

# 師 誼



推動GST五大社服 公益園遊會花博盛大展開  
300A-2區訪韓355-A姊妹區 慶結盟36周年

**D300A-2**

2024 二月號

第三十九屆

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



國際獅子會300A-2區23-24年度



祝福獅友

龍行大運

前總監 徐國勇

總監 楊崇銘

前國際理事 邱文彬



300A-2區第五大目標

鐵騎環台  
寒冬送暖



國際獅子會300A-2區

總監 楊崇銘



# 獅誼月刊 第三十九屆 二月號目錄

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

## 300A-2



300A-2區LINE@ 300A-2區獅誼月刊粉絲頁 300A-2區獅誼月刊社團

### 04 新年團拜

### 總監的話

06 楊崇銘總監新年的祝福與期許  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

### 社長的話

08 獅子砥礪前行，幸福龍耀2024  
撰文 / 李彩秋 · 攝影 / 傅木從

### 區務活動

- 09 天涯比鄰，台韓獅情36載  
300A-2區訪韓355-A姊妹區 慶結盟36周年  
撰文 / 何俊良 · 攝影 / 傅木從
- 14 推動GST五大社服 公益園遊會花博  
盛大展開 300A-2區強力號召 凝聚33單位熱  
情相挺 撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 18 跨越海空：台灣獅友拜訪泰國，共  
敘友情300A-2區訪問泰國310-D姊妹區  
撰文 / 李雪雲 · 攝影 / 內閣團隊提供

### 區委員會活動

- 21 夢想，是讓世界更美好的力量  
國際和平海報畫展開幕/頒獎典禮  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 江哲和、賴煥驥
- 24 努力付出 為了更美好的明天  
兒童癌症委員會活動系列報導  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 26 助「慢飛天使」快樂展翅飛翔  
兒童服務委員會多元服務公益活動  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 28 青春無悔、獅子領航，青年領袖、  
成就夢想 2023-2024年度YCE青少年領  
導人成長營 撰文 / 簡茂林 · 攝影 / 江哲和、  
傅木從、湯秀義、王銘修、何美田、賴美霞

- 33 熱情舞動，歡樂飛揚  
第20屆國標舞成果發表會 撰文 / 林志聖 ·  
攝影 / 傅木從、湯秀義、王銘修、程賢治
- 36 星光閃耀 獅音飛揚  
300A-2區2023-2024歌唱總決賽隆重登場  
撰文 / 俞梅華 · 攝影 / 王銘修、程賢治、賴美霞
- 40 珍愛生命 向毒品堅決說NO!  
300A-2區「青春無毒·健康快樂」反毒宣導活動  
撰文 / 簡茂林 · 攝影 / 傅木從
- 44 年度高爾夫球賽，誰能爭鋒!?  
第39屆高爾夫球友誼錦標賽  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 傅木從、王銘修、何美田
- 47 球道上的獅吼：獅子保齡球賽凝聚力量  
300A-2區保齡球運動聯誼賽  
撰文 / 黃瑞祥 · 攝影 / 湯秀義、王銘修
- 50 運動與閱讀的藝術  
第二屆「閱動躍讀獅子盃」運動選手閱讀寫作比  
賽頒獎典禮 撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 江哲和、古美英
- 52 一場兼具內涵與美的盛宴  
「身與心的邂逅」活動  
撰文 / 高筱雯 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 54 心知宴饗，戲曲魂魄，華服霓裳  
道德重整委員會、家庭會員女性發展委員會  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 江哲和、傅木從

### 人物專訪

- 55 勇者無懼 雋永典範  
撰文 / 廖芳卿 · 攝影 / 江哲和
- 56 我最尊重的秘書長一詹鈴權  
撰文 / 陳阿美 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

### 健康專欄

- 59 守護靈魂之窗：用愛照亮生命的道路  
眼科名醫 何一滔獅友專訪  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

### 專分區活動

- 62 因為愛，我們一起：六專社服，愛  
在蔓延 第六專區聯合社會服務  
撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 劉義松
- 66 澄懷觀善 知恩報本  
第七專區2023-2024年度公益活動  
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 李慶郎整理
- 68 愛的奉獻，綻放300A2區的溫暖  
第十專區聯合社服  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 賴美霞
- 71 寒冬送暖 愛不間斷  
第十三專區社服 捐贈「華夏聯合福箱」  
助學童 撰文 / 簡茂林 · 攝影 / 張文錦

### 分會活動

- 74 另一種愛地球的行動  
周遊獅子會綠島淨灘社會服務暨自強活動3日遊  
撰文 / 蔡桂華 · 攝影 / 周遊獅子會提供
- 77 新北市偏區急難關懷 捐助平安箱獻愛心  
京華獅子會社會服務  
撰文 · 攝影 / 京華獅子會提供
- 78 菁英榮耀二十，繁華盛世如歌  
菁英獅子會 授證20周年慶典  
撰文 / 黃佩鈺 · 攝影 / 菁英獅子會提供
- 80 獅風廣惠 · 寒冬送暖  
大安獅子會公益社服活動  
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 大安獅子會提供
- 82 由璀璨的星空 迎接2024美好的晨曦  
華山慈德跨年宿營晚會  
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 周美萍
- 84 孩子 · 勇於夢想  
國際和平繪畫比賽 金國借各分會盡心推動  
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 李韋樺
- 86 圍爐童歡慶團圓，菁彩壓歲迎幸福  
菁彩獅子會社會服務  
撰文 / 游慧玉 · 攝影 / 賴美霞
- 87 讓中華節令鼓樂 揚遍大地  
祥弘獅子會捐助教育基金 助外埔國小宏揚鼓樂  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 祥弘獅子會提供
- 90 寬頻獅子會歡慶授證周年  
培育新世代，壯大WE SERVE  
撰文 / 林繁男 · 攝影 / 傅木從、程賢治、古美英、蔡沅勳
- 93 乘著夢想的翅膀 展翅翱翔  
勇於透過雙手 追求世界和平  
撰文 / 莊玉如 · 攝影 / 傅木從、賴煥驥
- 95 支持脫貧就學 翻轉兒少生命  
至誠耶誕送暖 傳愛北台南家扶  
撰文 / 至誠獅子會 · 攝影 / 張文錦

### 總編輯的話

- 96 熱情的獅子，善德的力量，公益的使者  
撰文 / 溫小慧

封面攝影  
封面攝影 / 傅木從

**300A-2區**  
共114個分會  
計有3891會員  
(統計至2024年1月底)

第三十九屆 二月號

中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一一三年二月出刊  
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社  
出版者：國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會(300A-2)獅誼雜誌社  
地址：台北市松山區光復北路68號10樓  
電話：02-25781122 傳真：02-25773101  
網址：http://www.lions300a2.org  
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總 監：楊崇銘 (西門)  
發行人：謝震忠 (東北)  
社 長：李彩秋 (菁彩)  
副 社 長：黃朝慶 (祥弘)  
總 編 輯：溫小慧 (京華)  
P 0921 420 569 O 27016199  
E-mail : thalia0199@gmail.com

副總編輯：江哲和 (圓山) 吳文博 (崇德)  
編輯組長：黃瑞祥 (仁愛)  
副編輯組長：常如玉 (京華)  
編輯委員：鄧景云 (菁彩) 余麗華 (圓山)  
俞梅華 (榮華) 王仁吉 (華興)  
謝宜庭 (京華)

採訪組長：江建宏 (日月光)  
採訪副組長：曾文星 (八德) 李雪雲 (菁英)  
陳秀卿 (建國)

採訪委員：劉麗卿 (西區女) 陳阿興 (西區)  
林志聖 (西門) 吳佳娜 (仁愛)  
林淑華 (榮華) 鍾寶玲 (菁靚)  
田芷倩 (大同女子)

攝影指導：江哲和 (圓山)  
攝影組長：傅木從 (菁典)  
攝影副組長：湯秀義 (同心) 王銘修 (友聲)  
攝影記者：賴煥驥 (春暉) 何美田 (春暉)  
程賢治 (仁愛) 古美英 (永安)  
白雪莉 (菁典) 賴美霞 (菁彩)  
張文錦 (至誠)

網路傳播組長：陳羿妍 (南區)  
網路傳播副組長：游銘祥 (圓山) 鄒宏銘 (老松)  
網路傳播委員：李安妮 (喬云)

文宣組長：江哲和 (圓山)  
文宣組副組長：陳羿妍 (南區)  
文宣委員：諸葛芬 (德馨) 陳思沁 (丰勝)  
嚴慧蘭 (龍鳳)

專區採訪委員：  
第一專區：陳秀卿 (建國) 第二專區：何忠翰 (祥贊)  
第三專區：蔡淑蘭 (東區) 第四專區：林志聖 (西門)  
第五專區：黃瑞祥 (仁愛) 第六專區：曾文星 (八德)  
第七專區：謝耀德 (友聲) 第八專區：郭盈漢 (大同)  
第九專區：柯美絹 (喬云) 第十專區：余麗華 (圓山)  
第十一專區：江建宏 (日月光) 第十一專區：顏少棠 (金門)  
第十二專區：陳士綱 (卓越) 第十三專區：簡茂林 (永安)

印刷督導：楊吉宗 (仁愛)  
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653

2024

甲辰年

祝福獅友

瑞  
龍  
吉  
祥



國際獅子會300A-2區  
2023-2024年度  
總監楊崇銘、歷任總監  
副總監暨全體內閣團隊





# 楊崇銘總監新年的祝福與期許



楊崇銘總監 / 採訪副組長 陳秀卿整理  
113年2月7日于300A-2區辦公室

## 感恩內閣團隊、專分區主席、 委員會主席及會長們的付出

值此歲末辭歲迎新的時刻裡，個人心中最想表達的就是「感恩」，感謝所有內閣團隊、委員會主席、專分區主席及會長們過去7個多月來的鼎力協助，大家都竭盡所能、用心付出，將許多活動都辦得有聲有色，比以往更成功且出色，讓我非常感動與由衷地感謝。

## 擬訂選舉規範 嚴禁候選人贈送 超過上限的禮品與宴客

本區一向以首善之區自居，惟有關各類選舉候選人所餽贈的金錢、禮品並無明文規定上限金額，300A-2區成立至今已歷經39屆了，我們有責任儘速擬訂一套完善的選舉規範供所有候選人據以遵守。

任何人在尚未登記為候選人之前，欲補助各會一萬元社服金、宴客或送禮均不在此限，惟一旦登記成為候選人的那一刻起，便要嚴格遵守選舉規範。至於送禮金額的「上限」，將提請會議討論作成決議後納入章程並頒布週知。

將來若有人違反規定，一旦被掌握有切確的事證，經會議討論裁定違規時，將被判定為「當選無效」，以端正選風、維持300A-2區的和諧與團結。否則優秀資深的獅友已在300A-2區服務了好幾十年，歷經專、分區主席及各項區內閣職務的歷練，卻因對方不遵守規範，非以公平、公正、公開的方式來爭取獅友們的認同，致優秀的候選人蒙受不公平的競爭而「被落選」，導致團隊人員憤而離去。此結果對300A-2區所造成有形、無形的損失將難以估計，更遑論「和諧與團結」？

## 本區率先擬訂選舉規範 納入章程供候選人遵守

截至目前我已經2次去函總會詢問有關候選人的行為規範，惟總會卻一直無回函。個人認為，既然總會不提供任何意見，本區可以自行制定一套非常公平、公正的選舉規範，經會議通過後納入本區的章程供候選人遵守。

日後一旦有人違反章程，俟會議決議判定為「當選無效」，本區將做成會議記錄去函總會陳報本區的決議，並重新辦理選舉。因為唯有如此，我們將此病灶移除，大家才會互相尊重，大家在互信共榮的基礎上才能夠談真正的「團結與和諧」。倘若總會認為「賄選」是可以被接受的，那麼總會所默許的「榜樣」將如何依循…。

有關「選舉規範」的詳細內容，往後可依據當時的時空環境不同而加以修訂-與時俱進，讓章程修訂得更臻完善、易於遵守與執行為目標。希望300A-2區能夠越來越好，這是個人對300A-2區的殷切期望。



## 鐵騎環台 寒冬送暖

113年3月18日至3月27日的鐵騎環島寒冬送暖活動，環台行程1千多公里，將拜訪19個縣市政府、捐贈800多位偏鄉弱勢學童獎助學金，本活動蘊含如下四大主軸：

- 1. 健康：**運動增進健康-本年度「多元服務·健康快樂」的具體實踐。
- 2. 環保：**無空氣汙染-體現國際獅子會五大志業的「環保」議題。
- 3. 反毒：**響應五大志業之「反毒」，受獎學童非成績最優秀者，但排除吸毒者。
- 4. 植福：**不求回報，僅期望這些學童將來長大後至少做一件好事。

我們的初心是希望這些偏鄉弱勢的學童，在他們幼小的心田裏能感受到這些大哥哥、大姊姊們不辭勞苦，千里迢迢地騎腳踏車來贈送獎助學金、關心他們。將來長大後至少回饋社會做一件好事。我們捐贈800多位的學童，將來只要有200位學童能做一件好事，那麼這個社會將會更祥和，此為「植福」的行為，是一種善的力量與善的循環。

最後，衷心地期望社會能更祥和、安康，願與大家共勉之~



# 天涯比鄰，台韓獅情36載



撰文 / 督導長 何俊良  
攝影 / 攝影組長 傅木從

活動主題	300A-2區訪韓355-A姊妹區慶結盟36周年
活動日期	112年 11月15日-11月19日
活動地點	韓國355-A姊妹區
參加團隊	國際獅子會300A-2區、韓國355-A姊妹區

## 相濡以沫，深厚友誼，情同手足

2023年11月15日至11月19日，國際獅子會300A-2區總監楊崇銘伉儷率領代表團訪問韓國釜山，與姊妹區355-A共同慶祝結盟36周年。這次訪問不僅是正式的外交訪問，更是一場深情的心靈交流。36年的歷史，見證了兩地之間的堅韌友誼，如堅韌的橡樹，歲月的洗禮使得它更加茁壯。代表團至姊妹區，彷彿是一次親情的回歸，拉近了兩地獅友間的距離。



# 獅子砥礪前行 幸福龍耀2024

撰文 / 社長 李彩秋前總監  
攝影 / 攝影組長 傅木從

事業，關愛社區，也用實際行動實踐服務社會的使命。從關懷弱勢群體到支援地方發展，獅子會在社會的每一個層面無私地貢獻了自己的時間、樂捐、精神、力量，且點亮了许多需要溫暖的角落。

2023年，屬於300A-2區共同成長的一年。在各種培訓和學習中，我們不僅汲取了知識的營養，更錘煉了團隊協作的默契。獅友們相互鼓勵，不斷拓展自己的領域，讓300A-2區成為更加全面和有擔當的獅子團體。

而今，將迎來嶄新的2024年，一個充滿希望和機遇的開端；但願全體獅友們攜手迎接這個全新的挑戰，相信在獅友們的合作和努力之下，我們一定能夠書寫出更加輝煌的篇章。

獅友們，我們共同懷揣著熱忱和信念，為美好的未來努力拼搏。願在新的龍年的征程中，勇攀善德之高峰，拓展公益新境，用汗水與熱心繪就屬於獅子的時代畫卷。

最後，期盼所有的獅友，在新的一年里身體健康，事事順利，家庭幸福。

願獅友團結友愛，攜手共進，再一次譜寫屬於獅子會的壯麗華章。

獅子們，龍年砥礪前行，一起闖蕩公益新征程，共創善德好未來！

辭舊迎新，時光荏苒，滿懷希望迎接龍年到來。在這辭歲時刻，回顧2023一路感極，展望即將到來的歲月，期待未來是陽光，時光荏苒，滿懷希望迎接龍年到來。在這辭歲時刻，回顧2023一路感極，展望即將到來的歲月，期待未來是陽光。

