是命運的安排及貴人相助，透過田芷倩會長同學第八專區專區主席介紹大同女創會會長顧篤嫻

獅友的引薦，拜訪了台北市啟明學校，為活動開啟好的開始。主席也思考如何運用獅子會龐大的資源一起服務，短時間即串聯圓山獅子會等各分會、醫療團隊、糖尿病委員會、護聾助啞委員會、環保委員會，及交通秩序宣導委員會等單位大力投入。

美好的安排，必然會完美

在緊湊的時間內，籌辦團隊完成了三次籌備會與五次活動行前會議，而無數次的場勘及路線規劃，只為了做好「安全第一」；為確保視障朋友行走的安全，更動員了上百位獅友進行協助服務。

這段期間，不僅楊崇銘總監及羅賢俐秘書長領導的內閣團隊全力支援，事務長楊孟峰獅友殷切的指導，台北市王閔生議員協調路線申請、環保署及義警，陳炳甫議員、及世界鄭氏宗親總會鄭傳興總會長也全力相挺，溫小慧總編輯更動員攝影團協助全程跟拍，力求留下溫馨、美麗動人的畫面，讓翊芸主席十分感謝與感動。

有你真好，聽見歌，一路唱

10月22日一早，活動在大直典華揭開序幕。8：30的開幕典禮，視障朋友、親屬、志工及獅友們齊聚一堂。團隊別出心裁的安排大黃蜂機械人和12隻崇義霸王恐龍，由程翔聖21-22總召帶領眾人，在「你是我的花朵」動感十足的音樂節奏中，歡快的擺動肢體，為活動出發前暖身。

健行時，視障朋友在志工的引導下，持著手杖邁開輕鬆的步伐，敏銳的感官，感受著和煦陽光暖暖的溫度，拂面清風帶來的絲絲涼爽，聽著此起彼伏的蟲鳴鳥語，一顆顆愉悅的心，和大自然交融。

沿路，主辦團隊根據時間調整救護車的停放位置，並貼心的設置多個站點，提供飲用水、流動廁所、醫護站及垃圾處理站等；此外，更特別安排街頭藝人尤尚豪老師現場演唱，為參與者加油打氣。聽到歌聲的視障朋友，不禁邊走邊歡快地跟著唱了起來，為健走注入活力。活動中，志工隨時留意維護環境，團隊也強調垃圾不落地，環境更美麗的生活理念。





最棒、最讚、最燃的300A-2區

健走的折返點設在鄭成功廟，廟方備有消暑解渴的綠豆湯、仙草湯及薩克斯風樂團演奏，大會更準備了各式豐盛伴手禮；主席更是貼心製作點字卡，作為視障朋友專屬伴手禮，希望讓視障朋友收到禮物時，感到溫馨與鼓勵。

上午十點至十二點，現場設有多項社會服務，由張偉宏主席帶領醫療團隊作糖尿病篩檢、視力檢測、醫療諮詢等。基隆社團法人啟明關懷弱勢協會動員了五十多位視障及志工，設置行動魔法屋，為與會貴賓、志工及獅友們作舒緩按摩。

我們與最美的歌聲，原來靠得如此近

主席在得知啟明學校有一啟鳴之聲合唱團，校長對學生有期許與理念，希望社會在給弱勢團體資源的同時，也能教育這些學生如何靠自己的努力，讓他們了解賺錢不易，才懂得珍惜社會資源。主席深深感動於啟鳴之聲有如天籟之音的演唱，他們純潔的心靈，不畏任何困難，努力、用心、認真，多次在合唱團比賽中奪得冠軍，並受邀大型活動演出，靠自己闖出一片天。

因此，主席邀請21-22會長們共同組成21-22合唱團，想將這份愛送給啟明學校所有師生及視障朋友們。由翊芸主席帶領廖若予、劉菲、曾沛頤、林秀珠、鄭芳莉、汪靜涓、黃嘉樂、程翔聖、鄭伊倉、張偉宏、李榮華、林倉慶、王惠民、翁志明、顏柄毅等獅友，經過多次練習，於開場獻唱「快樂天堂」一曲，再與啟鳴之聲合唱「感恩的心」，獻給在場所有的與會者。

翊芸主席特別感謝所有參與的單位和工作伙伴們的鼓勵與付出，以及諸多朋友的

聽見，珍愛的一場美麗歌聲

視障歌唱比賽經由9月22日的初賽，選出15位進入總決賽，參賽者所呈現的活力與朝氣，宛如演唱會現場，全場氣氛高昂，競爭劇烈。最後，由潘晨祐勇奪第一名。當台上台下歌聲交會，這份感動讓我們更明白，這個舞台是屬於他們的，他們應被看到，應給予掌聲。

除了啟鳴之聲合唱團演出外，台灣公益文化慈善協會護眼操、台灣手語翻譯協會手語演出、林揚盛教練的健康操帶動、及崇義高中棒球隊的青春熱舞輪番上場，公益大使馮啟黎女神更以二胡串曲帶來精采的演出，最後，活動在歡樂和感動中落下句點。

楊崇銘總監與內閣團隊、邱文彬前國際理事、世界鄭氏宗親鄭傳興總會長、台北市議員王閔生服務團隊、台北市啟明學校、世界鄭氏宗親總會、國高紙品股份有限公司、永固實業有限公司、BerryTalk莓說、智誠有限公司、捷欣鮮UNIFRESH、永信藥品健康生活消費品行銷處、新業室內裝修有限公司、梅村日本料理、台北市

贊助與協助，才能成就這場活動。希望視障朋友有更多機會走出戶外、走入人群，展現特長，被看到，被肯定，被尊重。

◎歌唱比賽得獎者：

第一名潘晨祐、第二名沈暉丞、第三名陳冠宇、第四名鄒庭安、第五名陳柏佑，最佳台風獎黃煥祥。

◎特別感謝：

松德免洗餐具、宏逸科技資訊有限公司、中山區正義里、開台聖王成功廟、台灣公益慈善文化協會、啟鳴合唱團、啟明關懷弱勢協會、台灣手語翻譯藝術發展協會、中國美生總會、美生台北慈修會及崇義高中棒球隊等共襄盛舉，及評審老師廖若予、吳秋菊、李淑貞三位獅友的協助。





國際獅子會300A區 2023-2024
和平海報競賽委員會



恭賀23-24和平海報競賽 勇奪300A複合區亞軍

撰文 / 和平海報執行長陳秀卿
攝影 / 攝影組長 傅木從

和平海報競賽第36屆委員會宋鶴玲主席及陳秀卿執行長承蒙楊總監崇銘的抬愛與指導，有幸能承辦國際獅子會世界和平海報競賽活動，團隊成員自接任以來無不戰戰兢兢、虛心學習、戮力恪盡職守，期望能將活動成果做到盡善盡美的境界，不辱使命。

感謝楊孟峰事務長的鼎力協助與指導，協助畫展場地現勘及募款等事宜，並指示將紙本的紀念畫冊改為數位化，讓整個活動過程自112年11月23日畫作評審作業、113年1月6日畫展開幕式至113

年1月21日頒獎典禮等系列活動，依序分階段置於雲端，供大家得以隨時、隨地點閱觀賞，符合楊崇銘總監年度四大主軸之一的「數位化」及創新的要求。

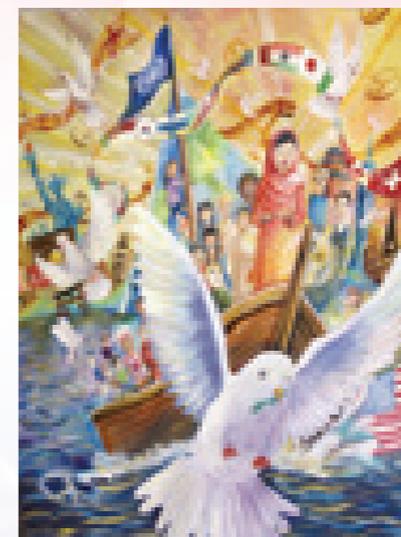
世界和平海報競賽的「宗旨」在於鼓勵兒童透過海報描繪「和平的願景」，除為啟發人類和平意志，激發世界一家思維外，更期望有助於兒童們樹立公益思想、拓展創新思維、培養世界觀。而其「終極目標」係冀望天真無邪的學童們都能保有「初心」，將世界和平的夢想與基因深植於每一位學童的心中，內化為其日常

行為，讓我們的下一代能遠離戰火，過著和平安康的生活。

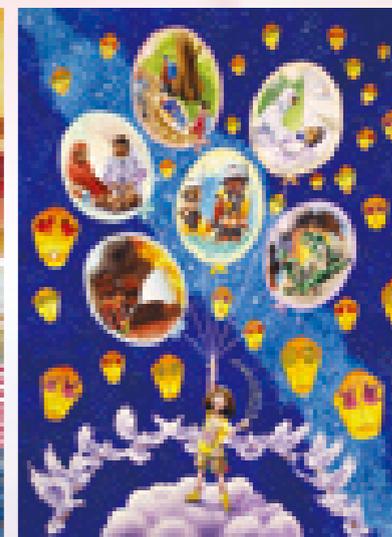
本屆和平海報競賽於112年11月23日假300A-2區辦事處，經四位國內藝術界大師，分別為張凱迪博士（阿波羅畫廊負責人）、林嶺森畫家、曾日昇畫家及擅長於平面設計的『三分設計』陳威翔總監等，秉持著公平、公開、公正的原則完成評審任務，尤其是本屆本區所評選出來的冠軍-莊敬獅子會邱馨葦會長所推薦的福和國中謝勻綺同學的作品，參加300A複合區競賽榮獲複合區和平海報競賽亞軍，績效卓越、可喜可賀！

得獎作品主審-張凱迪博士評語

本屆得獎作品在構圖及用色彩上都別出心裁，背景明亮的光線營造出溫暖的氛圍，畫面上群眾及白鴿呈現靜態及動感的對比，迎面而來的整體視覺效應，使這件作品脫穎而出！



第一名



第二名



第三名



第四名



第五名

區捐血委員會 何明輝主席的服務理念



感謝所有獅友對捐血社服的付出 峨嵋號捐血車汰換案希望大家共襄善舉

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 副總編輯 江哲和

本人很榮幸受崇銘總監的提拔擔任捐血委員會主席，捐血社服是我們獅子會八大主軸之一，更是A-2區長期以來非常重視且積極推動的社服之一。「捐血一袋、救人一命」，捐血不但能助人還能促進血液的新陳代謝、增進身體健康。我們300A-2區每年有近500場次的捐血活動。過去幾個月來，每一場次我都有到現場鼓勵並慰勞獅友們的辛勞。

未來我將持續秉持服務的精神與熱忱，親訪每一個捐血站，鼓勵及慰勞所有熱心服務的獅友們。感謝本區所有獅友們對於捐血社服的熱心參與，我將盡全力達成崇銘總監預期的目標，不辱使命。

羅賢俐秘書長表示：本人謹代表崇銘總監來關懷、感謝A2區的獅友們對捐血

社服的付出與貢獻。「捐血一袋、救人一命」的口號大家都能琅琅上口，惟峨嵋號的捐血車已歷經16年了，內部空間不足、設備老舊，值此捐血中心準備汰舊換新的時刻，包含本區計有三大機構積極爭取捐贈的機會。由於本區長期以來對社會的貢獻及與捐血中心的密切合作，因此得以爭取到此難得的機會能以「300A-2區」的名譽來捐贈捐血車。新的捐血車將提供更寬敞、舒適的空間，更新穎、先進的設備以吸引更多年輕人來加入捐血的行列。此部捐血車的全部費用計838萬元，希望本區的獅友們能共襄善舉，來服務更多的熱心捐血人，造福我們2000多萬的同胞。



第一專區 汐止社后第六大隊聯合社服

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

| | | | |
|------|---|------|-----------|
| 社服主題 | 捐贈汐止社后第六大隊，供購買救護與救災器材 | | |
| 活動名稱 | 第一專區聯合社會服務 | 活動日期 | 112年9月16日 |
| 參與單位 | 第一專區主席吳祥豐、第一分區主席李泰儒、第二分區主席鐘朝建、長春蕭蒼澤、百齡朱政騏、銀河鄭源興、力行黃昭憲、建國劉大智、建華徐儼樟、太陽獅子會吳聰明等各會會長、廷公張幸松創會會長及獅友。 | | |
| 活動貴賓 | 前內政部長徐國勇前總監、羅賢俐秘書長 | | |

第一專區本年度重要的聯合社會服務活動，由第一專區主席吳祥豐帶領轄屬的九個分會，共同舉辦汐止社后第六大隊聯合捐贈活動，一行浩浩蕩蕩約60位獅友參與。

受捐贈單位係由新北市政府消防局陳崇岳副局長、汐止區公所林慶豐區長、第六救災救護大隊羅億田大隊長、義消總隊總幹事陳守仁、汐止義消中隊隊長鄭裕芳、汐止中隊隊長馬壹文、社后義消分隊隊長黃景炎、社后義消救護分隊分隊長丁彥伶及汐止區社后第六大隊所在地20幾個里里長出席共襄盛舉，場面非常隆重盛大。

熱心善款 解燃眉之急

首先由新北市政府消防局陳崇岳副局長表達，對力行獅子會長期以來持續資助社后第六大隊，紓解該局礙於政府預算限制致許多重要業務難以適時推動的窘境。本次感謝力行獅子會連袂第一專區主席、二位分區主席及九個分會會長一起辦理的聯合捐贈活動，計捐贈28萬元供購買救護與救災器材，希望能藉此提升救災能量與救護設備，感謝各位的善舉。

前內政部長徐國勇 爭取多筆預算提升救災量能

接著由最瞭解打火弟兄辛勞的前內政部長-徐國勇前總監致詞時表示：消防救災人員非常辛苦，都是火裡來水裡去，可是當大家在救災的同時我們的第一專區吳祥豐主席身為台電公司的高階官員，為讓災損地區能迅速修護恢復供電及全台供電系統的穩定，他也跟大家一起駐守應變指揮中心，感謝吳專區主席的辛勞與付出。

我在4年半的內政部長任內爭取多筆預算，以提升消防的量能及保障打火兄弟的安全防護。除此之外，消防辦公廳舍的增設預算等等都是我極力爭取的項目，而且都已經通過了。大家可能不知道消防防護衣非常厚重，消防人員只要一穿上身馬上汗流浹背，在我任內極力爭取設立沖淋設備，使消防弟兄任務完成後可以沖淋清洗、消除疲勞。

感謝英勇消防人員 保衛我們生命財產的安全

羅賢俐秘書長表示：非常佩服消防隊員救災、救難的精神，感謝消防人員只要一有災難發生，即刻奔往現場保護我們生命財產的安全，不顧自身的安危恪盡職守完成使命，令人非常敬佩。所謂「工欲善其事、必先利其器」，在政府預算限制下往往無法適時地提供消防人員萬全的保護設備，因此需要社會各界能持續慷慨解囊、適時地提供足夠的緊急保護設施，讓打火弟兄們能在受到完善的保護下完成使