2023年，獅友們齊心協力，共同奮鬥，見證了無數個公益時刻。無論是在生活的舞臺上還是社區的角落裡，獅友們都在默默地奉獻，同時也共同創造出一個充滿活力和團結的獅子大家庭。

過去的一年裡，獅友們積極參與慈善

## 陣容堅強受矚目，跨時空真摯情誼

300A-2區代表團陣容強大，總監楊崇銘伉儷帶領的隨行團隊令人矚目，包括第一副議長李仙生伉儷、前任總監林子奕伉儷、國際關係委員會主席前總監張文深伉儷、第一副總監黃朝慶伉儷、第二副總監顏洋洋、榮譽委員會主席前總監楊逸訓、2013-2014年度總監李朝永伉儷、年會委員會主席前總監李彩秋，以及秘書長羅賢俐所帶領的內閣團隊。

這支陣容堅強且多元的代表團，匯聚了區內傑出的獅友領袖，每位成員在不同領域都擁有豐富的經歷和卓越的成就。他們的參與讓訪問更加豐富多彩，更展現了區內獅友的凝聚力和領導實力。

## 36歷史密碼，珍惜生命中的摯友

回顧1988年1月20日，355-A區前總裁崔大植和300A-2區前總監林正彥共同

簽署結盟協議，正式開啟兩地深厚的友誼。這份協議不僅代表兩地獅友間的承諾，也象徵共同的理念與共識，為今後雙方的合作奠定了穩固的基礎。

隨著時光推移，這份協議見證了兩地獅友間的友誼，在持續的交流中得到延續，是兩地友誼昇華的重要里程碑。當年歷史的見證，永遠成為兩地獅友間深厚感情的象徵，激勵著雙方攜手前行。



## 355-A姊妹區交流之旅紀實

### 11月15日：熱情接待，友誼是人生中最美麗的風景

當代表團踏上韓國土地，在機場即受到355-A區總裁李亨模及所率領的內閣成員盛大的歡迎，眾人都沐浴在歡樂的氛圍中，繽紛的花束和歡迎標語彰顯著雙方的熱情和友誼。

當晚，歡迎晚宴上滿是豐盛的美食和精緻的桌花，歡笑聲和友誼之杯交織出難忘的時刻，印證了兩地深厚的感情。李亨模總裁在歡迎辭中表達了對代表團的熱烈歡迎，並強調兩區之間的友誼歷久彌堅。

代表團與韓方的朋友們分享彼此的文化和習俗，促進了彼此文化的交流，拉近了兩地的距離，共度美好時光，也為未來的合作埋下種子。

### 11月17日：見證植樹，友誼讓我們更加充實

這天，透過參訪355-A區辦公室，代表團深入地了解姊妹區的運作模式，一窺區內的運作體系和各項社會事務的推動。雙方進行熱烈的交流，分享各自的管理經驗及成果，從中互相學習。

接著，代表團轉赴楊亭獅子公園，參與樹木揭幕儀式，樹木的根深蒂固正如姊妹區之間的深厚情誼，象徵雙方的友誼茁壯成長。為了紀念兩個區結成姊妹關係36周年，總監楊崇銘與總裁李亨模設立了植樹紀念碑，見證雙方領袖對友誼的承諾，凝聚兩地共同的歷史和未來。

陽亭獅子公園是由釜山市政府和國際獅子協會355-A區共同耗資65億韓元建立，公園總面積為9,250平方公尺（約2,800坪）；其舊址是1960年陸軍後勤司



令部所在地，前總統朴正熙擔任第一任司令官，具有豐富的歷史背景。這次參與植樹紀念碑的揭幕儀式，更讓代表團深刻感受到兩地之間友誼的淵源與厚度。

### 11月18日：活力運動會，真摯友誼是人生的寶藏

代表團積極參與355-A區的運動會，展現雙方的活力與團隊合作的精神。為了表達對於這次難得的交流之旅的感謝，舉辦了盛大的歡送晚宴。楊崇銘總監在致詞中表示，雖天氣嚴寒，但李亨模總裁夫婦以及355-A區的獅友們的熱情溫暖了我們的心，讓整個行程充滿了溫馨和感動，深刻感受到了兩區間深厚的友誼。

楊總監表示，抵達韓國至今已四天了，明天就必須搭飛機離開。這段時間，大家進行了一個非正式的民調，發現大家都希望繼續留下來；然而考慮到明年二月韓國代表團將訪台，他們必須回去做好準備。

最後，楊崇銘總監特別感謝355-A區，尤其是李亨模總裁伉儷的熱情接待，他們的細心和貼心讓代表團深受感



動，這次的交流之旅，成為他們難以忘懷的美好回憶。

### 11月19日：朋友一生一起走，友誼讓人生更加精彩

離韓當天，總裁李亨模率領內閣成員親至機場溫馨送行，大家相互握手道別，離情依依。楊總監對韓國獅友的熱情款待，表達了由衷的感謝，雖然代表團即將離去，但離別是為了未來更美好的重逢。

這次豐富的學習之旅，成為台灣獅友的寶貴經驗，帶回豐富的心得和收穫。不僅深化了兩地的了解，也拓寬了合作的領域，為兩地未來的交流打下了堅實的基礎，讓兩地的友誼更加深厚。



### 跨國學習，經驗傳承，友誼讓心靈相通

楊崇銘總監表示：「期待明年二月在台北再次相聚。我相信這次的交流，將成為長期友誼的起點，並希望在未來的合作中，取得更多共同的成就。」告別的話語中，充滿了對未來的信心與期許，凸顯了這次訪問的深遠意義。

張文深前總監在訪問結束後表示，即使存在語言障礙，但是透過眼神、肢體、歌唱和共飲，成功地拉近彼此的關係，增進友誼。

接機、歡迎晚宴，到參觀355-A區辦公室聽取計劃、參與獅子公園的植樹活動及盛大的運動會等歷程，給300A-2區獅友們寶貴的學習機會，包括活動的組織、招待及團隊合作。這些寶貴的經驗將帶回300A-2區與獅友分享，期許明年



二月355-A姊妹區的獅友訪台時，能有更周全的準備及招待。

### 36載，友誼的新起點，彼此扶持讓我們走得更遠

這段歷史見證了兩地的成長，而這次的訪問，更為這段歷史添上了新的一筆，成為未來合作的新起點。隨著兩地的獅友們攜手並進，這份友誼將繼續在歲月的長河中熠熠生輝，為兩地帶來更多的共同收穫，成就一段又一段難忘的合作篇章。







# 推動 GST 五大社服 公益園遊會花博盛大展開

## 300A-2區強力號召 凝聚33單位熱情相挺

活動主題	GST全球五大志業公益活動
活動日期	112年12月30日
活動地點	台北市圓山花博公園
主辦單位	國際獅子會300A-2區、 臺北市政府產業發展局
活動參與	300A-2區GST區全球服務團隊

撰文 / 採訪委員 陳阿興  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

### 凝聚全球獅友 推動GST五大社服

糖尿病、環境、飢餓、視力及兒癌，這五項嚴重耗損社會資源的重大議題，亟待防治，亦是國際獅子會全球共同推動的重點社服。有需求的地方，就有獅友，懷抱人道主義的國際獅子會自是責無旁貸挺身而出，凝聚全世界140萬獅友強力救護。

### 公益社服園遊會 花博盛大展開

300A-2區全球服務團隊GST多年來成果有目共睹。2023-2024年度，曹雅蘭協調長自



七月上任以來就積極籌劃，務必將活動規劃得更盛大、更到位，不僅獲得楊崇銘總監全力支持，副總監、內閣團隊與眾獅友無不竭能共力。豐盛的成果就在歲末2023年12月30日這日綻放！

陽光暖暖的冬日，圓山花博遼闊開展，舒坦怡人。300A-2區五大社服充氣拱門彩豔昂立，氣勢十足，百多個攤位陳列，張迎來賓。才九點多，已有不少民眾閒適自得的遊走。

### 力挺公益理念 33社服單位齊響應

十點開幕儀式，由辦公室主任吳文博及陳明華獅友擔綱司儀，醒獅團在喧天的鑼鼓中，或立或臥或躍，威武靈活，瞬間炒熱全場。GST協調長曹雅蘭是此項活動的最大贊助者，她感恩的表示，善舉吸引善舉，此次活動共有33個

社服單位熱烈響應，在「服務」的主軸下，有錢出錢、有力出力，大家一起做愛心；而多元服務，健康快樂的楊崇銘總監也對GST團隊、阿姑朝永總監神鵬俠侶、醫療團隊、台大三總等這麼多單位表達萬分的謝意；台北市產業發展局陳俊安局長受感召而共同承辦，提供最夯的花博園區做為活動場地；丁其源複合區議長則特地趕來祝賀，讚許到了會場才知道什麼叫辦活動，的確為獅子會做了很大的發揚貢獻。





### 慷慨捐車 關照大眾健康

現場，許多獅子領導貴賓蒞臨，共同為捐車儀式剪綵。曹協調長一交獅子會捐贈同仁國小棒球隊休旅車、北區獅子會與日本姐妹會聯合捐贈台北捐血中心血液車、羅賢俐秘書長何冠樺會長等千禧13號捐贈大溪衛生所巡迴醫療車、金國獅子會邱富芝創會長捐贈伊甸基金會復康巴士共四部。

### 精彩演出匯聚人潮 公益捐贈拉升義行

接下來，邱品嘉公關長偕陳大業獅友接續舞台主持，節目輪番上陣，鳳凰美學獅子會獅姐曼妙身影搏得熱烈掌聲，武術拳劍表演、歌唱、舞蹈都堪稱一時之選，頗具職業水準。現場吸引許多民眾駐足觀賞，或錄影、或跟著擺動

肢體；整點鐘穿插抽獎，並感謝眾多愛心人士捐獻；活動中歡樂無間，直到下午四點閉幕。

其間，兒童癌症委員會陳玟綺主席分別捐贈六台醫療級空氣濾淨機予台大醫院、四台予三軍總醫院；兒童服務委員會陳秀卿主席則捐贈博愛國小資源班及社團法人中華民國威廉斯氏症協會共18萬元社服金及2萬元園遊券，為現場拉升義行氛圍。

### 各區規劃多元 大、小朋友熱絡參與

園遊會場地規劃為A區：包括主舞台、媒體貴賓休息區、13個專區攤位、園遊券購票中心、兌獎區、儀式熱舞區及百貨美食義賣區等近百攤。B區：

為宣導區、檢測區、各社服單位服務區等數十攤。C區：則是防火宣導車、地震體驗車、乳房攝影車、子宮抹片車及義剪區。D區：為捐血區、健康區、服務區、GST指揮區。配置多元、十分豐富。

走覽攤區，看到小女孩、小男孩著上警服、騎著警車，煞是可愛，寓教於樂，遊戲闖關區許多兒童玩得哈哈笑；血壓血糖篩檢、視力篩檢、乳房X光檢查、子宮抹片檢查、口腔黏膜檢查等攤位，也有不少民眾參與；此外，還有防火、防災、防詐騙宣導，地震體驗、推拿整脊、義剪、環保展示等，體驗項目豐富多元。現場捐血好康多，愛心受饋得兼，許多民眾挽袖捐輸；美食零嘴小玩聚集的人潮也不少，「吃」總是園遊

會場的熱門項目；年關將近，現場春聯揮毫更增添喜慶；「捐發票送樹苗」活動同樣頗獲青睞。

### 因友誼而聚，為服務再進

暖暖時光逐漸來到尾聲，猶如就要走過的2023。總監風趣地打趣：「活動前蕙蘭睡不著；看到辦得這麼好後，換我睡不著。」又引述現場，有阿桑拉著他們問：「明年還有嗎？」有啦，明年！一直有的，明年！最後，曹協調長不忘再次感謝捐血中心提供活動的捐血車。

獅子會因友誼而聚，為服務而能越百年再進。散場，同步開啟下回的凝聚。獅子人的初心，恆在的散發光芒。

# 跨越海空：台灣獅友 拜訪泰國，共敘友情



300A-2區訪問泰國310-D姊妹區

撰文 / 講師團團長 李雪雲  
攝影 / 內閣團隊提供 聯誼長賴秀香整理

獅友齊聚泰國，共敘姊妹情；  
跨越國界，台、泰獅友情更濃。

千里相逢，手足情更深；  
相聚泰國，共創美好回憶。

泰國獅友，熱情好客；  
獅友之情，天涯海角。

不忘初心，善德天下；  
留下美好回憶，期待再相逢。

獅友相聚，共襄盛舉：台灣獅友參加泰國獅友活動

頂著寒風從台北出發，乘著期待的心情，抵達陽光明媚的泰國曼谷。



甫一過完元旦，楊崇銘總監率內閣團隊訪問泰國310-D姊妹區，元月14日一行30人於下午一點多抵達泰國曼谷，310-D姊妹區Suravee林文崇總監伉儷與內閣團隊在機場熱烈歡迎300A-2區獅友，美麗的花環、擁抱，以及熱騰騰的包子、水果盒，令人立刻感受到泰國獅友就像泰國天氣一樣的熱情。隨即搭上準備好的遊覽車前往飯店參加歡迎會。

獅友一家親，情誼永不變：  
台、泰獅友歡聚一堂

首先由兩區總監帶領獅友進場，歡迎會由310-D林文崇總監鳴鐘宣布典禮開始：

♥ 林文崇總監致詞表示：很開心我們兩區已經結盟27年，而他的總監任期只有一年，所以一定要熱情的接待，特別的夜晚祝福大家身體健康，然後做更好的社會服務（WE SERVE、WE LOVE、WE CARE）。

♥ 崇銘總監致詞回饋：感謝熱情的招待，希望未來27年大家都還在這裡慶祝，期待在台北相見，並且祝福所有帥哥美女獅友們永遠幸福美滿。

♥ 310-D國際理事讚揚：崇銘總監帥氣，夫人美麗，感謝結盟總監邱基祥獅友，兩區才有27年情誼，並以台灣獅友為學習榜樣，希望兩區友誼長存。

♥ 310-D結盟總監：開心見到老朋友，結盟時的情景歷歷在目，兩區於泰國佛曆2540年（西元1997）結盟，之所以會結盟是因為300A-2區太強又優秀，開會準時有效率、組織力強，都是泰國獅友學習的榜樣，另外就是泰國人有很多人具有華人血統，有客家、有潮州，因此也有血濃於水的情感。

♥ 300A-2區結盟總監邱基祥獅友也致詞回應，卸任總監後第一次來訪問姊妹區，此趟特別帶夫人來感受泰國獅友的熱





情，感謝兩區依照盟約一直持續往來，再一個27年後一定還會健康赴約。歡迎會在兩區獅友共舞「超長泰國舞蹈」歡笑聲中熱鬧圓滿。

區，屆時我們也將熱情招待來訪獅友，以期兩區獅友友誼長存。

### 獅友情誼，永不落幕：台、泰獅友相約五月再見

泰國共分三季：熱季、雨季、涼季，我們幸運地在涼季來訪，雖是「涼季」氣溫仍最高達34度，被陽光親吻，仍覺得熱情如火。

DAY 2 再烈的陽光還是要到四面佛參拜，祈求事業、感情、財富、健康，皆能心想事成。

晚上的歡送會，300A-2區獅友盛裝打扮，不曾想竟然與場地違和，文化差異果然讓人誤解，雖是如此，兩區情誼越發彌堅，當晚確定今年五月回訪我們300A-2

### 築夢踏實，攜手共進：台、泰獅友共創美好大未來

DAY 3 乘船參觀丹嫩莎朵水上市場，晚上搭乘潔蘭號船，享受湄南河移動派對，欣賞沿岸夜景，DAY 3 在感受高空酒吧後互道晚安。

DAY 4 參訪金碧輝煌大皇宮及玉佛寺，體驗乘坐泰式嘟嘟車，最後當然也要享受泰式按摩才能完美畫下此次公式訪問的句點。

DAY 5 國際獅子會300A-2區公式訪問310-D泰國曼谷姊妹區圓滿完成，310-D區林文崇總監暨夫人率領獅友特別到機場送機，並且贈送禮物，臨別依依，相約五月台北見！