命，保衛我們的家園，我們獅子會永遠跟你們站在一起。

加入獅子會的最積極價值是結合眾人力量，完成諸多有意義的社服

第一專區吳祥豐主席表示；加入獅子會的最積極價值是結合眾人力量，完成諸多有意義的社服。期望這些有意義的社會服務活動能永續傳承。我們一直與消防弟兄站在一起，近兩年颱風來臨時，個人曾在經濟部水利署災害應變中心值勤，協調全省電力設備災損搶修與復電工作。印象最深刻的是：2022年10月16日汐止伯爵山莊因受尼莎颱風外圍環流影響，暴雨致伯爵山莊發生土石流淹沒民宅事件。我們除了與消防人員共同守護高壓線路鐵塔安全外，更關切當地21戶民宅的復電。

社后第六大隊轄區廣闊，有山、有河、有公寓、也有大樓，任務從原本協勤救火、救護，擴大到因應山域搜救、水域救援等各種災難救助。近來科技突飛猛進，緊急救難設備更是日新月異，但引進新緊急救難設備顯然無法趕上更新的速度，感謝力行獅子會黃前專區主席玉堂、鍾分區主席朝建與賴前會長坤城的引介，讓我們瞭解社后第六大隊的需求，並舉辦本次捐贈活動。

總語：藉由有義意的社會服務鼓舞社會賢達人士加入服務的行列

第一專區吳祥豐主席秉持楊崇銘總監的「多元服務、健康快樂」年度服務宗旨，追隨羅賢俐秘書長服務的腳步，帶領第一專區二位分區主席及九位會長擴大服務，結合眾人力量，完成有意義的社服，希望能藉此鼓舞社會賢達人士加入服務的行列。



友善愛老 公益市集活動



奇蹟之家盼聚萬人心 共建奇蹟新家園

撰文 / 專區採訪委員 何忠翰
攝影 / 攝影組長 傅木從

| | | | |
|------|--|----|-------------|
| 主題 | 第二專區聯合社服「友善愛老」公益市集 | | |
| 日期 | 112年10月14日 | 地點 | 新北市泰山區泰山田徑場 |
| 參與獅會 | 西區獅子會、西區女獅子會、周遊獅子會、翔順獅子會、翔賀獅子會、翔贊獅子會、長安獅子會、明星獅子會、麥森獅子會、皇家騎士獅子會 | | |

奇蹟之家二十載有臻愛

20年來泰山「奇蹟之家」提供日間照顧、居家服務、喘息服務及送餐服務，在每一年均會辦理敬老園遊會；而今為增加服務量能，需籌募經費新建家園，逐漸為轉型並走入社區，辦理公益募款園遊會，期盼更多有愛心之士，或者是尚未認識奇蹟之家的民眾，能共享善舉，一起和更多充滿愛心的朋友，營造友善對待失智、失能及健康長輩的環境，並重視社會中獨居長者的問題。

獅子社服緣起

新北市泰山區長照機構「奇蹟之家」，深耕泰山區長照服務，使長輩能在地安養，鑑於「奇蹟之家」需要新建新家園，解決量能不足；「奇蹟之家」更希望能成為家庭照顧者最強而有力的後盾，且落實幫助到更多有需求的家庭。

奇蹟之家舉辦多種活動，獅子會成為奇蹟之家的愛心天使，並盼望各界善德之士與愛心企業，共同響應奇蹟之家新家園的建設；目前「奇蹟之家」建設經費仍缺

少5400萬元，依然需要更多善界賢德，齊聚萬人愛心，共同建立奇蹟新家園。

社服活動全記錄

震撼人心的太鼓震天響，敲響現場每個參與者的愛心，盼敲出萬人響應友善愛老，幫助「奇蹟之家」為籌募新家園建築經費所舉辦的「友善愛老」之公益市集活動，順利成功，眾人共享平安與喜樂的奇蹟。

前內政部長徐國勇擔任部長4年半，遇到馬玉潔修女很多次，「奇蹟之家」是優良宗教團體，宗教、社會團體支持，展現台灣社會的正能量，新北市民政局局長林耀長表示，「奇蹟之家」是新北市連續9年公益教化和供餐單位，新大樓去年開工，期待早日完工，有更好的硬體設備，服務更多長輩。

總監楊崇銘在「友善愛老」公益市集活動上指出，很高興參加泰山「奇蹟之家」友善愛老公益市集，上任後，積極推動「多元服務、健康快樂」，希望透過更多社服活動，為社會的發展做出更多貢獻，看到大家愛心滿滿，社會如此才會溫暖。

獅子盼「奇蹟之家」終能達成目標

新北市泰山區長照機構「奇蹟之家」為新建工程籌措經費，第二專區邱祚斌主席響應「奇蹟之家」友善愛老公益市集，帶領第二專區各分會領導獅友舉辦聯合社服；主任邱加瑜修女由衷感謝各界的愛心，目前新建築進度到第二層樓，但經費跟預期目標仍不足，感謝獲得地方各界支持，會為照顧長輩繼續努力，奇蹟之家盼聚萬人心，共建奇蹟新家園。



聯合捐贈 助偏鄉醫療

為了挹注偏鄉的醫療資源，國際獅子會300A-2區第五專區發起了捐贈活動，舉行第一次聯合社會服務-遠距智慧之愛公益聯盟「行動醫療箱」捐贈儀式，由專區主席林易政帶領二位分區主席，以及各會會長暨獅友代表參加，並邀請總監楊崇銘、秘書長羅賢俐及獅誼月刊總編輯溫小慧共同觀禮，徐創辦人也對300A-2區第五專區獅友們表達感謝。

林專區主席在致詞中表示，捐助弱勢、多行公益，是獅子會的志業之一，希望第五專區集結獅友們的支持，共同為偏鄉醫療盡一份心力。總監楊崇銘獅友也提及，今年度300A-2區也積極地推動醫療團的項目，為獅友的健康提供諮詢，加強醫療服務。

秘書長羅賢俐表示：「獅子會五大志業的宗旨，涵蓋了關心大眾的健康。健康不分貴賤，能幫助有需要的人，是件快樂的事。」她個人認捐了一組行動醫療箱幫助偏鄉。此次活動由京華獅子會賴淑慧會長發起，獅友紛紛

響應，第五專全體獅友共同捐贈五組，京華獅子會也捐贈了二組。為使偏鄉行動醫療箱捐贈能取有十全十美之意，林專區主席個人再加碼捐贈一組，累計共捐助十組行動醫療箱。

捐贈儀式由專區主席、總監及秘書長、二位分區主席共同代表捐贈，創辦人徐克宇代表遠距智慧之愛公益聯盟受贈，且回贈感謝狀，並與眾人合影記錄這一善舉。

居住在都會地區的民眾很幸福，因為有充足的醫療資源，就醫診療非常容易；而身處偏鄉的民眾，因醫療資源受限，就醫有諸多不便。期望透過第五專區捐贈「行動醫療箱」的社會服務，讓更多的醫療照護能進駐偏鄉服務。

獅友的關懷，跨越距離，傳送到需要的遠方；愛，讓距離，不再是藩籬。



讓愛跨越藩籬 為偏鄉挹注醫療資源

第五專區捐贈「行動醫療箱」

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 攝影記者 程賢治

| | | | |
|------|---|------|------------------|
| 社服主題 | 300A-2區第五專區第一次聯合社會服務 遠距智慧之愛公益聯盟「行動醫療箱」捐贈儀式 | | |
| 活動日期 | 112年9月19日下午3點~5點整 | 活動地點 | 亞洲廣場大樓11樓（B1會議室） |
| 活動貴賓 | 總監楊崇銘獅友、秘書長羅賢俐獅友、總編輯溫小慧獅友、第五專區主席林易政獅友、第九分區主席周益聰獅友、第十分區主席陳啟明獅友、第五專區各分會會長暨獅友代表。 | | |

行動醫療箱 提供偏鄉醫療新資源

台灣城鄉的醫療資源差距懸殊，去年，根據醫師公會全聯會統計各縣市醫師數量，發現若以面積來看，台東縣每平方公里只有0.09名醫師，和台北差了465倍（資料來源：ETtoday健康雲）。雖然有不少企業及醫療單位推動偏鄉巡迴醫療照顧，但是以一個月一次、甚至更久的巡迴頻率，並無法滿足偏鄉最基本的醫療需求。

有鑑於此，創辦人徐克宇發起了「遠距智慧之愛公益聯盟」，並推出「行動醫療箱」與智能連結的應用，以改善偏鄉醫療的處境，並落實預防勝於治療的概念。他與當地的醫療單位合作，運用行動醫療箱中的設備檢查，透過資訊的傳遞分析，讓受檢者了解自身的健康狀況，並由區域照護醫療合作單位提前預防症狀，或介入診療。

待，林專區主席個人再加碼贊助餐宴的大摩威士忌和高粱酒，供大家聯歡暢飲。

當天的捐贈儀式，先由尖石鄉長曾國大致歡迎詞，他表示尖石鄉是一個很需要社會關懷及支持的山地偏鄉，非常感謝國際獅子會300A-2區第五專區多次為尖石鄉捐助付出，並代表全體尖石鄉民致上深切的謝意。接下來，由林易政專區主席代表第五專區捐贈物資，曾鄉長代表受贈，並和所有分會會長暨獅友代表合影留念，同時回贈感謝狀給專、分區主席及各分會，由各分會會長代表接受。

林易政專區主席說：「獅子會是一個公益性社團，長期持續的贊助公益。能凝聚第五專區全體獅友的愛心，為尖石鄉民獻上一份棉薄之力，是第五專區共同的榮幸。」

獅友同遊情誼倍增 在地消費支持農友

儀式圓滿後，曾鄉長熱情地安排獅友遊覽尖石風光、青蛙石天空步道…等風景區，並邀請大家參加由尖石鄉舉辦的「熱力搖滾中秋聯歡晚會」，為鄉民摸彩同樂。

歸返前，尖石鄉公所特別贈送當地鮮產高麗菜給與會獅友；林易政專區主席也購買當地的香菇農產送給獅友們，以實質的消費行動，支持在地農友。



這是一次成功的社會服務，除了公益捐助活動外，同時還規劃了共同出遊增進獅誼，一舉兩得。其中，有賴專、分區主席的慷慨付出，以及獅友們的支持相挺，才能成就這場佳節送暖活動。

為第五專區的獅友們來個掌聲鼓勵吧~第五專區真的很棒！



中秋前夕 送暖尖石慶佳節

300A-2區第五專區第二次聯合社會服務

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 攝影記者 程賢治

| | |
|------|--|
| 社服主題 | 300A-2區第五專區第二次聯合社會服務 「新竹縣尖石鄉成人紙尿褲布、七個村辦公室65吋大電視機捐贈儀式」 |
| 日期 | 112年9月28日 |
| 地點 | 新竹縣尖石鄉公所 |
| 活動貴賓 | 第五專區主席林易政獅友、第9分主席周益聰獅友、第10分主席陳啟明獅友、第五專區各分會會長暨獅友代表。 |

中秋前夕，第五專區第二次聯合社會服務在林易政專區主席的規劃下，於九月二十八日帶領第九、第十分區各分會會長及獅友代表們，共同前往新竹尖石鄉，希望趕在佳節來臨前，為偏鄉送一份慈愛暖的禮物。

用心籌劃 為偏鄉送暖

捐贈的物資包括成人紙尿布數十箱、和65吋大型電視機七台，捐贈予尖石鄉七個村辦公室，共計社會服務金額十三萬元。除此之外，林易政專區主席個人再加碼，捐助尖石鄉中秋晚會摸彩精美禮品五大箱，為晚會增添抽獎高潮。此外，為增進獅友情誼，特別安排了獅友聯誼一日遊活動。

行前，迎來了最具愛心的羅賢俐秘書長伉儷，他們特別趕來致贈社服金，表示對五專社服的支持，此舉讓獅友們格外感受到秘書長的暖心善舉。

林易政專區主席伉儷也貼心的為每位獅友準備一袋水果，讓參與活動的獅友整日都可充滿健康能量；此聯合社會服務暨一日遊的午、晚餐，也由林易政專區主席及周益聰、陳啟明二位分區主席共同招



老憨兒幸福家園 讓老有所終

國際獅子會300A-2第十二專區聯合社服

孩子，小時候媽媽陪你長大，
等媽媽老了，誰能陪伴你、照顧你呢？

撰文 / 專區採訪委員 陳士綱
攝影 / 攝影記者 古美英

捐贈物資善款 催生「老憨兒幸福家園」

有愛最美、行善最樂！中秋佳節將至，闔家慶團圓時，獅子會A-2第十二專區的獅兄姐們愛心不落人後，由黃惠珍專區主席、二十三分區劉家弘主席、二十四分區陳政士主席、GST曹雅蘭協調長，帶領二十三分區的自強、金站、卓越國際、南區、造夢者獅子會及二十四分區的至善、一交、黃埔、雙子星等獅子會的獅兄姐們，於112年9月21日上午，前往桃園私立方舟啟智教養院。

除了關懷院內八十三位憨寶貝外，並資助愛心物資，更新院內的床組設備，包含醫療床5張、冷氣設備10台、窗簾及床包50組。其中特別感謝GST協調長曹雅蘭捐助電動醫療床3張，期待藉由實際捐助行動，改善憨寶貝們的睡眠品質；此外，為了響應「老憨兒幸福家園」的籌建活動，十二專社服捐款580,256元，希望透過這筆善款協助社會弱勢。

您我伸手幫一把 憨寶貝也能老有所終

根據內政部委託的研究發現，智障者35歲即開始邁入老化，45歲步入老年。相當於一個心智只有5歲的孩子，住在45歲的身體，卻是65歲的體能。照顧智障子女，從子女出生直到自己辭世，需要被照顧的需求，卻依然存在，這是智障者的父母和家屬，最深沈的擔憂。

目前方舟啟智教養院共有83位心智障礙者，其中1/3是被遺棄的憨兒，半數以上是年邁的老憨寶貝，最年長的老寶貝已高齡80歲了…他們亟需社會大眾的協助。

期待透過第十二專區黃惠珍主席及獅兄姐們的拋磚引玉，號召更多善心人士支



持公益，讓更多團體願意參與社會服務，共同幫助方舟老憨兒們感受社會的溫暖，也能老有所依，安度晚年。

潺潺細流，涓滴成河。相信小小的愛心，將匯聚成大大的力量，讓我們的社會更加美好。



樂音和韻賽事 五專專屬之夜

五專的愛，是一首歌；
五專的韻，無比和諧。
美妙仙曲，歡唱時光；
五專共譜，快樂樂章。

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 攝影記者 程賢治

| | | | |
|------|---|----|-----------|
| 主題 | 「第五專區獅友歌唱比賽」活動 | | |
| 日期 | 112年12月31日 | 地點 | 一郎日式料理宴會館 |
| 活動參與 | 第五專區主席林易政、第九分區主席周益聰、第十分區主席陳啟明、歌唱委員會主席李淑貞、評審老師、參賽獅友、加油獅友 | | |
| 獎項 | 獨唱組13位、合唱組11對、長青組 9 位獅友 各組特別增設「第四名」獎金600元 最佳人氣獎、最佳造型獎、最佳人緣獎、最佳台風獎、最佳新人獎 | | |

比賽集錦

- ♥ 專區主席林易政誠摯的感謝各位報名參賽的選手、以及參與啦啦隊的獅友們出席，期許大家都盡情展現歌藝，努力爭取榮譽發光發熱，加油、加油！
- ♥ 賽後備有「五專之夜晚宴」。
- ♥ 感謝益聰、啟明二位分區主席特別加碼贊助大摩威士忌。
- ♥ 感謝五專所有分會的各位會長帶領獅友們熱情參與。
- ♥ 感謝歌唱委員會李淑貞主席偕同執行長劉語麗獅友蒞臨並捐贈贊助金及高級紅酒8瓶。
- ♥ 特別感謝事務長楊孟峰熱情贊助晚宴加菜金，前總監陳阿美、第一副總監黃朝慶、獅誼月刊總編輯溫小慧皆出席蒞臨參與，使晚宴添光增彩，讓五專歌唱比賽及五專之夜晚宴熱鬧圓滿！

評審小檔案

- ♥ 王名君老師：台中新韻歌唱比賽初賽、總決賽指定評審，音圓舉辦北中南冠軍PK賽指定評審，300A-1區/300A-2區/300A-3區等專區評審，2020年度金獅歌唱總決賽首席顧問，尤努斯基金會掌握成功管理學院歌唱比賽指定評審，評審經歷13年。
- ♥ 戴世然老師：身經百戰的國家田徑運動員、全國記錄保持人、亞運記錄保持人、蒙特婁奧運國家選手；台視、中視歌星；海山、麗歌唱片歌星；國際品牌代理商、大學教授，歌唱比賽指定評審。



- ♥ 陳麗珠老師：板橋社區里民教唱老師，新北歌唱比賽評審老師，同濟會、國泰壽險、健言社等社團專聘評審老師，上百場歌唱評審經驗。

第五專區歌唱比賽在一片歡樂聲中圓滿落幕、感謝所有參與的獅友，讓大家共同成就一段美好、歡欣的時光！

成績公布及頒獎

| 獨唱組 | 合唱組 | 長青組 |
|--------------|--------------------|--------------|
| 第一名 宋正華 (榮華) | 第一名 鄭伊倉 / 侯依綸 (仁愛) | 第一名 柯憲宗 (仁愛) |
| 第二名 黃麗安 (永新) | 第二名 簡永福 / 蔡佩真 (信德) | 第二名 鄭春英 (信德) |
| 第三名 黃光志 (東門) | 第三名 宋正華 / 黃麗琴 (榮華) | 第三名 林志堅 (仁德) |
| 第四名 吳佳娜 (仁愛) | 第四名 吳佳娜 / 黃瑞祥 (仁愛) | 第四名 蕭伯倫 (永新) |

以上由各組別的「第一名」，代表第五專區參加300A-2區歌唱總決賽

- ★最佳人氣獎 趙雪卿 (仁愛)
- ★最佳造型獎 蔡佩真 (信德)
- ★最佳人緣獎 何禹臻 (松鶴)
- ★最佳台風獎 黃麗安 (永新)

今年的長青組堪稱「神仙打架」，各個都是經驗老道的唱將，誰得到冠軍都不奇怪。崇德獅子會張超賢創會會長深情款款的「月亮代表我的心」，對決景美獅子會吳國華獅友的演歌風氣口十足的「若得到你甘那得到全世界」。最終由第六專區歌唱比賽的常勝軍，東南獅子會南海獅友的「東方之珠」，四平八穩地攻佔長青組寶座。

比賽成績

| 獨唱組 | 長青組 | 合唱組 |
|--------------|--------------|-------------------------|
| 第一名 羅慧玲 (崇德) | 第一名 南海 (東南) | 第一名 朱祖毅 (景美) / 羅惠玲 (崇德) |
| 第二名 陳吉隆 (東南) | 第二名 吳國華 (景美) | 第二名 江文得 (景美) / 何明英 (慶華) |
| 第三名 江文得 (景美) | 第三名 張超賢 (崇德) | |

顏盛庚專區主席頒發獎金，期許他們能代表第六專區在歌唱總決賽中得到好成績。兩位評審解玉貞、朱昱銘以身作則，分別帶來「香格里拉」與「又是細雨」，為大家示範唱歌時節奏、速度、咬字如何精準。

合唱組由朱祖毅、羅慧玲兩位獅友以「三生三世十里桃花」的主題曲「涼涼」，為大家訴說淒美纏綿的愛情故事；江文得與何明英兩位冠軍唱將的結合，透過精準選歌，以「今生只為你」展現1+1>2的效果。獨唱組自選曲最終由羅慧玲獅姊繾綣深情的「無言花」與陳吉隆獅友甘甜在心裡的「雨衣」打對臺，江文得獅友則以一曲「今夜擱再想你」展現寶刀未老。

第六專區主席顏盛庚獅友也以「春夏秋冬」與大家同樂，第十二分區主席席蘇聖修獅友則是帶來深情款款「愛情釀的酒」。

歌唱初賽圓滿結束後，顏盛庚專區主席還宴請大家晚餐，期許為六專爭光。

六專初音賽事

撰文·攝影 / 曾文星

歌唱是六專最棒的賽事，
樂音是六專最美的回憶；
曼妙的天韻，悠揚的歌聲
這一天，六專歡唱專屬日子。

| | |
|----|---------------------------|
| 主題 | 第六專區歌唱初賽 |
| 日期 | 112年11月1日 中午11點開始至下午5時 |
| 地點 | 中和藍蝶會館 |

賽事小集錦

早上10點就開放讓參賽選手對key，現場供應午餐、酒水、滷味，點心及飲料更是不間斷地補上，除了參賽選手和他們的親友加油團外，東南、景美、愛國、慶華、東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA八個分會的會長都帶領獅友出席，現場獅誼交流熱絡。

第六專區主席顏盛庚獅友開場致詞時感謝大家的配合，第11分區主席陳憬德獅友與第12分區主席蘇聖修獅友也到場加油，展現第六專區的團結一心。

顏盛庚專區主席更當場宣布，除了今天第一名3000元獎金、第二名2000元獎金、第三名1000元獎金外，若得到歌唱比賽

總冠軍加發6000元獎金，以上獎金皆由專區主席自掏腰包，兩位分區主席也響應，將總冠軍獎金提高到1萬元。歌唱委員會主席李淑貞獅友贊助社服金3000元，期待大家都有很好的成績。

獨唱組由愛國獅子會王正凱會長以陳奕迅的「十年」開場。崇德獅子會的羅慧玲獅姊一首「煙花三月」展現嫵媚身段，用歌聲為大家帶來春意盎然的畫面。景美獅子會江文得會長，一曲「望月想你」台風沉穩，引人入勝。去年專區冠軍東南獅子會陳吉隆獅友的「默」，從潺潺流水到磅礴瀑布，情感百轉千迴，最終歸於惆悵。





天籟美聲 九專美韻

天籟之音

我聽見天籟的聲音，
自九專的獅友傳來，
像一道清泉，滋潤我的心靈；
如同天籟的光芒，在天空閃爍，
像一顆明星，照亮歌者的夢想。
歌唱達人們唱出一首首天籟之韻，
在舞台上宛如天籟之星的美聲家，
九專創造這場音樂奇蹟之旅。

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

夢想之聲，九專之音

一個讓歌手實現自己的音樂夢想的比賽。

這場歌唱比賽，為歷年來最多參賽獅友，足見惠晶主席受歡迎的高人氣！

- ♥ 許焜海前總監讚許惠晶主席，事前鉅細靡遺、準備周全，更以水晶製的獎盃，頒給得獎者，真是用心的女人最美麗！
- ♥ 羅賢俐秘書長鼓勵參賽獅友以愉悅的心情唱歌，唱出自己的曲風，唱出自己的情感！
- ♥ 李淑貞歌唱主席：希望今天得獎的獅友，多加緊練習，以期在A2區比賽中勝出。

| | |
|----|-------------------------------|
| 主題 | 23-24年度第九專區歌唱才藝初賽 |
| 日期 | 112年10月30日下午一點 |
| 地點 | 星靚點花園餐廳 |
| 參賽 | 參賽獨唱組有12位獅友，對唱組有4對獅友，長青組有3位獅友 |
| 評審 | 朱昱銘、解玉真、邱品嘉 |

夢想之聲，歌神之戰

比賽在沈朝賓專區主秘幽默風趣的主持下，熱鬧登場。

首先由許焜海前總監與鳳德陳淑芬會長默契十足的對唱「風鈴聲」，揭開序幕，用以舒緩參賽獅友的緊張情緒，聰明睿智的張主席細膩用心，真令人欽佩！台上參賽歌手個個面帶笑容、信心滿滿，盛裝賣力演唱，精彩可期！台下加油打氣的啦啦隊，容許自己享受片刻悠閒，輕鬆的品嚐豐盛下午茶饗宴！

歡樂的時光過得特別快，緊張時刻來臨，比賽結果出爐：同心蔡麗紅獅姐榮獲最佳造型獎、同心張佩瑩獅姐榮獲最佳台風獎、同心劉冠秀獅姐榮獲新秀獎，獨唱組：唱跳俱佳的喬芸汪秀惠獅姐拔得頭籌，對唱組：由默契十足的南京黃銘毅前會長與金國張雁婷前會長的搭配勝出，



長青組：由穩健的新台北陳登財前會長奪冠，將代表九專參賽，與有榮焉！

張專區主席感謝17分區主席王春蘭、18分區主席袁羽彤、沈朝賓主秘、羅新炫財務主任，全程精心規劃設計，看得到的，看不到的，都在他們的運籌帷幄中，取得平衡與融合，使得比賽耀眼登場，更感謝三位評審蒞臨指導！

比賽總有輸贏，不管頭籌與否，都能以包容感恩的心，惜福惜緣，共創九專的溫馨與美好！為生活增添色彩，讓素質提升，大家的快樂就是自己的快樂，懂得玩賞人生才有完美人生！



九專有愛 守護偏鄉學童快樂成長

推動多元學習-北市動物園一日遊社服活動

大象長長的鼻子正昂揚，
全世界都舉起了希望
孔雀旋轉著碧麗輝煌，
沒有人應該永遠沮喪…
(快樂天堂 詞：呂學海)

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹
攝影 / 攝影組長 傅木從、副組長 湯秀義、
副組長 王銘修

| | |
|------|--------------------------|
| 社服主題 | 九專聯合社會服務 北市動物園一日遊社服活動 |
| 日期 | 112年11月28日 |
| 地點 | 台北市木柵動物園 |

多元學習 開拓學童視野

相較於都會區，偏鄉地區的資源相對貧乏，需要大眾共同關懷。為了豐富偏遠地區學童的校外教學活動，2023-2024年度第九專區張惠晶主席，於11月8日舉辦專區聯合社會服務，帶領新竹偏鄉七所學校的學童至台北市木柵動物園一日遊；希望透過多元學習，促進學童的全面發展，讓孩

子健康快樂的成長。華山周美萍、新台北湯寶珠、喬芸柯美絹、同心曾妍菁、龍山劉文輝、南京尹振紘、鳳德陳淑芬、金國謝慈軒會長、三專春暉魏聰文，以及十專仕貿郭珠月會長等，皆共同響應這個有意義的活動。

此社服活動共出動了九部大型及三部中型遊覽車，抵達動物園後，張惠晶主席率先表達心中的謝意：「感謝七所學校動員全體師生和在場的伙伴，在大家的努力下，今天共有550位師生及獅友們參與，感恩大家無私的付出，促成這場社服活動。」

看到可愛的小朋友們，楊崇銘總監的心都要溶化了，他勉勵孩子們，希望長大後也能穿上獅子背心，為社會盡一份心力；許焜海前總監也感謝小朋友帶給他們孩童時期的回憶；五峰國小朱陳國治校長則以賽夏語「麻弄」、泰雅語「喔嗨依希」，感謝大家積極推動偏鄉社服；同心曾妍菁會長表示：「希望以小愛建構大愛，迎接校長師生的參與。」緊接著，由南和、坪林國小演唱、太平國小直笛演奏「Proud of you」，以感謝第九專區的付出，孩子們純真清澈的嗓音讓在場獅友們十分動容。

緊接著，會長各自帶隊進入動物園，孩子們立即被各種可愛的動物吸引，眼睛裡閃爍著好奇與驚嘆！對各種動物的習性、飲食和

生態環境，更產生了濃厚的興趣。午餐時間，孩子們圍坐在一起，分享著張主席精心準備的西點餐盒，美味的食物，開心的閒聊，此起彼落的歡笑聲，那股心動與暖流，流淌至眾人心底，久久不散。下午集合時，各分會會長有的請吃冰淇淋、有的請吃水果冰棒、有的請吃雞塊…會長們請得開心、孩童們吃得歡喜，現場洋溢著愛與關懷的氛圍。



孩子的天籟之音 回饋獅心守護

活動圓滿前，惠晶主席感謝道：「活動能圓滿成功，仰賴在場各位的付出，請給自己最熱烈的掌聲！」。最後，今年於新加坡贏得合唱比賽金質獎的桃山及太平國小學童，以天籟美聲唱著「快樂天堂」，讓在場獅友如癡如醉，享受美妙的音樂饗宴，並讚嘆蘇美娟校長對學童教育的用心。坪林國小余舒蓉校長感謝獅友精心的規劃，表示這個活動是最佳的生態與環境教育課程，獅友們不僅是投資一場活動，而是投資台灣下一代的未來！

張專區主席在規劃活動時，擔心學童們在回程的路上肚子餓，體貼的先為每位孩子準備點心和一大袋禮物與文具。台北

市木柵動物園一日遊活動，執行的困難度頗高，張專區主席特別感謝王春蘭及袁羽彤兩位分區主席、10位會長、及各會領導獅友、陳高明獅友、陳在榮獅友、新莊義消中隊長陳佑恩、王閔生市議員，以及台北市立動物園的共同參與和協助，活動才能圓滿成功。