## 夢想，是讓世界更美好的力量

黑暗中，夢想是一道光芒，指引著人類前行。  
 迷茫中，夢想是一股力量，推動奮鬥精神。  
 絕望中，夢想是一抹希望，讓人永不放棄。  
 夢想，是讓世界更美好的力量，  
 讓我們，勇敢追逐、努力拼搏、創造奇蹟。  
 夢想，是讓世界更美好的力量，  
 讓我們，心懷善良、樂於助人、善德長存。  
 願每個人心中都有一個夢想，並為之努力奮鬥，  
 讓這個世界變得越來越美好！

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
 攝影 / 副總編輯江哲和、攝影記者賴焯濱

### 精彩畫作 令人賞心悅目

國際和平海報繪畫比賽是一項國際性的公益活動，希望藉由辦理公益繪畫比賽活動，來鼓勵小朋友從小養成愛好和平的情操。激發他們透過各種色彩揮灑、勾勒出他們心中對於戰爭的可怕及對和平的嚮

活動主題	國際和平海報畫展開幕/頒獎典禮
活動時間	113年1月6日 / 113年1月21日
活動地點	大安森林公園陽光廳 / 台北科技大學國際會議廳





往，來感動觀賞者、大家一起攜手共創和平、安康的社會。

本次參賽的畫作都非常的優秀、競爭劇烈，評審作業秉持公開、公正的原則，聘請國內知名的藝術專家，經非常審慎評審後始完成名次的排序。本區評選出的第一名畫作榮獲300A複合區亞軍的殊榮，可喜可賀！

### 本年度二項重大創舉值得嘉許

- 一、獎勵倍增：以往僅取三名，本屆增至五名，前二名分別獲得筆記型電腦1部、三至五名各得平板電腦1部；特優20名各得獎金2千元、優等20名各得獎金1千元、佳作每名獲得價值5百元的文具用品。
- 二、數位化畫冊：本年度配合楊崇銘總監的年度四大主軸之一的數位化，將整個活動花絮及所有學生的精彩畫作製作成數位化畫冊，讓大家可以隨時隨地點閱並永留紀念。

### 文藝之旅 意猶未盡

畫展期間每天都吸引許多旅客、學生及家長駐足觀賞，畫展撤展當日民眾很不捨地詢問工作人員畫作將移往何處展覽？他們意猶未盡希望美好的畫作能多看幾眼。

### 300A-2區和平海報得獎名次

第1名	福和國中七年級 謝勻綺 同學	推薦會 莊敬
第2名	龍埔國小五年級 李昭穎 同學	推薦會 長虹
第3名	東園國小六年級 劉彥秀 同學	推薦會 龍山
第4名	靜心中學八年級 劉怡沛 同學	推薦會 大同女子
第5名	劍潭國小六年乙班 陳薇安 同學	推薦會 建成

### 夢想，是生命的航標

夢想，猶如指引人生方向的一盞明燈，讓我們在迷茫時找到前進的方向。

頒獎典禮適逢寒流來襲，濕冷的大清早，在頒獎典禮的台北科技大學國際會議廳擠滿了來自各地的學生與師長們，絲毫未被嚴峻的氣候影響。據該廳管理員劉先生表示：「本次活動締造了國際會議廳的新紀錄，300個位置全坐滿，後面還有許多站立的會長與師長，真是盛況空前」。

本次頒獎典禮能吸引眾多的學生與師長參加，應歸功於宋主席提供比往年高出數倍的豐厚獎金、獎品，以及位於市中心交通便利的場地。此外，無遠弗屆的數位



化電子畫冊，透過推薦會會長們轉傳給參賽同學，讓他們能於網路雲端瞭解活動訊息、得獎獎項及觀看所有作品，激發他們親自領獎的意願，因為受獎的光榮照片將能永遠留存在雲端的數位畫冊裡，同時親臨現場觀摩其他優秀的作品，能提升自己的視野，期望來年能有更亮眼的好成績。

### 夢想，是讓生命綻放的力量

夢想，是讓生命綻放的力量，它能讓我們的生活更加美好。

本次活動最令人感動的是有許多家人、師長陪伴學生參加，每位學生大都由2位家長陪同，甚至有遠從花蓮縣瑞穗國中的鄭懷同學由瑞穗國中許校長陪伴，花蓮縣瑞北國小的阿布絲·答那彼瑪同學由媽媽與姑姑陪同參加，他們不畏舟車勞頓前一日便提前至台北，令人非常敬佩與感動。

此外，還有許多校長、主任、老師與家長陪伴同學一起參加，他們都非常肯定與支持我們的善舉，更以實際行動來表達對和平海報公益繪畫比賽活動的強烈支持，盛況空前的熱鬧場面，令人倍感溫馨與動容。

### 夢想，是人生的必修課

夢想，是人生的必修課，它讓我們的生活更加充實、豐富。

總監致詞：我們讓小孩子的幼小心苗裡種下了和平的種子，讓他們感受到我們

需要的是一個和平的社會。人與人之間的相處是需要和諧的，這個社會大家都能夠心中充滿了愛，讓我們整個社會更祥和，因此，希望所有小朋友從小的心田裡便播下這顆和平的種子，我們獅子會有責任與義務必須要做這些事情，讓世界更和平。

### 夢想，是生命的奇蹟

本年度和平海報繪畫比賽的主題是「勇於夢想」，每幅精彩的畫作都令人賞心悅目，我們獅子會藉由辦理公益繪畫比賽活動，鼓勵小朋友從小養成愛好和平的情操、手繪和平的願景，鼓勵學童「勇於夢想」，讓和平深植所有人的心中。

夢想的翅膀，讓有夢的孩子飛翔，  
夢想的火炬，照亮生命前行之路，  
夢想的燈塔，指引人生戮力往前。  
夢想是力量，激勵奮鬥的精神，  
夢想是泉源，滋潤成長的心靈，  
夢想是天空，自由放肆地翱翔。  
夢想是海洋，盡情熱情探索，  
夢想是宇宙，生命無限延伸，  
夢想是生命，生活豪放揮舞。



# 努力付出 為了更美好的明天

兒童癌症委員會活動系列報導

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

活動名稱	GST全球五大志業公益活動-兒童癌症委員會活動		
活動日期	112年12月30日	活動地點	台北市圓山花博公園
主辦單位	國際獅子會300A-2區、臺北市政府產業發展局		
承辦單位	300A-2區GST區全球服務團隊		

## 早期發現及早治療 兒癌長期存活率高

根據臺灣兒童癌症基金會及癌症登記資料庫統計，每年約有500-600位兒童（0-18歲）罹患癌症，其中以急性淋巴性白血病為最多，其次為腦瘤、淋巴瘤、骨肉瘤及神經母細胞瘤。

為何小朋友會得癌症？根據臺大醫院健康電子報2021年03月160期，小兒部主治醫師周書緯的研究報告指出，兒童癌症形

成的過程中，「基因變異」和「感染」兩因素可能扮演著重要的角色，唯大部分的基因變異並非遺傳性，而是後天形成的。

兒童癌症除了好發的種類不同、致病機轉不同，治療上也和成人癌症大不相同。兒童癌症治療的成功率較成人癌症高，以最常見的兒童癌症-急性淋巴性白血病來說，長期存活率接近90%。可見癌症並不可怕，早期發現及早治療的成功率非常高。



## 《816BIG》兒癌公益電影欣賞 喚起民眾重視與關懷

「喜樂的心乃是良藥」絕不是宗教用語，而是經過科學驗證的事實！常保心情愉快，身體的自癒能力會增強，即使有癌細胞產生，也立即會被自身的免疫系統消滅。因此，兒童癌症委員會期望透過兒癌公益電影《816BIG》包場活動，喚起民眾對兒童癌症的重視與關懷，並對飽受病魔折磨的病童，給予精神及物質上的協助。

## 造福病童 捐贈醫療級空氣清淨機

本年度兒童癌症委員會主席，由一位長年茹素、慈悲為懷的女企業家-陳玟錡獅友接任。自112年7月接下此重任，便積極地規劃各項服務與內容。由於兒童癌症委員會屬於國際獅子會五大社服的項目之一，承蒙總監強力號召內閣團隊與獅友們捐款共襄盛舉，加上陳主席伉儷在獅子會多年來樂善好施、廣結善緣，共計募集了100多萬的善款作公益。

有鑑於醫院裡較難提供無菌的空氣予抵抗力較弱的病童養病，為落實崇銘總監「多元服務 健康快樂」的服務宗旨，購買了10台醫療級空氣濾淨機，分別捐贈台大醫院6台及三軍總醫院4台，期望能造福醫院的醫護人員、病患及家屬，弘揚獅譽。



## GST五大社服公益園遊會 寓教於樂

和煦冬陽廣被圓山花博公園，一場國際獅子會300A-2區全球服務團隊GST（Global Service Team）五大社服公益園遊會，正如荼如火地展開，現場有超過一百多個公益園遊攤位，吸引了數千名獅友、眷屬及民眾來共襄盛舉。

熱鬧的盛會中，首先由陳主席與贊助廠商共同捐贈台大醫院、三軍總醫院空氣清淨機第二年耗材費約50萬元，並由受贈單位頒贈感謝狀；緊接著，舞台上的魔術表演及肚皮舞表演，炒熱全場氣氛。

此外，活動現場有萊特魔術學院專業老師帶領雙北國小、國中學生及威廉斯氏症小朋友，玩趣味闖關遊戲拿獎品，活動內容活潑、生動，寓教於樂！

## 創造更明美好的明天

「你無法走得太遠，直到你開始為其他人服務。」這是國際獅子會創始者茂文鐘士的座右銘。

獅友們長期關注社會疾苦、慷慨付出，讓人們更關注健康、對地球環保多一份珍重、讓弱勢兒童少一分饑餓、罹癌病童及其家庭得到關懷和支持…相信獅子精神，為了更美好的明天，將持續不怠的發光、發熱。



國際獅子會 300A-2區 2023-2024 年度

## GST全球五大志業公益活動

社團法人  
中華民國威廉斯氏症協會  
WILLIAMS-KWENSONG ASSOCIATION OF REPUBLIC OF CHINA

# 助「慢飛天使」快樂展翅飛翔

兒童服務委員會多元服務公益活動

人們說，因為我出生就先天不足  
走得慢，學習也慢  
於是稱呼我是「慢飛天使」

撰文 / 兒童服務委員會主席 陳秀卿  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

## 關懷「威廉斯氏症候群」兒童

獅子會兒童服務委員會秉持300A-2區2023-2024年度總監楊崇銘年度主題「多元服務 健康快樂」，希望透過多元服務，能夠更有效率地關懷社區中不同族群的弱勢兒童。本屆兒童服務委員會的服務對象主要是「威廉斯氏症候群」智能障礙兒童及博愛國小「資源班（發展遲緩）」兒童的關懷與捐助。

## 先天基因缺失 孩子發展受影響

罕見疾病「威廉斯氏症候群」智能障礙兒童，是因第7對染色體特定區域缺失所造成的先天性疾病，影響發育過程中的知覺發展、行為發展及運動協調，有輕度或中度的智能障礙。其中，彈力蛋白基因

活動名稱	GST全球五大志業公益活動-兒童服務委員會
活動日期	112年12月30日
活動地點	台北市圓山花博公園

(ELN) 的缺失，容易造成先天性主動脈狹窄的心臟病，98%的嬰兒出生沒多久即需進行手術治療，龐大的醫療費用，是威廉斯氏症家庭十分沉重的負擔。

在所有障別中，威廉斯氏症是比較容易被忽略的一群。他們對人友善、熱愛音樂、非常重感情；表面看來手腳健全，但因先天的缺陷，心智年齡發展遲緩、空間概念差、手部力量、協調性與本體感覺不佳、生活上有諸多的不便。



## 關懷慢飛天使 捐助提升資源設施

博愛國小陳順和校長，不僅教學經驗豐富且富有愛心。112年11月11日，陳校長協助台新銀行公益慈善基金會及威廉斯氏症協會，假該校禮堂辦理一場別開生面的公益音樂會，希望透過音樂來提升病童的智力與專注力。受到陳校長的善舉感召，兒童服務委員會特別撥出部分善款，資助該校資源班，讓學校能有更充足的資源來提升資源班的設施，使這一群慢飛天使能自信、快樂地學習與成長。

## 捐贈善舉 拉升現場義行氣氛

兒童服務委員陳秀卿主席邀請博愛國小許學務主任，以及威廉斯氏症協會陳理事長，透過GST全球五大志業公益活動的辦理，捐贈博愛國小資源班及社團法人中華民國威廉斯氏症協會18萬元社服金及2萬元園遊券，拉升了現場義行氣氛。隨即，威廉斯氏症病童演奏二首世界名曲與大家同樂，現場氣氛相當溫馨。



## 給他魚 不如教他釣魚

為讓威廉斯氏症兒童能學習服務民眾及自力營生的機會，在12月30日的GST五大社服公益園遊會中，特別在第一專區的帳篷區，提供三個公益園遊會的攤位，供兒童與師長們協力販售月亮蝦餅、手工果醬及咖啡耳掛包，俗話說「給他魚、不如教他釣魚」。

此外，也安排孩子們利用空檔參加「兒童癌症委員會」陳玟錡主席的玩趣味性闖關拿獎品活動，以及「獅子會災害警覺委員會」林芳儀主席的防災教育宣導與避震車體驗活動，增加他們的防災避難常識。

有需求的地方，就有獅友。  
慢飛天使需要大眾的呵護、關懷及協助，慢慢地，他們也能展翅飛翔。

# 青春無悔、獅子領航 青年領袖、成就夢想

撰文 / 專區採訪記者 簡茂林  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、  
攝影副組長 湯秀義 王銘修、  
攝影記者 何美田 賴美霞

青春是一首歌，唱著奮鬥的旋律；  
青春是一首詩，寫著追夢的腳步。  
青春無悔，為了理想，  
我們披荊斬棘，勇往直前。  
獅子領航，青年領袖，  
我們用智慧和勇氣，帶領時代前進。  
成就夢想，我們不畏艱難，  
努力拼搏，創造屬於自己的輝煌。

## 寒冷一月，青春無畏，熱血激昂迎接YCE

YCE青少年領導人成長營於2024年1月25日早上10點在林口「亞太生態園區」展開為期三天的活動。這次YCE是跟獅子探索營一起舉辦，第一天為獅子探索的課程活動、第二天與第三天是YCE的活動。期能讓有機會與來自不同生活背景的青少共同啟發智力克服困難，並建立更多的理

解、團結和友誼，進而發揮領導潛能。

YCE委員會邱富皇主席，以最熱誠的笑容歡迎各位學員，並表示：「青少年領導人成長營是要學員在這自然環境下與其他81位學員分組研習，了解其他地方和文化與學習，展現自信心及相信團結、友誼和領袖的定義。」

活動主題 2023-2024年度YCE青少年領導人成長營

活動日期 113年1月25、26、27日

活動地點 林口「亞太生態園區」

## 第一天 開啟獅子探索，青年領袖，航向成功未來

獅子探索委員會程翔聖主席於序幕課程：「獅子探索的目標」，要學員們了解成長、行動、青春期的成長技巧，尤其特別強調對酒精及藥物濫用部份，更是一種為了讓青少年們，知道快樂人生不吸毒不酗酒等重要宣導知識。