希望透過這個的活動，啟發兒童的潛能，擴展孩童視野，帶著眾人的祝福，在偏鄉的土地上成長、茁壯！



第六專區座談會

熱血社服，團結合作

撰文 / 採訪副組長 曾文星 攝影 / 攝影記者 賴炫驥

| | | | |
|-------------|--|------|---------------|
| 會議主題 | 第六專區座談會 | 會議時間 | 112年8月29日下午6時 |
| 會議主席 | 第六專區 顏盛庚主席主持 | 會議地點 | 星點花園飯店 |
| 分區分會 | 第11分區主席 陳憬德 所屬分會：東南、景美、愛國、慶華 第12分區主席 蘇聖修 所屬分會：東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA | | |
| 專區主席致詞 | 希望第六專區能團結一致，八個分會都能有新獅友加入，感謝秘書長、區內閣與八個分會會長支持，只要時間允許，各分會的社會服務及捐血活動一定會到場支持。 | | |
| | 第11分區主席陳憬德獅友：預祝會議圓滿成功。 第12分區主席蘇聖修獅友：敬佩專區主席非常努力認真，希望大家團結合作。 | | |
| 分區主席 / 會長報告 | <p>東南會長張國琳：五大社服應該經常宣傳，多做社服可以激勵各分會的會員成長。</p> <p>景美會長何源斌：目前增加一名新獅友，積極邀請舊獅友重新返回獅會。</p> <p>愛國會長王正凱：以安定會內人數為主，讓現有會員瞭解，我們往更好的方向移動，才能保持繼續參與意願。</p> <p>慶華會長賴瑞珍：鼓勵獅友參與活動，才能留住會員。</p> <p>東北會長鈴木治年：努力增加獅友人數，會員持續成長。</p> <p>八德會長張育仁：年長的獅友與年輕的獅友需要謀合，會儘力幫忙協助。</p> <p>崇德會長張珮怡：會積極參與A2區的各項區務活動。</p> <p>臺灣科大EMBA會長陳世全：因為本會會員的資格限定一定要進入臺科大，所以會積極到學校招募新會員。</p> | | |



溝通與服務的橋樑

總監訪問的意義

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊



我們服務 · 我們真實

總監 (District Governor, DG) 是區的最高領導幹部，也是國際獅子會總會與獅友的溝通橋樑。在國際獅子會總會理事會領導下，總監在區代表國際獅子會總會，而區總監辦事處，則是總監與獅友之間溝通的據點。

依據國際獅子會總會憲章的規定，總監及區幹部，在年度內必須訪問各分會至少一次以上，以確保各分會的會務運作順

利，並增進友誼，也讓分會及獅友瞭解國際總會政策及本區的年度目標及區務運作的概況。但本區截至目前有114個分會，如果總監逐一訪問每一分會，勢必要耗費近半年的時間，因此本區總監訪問分會的進行方式，是與分區聯合例會合併舉行，並且一次由兩個分區合併辦理，此方式的安排有助於節省分會、分區、專區及獅友的資源與時間，是本區歷屆總監、獅友先進開創的優良傳統。

其次、總監訪問除了宣達年度工作目標及關心分會會務發展，另一項重點就是表揚獅友們的付出與貢獻，為感謝分會獅友對A2區全力的支持與配合，表揚分為兩部分：

第一部份，總監致詞時，總監會鉅細靡遺的一一介紹及表揚，包括獅友對LCIF及LCTF的奉獻及今年度有擔任區職務的獅友，包括各會會長、委員主席、專分區主席、內閣正副職等，這段介紹及口頭表揚的過程，通常會讓獅友感覺特別的榮耀與溫馨。

第二部份，頒發總監章、總監旗，總監依序邀請各分會前會長上台，由總監為獅友們一一配戴總監章並致贈總監旗、徽章及領帶或絲巾，表彰各會前會長過往對區務的貢獻、社會服務的付出及獅誼的鞏固。以上表揚，通常是資深獅友一年一度期待的一刻，現場看到許多資深獅友盛裝打扮，上台接受總監頒贈總監章、總監旗，這一幕對後輩的獅友是啟發也是鼓舞更是傳承。



鞏固獅誼、成就服務

沒有獅誼就沒有齊心協力感動人心的社會服務。因此、會後餐敘聯誼更是凝聚獅友的向心力，是推動會務及社會服務的催化劑。獅子會因服務而存在，獅友因服務而相聚，我們服務所以我們真實。

總監致詞摘錄

分會內閣力挺 社服活動順利推動

楊崇銘總監對分會會長也表達了謝意：「在過去短短的三個月來，各位帶領分會做得有聲有色，許多分會已經執行了多項社會服務活動，且都有長遠的規劃。其中，黃埔獅子會楊瑞明會長，每周固定送餐給弱勢團體，這真是不容易；然而，還有一些分會還尚未規劃完本年度的社會服務項目，倘若社服項目未定，或許可參考『獅子會峨嵋號大型捐血車』這是一項很有意義且很值得鼎力支持的社會服務。」楊崇銘總監對於各會會長的會務報告能夠侃侃而談、條理分明及口條順暢，給予肯定與鼓勵。

年度四大主軸：呼籲獅友踴躍支持

- (一) 環境保護- 陽明山獅子會植樹園區成立
- (二) 捐血救人- 「獅子會峨嵋號」大型捐血車捐贈
- (三) 數位轉型- 推動組織行政數位化，提升獅友服務效率
- (四) 健康第一- 成立醫療團隊，落實獅友健康、增進多元服務，並且支持偏鄉醫療。

楊崇銘總監也對正職與副職內閣團隊，由衷地表 謝意，他表示，內閣團隊無私奉獻，全力支持，戮力同心，才能讓本年度的四大主軸及各項區務得以順利推動，並且為A-2區開創嶄新的一頁。



第1.2分區聯合例會暨總監訪問

第一專區 期望學習滿滿、收穫滿滿

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿 攝影 / 攝影組長 傅木從

| | | | |
|--------|--|------------|----------|
| 會議時間 | 112年9月27日 | 會議地點 | 鉅星匯國際宴會廳 |
| 會議主席 | 第一分區主席 李泰儒 | 第二分區主席 鐘朝建 | |
| 所屬分會 | 第一分區：長春、百齡、銀河、菁麗景 第二分區：力行、建國、建華、太陽、尙公 | | |
| 主席致詞重點 | <p>第一分區主席李泰儒：本年度很榮幸能與吳主席及4位會長相互學習與服務，每位會長都很用心規畫會務與社服，期望本年度能繳出充實、亮麗的成績單，祝福大家會務昌隆。</p> <p>第二分區主席鐘朝建：本人很榮幸與吳主席及5位會長一起努力完成300A-2區交付的任務與推動社服，每位會長都積極為會務與榮耀努力，希望本年度能學習滿滿、收穫滿滿。</p> | | |



第一專區聯合社服

- ★ 8月27日身障低收戶捐贈、9月16日汐止消防隊捐贈急救護裝備、A2區9月17日登山活動、10月視障登山健行、12月身障低收戶捐贈、12月30五大志業、陽明山獅子公園植樹、峨嵋號捐血車捐贈、協辦和平海報競賽及兒童服務委員會社會服務活動。

第一分區會長報告

- ★ 長春-蕭蒼澤會長：會員19位，成長6位。10月28-29日花蓮弱勢學童捐贈。
- ★ 百齡-朱政騏會長：會員32位，成長1位。LCTFx2基數、9月16日海光宮社服、12月士林北投低收入戶寒冬送暖、1月富安國小寒冬送暖、3月捐血活動。
- ★ 銀河-鄭源興會長：會員21位，成長10位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數、屏東縣涼山部落公益佈施、新店中正國小社服、自立社區學園愛心關懷捐贈。
- ★ 菁麗景-李菁菁會長：會員19位，成長2位。9月5日及11月21日辦理捐血社服、華夏基金會陽光飽飽清寒家庭早午餐、募集舊鞋舊包捐贈非洲弱勢團體。



第二分區會長報告

- ★ 力行-黃昭憲會長：會員26位，成長4位。LCIFx1.5基數、LCTFx4基數、捐贈桃園祥育啟智教養院新建家園、仙跡岩植物解說牌環保擦拭服務。
- ★ 建國-劉大智會長：會員31位，成長5位。LCIFx4基數、LCTFx15基數、每月一場捐血已辦理三場計募血552袋，9/7捐贈中華民國家庭照顧者關懷總會、9月22至24日參加姊妹會日本奈良西獅子會六十周年授證。
- ★ 建華-徐儼璋會長：會員33位，成長2位。LCIFx3基數、LCTFx18基數、7月1日四個捐血站捐血社服、9月22日振興醫院彈鋼琴歌唱安撫病人和家屬、擬捐宜蘭鴻德養護中心、花蓮老人暨家庭關懷協會社服金。
- ★ 太陽-吳聰明會長：會員30位，成長2位。LCTFx2基數、9月10日忠孝捐血。
- ★ 尙公-陳鴻傑會長：會員20位，成長5位。LCIFx1基數、LCTFx6基數、10月13日、12月24日、1月13日及4月27日辦理大安號捐血社服。



第三分區會長報告

- ★西區-張國璽會長：會員56位。LCIFx195基數、LCTFx9基數，捐贈花蓮門諾醫院長照巴士、112年度西區清寒助學金（預計頒贈15同學）、台北市立聯合醫院中興院區急難救助金及港町派出所社區服務站改建。
- ★西區女-江麗華會長：會員31位。LCIFx3基數、LCTFx21基數，西區女送愛到石碇，獨居老人送餐關懷社會服務、台北市大安區古莊社區發展協會社會服務。
- ★翔順-邱秋鎮會長：會員35位。LCIFx2基數、LCTFx7基數，捐贈新北市三芝國小社服金（傳統藝術推廣）、捐贈彰化竹塘鄉弱勢家庭聯合社會服務（翔順、魚池23-24友會）、捐贈平等國小急難救助金、捐贈新北市烏來鄉中低收入戶聯合社會服務。
- ★周遊-綦桂華會長：會員51位。LCIFx1.5基數、LCTFx5基數，捐贈淡水水上救生協會救難沙灘車、舉辦綠島淨灘社會服務。
- ★皇家騎士-白宏亮會長：會員31位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數，配合第二專區舉辦「友善愛老」公益市集聯合社會服務、配合A-2區捐贈「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」活動會服務。

第四分區會長報告

- ★長安-曾俊凱第一副會長：會員31位。LCIFx0.5基數、LCTFx5基數，關懷慰問屏東縣萬丹鄉新興國小黃梓恩同學，並捐助罕見疾病（漸凍人）醫療費用社會服務、授證50週年慶祝大會捐贈大型造型涼亭社會服務。
- ★翔賀-黃清松會長：會員31位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數，捐贈子會翔贊獅子會社會服務金、配合A-2區獅子家庭環保健行活動。
- ★明星-吳長來會長：會員106位。LCIFx11.5基數、LCTFx19基數、關懷資深藝人社會服務-台灣影人協會、大稻埕環境保護行動淨街環保宣傳社區服務、舉辦大同區弱勢家庭獨居老人社會服務。
- ★麥森-許華倚輔導會長：會員25位。贊助彰化縣竹塘鄉百戶低收入戶寒冬送暖計劃、舉辦麥森十周年感恩餐會。
- ★翔贊-洪詩淵會長：會員33位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數，捐贈新北市蘆洲區蘆洲國小清寒學生獎學金、推薦會鉅星匯獅子會創會會旗、鐘鏗、萬國旗及社會服務金、配合第二專區舉辦「友善愛老」公益市集聯合社會服務。



第3.4分區聯合例會暨總監訪問

第二專區 提升會務內涵、踴躍參與活動

撰文 / 二專採訪記者 何忠翰 攝影 / 攝影記者 賴玟驥

| | | | |
|--------|--|--------|------------|
| 會議時間 | 112年10月11日 | 會議地點 | 格萊天漾大飯店15樓 |
| 會議主席 | 第三分區主席 江梅珍 | 第四分區主席 | 鄧力升 |
| 所屬分會 | 第三分區：西區、西區女、翔順、周遊、皇家騎士 第四分區：長安、翔賀、明星、麥森、翔贊 | | |
| 主席致詞重點 | 第三分區主席江梅珍：提升各分會會務活動及內涵，積極討論如何推展計劃，加強會員保留和增加會員的信念，讓更多人了解獅子會對社會的貢獻和價值。 第四分區主席鄧力升：請各分會會長踴躍配合參與活動，並落實「多元服務·健康快樂」的年度目標，期許各會會長會務順利完成。 | | |





第5.6分區聯合例會暨總監訪問

第三專區

熱心投入會務、助人為樂

撰文 / 三專採訪委員 蔡淑蘭 攝影 / 攝影記者 何美田

| | | | |
|--------|---|--------|---------|
| 會議時間 | 112年10月5日 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第五分區主席 李參期 | 第六分區主席 | 丁志遠 |
| 所屬分會 | 第五分區：東區、博愛、千禧、萬華 第六分區：建成、雙園、春暉、崇愛 | | |
| 主席致詞重點 | <p>第五分區主席李參期：謝謝萬華獅友的支持，授予分區主席一職，倍感榮耀。也感謝四個分會會長的配合、及各領導獅友的熱心投入，追隨楊崇銘總監的口號，達成年度各項活動。</p> <p>第六分區主席丁志遠：很榮幸代表致詞，工作目標如下，努力達成。1. 透過A-2區官網取得活動訊息，達到無紙化。2. 增加新會員招募，永續經營。3. 助人為快樂之本，擴大社服。4. 與區內閣建立共識。5. 讓獅誼更加精進。</p> | | |



第五分區會長報告

- ★東區-蔡金滿會長：會員30位。LCIFx2基數、LCTFx7基數。第三專區聯合社服、捐款雙福社服基金會、台北市教育局認助清寒學生、主恩兒童之家、伯大尼兒少家園、國際手語舞展、台東自閉兒關懷協會、桃園家扶中心、峨嵋號捐血車、捐血服務。
- ★博愛-劉天德會長：會員31位。第三專區聯合社服、捐助桃園嘉惠啟智教養會、天主教台東救星教養院、峨嵋號捐血車、協辦新北烏來區發放物資、捐血服務五次。
- ★千禧-何冠樺會長：會員75位。LCIFx14基數、LCTFx114基數。第三專區聯合社服、捐贈愛心專車千禧12號、捐助混障綜藝團、獅子家庭登山、台北市身障桌球協會千禧盃、峨嵋號捐血車、淨灘活動、五大志業捐贈專車千禧13號、捐血服務五次、歲末寒冬送暖。
- ★萬華-王志成會長：會員34位。LCIFx4基數、LCTFx5基數。第三專區聯合社服、捐助台北市朝陽社會關懷協會、台北市加蚋盃全國少棒錦標賽、國際手語舞展、彰化竹塘鄉社服、烏來山區社服、捐血服務五次、峨嵋號捐血車、熱血沸騰大聯合社服。

第六分區會長報告

- ★建成-林山立會長：會員36位。第三專區聯合社服、捐助台北大學數字標準鐘塔維護基金、重建平溪十分老街鐘塔塑造工程、平溪低收入戶白米捐贈、東澳國小飛魚躍射箭、和平海報繪畫比賽活動、急難救助金。
- ★雙園-栗柑會長：會員35位。LCIFx1基數、LCTFx2基數。第三專區聯合社服、捐助峨嵋號捐血車、捐血服務、國際手語舞展、配合A-2區社服活動。
- ★春暉-魏聰文會長：會長28位。LCIFx2基數、LCTFx4基數。第三專區聯合社服、捐贈羅東聖母醫院失智症照護金、台灣公益聯盟視障學童教育金、國際手語舞展、彰化竹塘鄉低收入社服金、偏鄉學童木柵動物園一日遊、台北市浩然療養院物資、峨嵋號捐血車、捐血服務四次、免費健康管理講座。
- ★崇愛-賴禎洲會長：會員34位。LCIFx4基數、LCTFx8基數。第三專區聯合社服、捐贈南投清水及爽文國小優良圖書、兒童癌症委員會照護金、捐血服務。特邀請獅友們參加本會在11月10日舉辦的35屆授證典禮。





第四專區聯合社服

★ 配合A2區GST五大志業社服、國際和平海報繪畫比賽、第四專區聯合社服、捐血活動。

第七分區會長報告

- ★ 中區-何萬齊會長：會員40位。LCIFx1基數、LCTFx2基數、9間國中小和平海報初賽。
- ★ 西門-陳志朗會長：會員42位。LCIFx30基數、LCTFx202基數、永齡基金會合作鼓勵弱勢兒童參加和平海報競賽、贊助五甲教養院、軒儀長照、家扶中心與萬華社服中心弱勢家庭、配合6間中小學閱讀精進計劃每月贈書、中和復興里物資關懷、邀請混障綜藝團公益演出、腳踏車環台贊助800名學生助學金、瑞芳高工助學金、南投爽文國中學習營隊。
- ★ 莊敬-邱馨葦會長：會員28位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數、福和國中和平海報初賽、龜山國小聯合社服、與嘉義同鄉會共同捐贈助學金與路燈認養、參與長江五代九九重陽敬老活動。
- ★ 菁鑽-蕭伊翔會長：會員20位。第四專區聯合社服、捐血活動與和平海報活動。
- ★ 菁鐸-曾文龍會長：會員54位。LCIFx1基數、LCTFx2基數、贊助閱讀書香啟動夢想BOOK FOR TAIWAN國際志工海外英文繪本書籍、嘉惠獅潭國中、獅潭國小、豐林國小、中興國小、烈嶼國中、竹湖國小等師生約250人、國中小和平海報初賽。

第八分區會長報告

- ★ 民權-黃家鈞會長：會員8位。參與第一專區聯合社服、與兄弟會於南投聯合社服。
- ★ 菁英-黃佩鈺會長：會員83位。LCIFx16.5基數、LCTFx18基數、贊助獅子有愛國際手語舞展、方舟教養院、閱讀躍動獅子盃、唐氏症基金會、仁愛醫院輪椅與五常國中和平海報初賽。
- ★ 群愛-李松原會長：會員36位。LCIFx1基數、濱江國小和平海報初賽與兔子志工活動。
- ★ 鳳凰藝術美學-董瑤華會長：會員66位。目標LCIFx3.5基數、LCTFx10基數、贊助家扶中心弱勢孩童、金門古崗社區關懷據點、宣聖堂社區關懷據點社服演出。
- ★ 太極藝術美學-吳語嬋會長：會員28位。目標LCIFx1.5基數、LCTFx3基數、太極盃公益繪畫比賽、育成社會福利基金會、聖十字架瑪莉德蘭社會福利基金會、與愛無界無遠弗屆公益展演。



第7.8分區聯合例會暨總監訪問

第四專區 規劃感動社服、共同目標奮進

撰文 / 專區採訪委員 林志聖 攝影 / 攝影記者 賴美霞

| | | | |
|--------|--|--------|---------|
| 會議時間 | 112年9月12日 | 會議地點 | 晶宴會館民權館 |
| 會議主席 | 第七分區主席 許嘉倫 | 第八分區主席 | 李雪雲 |
| 所屬分會 | 第七分區：中區、西門、莊敬、菁鑽、菁鐸 第八分區：民權、菁英、群愛、鳳凰藝術美學、太極藝術美學 | | |
| 主席致詞重點 | 第七分區主席許嘉倫：感謝第七分區各分會會長與獅友努力不吝的付出，規劃許多令人感動的社會服務，相信，付出的過程是艱辛的，但成果將一定是甜美而豐碩的。 第八分區主席李雪雲：感謝第八分區各分會會長與獅友的戮力慷慨付出，我們有著共同的目標一起前行，一定會走得又穩又遠，讓我們攜手奮進，讓社會更祥和美好。 | | |



第九分區會長報告

- ★北區-洪毅會長：會員47位。LCIFx6基數、五專聯合社服、捐贈「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資、贊助清寒學生經費、認養陽明山大屯自然公園植樹、與日本三姐妹會聯合社服捐贈「血液運送車一輛」。
- ★仁德-林志堅會長：會員18位、LCIFx0.5基數、LCTFx3基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、捐贈新竹尖石鄉公所物資。
- ★京華-賴淑慧會長：會員29位。LCIFx3.5基數、LCTFx9基數、第五專區聯合社會服務、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、捐贈新竹尖石鄉公所物資、現代婦女基金會、台北市殘障桌球協會、弱勢家庭圍爐、新北市「平安箱」捐助偏鄉弱勢里民、捐血站社會服務、「台北市客家自強會」慈善音樂會。
- ★信德-鄭春英會長：會員26位。LCIFx1基數、LCTFx4基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資捐贈、宜蘭幸夫愛兒園社會服務、新店關懷「北區老人之家」養護中心社服。
- ★永新-洪學信會長：會員31位。LCIFx1.5基數、LCTFx8基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、捐贈尖石鄉公所物資、新北市家扶中心捐款、自強愛心慈善會發放物資予弱勢清寒家庭、基督教芥菜種會愛心育幼院設備。



第十分區會長報告

- ★仁愛-陳文豪會長：會員60位。LCIFx3.5基數、LCTFx12基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資、捐贈尖石鄉公所「幸福巴士」一輛、物資捐贈尖石鄉公所、桃園方舟教養院及萬華區社會局、仁愛防癌委員舉辦免費防癌篩檢社服。
- ★東門-王青松會長：會員30位。LCIFx3基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資、協辦「慈善音樂會」社服計畫、捐助安仁教養院社服金、響應300A-2區舉辦「鐵騎環台寒冬送暖」活動。
- ★松鶴-何禹臻會長：會員22位。LCIFx1基數、LCTFx8基數、第五專區聯合社會服務、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資。捐贈聖安娜之家物資、長江五代同堂暨九九重陽聯合敬老活動。
- ★榮華-張水錦會長：會員29位。LCIFx1基數、LCTFx1基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資、捐贈至善無障愛關懷協會社服金、捐贈身心障礙者自力更生創業協會社會服務金。
- ★松青-張維帆會長：會員15位。LCIFx1基數、LCTFx1基數、第五專區聯合社服、捐贈公益聯盟「行動醫療箱」、尖石鄉公所物資、長江五代同堂暨九九重陽聯合敬老活動。



第9、10分區聯合例會暨總監訪問

第五專區

積極的推展、優質的成長

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥 攝影 / 攝影記者 程賢治

| | | | |
|--------|--|------------|---------|
| 會議時間 | 112年10月4日 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第九分區主席 周益聰 | 第十分區主席 陳啟明 | |
| 所屬分會 | 第九分區：北區、仁德、京華、信德、永新 第十分區：仁愛、東門、松鶴、永新、松青 | | |
| 主席致詞重點 | 第九分區主席周益聰：第五專區的會長，都為各分會會務和榮耀努力，積極的討論如何推展計劃，可以讓自己的分會更好，讓更多人可以看到獅子會對社會的貢獻和價值。 第十分區主席陳啟明：第10分區在各位會長的領導下，一定能持續成長成為更優質的分會，感謝今晚大家的參與，也祝福大家平安喜樂。 | | |





第六專區聯合社服

- ★ 配合A2區GST五大志業社服、國際和平海報繪畫比賽、捐贈「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」、聯合捐血活動、專區聯合社服、專區聯合義賣。

第十一分區會長報告

- ★ 東南-張國琳會長：會員37位。LCIFx1.5基數、LCTFx20基數、捐贈新北市政府社會局身心障礙福利科防褥瘡氣墊床100床合計經費壹佰貳拾萬元。
- ★ 景美-何源斌會長：會員30位。LCIFx1基數、心汐止情慈善協會社服金、經濟弱勢單親與隔代及邊緣戶子女生活照顧、補助靜心國小與明道國小和平海報初賽、參加姊妹會日本福岡赤坂獅子會授證。
- ★ 愛國-王正凱會長：會員34位。LCIFx2基數、LCTFx12基數、友善關懷協會協助台東偏鄉弱勢家庭及孩童社服金、谷若思全人關懷協會柚子樹認養及星光教室社服金、花蓮兒童之家物資一批、花蓮復興國小清寒學生社服金、捐贈主愛之家及凱歌園少年中途之家物資一批、「中華民國皇典慈善協會」社服金。
- ★ 慶華-賴瑞珍會長：會員24位。大安郵局前聯合義賣活動、捐贈峨嵋號捐血車。

第十二分區會長報告

- ★ 東北-許添安第一副會長：會員36位。捐贈八個弱勢學校愛心物資活動294份，共46萬5000元、現代婦女基金會歲末圍爐。
- ★ 八德-張育仁會長：會員20位。LCIFx1.5基數、LCTFx7基數、緊急捐贈救難物資至仁愛鄉受災區、輔導愛國、吉達獅子會社會服務、台中偏鄉學童本學期20周鮮奶、視障大專生獎助學金、捐贈「中華民國皇典慈善協會」社服金。
- ★ 崇德-張珮怡會長：會員25人。LCIFx1基數、LCTFx6基數、時尚藝術社會服務、吉林國小獎勵金、捐贈峨嵋號捐血車。
- ★ 臺灣科大EMBA-陳世全會長：會員49位。LCIFx0.5基數、台灣科技大學管理學院獎助學金、安得烈食物銀行、新莊台灣盲人重建院支持重建計劃、安得烈食物銀行協助分裝物資當一日志工、與A-2區各會等協辦送愛心到烏來。



第11、12分區聯合例會暨總監訪問

第六專區 擴大服務項目、集力做好公益

撰文 / 專區採訪委員 曾文星 攝影 / 攝影記者 賴煊驥

| | | | |
|--------|---|---------|---------|
| 會議時間 | 112年10月18日 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第十一分區主席 陳憬德 | 第十二分區主席 | 蘇聖修 |
| 所屬分會 | 第十一分區：東南、景美、愛國、慶華 第十二分區：東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA | | |
| 主席致詞重點 | <p>第十一分區主席陳憬德：參加獅子會就是要盡一己之力集志同道合的獅友做公益回饋社會；尤其是今年度總監特別重視會員發展，獅友越多，所做的公益將越大，期許所有領導獅友相互切磋勉勵。</p> <p>第十二分區主席蘇聖修：擴大服務項目、加入新的獅友、提升會員培訓和領導力發展等，需要大家共同來努力。我們將繼續本著「多元服務、健康快樂」的精神，共同創造一個更美好的社會。</p> | | |





第13、14分區聯合例會暨總監訪問

第七專區 百分百支持社服、熱烈優質參與

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德 攝影 / 攝影副組長 王銘修

| | | | |
|--------|---|---------|---------|
| 會議時間 | 112年9月14日下午5時 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第十三分區主席 葉榮欣 | 第十四分區主席 | 李慶郎 |
| 所屬分會 | 第十三分區：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 第十四分區：大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻 | | |
| 主席致詞重點 | 第十三分區主席葉榮欣：百分百全力支持專區和A-2區社會服務活動。 第十四分區主席李慶郎：將帶領所轄分會全力配合專區和區務活動謝謝！承蒙分會會長以及獅友們熱烈參與表現傑出，展現第七專區是優質團隊，令人留下優質讚譽。 | | |



第七專區聯合社服

★ 配合A2區GST五大志業社服、專區聯合社服、七專瑪喜樂之家聯合社服、國際和平海報繪畫比賽、聯合捐血活動。

第十三分區會長報告

- ★ 大安-徐君毅會長：貢寮關懷老人弱勢族群社服、花蓮偏鄉學校運動球社服、臺南大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 中原-潘雅萍會長：捐贈兒福聯盟社服金、獅子有愛國際手語舞展比賽、大灣國小聯合社服、捐贈烏來區口腔醫療站、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 友聲-李仲凱會長：捐贈泰國吾文拉中學清寒獎學金和物資、獅子有愛國際手語舞展比賽、大灣國小聯合社服、社子島歲末寒冬送暖聯合社服、清寒家庭物資捐贈、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 吉達-周文結會長：蘆洲仁愛國小捐血社服金、宜蘭家扶中心物資、蘆洲區慈品傳承洗足禮暨清寒獎助學金、蘆洲菩薩賜福歲末感恩物資發放及福飲、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 龍鳳-洪慧琦會長：基隆市榮民處歲末寒冬送暖白米、大灣國小聯合社服、七專社服金捐贈三萬元。

第十四分區會長報告

- ★ 大稻埕-藍英楠會長：山上國小校舍設備經費、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 長江-林明秋會長：捐血活動二場、扶弱濟困四湖鄉捐贈白米、關懷獨居老人社服金、水上鄉弱勢獨居老人貧窮邊緣戶關懷計劃、捐贈五股洲子洋小作所及芳洲家園社區社服專車壹台、長江系列五代同堂弘揚孝道敬老大會、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 愛華-李伊晴會長：洪門慈善基金總會清寒獎助學金、台南高雄屏東小琉球景點三日遊、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 中北-王俊智會長：捐贈臺大醫院膀胱超音波機、雙和醫院輪椅、景美忠義育幼院白米及社服金、長江系列五代同堂弘揚孝道敬老大會、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。
- ★ 菁緻-李淑惠會長：獅子有愛國際手語舞展比賽、貢寮關懷老人弱勢族群社服、松山療養院聯歡晚會表演活動、探訪監獄聯歡晚會表演、大灣國小聯合社服、捐贈七專社服金三萬元。





第15、16分區聯合例會暨總監訪問

第八專區 全力會務運作、持續服務精神

撰文 / 專區採訪委員 郭盈漢 攝影 / 攝影副組長 湯秀義

| | | | |
|--------|--|---------|-----------|
| 會議時間 | 112年10月17日 | 會議地點 | 民權晶宴會館16樓 |
| 會議主席 | 第十五分區主席 吳宏銘 | 第十六分區主席 | 李騰憲 |
| 所屬分會 | 第十五分區：大同、太平、大同女子、上贏 第十六分區：華興、南門、松江、愛馨 | | |
| 主席致詞重點 | 第十五分區主席吳宏銘：感謝全體八專的獅友，全力支持會務運作，全部都正常，也有許多的新獅友加入，凡走過必留下痕跡，謝謝！ 第十六分區主席李騰憲：16分區有做很多的社會服務，有的已經停辦，有的還在持續的服務，希望各位獅友能提出新的社會服務，感謝大家。 | | |