接著，將學員們分成八組由各小組合作，做「七彩特質，團隊美感力」遊戲，透過顏色創作來覺察內在反應，活出自己並發光發熱，從個人覺察開始，穩定平衡後擴大到團體成為領導人的探索過程。

## Step1→團隊默契 & 圓夢領航桌遊

下午正式的分組競賽登場，挑戰少年們團隊合作精神的「圓夢領航桌遊」，是高挑戰高智商的團隊身心靈桌遊。目的是透過遊戲的方式帶玩家進入，自己潛意識的生命模式與盲點，進而獲得前進的指引與力量。

## Step2→魅力四射開幕式

主持人黃偉倫、黃翊芸熱情載歌載舞中開啟開幕式活動的序曲。

♥主席邱富皇致詞時表示：特別感謝總監伉儷、一副總監黃朝慶、二副總監顏洋洋及秘書長羅賢俐帶領的內閣團隊與各專區、分區主席、分會會長們，不畏風寒雨凍來加油打氣及捐助社服金。獅子探索程翔聖主席亦說明：探索課程，宗旨在認識自己及要如何發揮團隊合作精神。

♥大家長楊崇銘總監致詞時表示：「感謝二位主席及服務團隊舉辦獅子探索及YCE領袖營，因這四年疫情的關係，外國學員無法前來參加，而改成青少年領袖營及獅子探索，學習如何發揮潛能及互動、包容的團隊領導統御精神。」







### Step3→烤肉晚宴、勁歌熱舞的歡唱與表演

學員們很快分工合作，將桌上各種烤肉佳餚烤熟食用，吃飽有力，也展開晚會活動及才藝表演，各分組展示他們的特色和才華，包括歌唱、團體舞蹈、音樂演奏，可說是每項都精彩絕倫。

### Step4→青春的心願寄予天燈祈福

每個學員將心願訴寫於天燈上，在一片歡呼聲中，滿天星斗的天燈，在寒風細雨中似明亮的眼眸，祈福著每個學員的心願。

## 第二天 青春YCE勇闖野豬營，無畏挑戰青春的戰歌

走出園區沿著小路健走，沿途空氣清新、青山翠綠、小花初展溪水潺潺的美景，在喜笑聲中，隊伍來到了目的地「臺灣山豬城」；入口處泥塑各種不同顏色的動物於花圃裡，湖面上雕塑美女戲水如真，水鳥鴨鵝漫遊，一籠籠的鱷魚、龜、奇禽異獸，最多的就是山豬，攀扶著牆伸出嘴鼻呼呼叫與學員互相喜戲交誼。本次成長營唯一外籍學員是一位來台求學的德國學生，看到三隻臺灣水牛吃大根牧草，睜大雙眼，直呼好厲害好可愛。



### Step1→驚聲尖叫，瘋狂甩尾車

指導員將練習場規定仔細的說明，要學員確實遵守，避免發生危險。八組學員就陸續上場，從一開始的歪曲行進受驚害怕到擦撞友車的驚聲尖叫，復經指導員耐心的糾正缺點，就逐漸熟悉及習慣運作後，幾乎是八組學員均成功的將碰碰車操作順利駕駛。

### Step2→攜手並進，共創餃子輝煌

午餐是包水餃，由各小組自行取材包水餃。因考慮到學員的安全，包好後，統一交由服務團隊煮熟，學員們吃自己包的水餃及喝園區魚菜共生的野菜湯，飽足的趴在桌上睡著了。

### Step3→青春熱血披荊斬棘，團隊的力量圓夢路上

分為二班各四組，一班漆彈比賽一班參觀雷射迷宮。漆彈運動是一項集體力、智力、個人應變觀察力、團隊合作、領導統御及服從的活動。這活動是分組要將對手殲滅的任務戰，以最後出局較少的隊伍獲勝。學員在遊戲中，若身上遭漆彈擊中後，即判定出局，不得再持槍射擊，避免發生危險。這是刺激且需戴好防護面罩，耗損體力體能訓練活動。



結束後，即轉場欣賞雷射迷宮，是將現代科技配合雷射做出聲光效果的四度空間，學員於此聽到年輕人的電子音樂及變化多端的雷射光彩，幾乎都忘了剛剛在激烈的漆彈運動後的疲累。

### Step4→青春靶槍神射手，青春力量，在團隊中凝聚

將靶槍裝填塑膠彈，於靶場射擊九宮格靶位。在指導員演練如何於槍枝準心對準門及如何操作射擊及裝填子彈後，八組學員就依序排隊上場，經指導員耐心的糾正缺點與操作，八組學員射中靶板及九宮格個個都是神槍手而高興不已。

### Step5→青春的翅膀，勇闖夢想的泡泡球

學員分別穿上紅點藍點的透明泡泡球裝，在指導員再次叮嚀注意安全口令後，學員分組互撞激烈，撞到又笑到人仰馬翻的境界。

各小組學員們分工合作烹煮煎食，只見學員們有模有樣拿起煎匙，循序的煎炒後，香味四溢，學員也高興夾起菜給與會的領導獅友共同嚐試，著實學習到訓練自我及捨與分享的成長茁壯。



### Step6→營火晚會，點亮青春的夢想

晚餐後，隨即展開寒冬中的營火晚會，在邱富皇主席點燃聖火拉開晚會序幕之時，全員拍手歡呼鼓掌在營火外圍圈中，載歌載舞，歡笑及歌聲不斷，各組的團康趣味競賽也是高潮迭起，學員發揮創意藉此增進各組交流情誼及藝高膽大的氣魄。

## 第三天 圓夢之路、團隊合作，青春的必修課

### Step1→青春真動力，焗窯田野樂

分組指定窯爐，將豐富食物用錫箔紙包裝安置鍋內及窯爐內後起火溫爐。學員們再取黏土用水搓柔調和，鋪於已熱騰的爐身上。學員們就在歡樂香氣濃郁中，於中午將窯煮食物一掃而空，笑傲自我的對自己親手焗窯的成績滿意至極。

### Step2→天才小釣手，歡笑釣蝦樂

來到釣蝦場，只見興奮的學員們分工合作的有的切餌有的掛餌有的負責釣蝦，每當有學員釣到的時候，全場歡呼聲響起，熱鬧非凡。



### Step3→DIY卡通紀念開瓶器及徽章

為了讓學員們能擁有對此成長營之記憶及紀念品，特安排了熱能壓縮轉印機，由每個學員依渠所愛，自行製作開瓶器及成長營之徽章。期能讓學員在成長中永遠留有這段美好回憶。

### Step4→生態館的探索

讓學員們能認識新北林口區內的生態昆蟲及植物，園區內小型展示館，詳細的內容、照片與標本，使學員們更豐富了對大自然中小型動植物的常識。

### 獅子團隊助力，讓青春在圓夢路上，展翅前行

在學員利用閉幕前製作團隊感恩海報時段，訪問中得到共同參與活動的點滴分享，大都是以前跟別人互動不多，來此成長營和這麼多陌生的人相處，尤其是看到服務團隊大哥哥姊姊的無怨付出中，學到很多團隊合作、妥協、配合等自我的責任

感和信心勇氣。

邱富皇主席感恩2022-2023會長同學團隊及獅誼月刊攝影團隊鼎力相助支援及這三天用愛陪伴這些來自四面八方成長背景皆不同的孩子們，是學員們成長，其實也是我們2022-2023會長同學們共同的成長與責任。

### 2022-2023會長同學領航新風範，青年之光，照亮未來方向

青春是一首激昂的詩，  
謳歌著奮鬥與拼搏；  
青春是一幅絢麗的畫，  
描繪著夢想與希望。  
獅子是勇敢的象徵，  
領航著青年勇往直前；  
青年是國家的未來，  
承載著未來的希望。



## 熱情舞動 歡樂飛揚

撰文 / 採訪委員 林志聖  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 湯秀義、  
攝影副組長 王銘修、攝影記者 程賢治



優雅舞姿，盡在國標；舞出風采，舞出自信。  
紳士淑女，舞動經典；翩翩起舞，譜寫浪漫。  
熱情奔放，拉丁風情；律動火花，燃燒舞台。  
經典旋律，舞動人生；華麗舞姿，盡情釋放。

### Танго開舞，展現力量

一年一度國標舞委員會舉辦的音樂聖誕成果發表晚會，在曾沛頤主席與黃翊芸執行長、楊崇銘總監賢伉儷、黃朝慶第一副總監、顏洋洋第二副總監、游世一榮譽總監最高指導賢伉儷、邱文彬前國際理事與黃秀榕前總監等熱情參與下；當晚並在曾沛頤主席、卜元老師與楊崇銘總監賢伉儷，以探戈舞曲，在高昂激情的樂聲中鏗鏘有力開舞，為五彩繽紛激情動感的聖誕夜拉開序幕。

### 今夜舞動韻律，點燃獅子激情

第20屆國標舞委員會主席曾沛頤，來自鳳德獅子會，在致歡迎詞中特別感謝：今年度國標舞的指導老師卜元老師，也謝謝出錢又出力的顧問與副主席，更謝謝賴秀香聯誼長與黃翊芸執行長帶領工作團隊任勞任怨辛勤付出；最重要的，感恩所有學員，每週二晚上，不間斷持續的參與練習。

當晚，屬於每一位學員展現成果，最美麗之夜。



楊崇銘總監與邱文彬前國際理事希望到場每位獅友，不吝給所有國標舞學員掌聲與鼓勵。讓「聚光燈下舞拉丁」的聖誕舞會充滿身心靈正能量！

賴秀香聯誼長更表示跳舞是有益健康的休閒運動的，鼓勵所有獅友定要走向舞池！一起搖滾起來！一起說shallwedance?

### 積極苦練，舞出自信

國標舞曾沛頤主席與黃翊芸執行長鼓勵學員在通安區民活動中心教室上課，更不辭辛勞在成果發表會前帶著全體學員放著音樂揮灑著汗水一次又一次的反覆練習；學員也高度積極展現熱情，努力學習，更因為終於學會

了舞步，在正式演出中臉上綻放出充滿自信的笑容，洋溢著淚水交換來的優美舞姿讓人目不轉睛。

感謝卜元老師的用心指導，讓大家逐漸能異口同聲一遍又一遍喊著：倫巴的節奏「2341 2341」、恰恰的節奏「234 & 1 234 & 1」與騷莎的節奏「123 567 123 567」並伴隨著整齊劃一的肢體動作。

終於，在成果展中完美呈現了拉丁舞中騷莎的動感、倫巴的激情與恰恰的活力四射。

### 歡樂頌揚，舞動人生

卜元老師激情演出倫巴，韋思綺、鄭媛尹、蕭予瑄三位明日之星的專業森巴舞蹈演出；過程中，卜元老師帶動所有獅友一起動茲、動茲地搖擺，營造歡樂多元舞蹈風格。

另外，舞會中也穿插著前歌唱委員會廖若予、前主席高歌演唱許多膾炙人口的經典舞曲。

### 經典永恆，舞出真諦

舞會進行到最後，一曲「火車過山洞」，大家手搭手，在溫馨的燭燈中，為歡樂動感的聖誕舞會畫上完美的句點。



## 300A-2區2023-2024歌唱總決賽隆重登場

撰文 / 編輯委員 俞梅華  
攝影 / 攝影副組長 王銘修、  
攝影記者 程賢治 賴美霞

### 賽前精心規劃 專區大力支持

300A-2區的年度盛會「第39屆歌唱總決賽」，於12月1日假典華六樓花田盛事廳隆重登場。美麗大方的李淑貞主席，一早就帶領工作團隊來到高雅的比賽現場，展開一連串的佈置與服務，會場外並設有大型看板，提供來賓拍照留念。

大會司儀由字正腔圓的陳明華獅姐，和經驗豐富的吳文博獅兄擔綱。李淑貞主席致詞時表示：「非常開心能承辦這個活動，感謝崇銘總監、內閣團隊和所有與會貴賓，尤其是十三位專區主席的大力支持。今天的比賽分數，採用電腦計分，絕

對公平、公正、公開。每位選手都非常優秀，在此預祝所有選手心想事成。」

總監楊崇銘獅友感謝大家，以及今天的參賽者，因他們都是帶給大家快樂的準歌星，每位都盛裝打扮、漂亮出色。唱歌讓人健康，健康讓人快樂，健康和快樂是獅友們目前最需要的。

黃朝慶第一副總監表示，十分高興參加盛會，這種一代傳一代的傳承精神，真是太棒了！賴秀香聯誼長說，歌唱比賽至今已第39屆，每一屆都非常用心，也各有特色，替所有的選手加油打氣。



### 參賽者大展身手 期待雀屏中選

此次比賽的評分，音色占40%、技巧節拍占40%、台風占10%、服裝造型占10%。此外，特別邀請三位業界專家擔任評審。張勇強評審有33年唱片製作經驗，從事流行音樂詞曲創作；王尚宏評審為唱片公司執行長、詞曲製作兼唱片製作人；廖偉志評審為豪紀唱片製作人，有許多代表作。

比賽開始，依序為獨唱組指定曲、長青組、對唱組，壓軸則是獨唱組自選曲。每組各有十三名參賽者，每位選手都勢在必得，期望能脫穎而出。現場閃爍的燈光把舞台點綴的繽紛美麗，超大螢幕更清楚的顯示參賽者的編號、姓名、照片，及報名的組別、曲目、專區等資訊，讓人一目了然。晚會的司儀，由最佳主持人黃金蓮獅姐擔綱，首先是豪華震撼的燈光秀，接著眾人在星光大道亮麗走秀進場，華麗登場後，全體大合照。

### 晚會精彩歌舞秀 輪番登場

晚會節目是淑貞主席精心策劃，有如一場大型的歌舞秀。首先，新模樣舞團帶來青春奔放的拉丁舞蹈，團員身著白色羽衣，隨著On The Floor音樂節拍盡情舞動，青春奔放、熱情洋溢；飛毛腿歌王戴世然，配合新舞群演唱It's Now or Never及Cotton Fields，年輕有勁，備受歡迎。

### 席開73桌 慶祝崇銘總監73歲生日快樂

欣賞著晚會表演，楊總監連著兩次直說當總監真好，這是他第一次靜靜坐下來，欣賞聆聽50多首歌曲，都十分賞心悅目、悅耳動人。林齊國前國際理事先是恭喜大家能共同欣賞一場超水準演唱會，接著他詢問眾人：「有誰知道為什麼今天席開73桌嗎？因為要慶祝楊總監73歲生日。」。眾人邀請楊總監上台，溫馨的為他唱生日快樂歌，楊總監開心的接受獅友的祝福。

接著，由Rixky老師指導的Charming Lady舞團帶來精彩舞蹈；木炭兄弟載歌載舞的獻唱「台北細雨」和「星期六」，青春的狄斯可舞步令人陶醉。

### 淑貞主席亮麗登場 深情獻唱

當音樂再度響起，李淑貞主席穿著橘黃色羽絨長禮服從天而降，宛如仙女下凡，獻唱「愛我到今生」及「心情歌路」兩首動人的歌曲；星光大道兩側，更準備了15朵鮮花分送給現場來賓，整個晚會掀起高潮，歡呼聲連連。

賽後評審老師講評，特別提醒選手須特別注意麥克風的使用，麥克風拿遠或拿近，音量差別很大，並強調選歌的重要性，王尚宏老師更親自示範演唱「愛見好就收」，十分動聽。

### 唱功純厚 音韻悠揚 脫穎而出 榮登寶座

隨後揭曉成績，宣布得獎名次。長青組由12號龍鳳嚴慧蘭奪得第一名，演唱「舊愛」一曲，歌聲甜美，珠圓玉潤，唱功實力雄厚，一鳴驚人。第二名為2號明星馬驥，演唱「國恩家慶」。第三名為3號仁愛柯憲宗，演唱「溫柔女人心」。