第八專區聯合社服

★ 配合A2區五大志業、配合八專聯合社會服務、捐血活動。

第十五分區會長報告

- ★ 大同-林炳權會長：會員37位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數、贊助高雄科大清寒獎助學金、捐助公視學生劇展（殺雞）拍攝經費、捐贈新北市龜山國小舞獅展能班經費。
- ★ 太平-顏淑蜜會長：會員32位、LCIFx4基數、LCTFx2基數、峨嵋捐血站捐血活動、捐贈老人院生活物資暨關懷年長者、捐贈中低收入戶日常生活所需之物資。
- ★ 大同女子-李秀美會長：會員30位。LCIFx1基數、LCTFx1基數、捐贈空氣清淨機及除濕機予國軍桃園總醫院病房、探訪長照中心長者，並與爵士舞委員會學員舞蹈演出並捐贈社服金。
- ★ 上贏-彭聖詠會長：會員28位。LCIFx1基數、LCTFx2基數、捐贈仁愛防癌基金會、崔媽媽基金會急難救助金、台灣新北玉佛寺社服金、北商大急難救助金、北商大清寒家庭社服金。

第十六分區會長報告

- ★ 華興-李宗霖會長：會員27位。台東紅葉國小社會服務、台東紅葉社會服務帶領姊妹會旅遊、林內寒冬送暖社會服務金、宜蘭大同社會服務金。
- ★ 南門-卜天鳳會長：會員27位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數、南海捐血室捐血活動、桃園平鎮教養院捐贈物資社會服務、聯合三峽龍鳳會中秋節關懷愛心，加菜金及物資送至貧困家庭關懷活動。
- ★ 松江-李成原會長：會員32位。大安號捐血活動、忠孝號捐血活動、長江五代同堂暨九九重陽聯合敬老活動。
- ★ 愛馨-陳照梅會長：會員41位。LCIFx1基數、龍潭啟智教養院捐贈社服金及物資捐贈。





第17、18分區聯合例會暨總監訪問

第九專區 良善歡樂、散發美好、點燃希望

撰文 / 專區採訪 柯美絹 攝影 / 攝影副組長 湯秀義

| | | | |
|--------|---|---------|-------|
| 會議時間 | 112年9月22日下午5時30分 | 會議地點 | 星靚點餐廳 |
| 會議主席 | 第十七分區主席 王春蘭 | 第十八分區主席 | 袁羽彤 |
| 所屬分會 | 第十七分區：華山、新台北、喬芸、同心 第十八分區：龍山、南京、鳳德、金國 | | |
| 主席致詞重點 | 第十七分區主席王春蘭：感謝3個月來的支持與配合，希望大家一起努力，繼續以良善歡樂的心態，共同散發美好，共同點燃今年度A2區希望的明燈。 第十八分區主席袁羽彤：感謝崇銘總監蒞臨，希望接下來的大型活動，更熱烈的響應，秉承九專優良傳統，達成A2區及總監目標。 | | |



第九專區聯合社服

- ★ 配合A2區五大志業、配合九專聯合社服「九專有愛獅心守護」偏鄉兒童木柵動物園一日遊、配合南京獅子會「千袋熱血有你有我」、彰化竹塘低收戶物資發放。

第十七分區會長報告

- ★ 華山-周美萍會長：會員29位。LCIFx3基數、LCTFx16基數，高雄慈德育幼院、兒童課輔經費、身心障礙及獨居老人送餐、關懷偏鄉弱勢家庭、以及共同項目。
- ★ 新台北-湯寶珠會長：會員26位。LCIFx3基數、LCTFx2基數，基隆佛光會捐血、峨嵋捐血、觀音山環保淨山、家扶中心兒童中秋餐費、低收戶獨居老人，寒冬送暖歲末聯歡、以及共同項目。
- ★ 喬芸-柯美絹會長：會員20位。LCIFx3基數、LCTFx2基數，捐贈花蓮豐濱鄉原住民部落老人共餐經費、贊助泰山中元祈福法會，物資捐贈弱勢團體、長照家庭關懷協會捐款、莊敬高職寒冬送暖、峨嵋及南海捐血、以及共同項目。
- ★ 同心-曾妍菁會長：會員30位。LCIFx1基數、LCTFx2基數，捐贈新北市政府消防局災情勘查指揮車、國際手語日捐款、2場偏鄉關懷孩童財商教育、2場捐血活動、以及共同項目。

第十八分區會長報告

- ★ 龍山-劉文輝會長：會員39位。LCIFx0.5基數、LCTFx3基數，國際手語日捐款、屏東縣關懷兒童築夢基地~112年度愛迪生夢想出發公益活動、2場捐血活動、以及共同項目。
- ★ 南京-尹振紘會長：會員32位。LCIFx1.5基數、LCTFx4基數，新北市後埔國小捐贈球衣褲、國際手語日捐款、發起「千袋熱血有你有我」活動、以及共同項目。
- ★ 鳳德-陳淑芬會長：會員25位。LCIFx1.5基數、LCTFx5基數、屏東縣關懷兒童築夢基地~112年度愛迪生夢想出發公益活動、2場捐血活動、以及共同項目。
- ★ 金國-謝慈軒會長：會員25位。LCIFx2基數、LCTFx3基數，國際和平海報初選、莊敬高職寒冬送暖、2場捐血活動、以及共同項目。





第19.20分區聯合例會暨總監訪問

第十專區

同心協力、努力爭取榮耀十專

撰文 / 區採訪委員 余麗華 攝影 / 攝影記者 賴美霞

| | | | |
|--------|--|---------|--------------|
| 會議時間 | 112年9月7日下午5時30分 | 會議地點 | 星靚點花園飯店5樓璀璨廳 |
| 會議主席 | 第十九分區主席 王新居 | 第二十分區主席 | 周鈺文 |
| 所屬分會 | 第十九分區：圓山、德馨、仕貿、上濱 第二十分區：安和、青山、菁彩、祥弘、寬頻 | | |
| 主席致詞重點 | 第十九分區主席王新居、第二十分區主席周鈺文：今天非常高興邀請八個分會會長共同舉辦第二次的分區聯合例會，分享過去這兩個月來各會相關的會務，以及未來的社會服務及配合A2區的各項活動規劃，更歡迎崇銘監及賢俐秘書長帶領內閣團隊的蒞臨訪問，備感榮幸，最後感謝各分會長們，同心協力、努力爭取榮耀十專。 | | |



第十專區聯合社服

- ★ A2區五大志業及專區聯合社會服務、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、國際和平海報社服金、專區聯合社會服務。
- ★ 第十專區專款專用：配合南投縣鹿谷鄉「瑞田國民小學」學校圍牆及牆面更新施作工程31萬。十專計328位獅友。預估成長人數47位。LCIFx23.5基數。LCTFx182基數。

第十九分區會長報告

- ★ 圓山-郭蒙善會長：會員41位。LCIFx1.5基數、LCTFx109基數、安康啟智教養院協助製作中秋月餅、與屏東潮州兄弟會與龍山獅子會聯合社服伴手禮、南海捐血室募得172袋、輔導300A-1區台北市大智獅子會新會成立、寒冬送暖捐贈鴻德養護院民生用品、捐贈崇義高中原住民學生助學金。
- ★ 德馨-姚光琳會長：會員20位。LCIFx1.5基數、LCTFx4基數、新竹縣尖石鄉偏鄉部落社會服務、花蓮縣社服活動配合公益團體及急難救助、和平海報成功國小社服金、二場捐血活動及禮品。
- ★ 仕貿-郭珠月會長：會員31位。LCIFx2基數、LCTFx10基數、安排3次捐血活動、宜蘭私立鴻德養護院寒冬送暖社會服務：發熱衣白米老人紙尿褲、配合第九專區獅心守護新竹偏鄉僻遠7所國小學童木柵動物園一日遊。
- ★ 上濱-蔡清邵會長：會員34位。LCIFx1基數、LCTFx5基數、羅東宜萱關懷協會捐贈社服金與文具、峨嵋捐血活動、參加手語活動關懷音啞人士社服金、新北市教育局關懷體育專長學生夢想起飛活動贊助全年學雜費。

第二十分區會長報告

- ★ 安和-蔡佩均會長：會員24位。LCIFx1基數、桃園龍潭石門關懷獨居老人探視及發放物資社服、三峽插角國小社服「我是主角 你是主角」關懷孩童圓夢基金、公園號捐血活動。
- ★ 青山-賴聖憲會長：會員33位、LCIFx2基數、LCTFx7基數、唐氏症基金會社服金、2場捐血活動、配合台中兄弟會社會服務、育幼院探訪。
- ★ 菁彩-游慧玉會長：會員105位。LCIFx11.5基數、LCTFx43基數、寒冬送暖社服活動、三天六場捐血社服活動、贊助「國際手語日」獅子有愛、國際手語舞展比賽團體特優獎金。
- ★ 祥弘-吳展同會長：會員40位。LCIFx3基數、LCTFx4基數、外埔國小節令鼓隊112學年度授課鐘點費、119千袋熱血有你有我捐血活動、捐血活動暨血糖檢測服務、認捐交通車或巡迴車。



國際獅子會300A-2區 2023-2024年度
分區聯合例會暨總監訪問

第十一專區



第22分區聯合例會暨總監訪問

積極推展會務、落實社會價值

撰文 / 採訪組長 江建宏 攝影 / 攝影記者 傅木從

會議時間 112年10月13日下午5時30分 會議地點 晶宴民權會館

會議主席 第二十二分區主席 陳麗霞

所屬分會 第二十分區：日月光、吉翔、世界商務、丰勝、鉅星匯

主席致詞重點
第二十二分區主席陳麗霞：特別感謝第十一專區主席許峻岷獅友，每次都專程從金門飛到台北來參與及指導，還有各位分會會長們，幾個月以來的協助與配合。今年楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」既創新又實際，主要的四大目標：落實數位化響應減紙環保、獅友健康護照、醫療諮詢關懷、植樹造林環保愛地球、捐血車捐贈等，讓我們學習滿滿又受益良多；在此期許各分會積極推展配合，讓社會大眾看到獅友們，對社會的貢獻和價值。



總監訪問重點摘要

- ★楊崇銘總監詳細說明本年度四大區務社會服務重點，及負責之內閣成員。
一、陽明山環保植樹。二、捐贈峨嵋號捐血車。三、數位化減紙。四、健康護照醫療諮詢關懷。
- ★總監為了感謝分區內，各分會之前專區主席、前分區主席及前會長們，邀請其上台敘獎，並致贈總監章旗及領帶絲巾；其中日月光創會長王素蘭表示：有感於總監之用心、創新、務實的推動區務活動，特別以日月光獅子會名義，捐贈10萬元，響應捐血車的捐贈活動；隨後丰勝獅子會創會長謝博鈞也跟進，該會捐贈5萬元。
氣氛熱絡且溫馨，會議在總監風趣的結語中劃下完美的句點。



第二十二分區會長報告

- ★日月光-蕭嘉貞會長：會員54位。LCIFx2.5基數、LCTFx12基數、捐贈北市蓬萊國小及北市建成國中學生獎助學金、捐贈新店區烏來龜山國小、分會聯合社會服務、捐贈夜光天使班社會服務金及白米1050斤、峨嵋號舉辦捐血活動當天共募得120袋並贈送捐血者禮品。
- ★吉翔-郭載礪會長：會員25位。龜山國小分會聯合社服贈送自立午餐社會服務金、參與忠山浸信會的萬人主日崇拜社會服務金、大理國中棒球隊參訪捐贈社會服務金、公園號捐血活動並贈送捐血者禮品。
- ★世界商務-黃博鈞會長：會員25位。LCIFx0.5基數、LCTFx4基數、南海捐血室捐血活動並贈送捐血者紀念品。
- ★丰勝-謝勝彬會長：會員25位。LCIFx1基數、LCTFx2基數、宜蘭柯林社區祖父母節慈愛社服活動捐贈社會服務金、宜蘭員山鄉敬師社會服務，捐贈伴手禮。
- ★鉅星匯-許洵喊會長：會員57位。LCIFx1基數、LCTFx2基數、原住民福音公益樂團支持樂團培養新生代捐贈社會服務金、台南市育愛教養院捐贈白米及泡麵口糧等。





第23、24分區聯合例會暨總監訪問

第十二區

互相觀摩學習、發揮獅子精神

撰文 / 專區採訪委員 陳士綱 攝影 / 攝影記者 古美英

| | | | |
|--------|---|--------------|---------|
| 會議時間 | 112年10月16日 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第二十三分區主席 劉家弘 | 第二十四分區主席 陳政士 | |
| 所屬分會 | 第二十三分區：自強、金站、卓越國際、南區、造夢者 第二十四分區：至善、一交、黃埔、雙子星 | | |
| 主席致詞重點 | 第二十三分區主席劉家弘：各分會積極參與社服活動，建立良好的發展並取得成功好評！祝福在未來繼續發揮獅子精神，為各分會榮耀努力，一起帶著獅子精神為社會貢獻。 第二十四分區主席陳政士：各位會長的領導下，根據各分會的具體情況隨時進行調整，持續的自我評估和改進，互相觀摩學習，感謝今晚大家的參與，也祝福各分會會務成功平安喜樂。 | | |



第十二專區聯合社服

- ★ 配合A2區五大志業、「獅子會園區」植樹活動、專分區聯合社服、獅子家庭一日遊活動、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動、聯合捐血活動、五大社服活動。
- ★ 結語：在黃惠珍專區主席、劉家弘分區主席、陳政士分區主席的帶領下，獅友人數持續成長；大會圓滿完成。

第二十三分區會長報告

- ★ 自強-朱燦榮會長：會員47位。LCIFx13基數、LCTFx7基數、輔仁大學海外醫療團隊血糖儀等防疫物資、善行天下慈善義診、豐珠中學社服金年菜及紅包、方舟教養院聯合社服、新和里寒冬送暖活動。
- ★ 金站-簡修德會長：會員53位。LCIFx4.5基數、LCTFx7基數、原住民社服關懷、捐血社服、六合心家園社服、花蓮仁里村部落捐贈社服、台灣鳶山社會實踐協會社服、國際手語環保公益市集。
- ★ 卓越國際-張孜多會長：會員49位。LCIFx5.5基數、LCTFx12基數、龜山國小聯合社服、南庄鄉原住民社服金與物資、聯合3490地區扶輪社舉辦「看職棒 做公益」社服活動、方舟啟智教養院認捐醫療床及冷暖空調等設備、峨嵋號大型定點捐血車。
- ★ 南區-于亞蘋會長：會員23位。LCIFx1基數、專區聯合社服方舟啟智教養院、關懷視障社會服務、慈善會長老教會花蓮瑞北國小等社服。
- ★ 造夢者-李榮瑩會長：會員29位。聖方濟育幼院社服活動、狗園公益社服。