對唱組第一名為9號張祐誠、李佳綺，兩人深情對唱「香水」，觸動人心、默契

十足，風靡全場，奪冠實至名歸。第二名為11號陳文雅、林承翰，演唱「狂風裡擁抱」。第三名為10號周鈺文、陳煜熙，演唱「你最珍貴」。

獨唱組6號明星周芝淳，一襲禮服明艷照人，唱功風格獨具，令人驚艷，以「思念你的心肝你甘知」及「願望」博得滿堂彩，榮登今年歌后寶座，由李淑貞主席親自頒獎。第二名為10號建成林山立，演唱「你是我的眼」及「叫阮的名」。第三名為12號長虹蔡明芳「今夜擱再想你」「情願」。獲得最佳台風獎得主是台風穩健的11號崇德羅慧玲；最佳造型獎得主則為造型別出心裁的5號金站李美玲。

李主席、楊總監和所有得獎選手合照後；龍飛上台獻唱「車馬炮」，博得許多掌聲；明艷動人的廖若予前任主席演唱的「我等到花兒也謝了」，歌聲迷人動聽；第38屆歌王吳信坪高歌「愛你若性命」，歌聲充滿溫暖磁性；最後壓軸的「回憶冠軍歌曲」，由三組新出爐的歌王、歌后演唱得獎歌曲，美妙歌聲，盪氣迴腸，贏得如雷的掌聲。

最後，李淑貞主席再次感謝辛勞的工作團隊、參賽者和來賓熱情參與，有大家同心協力，才能成就第39屆歌唱總決賽圓滿成功。當晚的活動，在大合唱「姊妹」的歡樂歌聲中，畫下完美的句點。



長青組



對唱組



獨唱組



最佳台風獎



最佳造型獎

### 第39屆歌唱總決賽比賽結果

組別	名次	得獎人	歌曲名
長青組	第一名	12號第七專區-龍鳳 嚴慧蘭	舊愛
	第二名	2號第二專區-明星 馬驥	國恩家慶
	第三名	3號第五專區-仁愛 柯憲宗	溫柔女人心
對唱組	第一名	9號第十三專區-菁誠 張祐誠、至誠 李佳綺	香水
	第二名	11號第十一專區-日月光 陳文雅、吉翔 林承翰	狂風裡擁抱
	第三名	10號-菁彩 周鈺文、新台北 陳煜熙	你最珍貴
獨唱組	第一名	6號第二專區-明星 周芝淳	思念你的心肝你甘知 願望
	第二名	10號第三專區-建成 林山立	你是我的眼 叫阮的名
	第三名	12號第十三專區-長虹 蔡明芳	今夜擱再想你 情願
最佳台風獎		11號第六專區-崇德 羅慧玲	
最佳造型獎		5號十二專區-金站 李美玲	





# 珍愛生命 向毒品堅決說NO!

活動名稱	青春無毒，健康快樂
活動日期	112年12月9日 13:30
活動地點	台北市西門町
參與活動	300A-2區、反毒委員會、萬華分局、台北市社會局、台北市文化局、滬江高中、育成高中、北投國中，及民間團體共同合作。

撰文 / 專區採訪委員 簡茂林  
攝影 / 攝影組長 傅木從



時30分在台北市西門町武昌街誠品書局前廣場，舉辦「青春無毒，健康快樂」反毒宣導活動，希望喚起青少年及社會的反毒意識，增進對毒品危害的認識，提升自我保護意識，拒絕毒害。莘莘學子在青春年華，務必珍愛生命、遠離毒品，向毒品堅決說不。

## 獅愛呼喚：珍愛生命 遠離毒品

毒品，是把殺人不見血的刀，不僅吸食者的身心遭受毒品的戕害，更危害家庭和社會。根據衛福部調查，全台有近萬名未成年吸毒者，因毒品致死更有逐年升高的趨勢，平均首次染毒年齡12.5歲。

為呼籲青少年遠離毒害，國際獅子會300A-2區與萬華分局、社會局、文化局、滬江高中、育成高中、北投國中，及民間團體共同合作，於12月9日下午1

## 眾志成城 團隊合作力量大

反毒宣導是一個戶外大型社服活動，需與相關單位、學校、社團及民間團體協商與合作，才能圓滿推動。

透過楊崇銘總監、廖芳卿總顧問的領導，以及反毒委員會主席陳麗卿所率領的活動團隊，歷經半年的運籌規劃，從場地租借、各單位及媒體聯絡、節目安排，到文案撰作、logo設計、團體T shirt製作、物資採購…等任務的執行，奉獻了很大的心力與體力，就為了能夠完成反毒宣導與關懷青少年的系列活動。

## 楊總監走入西門鬧區 率獅友熱情宣導

經過四個小時的前置場佈後，中午12點30分，楊總監帶領工作人員及獅友們，穿著白色的反毒T shirt，手持反毒標語及扇子，在人群聚集的西門徒步區，沿街進行反毒宣導並發送宣導品。

途中，領導獅友們的熱情宣導，吸引了不少民眾與青少年自發的加入宣導的行列，頓時為宣導隊伍注入青春活力，吸引青少年駐足圍觀，透過宣導，讓反毒意志植入年輕的心中，達到反毒宣導的效果。

## 全民反毒 邁進無毒社會

在張木淋老師振奮的拉丁曲樂揚聲中，反毒宣導於十三時三十分正式登場。

反毒委員會主席陳麗卿說，現在有許多的新興毒品，混雜在飲料、咖啡、糖果當中，進一步滲入校園，引起社會各界關心。希望透過今天的活動，讓每個人都能成為反毒的一員，達到全民反毒的目標。

楊崇銘總監則呼籲，從個人開始對毒說NO，每個人向家人、朋友宣揚反毒意識，相信就能離無毒社會更進一步。





西門町反毒舞台 青春躍動魅力四射

前內政部部長徐國勇表示，毒品危害社會是國際性的問題，台灣雖然相較國外緩和，但依然是很嚴重的問題，這點從台灣首次吸毒者的年齡下降就可以發現。另又強調，希望透過這個活動提醒年輕人遠離毒品，有些年輕人會認為「試一下」又不會怎麼樣，但往往就是這一下會讓人陷入毒品深淵、一輩子受害。

萬華警分局長董欣欣則說，西門町是青少年最常前往的逛街去處，警方除了查緝毒品，也希望透過呼籲宣導，讓更多人了解毒品的危害，呼籲不要輕易嘗試，真的會誤了一生。

社會局長暨文化局長對300A-2區倡導反毒活動宣導的熱情投入，表達感謝之意。

在主席及反毒內閣團隊及執行長朱媗鴻、活動長謝素關不斷地的努力下，邀請到精彩的反毒節目，包括歌手吳南穎獨唱反毒歌曲、北投國中校長陳澤民率領學生展現編舞創作-青春無毒；王春福老師率領迷情薩克斯風樂團表演；育成高中校長曾文龍率領學生演出編舞作品-青春無毒；300A-2區的爵士舞團表演；滬江高中校長許秀玲率領學生配合歌曲編舞，舞出-青春無毒。

表演活動個個精彩絕倫，尤其是三所國中、高中學校學生自行編排的歌舞，吸引青少年們之停步觀注，寓教於樂，達到反毒活動宣導的效果。



反毒不是口號 更須實際投入

楊總監於會場中鼓勵宣導的工作人員不要氣餒，當拿反毒宣導品給民眾時，只要十個人中有一個人拿取，那就成功達到了宣傳效果。

此外，反毒行動需要社會大眾實際投入，楊總監十分感謝媒體記者蒞臨採訪，包括中國時報陳鴻偉、聯合報翁至成、自由時報王冠仁、鏡電視施幼偉、週刊王林冠吟、東森新聞邱中岳等，媒體的報導擴大了宣導的範圍，有助於防止新興毒品以精美包裝滲透校園，危害青少年。

凝聚同心付出 少一份毒品 多一份健康

反毒委員會在楊總監及總顧問廖芳卿區榮譽顧問的關懷與主席陳麗卿帶頭，不畏困難，團結凝聚了300A-2區各會的向心力，共同完成此次反毒宣導，讓青少年提升其自我保護意識，了解快樂人生不吸毒、及吸毒造成之危害等重要宣導知識。

希望青少年們擁有愛護自己、也愛護家人的心，不受誘惑、不涉及或吸食毒品，珍愛生命，健康快樂的成長！



# 年度高爾夫球賽，誰能爭鋒!?

撰文 / 採訪組組長 江建宏  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 王銘修、  
攝影記者 何美田

揮桿切磋，友誼第一；獅友齊聚，球場競技。  
青草如茵，陽光和煦；球桿輕舞，白球飛翔。  
你追我趕，盡情揮灑；一桿進洞，歡呼雀躍。  
勝負之外，友誼長存；球敘情深，共度美好。  
獅子會徽，閃耀光芒；服務社會，愛心永恆。

一大早還隱約瀰漫著薄薄的霧氣，在大夥兒陸續抵達寒暄問暖之際，漸漸地撥雲見日露出令人愉悅的陽光，由於事前規劃周延，五花八門的球袋依序先上了已編組的球車，除了炫麗的裝備外，參賽者個個身懷絕技、躍躍欲試；「小白球」應該算是所有球類比賽中體積最小的，個頭雖小卻不容易駕御，因為要能完全擊中球心、飛得又高又遠或是控制在咫尺之間，可非嘴上功夫或紙上談兵就能過關，必須融合了體力與耐力及專注力內化成自我挑戰的最高境界，難怪眾人趨之若鶩。

## 自我超越 臥虎藏龍

令人引領期盼的「高爾夫球友誼錦標賽」終於在2024年01月5日展開龍爭虎鬥，本屆由陳昭穎獅友擔任高爾夫球委員會主席、呂晏瑋獅友為執行長，在總監顧問團邱志義團長協助下，用心規劃選定北部極具盛名的「幸福高爾夫球場」舉辦賽事。



活動主題	第39屆高爾夫球友誼錦標賽		
活動日期	113年1月5日	活動地點	幸福高爾夫俱樂部，新北市林口區
說明	贊助廠商提供摸彩獎品，共計逾40項		

## 精英共聚，展現球技

首先在挑高氣派的會館內大合照揭開了序幕，左右環抱的階梯彷彿熱情地展開雙臂迎接球友到訪，主辦單位貼心地安排球場東西兩區的休息補給站，並有兩組美麗可愛的專業啦啦隊員來為參賽者服務。

開球典禮由陳昭穎主席與楊崇銘總監、林子奕前任總監、邱文彬國際理事、A複合區李仙生第一副議長、黃朝慶第一副總監、張文深前總監、羅賢俐秘書長等八位獅友共同擊球，大會特別準備特殊的「高爾夫彩球」開啟了競爭激烈的第一桿。

## 飛瀑古木 奇岩迭宕

幸福高爾夫俱樂部，座落於新北市林口區，因快速道路經過，交通相當方便，靠近海邊可眺望山林海景之美，據悉早期是北部地區名列前茅、極具盛名的球場；

選手們分組坐上球車代步抵達各賽場，處處可見奇石古木交錯、飛瀑池塘迭宕起伏，有充滿挑戰的球道設計，亦有大沙坑伴著起伏的坡道，精華魁偉奇石，蒼柏古木雙果嶺，球道寬敞讓獅友們能暢快擊球，不論球道配置或造景都頗具巧思。

## 盡情揮桿，挑戰自我

球道鋪陳在起伏緩和的丘陵地上，共有東、西、北三區二十七洞，其中東、西區標準桿為七十三桿（東37、西36），北區則為後來增建，標準桿三十六桿，球道長度略短；因本屆報名踴躍人數眾多，故僅以東、西兩區9洞場地，每洞分2~3組進行。不論是東、西區，每一洞都備有雙果嶺，所以，當旗竿插在不同果嶺時，其碼數與難度都會有蠻大的差異，球友們必須採取因應的擊球策略。





隨著球賽進行，天氣也由陰涼逐漸轉為晴朗，每每在擊球前之肅殺之氣氛，無不令人屏息以待，清脆的擊發聲此起彼落，各場地也不時地傳出讚嘆與扼腕之聲。聲勢浩大的工作團隊，分工嚴謹，不時地穿梭在各場地之間進行補給作業，辛苦的獅誼月刊攝影組及採訪組也跟著捕捉、記錄全程精彩花絮。

直到傍晚，各組選手陸續回到會館盥洗換裝，並在晚會前空檔，由本區醫療團張偉宏執行長團隊，進駐為獅友們做血管硬化的檢測及諮詢，落實本屆楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」宗旨，照顧獅友們的健康。

頒獎晚會：由黃偉倫獅友擔任主持人，本屆陳昭穎主席憑藉著高人氣及廣闊的人脈，提供獎項及獎金豐富，比賽成績如下：

期待下一屆招募更多喜愛打球的獅友參加，以達健身、交流的目的，大會在一片掌聲中，合影留念圓滿成功的閉幕。

獎 項	得 獎 獅 友
總 桿 冠 軍	張漢華獅友
淨 桿 獎	冠軍：林德盛、亞軍：曾正實、季軍：吳坤寶、殿軍：王學賢
總 監 獎	王新居
副 議 長 獎	劉玉複
女 獅 友 獎	鄭淑如
長 青 獅 友 獎	冠軍：陳國意、亞軍：曾正實、季軍：李仙生
團 體 賽 獎	專區團體賽冠軍：第十專區、團體賽冠軍：祥弘獅子會
最 佳 精 神 獎	專區精神獎：第十專區、分會精神獎：祥弘獅子會
近 洞 獎 5 位	林利輝、張漢華、賴健哲、林宗逸、歐連將



## 球道上的獅吼： 獅子保齡球賽凝聚力量

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義、王銘修

雄獅齊聚，球道之上，氣勢磅礴，震懾全場。  
奮力一擲，球瓶應聲倒下，展現力量，盡情釋放。  
團隊合作，互相鼓舞，凝聚力量，共創佳績。  
勝利歡呼，汗水交織，留下美好，難忘回憶。  
獅子保齡球賽，展現獅友，勇氣、毅力、和團隊合作的精神。  
這不僅是一場比賽，更是一次力量的凝聚。  
透過這場比賽，300A-2區更加團結，  
為共同目標努力奮鬥的決心。  
讓我們一起期待，下一次的獅子保齡球賽，  
獅友們再次齊聚，展現更加精彩的表現！

活動主題	300A-2區保齡球運動聯誼賽		
活動日期	113年1月20日	活動地點	新喬福保齡球館、新北市中和區錦和路388號
活動參與	300A-2區全體獅友		

### 獅子齊聚，球道展力量

保齡球是一項適合大眾休閒娛樂兼具的運動。「保齡球運動聯誼委員會」由前國際理事邱文彬獅友擔任2006-2007年度

總監時所成立，其目的宗旨就是希望增進獅友間的相互交流，並推廣健康及運動。在歷屆保齡球聯誼委員會主席的用心籌劃下，每每報名參與的獅友人數都屢創新高，讓活動熱鬧滾滾，是競賽也是娛樂。

### 崇高球藝 廣邀群獅

2023-2024年度 第三十九屆 楊崇銘總監年度主題為「多元服務 健康快樂」由本年度保齡球運動聯誼委員會卓廣珣主席，秉承該項主題規劃推展「崇高球藝 廣邀群獅」獅友保齡球運動聯誼賽暨餐會活動。

保齡球運動聯誼競賽參與的獅友人數眾多，屬300A-2區的大型活動，楊崇銘總監對此也特別關注，卓廣珣主席在活動舉辦前數月，就與執行團隊預先籌劃活動內容，並由執行長鄭伊倉獅友帶領整個保齡球運動聯誼委員會伙伴共同參與，並依規畫作業流程逐一準備完成。

此活動參與獅友共計女獅友104位、男獅友128位，合計共232位。

1月20日一年一度「保齡球運動聯誼賽暨餐會」活動，於新北市中和新喬福保齡球館舉行，主辦單位在開球典禮前，特別安排造型恐龍裝置公仔人偶，並由獅友帶動熱身操，讓參與比賽的獅友先伸展暖身，避免運動傷害，場面動感有勁、活潑熱情。

下午一點整開球典禮，首先由主辦單位保齡球運動聯誼委員會卓廣珣主席致詞，卓主席用「崇高球藝 廣邀群獅」就是要借機會拓展保齡球運動及切磋球藝，交流獅友情誼。

### 群獅球道上，凝聚團結力量

感謝崇銘總監的信任，很榮幸可以擔任今年度的保齡球主席，也要感謝秘書長、活動長、事務長等諸位指導長官給廣珣指導及建議，當然更有辛苦的活動執行長鄭伊倉，副執行長黃翊芸及21-22工作團隊的合作，感謝你們！辛苦了！

最後，祝各位選手比賽順利，大家都有優異成績，賽後的頒獎暨聯誼餐會也每位獅友都中獎！

### 300A-2區在未來路上，勇往直前

♥ 300A-2區的大家長楊崇銘總監致詞：總監十分感謝主辦單位的用心，也希望區內接下來的委員會活動，在23-24年度都能照常辦理外，更能有創新的作為，使所有活動能有別過往，讓全體獅友能更快速、便捷、有意願參與，也預祝今日的保齡球運動聯誼賽暨餐會活動順利圓滿，全體獅友們都能健康、快樂。

♥ 卓廣珣主席逐一邀請前任總監林子奕，第二副總監顏洋洋，榮譽總監最高指導陳阿美，榮譽總監最高指導游世一，前總監陳欽賢、李樹枝、李彩秋，秘書長羅賢俐，事務長楊孟峰，活動長許秋月致詞，而受邀致詞的諸位領導獅友也都相當客氣，致詞精簡有力，預祝活動順利、圓滿、成功，獅友們都健康平安。



### 球瓶倒下，獅子為勝利喝采

此次比賽依性別、年齡分為獅友青年組，男獅友壯年組，女獅友組各取第一名到第七名，「6000/5000/3000/1000/800/600/500元」第39名總監獎禮券「680元」並準備100盒炭錢皂禮盒，做為「跳獎/火雞獎」供參加比賽的獅友一起同享得獎的喜悅。

隨著比賽時間分秒的消逝，看到參與比賽的獅友流著汗水認真的切磋球技，這中間有緊張輸贏的競技，也有獅友間愉悅的交流，球場賽道上驚呼連連、歡聲笑語、此起彼落，在在顯示這不是一場輸贏的競技更像是獅友間友誼交流的嘉年華會。

### 獅子們，加油！你們是最棒的！

經過幾小時奮戰，競技終於產生各組的名次，並於聯誼餐會時頒獎，比賽得獎名次如下：

獎 項	得 獎 獅 友
獅友青年組	冠軍 林應輝 (銀河)
	亞軍 林秉宏 (慶華)
	季軍 陳科成 (愛國)
男獅友壯年組	冠軍 呂金源 (千禧)
	亞軍 范印銘 (長虹)
	季軍 余駿毅 (祥弘)
女獅友組	冠軍 綦桂莘 (周遊)
	亞軍 陳素靜 (菁彩)
	季軍 黃素芬 (明星)

在短暫的休息轉場後，頒獎暨聯誼餐會正式開始，除了邀請比賽的獅友參加外也開放各會認桌，擴大聯誼餐會，讓頒獎氣氛更非凡熱鬧。

### 增進獅友情誼，提升300A-2區凝聚力

♥ 保齡球運動聯誼委員會卓廣珣主席致詞：再次感謝所有300A-2區的獅友今日的參與，也感謝楊崇銘總監讓她有機會能為獅友們服務，更感謝21-22工作團隊全體獅友對她的支持，比賽活動到此已經完成，心中的緊張和擔心也放下一半，接下來就是大家所期盼的摸彩抽獎時刻，祝大家都身禮健康、人人中獎。

♥ 楊崇銘總監致詞：首先感謝卓廣珣主席所帶領的委員會團隊籌辦這次的保齡球比賽，活動非常的成功，也謝謝300A-2區的獅友利用假日來參加比賽，希望藉由這個活動能使獅友間的獅誼更加永固，並對區務活動的推展更有幫助及了解，最後還是一切感恩、感謝大家。

接下來由卓廣珣主席再度陸續邀請領導獅友致詞，領導獅友們也再度的感謝卓主席和委員會團隊的籌辦，讓活動圓滿成功。

聯誼餐會除了摸彩抽獎的獎品豐富外，表演也非常精彩，由主持人演唱熱鬧歌曲為大家開場，接著表演項目及頒獎及摸彩等穿插輪替進行。主辦單位也特別感謝前總監、區內閣、顧問、副主席們，出錢出力共同贊助摸彩抽獎，並邀請慷慨贊助的獅友上台抽出幸運的獎號同歡共襄共榮。

最後感謝所有參與的獅友，讓大家共同享受了一個美好的假日，並完成一場有競爭又有歡笑的健康活動。



# 運動與閱讀的藝術



撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影記者 古美英

運動與閱讀，乃屬兩門藝術，需要天賦、需要努力。  
運動需要身體的協調性，閱讀需要心靈的敏感性，  
兩者都需要不斷的練習，才能達到完美。  
運動是一場精彩的舞蹈，閱讀是一場心靈的旅行，  
兩者都可以帶給人們，美的享受和感動。

活動主題 第二屆「閱動躍讀獅子盃」運動選手閱讀寫作比賽頒獎典禮

活動日期 112年12月13日

活動地點 龍山國中

## 運動場上只有參賽選手、沒有競爭對手

「運動場上只有參賽選手、沒有競爭對手，唯有不斷地超越自己，才能獲致最後的勝利」-113年全國中等學校運動會文宣。

「頭腦簡單、四肢發達」是一般人對於運動員的刻板印象，事實上運動細胞發達的人往往頭腦都非常好，只是他們為了鍛鍊體魄、勤練技能，需要花費很長的時間，以致開卷閱讀的時間嚴重被壓縮而逐漸有所疏離感。

有鑒於此，在教育界服務多年的菁鐸獅子會前任會長陳採卿校長，本於專業及作育英才的使命感的驅使下，為鼓勵運動選手能多閱讀，遂於22-23年擔任「青少年閱讀行動委員會」執行長，在邱麗華主席規劃下，舉辦首屆的「運動選手閱讀寫作比賽」。

委員會擬定比賽辦法，鼓勵各校的運動選手由主辦單位指定的20本成功運動員的



傳記擇一閱讀，並寫下閱讀後心得報告（書中印象最深刻、影響或對個人的啟發）。經校內國文老師初選評審，複審由委員會聘請專家們評選出特優獎6名（每人獎金2000元暨獎狀乙張）、優等獎10名（每人獎金1000元暨獎狀乙張）、佳作每人獎金800元暨獎狀乙張；全隊選手按時繳交完成，可再獲團體獎勵金2000元，委員會舉辦隆重的頒獎典禮頒發獎金與獎狀以資鼓勵。

## 獎勵閱讀好書 激勵正能量

運動選手們藉由閱讀成功運動員的傳記，讓他們瞭解到一位成功的運動員，除了必需具備天賦異稟的優越體質外，更需要在專業的教練指導下，歷經長時間、高強度的磨練與不斷地自我超越，並穩定控制情緒才能獲得最終的勝利。

由於第一屆成效卓著，選手不管在閱讀或運動方面的表現都有長足的進步，許多學校的校長詢問度非常高。因此，本年度陳採卿校長接任青少年閱讀行動委員會主席，便攜手青少獅委員會邱麗華主席、文化及社區活動委員會王寶珠主席共同辦理第二屆「閱動躍讀獅子盃」以嘉惠莘莘學子。各校運動選手踴躍參加寫作比賽，人數從第一屆的200人，增加到318人。

## 優秀的團隊 精湛的演出 豐盛的文化饗宴

頒獎典禮當天首先由老松國小得獎無數的「鼓隊」表演，在鑼鼓喧天的熱鬧氣氛中揭開序幕，接著由弘道國中培育出在民俗體育運動競賽常勝軍「跳繩」、「扯鈴」、「踢毬」，其中的「跳繩」隊表演個人及雙人花式技巧的精湛演出贏得大家熱烈的掌聲。接著由培植術德兼備藝術專業人才的雙園中學表演「藝湛雙園-舞翼飛揚」，其精湛舞藝令人目不暇給。最後由東道主-龍山國中多次在國際上榮獲許多金牌、銀牌、銅牌的「跆拳道」國手團隊，表演主題：「跆拳道」出天下、「拳」靠閱讀、「道」德至上，國手們表演過程氣勢磅礴，地板跟著旋律震動、空手赤腳劈木片等許多精彩的表演，令人相當折服與震撼，真不愧是得獎無數的國手隊。

感謝三位主席的用心經營與規劃，一場彙集各校國手級的運動員的精湛演出，讓與會者都豎起大拇指，真是一場豐盛的文化饗宴。



### 從內而外 煥發優雅與自信

而家庭與女性發展委員會張惠美主席為強化女性自信，選擇走秀表演，輔導內閣典儀長，力邀前中國小姐也是伊林模特兒秀導黃晨瑜老師，來指導男女內閣合宜的坐姿與站姿，與獅子會常需要的進場式，全體內閣示範向兩旁的來賓揮手致意與定點拍照時的各種姿態。看到總監楊崇銘獅友伉儷帶著內閣們亮麗出場，獲得很多熱烈掌聲。活動也請來高帥、美麗大方的專業模特兒示範走秀，助教從旁指導，全體與會來賓跟著學習，全場認真學習，收穫良多！

兩位主席更邀請黃秀榕前總監、羅賢俐秘書長、內閣與幾位獅友寶眷擔任模特兒，以中式旗袍禮服及休閒服上台走秀，

個個專業十足有模有樣，台下掌聲連連，十分熱烈。而壓軸，是由王惠民財務長引領李雪雲講師團團長、高筱雯典儀長及賴秀香聯誼長，身穿蒙古服飾跳著輕快的康定情歌，展現大漠風情及女性揮鞭的過人氣勢，頓時鎂光燈此起彼落，眾人拍手叫好；最後，所有表演者走在星光大道上，歡喜謝幕。這場豐富又精采的活動，讓限額250人的座位大爆滿！

此外，現場佈置採用財務長建議的西式長桌，擺放植栽、水果，讓活動現場更顯優雅，來賓體驗不同的氛圍。精緻的蛋糕點心顯示出兩位主席的高品味與用心，而滿滿的伴手禮，更讓所有參與者感到貼心。

## 一場兼具內涵與美的盛宴

撰文 / 典儀長 高筱雯  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

活動主題	「身與心的邂逅」活動		
活動日期	112年12月11日	活動地點	典華大直旗艦館6樓
承辦單位	道德重整委員會、新女性發展委員會聯合策畫舉辦		

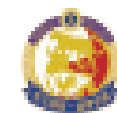
腹有詩書氣自華，擁有豐富內在素養的人，仍需透過外表、合宜的舉止及社交禮儀，由內而外煥發，形成個人獨有的風格及形象。為了讓獅友能在服裝與禮儀方面有所提升，受總監楊崇銘獅友指示，典儀長高筱雯、區策長丁澤宇與督導長何俊良3位輔導內閣，建議道德重整委員會與新女性發展委員會合作辦理活動，希能增加能見度，廣邀具潛力、尚未入會的朋友參加。

12月11日，於典華大直旗艦館6樓，展開了一場美的盛宴，讓獅友寶眷與尚未入會的好友，理解獅子會除了進行捐

血、濟弱扶傾等公益行善活動外，更有許多學習成長的機會。

### 藉歌仔戲 喚起倫理美德 滋養品格

道德重整委員會芳莉主席，特別選定用歌仔戲表彰的忠孝節義、倫理道德吸引目光，喚醒眾人心中傳統倫理的美德，前所未有的創新作法，令人驚艷。亮麗的戲服，嘹亮的七字仔，重回當年追逐歌仔戲的年代，也懷念起推崇忠孝節義與尊長的倫理觀。



# 心知宴饗，戲曲魂魄，華服霓裳

## 完美戲曲，演繹古典韻味

唱腔優美，舞姿曼妙，  
令人如痴如醉。  
戲曲文化，源遠流長，  
蘊含著先民的智慧和精神。

身與心的邂逅，由道德重整委員會和家庭會員女性發展委員會精心策畫，群策群力腦力激盪下迸出的火花，以下午茶及用歌仔戲劇情來演繹「醉打金枝、家和萬事興」的橋段，邀請黃晨瑜老師與伊林名模們走秀，表現出女性婀娜多姿的儀態，最後壓軸是由今年度內閣們，穿出代表東方與西方各個族群的服飾世界大融合。

♥ 道德重整委員會主席鄭芳莉：表達道德重整之修身、齊家、治國平天下，個人心靈ESG源遠流長。

♥ 家庭會員女性發展委員會主席張惠美：表達內在自信和品格，對女性發展的一些正面影響內外兼修，全面發展為健康的追求。

## 金鼓聲聲，鑼鈸喧天，戲曲盛宴，即將開演。

鑼鼓喧天，唱腔悠揚，  
唯餘回味，餘韻繞樑。  
戲中人物，躍然舞台，  
戲曲表演，精彩絕倫。  
演者華衣，舞姿輕盈，動作優美。  
戲曲服飾，色彩繽紛，  
華麗奪目，令人目不暇接。  
觀眾入座，翹首以盼，  
滿心賞析，一場精彩演出。

主演：「仙姿舞蹈團」  
歌仔戲：「醉打金枝、家和萬事興」

撰文 / 專區採訪委員 余麗華整理  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從



## 華服盛宴，演繹角色風華

華服霓裳，流光溢彩，盛世繁華，  
舞動生姿，引人入勝，如痴如醉，  
霓裳華服，嬌艷動人，駭迪心靈，  
承載女性時尚，傳承華服風華。

接續，演藝儀態萬千個人魅力之體態美學。

黃晨瑜老師說：第一印象決定勝負：其中7%語言、38%肢體語言、55%外在形象包刮眼神、身高、顏色、形狀，都是第一印象。

邀請伊林名模們走星光大道，台上老師也到台下指導獅友們在現場一起走走看看，真是不簡單，原來美姿美儀都是訓練出來的。

最後，壓軸是由今年度內閣們，蒙古風旗袍風vs中國風、時裝vs套裝、運動風，感謝內閣長官們的大力相挺，在舞台上展演走秀，各個穿出代表東方與西方族群的世界大融合，讓今天現場來賓與獅友渡過這一場有意義的身·心邂逅下午茶。



# 勇者無懼 雋永典範

親愛的獅友過年吉祥！福氣龍來！

- 一、LCIF第五憲章區領導人林齊國老師，今又拋磚引玉，針對日本能登半島石川縣大地震，又捐出100個基數，折合新台幣308萬元獨領風騷。
- 二、上半年度，齊國老師已捐188個基數，折合新台幣600萬元。
- 三、由於齊國老師慷慨解囊，已奠定300A-2區在台灣排名3名以內，以及個人捐款位居全世界第一。
- 四、LCIF日本賑災及重建專案正式啟動。殷殷期盼300A-2區獅友，本人道主義普世價值，愛要及時，我們最多互動的日本獅友慷慨解囊。
- 五、LCIF在中華民國蔚為風氣，均是齊國老師登高一呼，躍上國際。誠心期盼所有獅友，一同追隨大愛典範林齊國老師。讓中華民國在國際上，永遠