第二十四分區會長報告

- ★ 至善-陳洛之會長：會員36位。仁愛鄉聯合社服、淨灘社服、下半年度捐血活動。
- ★ 一交-彭子容會長：會員30位。LCIFx1基數、LCTFx6基數、曹雅蘭獅友捐贈嘉義偏鄉學校交通車一部、峨嵋號捐血車、方舟教養院聯合社服曹雅蘭獅友捐助病床2床、啟明關懷弱勢協會社服、疤痕協會社服。
- ★ 黃埔-楊瑞明會長：會員23位。捐贈南投豪雨賑災物資、方舟啟聰教養院物資、大溪長長教養院物資、每周三分送食物給予社區弱勢家庭、弱勢家庭或個案給予關懷協助。
- ★ 雙子星-陳妍柔會長：會員25位。LCIFx1基數、LCTFx1基數、卡努颱風豪大雨重創南投，創會長曾偉雅發起物資捐贈、專區聯合社服方舟教養院、重陽敬老活動、竹塘鄉發放民生物資及社服金、12月與地方協助辦理聖誕節相關活動、寒冬送暖活動。





第25.26分區聯合例會暨總監訪問

第十三專區 凝聚同心、發揮熱誠、獅愛無限

撰文 / 專區採訪記者 簡茂林 攝影 / 攝影記者 古美英、張文錦

| | | | |
|--------|---|-------------|---------|
| 會議時間 | 112年10月6日下午5時30分 | 會議地點 | 星靚點花園飯店 |
| 會議主席 | 第廿五分區主席 林婕麗 | 第廿六分區主席 林妍榛 | |
| 所屬分會 | 第廿五分區：老松、永安、菁誠、波麗士 第廿六分區：至誠、長虹、菁典 | | |
| 主席致詞重點 | 第廿五分區主席林婕麗：在今年社會服務及總監推動各項政策，廿五分區將全力支持及全力參與，也感謝今晚大家的參與。 第廿六分區主席林妍榛：服務是從學習跟付出開始，付出才能得到，有捨才有得。會跟各位獅友學習與成長，一起認真努力做好社會服務。 | | |



第十三專區主席林惠蓮 報告

已完成之區務：(2023年)

- 1.七月份專區座談會。2.八月份分區顧問會議。3.已參加各分會的例會並致贈社服金。

進行中之區務：

- 1.112年10月8日舉辦專區歌唱比賽初賽，選出個人組、合唱組、長青組優勝，代表第13專區參加A-2區歌唱委員會舉辦之決賽。
- 2.112.11月10日，專區社會服務活動—南投蒙愛陪讀協會。
- 3.112.12月30日配合A-2區舉辦各項活動及五大志業活動。
- 4.113年2月，混障團體社服。
- 5.113年3月2日，舉辦第十三專區聯合例會。
- 6.113年3月，配合A-2區舉辦陽明山植樹聯合社服活動，確定日期待A-2區發文通知後再配合辦理。
- 7、113年4月，配合A-2區捐贈「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」活動。

第廿五分區會長報告

- ★老松-林國寶會長：會員42位。LCIFx2基數、LCTFx8基數、捐贈華山與華南及龜山國小獎助學金、弱勢人員送餐活動、公益慈善音樂會活動經費、第六屆國際手語日、平等國小急難救助、烏來山區社服、天恩慈善基金會、捐血活動募得血液206袋、邀請老松與東園及大理國小配合辦理國際和平海報。
- ★永安-謝素關會長：會員30位。LCIFx4基數、LCTFx11基數、捐贈花蓮角兒社服金、萬華弱勢人員送餐活動、邀請中正國小配合辦理國際和平海報、配合防毒委員會到各學校防毒宣導及籌備大型宣導活動。
- ★菁誠-陳聖文會長：會員38位。LCIFx2.5基數、LCTFx10基數、配合專區聯合社服金、配合台中精誠聯合社服金、配合辦理國際和平海報。
- ★波麗士-王徐勳會長：會員34位。協助台北市政府警察局製作文宣及宣導反詐騙、每個月例會邀請一個分局來做各項治安及反詐騙宣導、邀請古亭國小配合辦理國際和平海報。

第廿六分區會長報告

- ★至誠-徐健麟會長：會員47位。LCIFx21基數、LCTFx3基數、完成捐血活動、弱勢幫助、配合辦理國際和平海報。
- ★長虹-陳益慶會長：會員41位。LCIFx2基數、LCTFx7基數、贊助公益音樂會、贊助汐止皇典慈善、捐助台東豐田國中偏鄉培育金、急難救助平等國小宋同學二萬元並發起友會救助共募得十五萬元、配合辦理國際和平海報。
- ★菁典-郭人豪會長：會員20位。LCIFx0.5基數、LCTFx5基數、關懷社區老人共餐及反詐騙宣導、CPR教學社會服務、捐血活動募得血液146袋、配合辦理國際和平海報。





金門獅子會的榮耀：授證、傳承、貢獻

這次典禮由，在金門國際獅子會2022-23會長林韻汝、金門木蘭獅子會會長蔡佩純及金門金龍獅子會會長李鍾靈及其團隊，一年來為地方貢獻服務，熱心公益，功成圓滿，並將會長工作傳承給新任會長及團隊。

新任會長，金門獅子會由陳品洋獅友接任、金門木蘭獅子會由陳尤莉獅友接任、金門金龍獅子會由楊忠馨獅友接任；新任會長將帶領著他們的新團隊，秉承獅子精神，服務社會，造福人群，繼續為地方公益努力。



獅子會的凝聚：友誼、團結、熱情

遠從台灣渡海來金門參加盛典，有300A-2區總監楊崇銘獅友、前國際理事邱文彬獅友、秘書長羅賢俐獅友所率領的內閣團隊、第11專區主席許峻岷獅友、各友會獅友們，來到現場觀禮參與盛典。另外，還有台灣結盟兄弟會、高雄市大正獅子會由會長趙景輝獅友，台中市東興獅子會會長孫永正獅友、台北市聖迪獅子會會長白雪慧獅友、台中市花木蘭獅子會會長

郭羿非獅友、台中市金龍獅子會會長周國權獅友、台中市青山獅子會會長林樹浚獅友，及金門獅子會的輔導會圓山獅子會會長郭蒙善獅友、金門金龍獅子會的輔導會台北市東南獅子會會長張國琳獅友、22-23會長聯誼會、23-24會長聯誼會，共同率領將近300多名獅友，前來金門祝賀，共襄盛舉。



金門獅子會精神

承諾與責任，服務與善德

撰文 / 專區採訪委員 顏少棠
攝影 / 攝影組長 傅木從

| | | | |
|----|--|----|-----------------|
| 主題 | 第十一專區第21分區聯合授證典禮暨總監訪問 | | |
| 日期 | 112年9月1日 | 地點 | 金湖昇恆昌大飯店宴會廳盛大舉辦 |
| 活動 | 國際獅子會300A-2區第11專區21分區 2023-24年度金門獅子會、金門木蘭獅子會、金門金龍獅子會聯合授證典禮暨總監訪問 | | |
| 主持 | 23-24分區主席黃景麗獅友主持 | | |

感謝獅子會的力量，肯定獅子會的能力與造福民眾

金門縣副縣長李文良代表金門縣縣長陳福海出席，會中肯定多年來金門獅子會、金門木蘭獅子會、金門金龍獅子會對金門地區的貢獻，以及各會進行多次的社

區服務，確實展現出獅子精神。李副縣長並感謝楊崇銘總監以及各會會長率領龐大陣容的獅友來金門，不僅表達了這份濃郁的情誼，獅友的到來更是對金門經濟有了實質的貢獻。



獅子會的傳承：創意與創新，願景與目標

金門獅子會於1993年在金門創立，1995年成立金門木蘭獅子會，1996年成立金門金龍獅子會，隸屬300A-2區，每年在金門為地方提供許多社會服務，協助弱勢家庭、舉辦多次大型護目助盲活動、反毒宣導活動、防火防災等公益宣導。

典禮結束之後，金獅聯誼晚會，由周曉芸獅友主持，並邀請金門高中國樂團進行演奏，並由各會獅友高歌演出，現場氣氛熱鬧且溫馨，授證典禮，在歡樂聲中圓滿結束。

獅子會的使命：服務、領導、勇氣、信心

楊崇銘總監致詞時表示：感謝金門獅子會創會會長顏達仁伉儷對金門獅子會的貢獻與努力，更感謝當年邱文彬前國際理事的協助。如今，開支散葉，茁壯的成長；多年來他都有參加金門獅子會所舉辦的聯合授證，他感到金門三會的陣容越來越龐大，會務發展穩定並昌盛，這有賴金門三會所有獅友的努力，衷心感謝大家的付出。

另外，楊總監還提及：陳品洋會長、陳尤莉會長、楊忠馨會長都是相當傑出的獅友，他們將帶領著新的團隊，秉承獅子精神，服務社會，造福人群，繼續為地方公益努力。楊總監亦感謝第21分區主席黃景麗獅友，統籌本次大會的運作，並勉勵黃主席在未來一年繼續帶領金門的獅友，為金門地區付出奉獻。





一滴血，擁報一份幸福

全台第一輛捐血車為民國65年的「仁義號」，由企業聯合捐贈，車上備有4床捐血椅；民國70年，台北市55所小學的學童募得210萬287元，用糖果換熱血購置捐血車，取名為「兒童愛心號」，這兩台捐血車紛紛於使用20、14年後退休。

目前，台北捐血中心在業務區域中設立4個捐血站、11個捐血室及8個定點捐血車共22個固定捐血處。據統計，全台定點捐血車中，集血最大宗的「峨嵋號」自94年起共募集了806,161袋血，111年的募集統計為48,522袋。每年血液捐入量其中42%的血源來自捐血巡迴捐血車、58%的血源來自定點車、捐血室以及捐血站。

捐血車是300A2區愛的表達，也是渴望生命的延續

有鑑於現役國際獅子會300A-2區太平獅子會於97年捐助的峨嵋號捐血車，車齡將近16年，隨著捐血量的增加，設備老舊的血液保存品質堪慮，為提供捐血人舒適的環境以及確認保存血液各項設備、血液品質之提升，有汰舊換新之迫切需求。

因此，300A-2區將捐贈全新「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」此舉可維繫血源募集持續性，用以提供廣大醫療用血服務。也為國際獅子會300A-2區的公益活動創造極大的正面影響力，以行動實踐國際獅子會的服務宗旨。

- ♥ 檢測後，符合捐血條件，查詢相關捐血歷史資料。
- ♥ 捐血者使用平板電腦填寫登記表，接著勾選健康問卷。
- ♥ 然後檢驗醫護告知您血液安全相關問題。用血安全並詢問與血液安全私密性問題以及現在及過去之健康狀況；讓捐血人清楚及明白各項捐血前須知之事項，捐血相關的問題解釋清楚，本人同意捐血。
- ♥ 合乎捐血條件，護理人員用酒精、優碘（或2% chlorhexidine皮膚消毒液）消毒您的手臂扎針部位。（如果您曾對酒精、優碘過敏，請先告知。）並以全新、無菌、單次使用拋棄式針頭之血袋收集血液。以試管留取部分的血液，供輸血安全上必要的檢驗及追蹤檢查使用。每次捐血以250毫升為原則，但體重60公斤以上者，每次捐血得為500毫升。一般血液收集過程時間大約是10分鐘。
- ♥ 捐血時，檢驗醫護人員會遞給您一張良心回電小卡，這是血液安全再次提醒，如自覺有高危險行為疑慮或忽然想起其他有可能影響用血安全，在捐血過程中未及告訴檢驗醫護人員，可儘速以「良心回電」宣傳單上之電話告知捐血中心，以對該血液作適當後續處理。
- ♥ 完成捐血後，補充一下捐血中心為您準備的牛奶、果汁等，休息5~10分鐘沒有感覺不舒服，我們就可以離開捐血車囉！



我的血液+他的生命 = 希望的連結

撰文、攝影 / 網路傳播組長 陳羿妍

讓熱血再度活耀生命的希望

| | |
|----|-----------------|
| 主題 | 300A2區挽衣袖、捐熱血活動 |
| 日期 | 捐血車工作時間 |
| 地點 | 台北市西門町 |
| 活動 | 300A2區年度捐血公益活動 |

青春，送愛，不留白

西門町向來是青春、熱力匯集之處，這裡充滿著年輕的氣息，選定此處，做為吸引年輕學子挽袖獻血，必然最佳場地。

300A-2區捐贈一輛八百多萬元的捐血車，長期佈署於峨嵋停車場前，這輛「峨嵋號捐血車」在此停泊已達十六年之歷史；當然，這部「峨嵋號捐血車」裡充斥著年輕人的熱血，最大的「捐血庫」每年捐血量約伍萬袋的優秀成績。

捐血活動電子化

「峨嵋號捐血車」的作業流程：

- ♥ 由當日服務的獅友幫捐血者抽號碼牌；
- ♥ 稍作等候，叫號上捐血車；
- ♥ 捐血者在等候時間，可閱讀台灣血液基



會所提供的平板電腦相關衛教資料；

- ♥ 接著，填寫捐血登記表，填寫登記表是為了每次捐血留下完整紀錄，以備日後追溯及查詢。
- ♥ 之後，叫號上捐血車，檢驗醫護先確認您的身份。
- ♥ 捐血人基本資料，為保障受血者安全，請捐血人務必詳閱，確實閱讀瞭解後簽名。
- ♥ 捐血前的體重測量、血壓、體溫及血紅素等檢測。



| | |
|----|---|
| 主題 | 明星獅子會授證慶祝大會 |
| 日期 | 112年9月28日周六上午11時 |
| 活動 | 1. 明星對社服的熱心公益活動 2. 國際LCIF和LCTF的慷慨支持 3. 對資深藝人「影人協會的捐贈」 |

善行不分大小，明星獅子會亦可望貢獻社會

明星獅子會的成立是由戲劇之母周遊阿姑和充滿慷慨善良之心的財務長王惠民攜手創辦的。創會初衷在於為具有豐富愛心的明星藝人提供一個獻身於慈善公益平台。

創會至今，明星獅友們不僅在舞台上閃耀著璀璨的光芒，同時更熱情、積極奉獻於社會服務。

| | |
|----|---|
| 主題 | 明星獅子會授證慶祝大會 |
| 日期 | 112年9月28日周六上午11時 |
| 活動 | 1. 明星對社服的熱心公益活動 2. 國際LCIF和LCTF的慷慨支持 3. 對資深藝人「影人協會的捐贈」 |

明星獅子會 用公益改變這個世界

撰文 / 明星獅子會
攝影 / 攝影記者 賴煊濱、賴美霞

一場美麗的盛會，溫馨加上滿滿的快樂

大會現場，百位獅友盛大進場儀式，堪稱星光熠熠，熱情澎湃。

吳長來會長致辭：自上任以來，努力學習，希望將會長的使命盡善盡美地完成。吳長來會長的致辭充分表達對會員的感激之情，以及對活動籌辦團隊的讚譽。這樣領導和感恩之心是明星獅子會成功的關鍵所在。