有一席之地，發光發熱。

六、300A-2區楊崇銘總監，業已捐出30個基數，這也是300A-2區之光。

祝福兩位領導獅友及全體300A-2區獅友，政躬康泰鴻福齊天。



撰文 /  
LCIF第五憲章區副領導人、區榮譽顧問 廖芳卿



# 我最尊重的秘書長 詹鈴權



前總監 陳阿美  
代故總監 蕭法剛轉傳

詹鈴權獅友是我敬畏的摯友之一，他一向秉持公開、公正、透明的待人原則，處事果斷、作風開明並博得獅界及社會大眾廣為稱道；他擔任300A-2區秘書長、中正區後備軍人輔導中心主任、義勇警察中正中隊長、及其他許多公益社團負責人與領導社會菁英，端正社會風氣、維護治安、造福人群，多所著力及貢獻，是獅子會未來領袖群倫，獅界表率的靈魂人物。

他是一位家庭美滿，事業有為的成功企業家，他滿載的功勳佳績，有目共睹，不必贅述。他常說在人生旅程中，應多付出心力，不求回報，造就一些實績，也才能由此獲致榮耀成就感。人的一生中多少會碰到若干不順遂的事情，但試換個角度去思考，也許在逆境中隱藏著未來預期的轉機，若不把挫折當成失敗，而將之視為磨鍊經驗，提昇自我、掌握新契機，那麼就不會有所謂的挫折感了！

詹秘書長積極奮發、樂觀進取，且形象良好、溫和典雅，是300A-2區一位不可

多得的幕僚長。他雄才大略，規擘策劃，大開大闢之間，不失適宜識體，尤善居中協調判斷，明辨是非，為蕭總監最得力的輔弼人才，「你辦事，我放心」，他絕不踰越權責，而僅侷限在職務範圍內行事。

本屆副總監選舉前，仁愛獅友因愛才惜才緣故，為其報名參予審查，但在關鍵時刻，於擴大區務會報場合，他公開表態，急流勇退，秉持「競而不選，選而不競」的大原則，為促進和諧祥和，增進獅誼而退出，因此也未參加抽籤，儘量免於困擾，使選戰趨於單純明朗化。

「社區愛，厝邊情」，是他一再推廣的社區公益活動及社會建設，詹秘書長秉承蕭總監及結合社區發展委員會張廷俊主席，與台北市卅餘里社區居民大結盟，在中山堂舉行，並敦請時任陳水扁市長蒞臨主持授証授旗典禮，儀式莊嚴隆重，獲得輿論媒體的廣為報導及肯定，這是一生中最感到驕傲及光榮的一刻，將再接再



勵，加以發揚光大，為社會公民盡一分微薄的力量。

蕭總監一再強調，獅子總會創辦之初，就是要服務社區，協助社區的發展，呼籲今後全國獅子會應該積極投入社區、里鄰之間，和民眾結合在一起，出錢出力推動社區環保、照顧老幼、維護社區安全、關懷弱勢貧困族群，繁榮安定社會、安和樂利、國富民強。

詹秘書長開朗豁達，喜結交朋友，他認為人生是一個追求快樂泉源的過程，不論處於什麼地位，都希望恪盡職守、竭盡心力、貢獻所長、助人上進，若能因一己之力而使人受益良多，也是一件令人快樂無比的大事。在其有生之年，將推陳出新，實現嶄新寫意的崇高理想，尤其身處令人心浮動的五光十色社會裡，能以淡入淺出的方式來宣揚人性光明層面，也是非常值得的。

今天有很多政府主政者應該關注承擔的工作都沒有在做，我們獅友必須夥同社區居民，凝聚社區生命共同體，激起政治人物愷切反省，拋磚引玉喚醒社區廣大群眾的迴響及投入。

詹秘書長憂心忡忡的表示，社區工作百廢待舉，必須有勇氣魄力去擔當及永續經營，才能稍稍呈現組織功能，今天台灣在經濟政改方面雖有進步，但看生存環境品質、都市畸型、鄉村污染、衛生敗壞、交通混亂、公安失序、社區治安不保時，居民生命財產欠缺保障，極須謀求改善。幸好即將延續薪火的蘇添發總監，慧眼意識到落實社區文化的重要性，也特別保證欲繼續加以點燃，不可抹滅的決心。

我們都知道，今天台灣總體能量的發射威力是在地方及社區，台灣發展趨勢已到必需回歸社區重建的階段，經濟的再起飛及政治的改造工作，也只有落實在社區



服務的層次，國家和社會家庭的體質也才能提昇及轉型。惟有透過人文手段，促進住民惕勵及總動員，來改善社區各項困難及問題，自動自發地建立人與人、人與環境、人與社區間的和諧關係，使社區生活改善，還原台灣新面貌。

詹鈴權獅友愷切地提到，社區努力的範圍，需很多資源的凝結與投入，也需抱持對社會多開放一些的理念，他個人提供了許多社區工作的豐富經驗作參考，也希望獅友們能熱忱地關懷社區整合的工作。社區就是社區共同體，一個里鄰、一處村鎮、一條街道、一幢公寓、一個城鄉，都可以是個社區，但居住在這侷限地區的住民，都應俱備生命共同體的社會認同意識。一定要由社區本身做起，推展至民俗、古蹟建築、舊街景觀，地方產業及地方人物文史展示和空間景觀美化等。也就是與營造一個新文化、一個新形象、一個新社會，透過人文手段，重新改造一個社區社會及社會人，改進社區實質環境為總目標。今天台灣人以家族為中心，缺乏公民意識，而外國人強調的是國家公民、都市住民、社區居民，均以社會為基礎，產生強烈的社會性和生命共同意識。所以台灣住民一直沒有社區組織功能，因此民主

政治總覺得無法落實。獅友們一定要以民主理念植根於主權在民，積極參予社區活動，要求政府社區資源補助，也才能達到社區自主的境界。

他也說人的一生總要撥點錢，抽點時間多做些公益的事，可趁著年輕時做，或利用退休的時候服務人群。但慈善心腸宜在年輕時就建立，退休後可做些自己想做的事，集結三五好友爬山、郊遊及怡情養性，尤其人老之後，只為怎麼活著而生活，是一件相當悲觀的事；老一輩的人，因他們年輕時不懂得規劃，所以需要下一代幫助他們；而新一代的新新人類，應該看得出未來的自己，懂得規劃自己燦爛美麗的人生，尤其退休之後也正是拓展個人興趣及嗜好的好時機。

詹秘書長也酷愛爬山，他愛山的雄偉蒼勁、愛山的沈默靜謐，只要一身輕便裝扮，以及一個好心情，就會讓人感受到一種富足、歡悅的快樂。當面對群山萬嵐時，會覺得自己十分卑微渺小，但大自然總會產生一股無形的力量，這種力量它會打破人我之間的自我設限。現代的人想要享受無拘無束、儉樸純真的生活真諦，可說是愈來愈難了，但山的永恆與穩重，的確是我們最好的伴侶！

# 精準醫療

飛秒雷射白內障專家  
守護您的靈魂之窗



## 守護靈魂之窗： 用愛照亮生命的道路

眼科名醫 何一滔獅友專訪

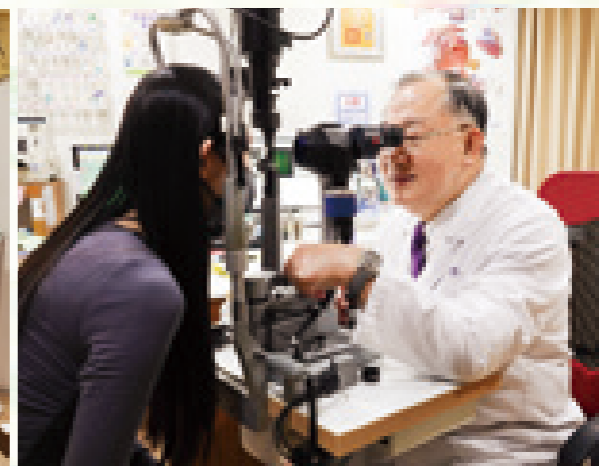
撰文 / 採訪組組長 江建宏

### 愛盲鉛筆：為視障者點亮希望

提到「發揮愛心做公益」相信多數的獅友對於「愛盲鉛筆」都有深刻的印象，現任中華民國愛盲協會理事長何一滔醫師（東南獅子會獅友）回顧道：「民國62年的時候台灣有二分之一以上的人罹患砂眼，是當時失明的主要原因，故當時的內政部長王德溥先生與幾位教授朋友創辦了愛盲協會、製作愛盲鉛筆，上頭印著標語「勤洗手、防治砂眼」來做宣導，透過這樣的方式來減少國人因為不知道而導致失明。」

### 名醫何一滔：用愛心點亮盲人的世界

何一滔醫師是印尼僑生，十五歲那年正逢印尼的政變，引發了大規模的排華運動，何醫師的父親決定將他送到台灣就學，高中畢業考進了台大醫學院。何醫師喜歡音樂，更喜歡音響設備，那些不斷改革創新的精密儀器成了他最愛且細細去研究了解的「玩物」。因此，他選擇了眼科，更吸引他的還是那些精密儀器。後來他成為兩岸第一位做白內障超音波晶體乳化術（簡稱「超乳」）手術的醫生，在他幫助下重見光明的病人達數萬人。



### 台灣白內障之父：照亮靈魂之窗，讓所有人都能看得見

何醫師台大醫學院畢業後留院擔任眼科兼任主治醫師、台北國泰醫院主治醫師、台北市立忠孝醫院眼科主任、雙眼明眼科體系總院長、國際奧比斯（Orbis）飛行醫院志工醫師、中華民國愛盲協會理事長……等。於擔任台北市立忠孝醫院眼科主任之際，正逢「飛秒雷射白內障手術」精密儀器引進國內，何醫師率先憑藉著豐富的經驗開箱操作、翻譯最新器材說明，連廠商都讚嘆不已。

時過境遷，現在的愛盲協會在何一滔理事長的帶領下，面對的失明眼疾不再是砂眼，而是眼角膜受損、黃斑部病變、青光眼及白內障。他於2002年創立雙眼明眼科診所以「創新、服務及教學」為宗旨，初期以小切口白內障超乳術為主要項目，得到全台醫師及病患的推崇和口碑。

傳統的白內障手術是後囊摘除術（ECCE），也就是將眼球切開，把水晶體

拿出來，再置換人工水晶體；而「超乳」則是以超音波震碎水晶體再抽吸出來。傳統手術會留下1公分的傷口，容易導致閃光，手術後如果不小心被撞擊，傷口也會裂開，「超乳」手術則只有0.1到0.3公分，副作用也小。

目前青光眼、白內障、黃斑部病變都有健保給付的用藥及手術，而國內因為捐贈器官的人太少，須仰賴外國支援，「眼角膜移植」就成為最需要的資源。

### 醫療無國界：德醫雙馨，一位無私奉獻的愛心眼科名醫

根據世界衛生組織的統計，全球有近二億的弱視族群，七成的病患因貧乏的醫療而無法重見光明，眼科飛行醫院三十年來跑遍近百個國家義診，幫助了數千萬名視障人士，讓他們重獲新生。2004年開始，何醫師參加國際奧比斯基金會的飛行醫院，之後又參加獲得1999年諾貝爾和平獎的無國界醫師（MSF）組織，他隨著飛行醫院到許多貧窮國家偏遠地區去義診。

### 守護視力與希望：讓愛與關懷遍及世界每一個角落

「以愛心貢獻一己之力，善盡回饋社會的企業責任」，始終是何醫師的職志，多年未嘗稍有停歇。長年以來他也響應國內外各類公益活動，亦經常受邀參與跨國醫療學術培訓教學，毫不藏私的傾囊相授。並與中華民國愛盲協會、國際奧比斯飛行醫院、法鼓山慈善基金會、國際獅子會、國際扶輪社等社會公益服務團體舉辦各類義診，足跡甚至深及尼泊爾及中國四川、新疆、雲南、黑龍江等偏遠地區。所謂醫療無國界，在不分彼此、不分遠近的前提下，不遺餘力地造福民眾，成為眾人眼睛健康的守護者。

國際奧比斯基金會注重長期培訓，優於短暫性的義診；奧比斯的名言是：「送他一條魚，只能過一天，教他如何捕魚可以過一生。」因為有了許多像何一滔志工醫師們的熱心、愛心、技術和經驗傳承，偏鄉的聯合眼病防治中心，人員培訓以及設備的水準已大大的提高，當何醫師第二次再去時，眼看他培訓的十幾名年輕醫生都有顯著的進步，除了安慰之外，他想到的是更多的責任。

### 點亮靈魂之窗：讓愛與醫療零距離，讓世界更美好

幫助「國際獅子會台灣視力照護網」成立「北區低視力檢測驗配中心」照護低視能者，何一滔總院長為台灣引進白內障超音波晶體乳化術的第一人，被譽為「台灣白內障之父」。隨著科技的進步，更以達成「飛秒雷射專家」為近程目標，引進世界級的先進精密設備，包括Catalys和LensAR·飛秒雷射白內障屈光設備，這不僅是雙眼明眼科成長史上重要的里程碑，更成為台灣眼科少見，能完整囊括多項高階診療的醫療中心，包括了：飛秒雷射白內障中心、高階青光眼檢測中心、乾眼症科技治療中心、黃斑部病變治療中心，共計4大類別，

甚至於針對視力照護的最後一環～低視能，亦與國際獅子會台灣視力照護網共同成立「北區低視力檢測驗配中心」於雙眼明眼科診所。何醫師2012年就獲得亞太眼科醫學會頒發的「傑出貢獻獎」，大會敘述他的生平事蹟後，他的感言只有短短的十二個字「心相近、胸更寬，愛更遠、路更長」，其胸襟與價值觀。著實值得我們敬佩與學習。





# 因為愛，我們一起： 六專社服，愛在蔓延

撰文 / 第六專區主任秘書 邱玉華  
攝影 / 慶華獅子會 劉義松

活動主題	第六專區聯合社會服務-因為愛 所以我們在		
活動日期	112年11月25、26日	活動地點	桃園景仁殘障教養院、苗栗華嚴啟能中心、雲林斗南信義育幼院、斗六一心育幼院

## 用愛築夢：六專社服的無限可能

六專社會服務的漣漪效應，本次從一個點擴散到另一個點，象徵著六專社會服務的影響力是巨大的。

第六專區主席顏盛庚在今年上任之初即積極籌劃六專聯合社會服務，並選定桃園景仁殘障教養院、苗栗華嚴啟能中心、雲林斗南信義育幼院、斗六一心育幼院四個社會服務標的，規劃兩天一夜的聯合社服暨旅遊，讓六專獅友在做公益之時也能兼顧身心愉快。

## 點亮希望：六專溫暖光芒四射

六專的社服願成為希望之光，照亮需求者的黑暗，帶來希望。

112年11月25日和煦的冬陽露臉，似乎也為第六專區做公益盡一份心力；第一站來到桃園八德景仁殘障教養院，「以取之社會 用之於社會」為宗旨，收容各縣市年滿16歲以上重、極重度智障暨多重障礙者，院長陳菊貞秉持「以愛心、耐心、智慧、毅力為服務使用者奉獻一切」的精神；自民國59年創院起服務至今53年，陪

伴著院生一起成長。院生共244人，隨著歲月的累積，院生早已長大成人，大多為40到60歲的大孩子；院生努力跳著迎賓舞歡迎著來訪的善心人士，雖是簡單的動作，但在他們重複的練習下已是難能可貴。