現場中，朝永總監深情地擁著阿姑，讓人為這對佳偶的珍愛感動不已。

感謝創辦人惠民財務長和瓊玲創會長，儼如仙女般地進入會場……；周守訓創會人彷彿五月天般的天籟歌聲，他們的才華和表現不僅為活動增添了亮點，還為



會員們帶來了難忘的時刻。讓現場的參與者，驚喜連連，震撼不已。

音樂世家吳長來會長，以薩克斯風驚艷全場，結合獅友的電吉他、電鋼琴……猶如演唱會現場，讓音樂會空前震撼。

另外，前會長們的華麗服裝秀讓整個晚會更加華麗奪目。這些前會長他們獨特的風格和優雅的形象出場，為活動增色不少。他們的參與使這次慶典更具深度和紀念價值。

這場奇妙的華麗盛會，在陳明華和黃金蓮兩位專業主持人的串聯之下，行進之間，如此順暢，深深感謝。

吳長來會場感謝籌備主委感謝二位籌備主委林佩儀和李淑貞，不辭辛苦地透過3次籌備會，才能為明星獅子會帶來了這場奪目耀眼的快樂慶典。當然，最重要的是，感謝所有參與的明星獅兄獅姐們以及會職員，大家熱情參與和努力是這次大會成功的關鍵。這次的授證大會讓我們受益匪淺，更看到明星大家庭的友愛團結，其幸福和快樂是無價的。

善行未必要大聲說，默默善行善為做好事

總之，這次的慶典不僅成功，更讓我們留下了難以忘懷的美好回憶。

感謝吳長來會長以及所有參與者的辛勤付出，你們的參與值得讚揚。

期待未來，明星獅子會將繼續全力以赴，為社會服務作出更大的貢獻。

善行不需要理由，隨手做好事，成為更好的自己

吳長來會長的堅定決心和無私奉獻的精神，讓我們對明星獅子會的未來充滿信心。同時，會長為明星特別創作一首明星會歌，歌詞表達哪裡有苦難，就有愛心；雪中送炭是明星……社會服務用愛心。

最終，明星獅友在音樂結義明星協力的口號中，明星獅子會第十一屆授證慶祝大會圓滿成功，為大家留下難以忘懷的時刻。



別人能，我們也能！

千禧盃身障桌球錦標賽

撰文·攝影 / 副祕書長 連建興

縱使沒有來去自如的雙腿
憑著勇於挑戰自我的勇氣，和努力不懈的心志
在運動舞台上，生命也能綻放耀眼的光芒

緣起

2021年，臺北市千禧獅子會前會長羅賢俐獅姊，接任了臺北市身障桌球協會理事長一職。當時，為了激發身心障礙者運動潛能，她發起了專為身障朋友舉辦的桌球比賽。歷經兩年的規劃籌措，由臺北市千禧獅子會主辦、臺北市身障桌球協會協辦的「第一屆千禧盃身障桌球錦標賽」，於今年9月24日(日)上午9點，在臺北市千禧獅子會第24屆會長何冠樺獅友的帶領下，正式開球比賽，作為何會長任內的專項社會服務。

何冠樺會長是羅賢俐理事長的女兒，當天母女也為第一屆千禧盃做了開桌，象徵臺北市千禧獅子會將會為第二、三、四、五屆…等千禧盃社會服務，努力不懈的持續推動。

為了迎接比賽，協會上上下下全體動員整理球室，在球室門口劃出一個區域作為來賓休憩區，並準備茶水和水果招待讓千禧家人，又為大家解說整個協會的緣起及展望，讓千禧獅友們份外感動。

鬥志昂揚 揮拍拼搏佳績

比賽當天，千禧獅子會的獅兄、獅姐在會長何冠樺會長及羅賢俐理事長的帶領下，上午八點齊聚於位於蘭州市場二樓的桌球訓練場佈置現場；而身障選手們，更是一早就活力充沛的提早到來，進行賽前的熱身練習，個個鬥志高昂，志在必得！



在何冠樺會長和羅賢俐理事長簡短致詞和鼓勵後，正式開球比賽，現場選手們鬥志昂揚，球桌上清脆響亮的球聲你來我往，選手揮拍爭冠，叫聲、掌聲也此起彼落，好不熱鬧！臺北市身障桌球協會理事長羅賢俐，同時也是國際獅子會300A-2區2023-2024年度的秘書長，和千禧的獅友們也在一旁的不斷地為選手打氣加油，選手們專注的眼神、推轉輪椅的矯健雙手，揮拍殺球的昂然鬥志，深深印在眾人的心底。

由休閒運動 走向國際競賽

「向陽桌球社」是臺北市身障桌球協會的前身，於民國76年，由一群愛好桌球的身心障礙朋友，在台北市社會局殘障福利服務中心輔導下成立，希望藉由休閒、復健、進而競賽，激發身心障礙者運動潛能。

桌球社成立後，吸引了無數肢障朋友踴躍參與，所舉辦的「向陽盃殘障桌球賽」，更引發全國廣大的迴響，國內

身心障礙桌球運動從此蓬勃發展，甚至在國際間嶄露頭角，奪得許多獎牌；而身心障礙桌球躍升為我國身心障礙運動的要角，向陽桌球社更成為身心障礙桌球國手的搖籃，並於112年更名為「臺北市身障桌球協會」。

這些年，300A-2區歷任優秀的領導獅友，也陸續接任桌球協會理事長一職，如林齊國、黃秀榕、林正義、陳昱齊等獅友，以及現任理事長羅賢俐獅友等。他們憑藉著卓越的領導，積極地協助改善訓練環境，讓身障朋友也能和我一樣享受運動的快樂，以及自我突破的成就感。讓身障朋友可以從運動中走出坎坷，克服困難挑戰身體的殘缺。

臺北市千禧獅子會有幸參與這項社會服務，追隨著區領導獅友的腳步，盡一己之力關懷社會，學習助人，珍惜自我！

助人，如冬天的太陽，溫暖而即時。



仁愛醫院 輪椅捐贈

菁英獅子會傳遞溫暖與關懷

撰文·攝影 / 菁英會長 黃佩鈺

社服主題 菁英獅子會仁愛醫院捐贈輪椅儀式

活動日期 112年8月25日

活動日期 台北市立聯合醫院仁愛院區

活動貴賓 總監楊崇銘獅友及秘書長羅賢俐獅友

獅子會使命，為社會服務做出積極貢獻

今年總監的指示「多元服務，健康快樂」，菁英獅子會剛好20周年慶，社會服務今年也是多元的，譬如醫院、身障、幼童、婦女、學生、長輩等等…。現任黃佩鈺會長，有著護理背景，特別體恤醫護辛勞，努力促成了這項緣份；捐贈一批輪椅給仁愛醫院，這次捐贈的輪椅將直接提供給醫院的病患，服務病友的輪椅需求。

從年邁的長者到因疾病而無法行動的年輕人，涵蓋了各個年齡階層和行動能力不便的需求，這項捐贈旨在為醫院的患者提供更多的支持與便利，並帶來關愛，增加他們的行動自由。

佩鈺會長曾是護理師，以前在醫院上班時，常常看到輪椅上寫某某捐贈，內心一直想做這件事情。感謝所有的菁英獅姐，在短時間募集了大家的愛心捐款，完成今年度的社會服務；讓更多人看到了，

獅子會體現社會關懷的核心價值觀，並彰顯菁英獅子會對社會公益的情懷與愛心。

呼籲更多人參與關懷社會的行動

在選擇醫院時，仁愛醫院為首選，仁愛醫院地理位置好，更是疫情期間專門負責的院區；辛苦了所有醫護人員，感謝您們！菁英有兩位獅姐在此擔任義工服務多年，還有姊妹在仁愛醫院開過刀，所以和仁愛醫院有著特別的感情。

錦上添花不如雪中送炭，希望我們這20台輪椅，能夠為仁愛醫院病友帶來實質的幫助，為患者帶來舒適和便利。也藉此推廣獅子會服務的精神，菁英小小捐贈，卻是深深的愛心和誠意；再次感謝總監、秘書長及菁英團隊的蒞臨，讓捐贈儀式倍感光榮，「We serve」善的循環持續發散、發光，世界一定會更好！



國際獅子會300A2區 台北市波麗士獅子會 第二、三屆會長交接、理監事會職員宣誓就職 第三屆七月份理監事聯席會議、例會



波麗士 警消背後溫暖的力量

第二、三屆會長交接傳承

撰文·攝影 / 波麗士獅子會

一路走來，只為獻上些許溫暖，
關懷在第一線拼搏的勇士們；
而在無數次，同心齊力的行動中，
獅友們，也悄悄的成長茁壯…

驕陽如火、青衫涼笠，盛夏的七月天。七月三日傍晚，臺北市波麗士獅子會第二、三屆會長的交接典禮，於鉅星匯餐廳隆重登場。波麗士獅子會草創迄今已邁入第三屆，雖然資歷尚淺，但服務的宗旨明確，係為服務警察同仁及慰勞其辛苦地為民服務。

身負榮耀 肩挑傳承

交接典禮的座上賓，除了林孟雪及陳崑生獅友兩位創始會員外，林惠蓮專區主席、林婕麗分區主席和徐國勇前總監，也特別撥冗出席；會長交接的監交人則由邱文彬前總監擔任。當晚每位蒞臨的貴賓，皆上台頒贈社會服務金，為波麗士獅子會增添無上的光彩。

陳昭穎會長經過一年會務的歷練，臺風穩健，秉持著理想讓波麗士服務團隊邁入更優質、更美好的未來。而接任的王徐勳會長，因剛卸任扶輪社社長一職，會務嫻熟更不在話下，他致詞時表

示：「接任會長是一份榮耀，也是一份責任。期許未來的一年，在波麗士全體會員的同心協力下，竭盡所能，發揚獅子精神，讓波麗士獅子會永續經營，持續的傳承下去。」

同心協力 力量加乘

陳昭穎會長強調，個人縱有高超的理想抱負，但囿於個人力量有限，許多抱負無法完成；但是在獅子會中，當所提的意見被多數獅友所採納，交由獅子會來執行推動，集合大家的力量，就能突破困難，達成目標。這個歷程，不僅讓自己產生充實感，得到榮譽與滿足，也會建立起健全的人生觀。

從做中成長 由行動中茁壯

參與獅子會的行動，無形中變得比以前能幹了，懂得如何組織、擬定計劃、分工執行，學習和他人之間彼此接納，也訓練了發言和領導的才能，更可貴的是，獲得了氣質上的變化和昇華。

此次交接典禮，能夠順利圓滿完成，歸功於全體理監事及會員的策劃籌謀，獅友們亦各司其職完成任務，讓此次盛會更臻完美。



慈悲讓愛心匯成海洋 讓真情放飛希望

東北獅子會捐贈民生物資愛心公益社會服務

撰文·攝影 / 東北前會長 陳明輝

東北獅子會於112年9月3日下午，舉辦捐贈民生物資愛心公益社會服務活動。此次民生物資由陳明輝前會長「雅香齋佛堂」統籌，第59屆現任會長鈴木治年會長帶領規劃整個社會服務細節，共同進行一次非常有意義的愛心公益活動。此次發送的物資，由貨車裝運送達各個受贈團體。

東北獅子會社會服務張自中主委帶領東北獅友們、臺灣科大EMBA陳世全會長、京華賴淑慧會長帶領京華獅姐，共同協助搬運。感謝2014-15會長同學們及陳麗貞獅友贊助此次社服，共捐贈愛心物資活動294份，市價46萬5000元。大家的慈悲讓愛心匯成海洋，讓真情放飛希望。

雅香齋陳明輝堂主：感謝各學校的校長主任們不辭辛勞的過來，有您們真好，我們雅香齋佛堂能力所及都會幫忙。東北鈴木治年會長表示：今年是這項社會服務的第20年，相當不容易。臺灣科大EMBA獅子會陳世全會長表示：保持學習的心態和各位互動。京華賴淑慧會長敬佩各校長主任們服務的精神。

受贈單位

原聲國際學院、南投縣信義鄉地利國小、台北市文山特殊學校、臺北市立臺北特殊教育學校、彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會、南投縣信義鄉愛國國民小學、南投縣水里鄉民和國民小學。

用真情·傳獅愛

敬愛的崇銘總監、及各位親愛的獅友們：

時光飛逝、四季輪轉、時序入冬、年終將至。彩秋自接任「獅誼月刊」社長，近半年來，帶領「獅誼月刊」團隊夙夜匪懈，宣揚區務的步伐始終不曾停歇。積極宣揚報導「多元服務·健康快樂」楊崇銘總監所推動的各項創舉及年度四大目標：

- (一) **環境保護**—陽明山獅子會植樹園區成立
- (二) **捐血救人**—「獅子會峨嵋號」大型捐血車捐贈
- (三) **數位轉型**—推動組織行政數位化，提升獅友服務效率
- (四) **健康第一**—成立醫療團隊，落實獅友健康、增進多元服務，並且支持偏鄉醫療。

半年多來獅誼團隊除了區務活動也經常配合各專區的社服活動，上山、下鄉，馬不停蹄的採訪、拍照、撰稿、編輯…在有限的人力下，至今已執行超過130場大大小小活動的編採任務，動用人力物力遠遠超過任何一家雜誌社的業務量。「服務無他、唯責任與榜樣」這是月刊同仁的信念，獅誼團隊僅僅希望透過月刊的報導，彰顯獅友們熱心公益、無私奉獻的獅子精神，更重要的是，讓年度的區務活動、專分區、分會及獅友的服務足跡留下永恆的印記。

隨著時代進步，「獅誼月刊」團隊也不斷地精進創新，由平面刊物，發展至線上閱讀、再擴增視頻報導。總編輯溫小慧獅友及團隊們與時俱進的在Facebook創



社長 李彩秋 前總監

建300A-2區獅子會專屬社團，經常不眠不休的編輯撰文、在各個活動上千張照片中搜尋最能彰顯活動意涵的照片，並且一張張的整理、修圖、調整亮度，費時費力的編輯、剪輯影片…就是為了能即時傳播，讓廣大的獅友們在最短時間內看到第一手活動報導。多媒體傳播，擴大了「獅誼月刊」的影響力，不僅宣揚獅友們用心的付出，也鼓勵更多獅友參與社會服務，感動非獅友加入獅子會。

最後，衷心感謝楊崇銘總監和所有獅友們的信任和支持，誠摯地邀請每位獅友積極參與「獅誼月刊」，透過動人的活動報導並分享精采的照片，將活動的精神和感動廣為傳遞。相信這些故事將激勵大家，並將獅友的心緊密相連，凝聚在一起，共同為成就更美好的社會而努力。



Service · Health · Happiness