顏盛庚主席說，第六專區在景仁殘障教養院做社會服務，在08-09年是由他發起的。本次第六專區蒞院關懷，共捐贈10萬元購買物資床頭包244組，另外朝陽富元教育集團董事長鄭一鳴亦捐贈1萬元，看到院生愉悅滿足的表情是我們此行最大的收穫！

## 愛的流動：六專社服的傳遞與分享

六專社會服務是一種愛心的傳遞與分享。

第二站來到苗栗華嚴啟能中心，由邱榮焯先生所創立，是苗栗縣第一家照顧心智障礙者的社會福利機構；自民國77年成立以來，照顧院內近60位中重度身心障礙者，一路走來筆路藍縷，雖有

諸多困境仍努力打造一個適合身心障礙者的優質環境。

目前院生共58位其中年齡最長64歲，35-64歲共46人，80%老化趨勢，居住最久34年；10年以上佔60%，低收入戶近1/3，重度有28位，極重度有17位佔80%，對家庭來說，心智障礙孩子的成長之路並不容易，在華嚴啟能中心有許多來自低收入家庭，但這些家庭卻在過去30年中堅守著，華嚴啟能中心也將繼續與這些家庭攜手並進，以愛心和專業，為每一位心智障礙者孩子和他們的家庭提供支持和幫助。

第六專區在這裡同樣捐助十萬元的愛心物資和現金，朝陽富元教育集團董事長鄭一鳴亦捐贈1萬元。

晚餐在北港喜相逢餐廳，由顏盛庚主席宴請一桌一萬元海鮮料理，大家在酒足飯飽之餘回到飯店，又是豐盛的點心和卡拉OK迎接著我們，一陣歡唱之後意猶未盡地進入夢鄉。





### 愛的奉獻：六專社服的無私付出

善德是一種無限的善意循環，六專社會服務可望愛心能夠形成善意循環，而且是一種無私的付出。

11月26日美好的周日，陽光如愛心遍撒大地，第三站來到雲林斗南信義育幼院，信義樂團用打擊樂器及小提琴歡迎我們。

民國六十八年，白水老人以聖人「幼吾幼以及人之幼」的精神創立信義育幼院。提供0歲-18歲符合下列條件者：1.父母雙亡者。2.離婚、單親無能力撫養者。3.父或母在獄無妥善照顧者。4.父或母患精神疾病者。5.兒童保護個案。6.少年事件處理法。安置、教養及輔導，期能得到家庭式的溫馨與社會的關懷，收留可憐的孤兒使其養育成人，為國家造就有用的人才。

信義育幼院共有1千多位孩子由信義出去，目前不到20位，也因此才有更多的動力來服務。

我們在這裡捐贈了共價值5萬元的愛心物資，300E1區的北港獅子會由蘇嘉益會長帶領亦來共襄善舉，捐贈一萬元社服金，還有朝陽富元教育集團董事長鄭一鳴亦捐贈1萬元。

### 播撒愛心：六專社服的善意循環

攜手同行，為這個國家，略盡綿薄微力。愛的力量，希望以微小之力，形成巨大影響力。

第四站來到雲林斗六的一心育院，悠揚的笛聲和鑼鼓聲熱情歡迎，退而不休前雲林縣政府秘書長出任一心育幼院院長陳慶良表示，一心育幼院宗旨以慈愛的心

關懷照顧弱勢兒少，培養孩子自信感恩胸懷，獨立自主生活能力，增加社會向善的力量。收托安置對象為零至18歲完全無依靠，各縣市政府轉介安置之兒童，收容供食住與教育直至成年。

顏主席表示今年第六專區共辦了六場社會服務為各專區之冠，感謝北港獅子會莊志勤秘書推薦信義與一心育幼院的社服，讓我們的社服更臻圓滿，我們在這裡共捐贈了價值五萬元的電腦設備及日用品，北港獅子會捐贈一萬元社服金，朝陽富元教育集團董事長鄭一鳴亦捐贈1萬元。

之後，前往南投鹿谷鄉小半天崇聖宮拜拜，這是陳憬德分區主席的關係，也因此憬德主席又再破費送每人一斤的茶葉，再前往中壢朝明宮，專區財務陳欽田擔任主任委員，大家也熱情地添香油保祐平安。

### 愛，讓世界更美好：六專社服的終極目標

溫暖社會，六專社服的真摯情懷，愛讓世界更美好。

本次社會服務，因原有的30萬元社服金抽出五萬元在A2區種植樹苗，由顏盛庚專區主席、陳憬德分區主席、蘇聖修分區主席各再出一萬元社服金，顏主席並提供一輛遊覽車兩天的車資及第一天的晚宴，專區財務陳欽田宴請第二天的蒸籠宴，顏主席的換帖兄弟致贈三樣的伴手禮，東南獅子會蘇清東致贈一箱橘子，秘書長羅賢俐致贈一箱六瓶的洋酒，東南張國琳會長贊助五千元，蘇聖修主席的伴手禮讓此行可謂收穫滿滿，帶著滿足而又歡欣的心踏上歸途。其實用愛出發，付出本身就是收穫，正所謂「心中有花開，人生春長在」！



# 澄懷觀善 知恩報本

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德  
攝影 / 第14分區主席 李慶郎整理

不求回報的善舉  
如同種下善的種子  
有一天，種子也能成為參天大樹  
庇蔭他人，成就善的循環



## 二成清寒學子 待各界援手

位於臺南永康的大灣國小，歷史悠久，二十世紀初由大灣分校借用大灣廣護宮廟宇為臨時校舍；直至1968年國民義務教育延長為九年，國民學校改制，校名改為大灣國民小學。校長陳建銘表示，目前全校有1,273名學生，其中，約有280名家境清寒、或家遭變故的弱勢家庭學童，需要各界扶助。

## 回饋母校 勉勵學子奮發向上

身為校友的國際獅子會300A-2區第七專區主席謝岳志獅友，得知母校學生的處

境，本著知恩報本，澄懷觀善的心態，促成了此次七專專區2023-2024年度聯合社會服務，捐贈助學社服金，望能鼓舞這些學童，勉勵他們不畏環境艱難，仍能堅持奮發向上，突破困境，著實體現出獅子精神。

11月6日一早，謝岳志獅友率領十三分區主席中原葉榮欣獅友，偕同該區分會大安、中原、友聲、龍鳳、吉達等會長；十四分區中北李慶郎主席，也率領菁緻、大稻埕、長江、中北、愛華等會長，暨全體獅友共34人，出發前往臺南永康區，於上午10點抵達大灣國小，進行社服金公益捐贈。

## 社服善行 在小小心靈中埋下火種

捐贈活動中，當得獎的學童接下由謝岳志主席親手頒贈的社服金時，眼眶泛著淚光，一顆顆善良的火苗種入小小學童的心中；相信未來，當小樹成長茁壯，能如同岳志主席般，報恩崇本，成就社會。

謝主席表示，不管明年是否仍擔任七專區主席一職，依然會持續落實此項社會服務。他體恤獅友的配合支持，特別致贈大灣名產花生糖給每位獅友，返程路過彰化鹿港，又再加贈伴手禮。

此次大灣國小的聯合社會服務，也帶給獅友們許多感動及迴響：

- ★長江林明秋會長表示，此行感受到為公益付出的情懷，著實令人動容。
- ★吉達周文結會長深切感動，全力支持此次公益活動。
- ★中北王俊智會長感同身受，作善事，善言，存善心的重要性。

★友聲李仲凱會長雖因捐血活動不克出席，仍特別鼓勵獅友出席此次活動。

★大安徐君毅會長表示此次活動帶給自己深刻的印象。

★大稻埕藍英楠會長表示，從事公益活動，令人推崇和認同；社會的溫暖來自發心的善舉。

★愛華李伊晴會長表示，幼兒園學童活潑可愛的迎賓表演，令人動容，十分期待參與明年的社服活動。

★菁緻第一副會長蕭雅慧表示，感謝李淑惠會長的安排，能代表出席此次公益活動，學習謝主席的付出和用心，對社會服務有更進一步的理解和成長。

最後，謝岳志主席特別感謝黃惠珍主席、榮欣主席、慶郎主席、錦秀主席的協同支持，以及所有參與的獅友們，眾人攜手才能為此次社服活動，劃下圓滿的句點。





## 愛的奉獻，綻放300A-2區的溫暖

撰文 / 採訪委員 余麗華  
攝影 / 攝影記者 賴美霞

社服主題	國際獅子會300 A-2區第十專區聯合社服		
活動日期	112年12月14日	活動地點	南投縣鹿谷鄉瑞田國小
活動參與	專區主席鄭寅生、19分區王新居主席、20分區周鈺文主席、圓山郭蒙善會長、德馨姚光琳會長、仕貿郭珠月會長、上續蔡清邵會長、安和蔡佩均會長、青山賴聖憲會長、菁彩游慧玉會長、祥弘吳展同會長、寬頻游凱翔會長		
社服金	309200元	交通	十專獅友，共兩部遊覽車

社會服務是一種無私的奉獻，300A-2區的社會服務，讓溫暖與愛無限的傳承，讓獅子會的社會服務具有永恆的價值。

獅子會的社會服務的力量，讓社會變得更加美好。讓人們互相幫助，互相理解，互相包容，從而建立一個更加和諧、更加美好的社會。

300A-2區始終相信用社會服務當橋樑，讓愛將人們連接一起。300A-2區社會

服務幫助不同背景、不同階層的人，互相了解、互相幫助，從而建立一個更加團結、更加和諧的社會。

### 讓愛強固瑞田，一切都是為了愛

十專此次社會服務的目標是讓瑞田變得更加穩好。

第十專區專區主席鄭寅生邀請總監楊崇銘獅友、第一副總監黃朝慶獅友、19分



區主席王新居獅友、20分區主席周鈺文獅友和各分會會長與獅友們，一同南下見證南投縣鹿谷鄉瑞田國小之圍牆和金屬牆板修繕工程，這是300A-2區第二次對南投鹿谷鄉瑞田國小的修繕工程，持續對全校35位師生的愛護，讓全校師生在安全舒適的環境中讀書。

### 愛的足跡，留下十專社會服務印記

瑞田國小校舍（圍牆／牆板）修繕工程已於112年11月5日完工，依約支付廠商工程款，專區主席與會長先到現場與吳校長一同驗收，待驗收無誤後再支付最後10%工程款，這也是促成十專獅友暨聯合社服南投一日遊的因緣。

瑞田國小吳憲鎮校長、瑞田國小家長會長黃朝陽、瑞田國小前校長陳俊言與全校師生精心策畫表演烏克蘭麗麗，十專主席鄭寅生代表捐贈社服金給瑞田國小，會中播放此次修建圍牆紀錄影片，校長回贈

感謝狀給會長們，現場安排點心讓獅友享用，校長接著帶領獅友快速移動到操場舉行揭牌儀式，在欣賞大鼓樂聲的同時就能感受到全校35位師生喜悅的心情與對獅子會捐贈充滿感激，這學校扮演著多功能的聯絡站，更是學生與家長們溝通橋梁。

### 愛的漣漪，激盪獅子正能量

♥ 十專專區主席鄭寅生獅友致詞：瑞田國小在1999年921大地震時全毀，獲得獅子會300A-2區認養重建工程，在王錫淵前總監等帶領下，透過LICF基金和獅友們募集一千五百多萬元資金，完工工程款追加至兩千三百多萬元，於2000年12月完成重建工程。學校當時尚需申請專科教室、音樂教室、自然教室、田園教學區、餐廳後續興建工程，教育部再核定一千兩百萬元，這也是目前我們看到的樣貌，因22年前鋼構建築與當時木造房子的腐朽，因學校經費不足這也是我們此行目的。

### 愛的種子，播撒300A-2區善德的希望

- ♥ 總監楊崇銘獅友致詞：校長說因921大地震後地質改變只能種水稻，120幾戶的村民，全校師生35位，國小同學21位，老師14位，學校也在思考如何將學校特色推廣出去，提升附近經濟價值吸引附近學生來就讀，這是我們的難題。
- ♥ 第一副總監黃朝慶獅友致詞：崇銘總監是921那年的專區主席，而我是會長，才會說對瑞田國小特別有感情。20-21十專專區主席蔡清邵，也曾號召十專獅友修繕東區圍牆工程。現在家長因工作搬離家鄉，進而選擇遷出學區，又加上少子化，小朋友更少，這次得到大家的協助下，這次再來南投，難怪我們王錫淵前總監都說瑞田國小是獅子小學。



### 愛，獅子會社服的翅膀，讓瑞田飛得更高

- ♥ 瑞田國小吳憲鎮校長致詞：感謝這20幾年與獅子會的緣分，幫我們修繕木造房子與欄杆、西區圍牆，感謝獅友們對瑞田國小的厚愛，學校老師秉持著對學生愛護與照顧，反而因為人數少，更有時間去寫聯絡簿追問家長，孩子的學習程度怎麼變差了，雖然我們在偏鄉，但是我們享有擁抱大自然環境的先天條件，這也是驕傲的地方。

專區主席鄭寅生再次感謝內閣的2次場勘，謝謝十專家人們的支持及配合專區聯合社服圓滿成功。

愛，讓獅子會的社服永恆。讓社服不斷發展下去，一代代地傳下去，從而讓社會變得更加美好。

因為愛，讓人們看到未來。讓人們更加有信心、更加有決心，獅子之愛心，從而讓社會變得更加美好與和諧。



## 寒冬送暖 愛不間斷

### 第十三專區社服 捐贈「華夏聯合福箱」助學童

撰文 / 專區採訪記者 簡茂林  
攝影 / 攝影記者 張文錦

曾見  
母親將陽春麵推向小女孩  
說：媽媽不餓…  
曾問  
你怎麼瘦這麼多？  
孩子：暑假沒有營養午餐  
我一天只吃一餐  
沒關係，睡著，就不餓了…

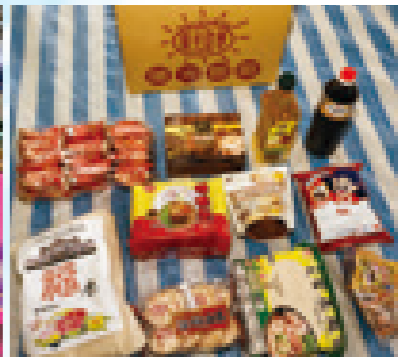
社服主題	華夏「聯合福箱」捐獻活動
活動日期	112年12月25日
活動地點	北投桃源國中大禮堂
主辦單位	300A-2區十三專區
受贈單位	中華民國華夏社會公益協會
參與人員	十三專區主席林惠蓮、前任專區主席簡宏政，獅友代表20人

### 「華夏福箱」的緣起

中華民國華夏社會公益協會創立於2004年7月，溫暖的黃色，是華夏的願景，象徵著雨後的陽光，以北臺灣各國小的弱勢學童為主要扶助對象，在這個需要關懷的社會角落，為失去雙親、隔代教養、離婚單親、經濟弱勢、原住民、新住民、身心殘障...等家庭的孩子撐起保護傘。

### 照亮角落的黃色光芒

華夏以陽光助學工程為理念，提出陽光助學專案，包括陽光早餐（贊助弱勢兒童免費吃早餐，元氣滿滿的上課）、寒暑假飽飽箱（匯聚社會各善心機構及人士所捐贈之民生物資及有價物資，以減輕弱勢家庭的生活負擔）、陽光送護家庭專訪（個案家訪並致贈慰問金），以及兒童品格教導與鼓勵。



19年來，參與的學校近1500校次，受扶助的學童已逾越三萬人次。這些兒少幼苗有溫暖的早餐成長、有寒暑假飽飽茁壯、有溫馨專案關懷及慰問金送暖，實現了創會宗旨「一心助人的心願」。

專區主席林惠蓮於致詞中指出，將持續承襲前任專區簡主席的獅愛，接續傳承資助華夏，讓孩子們也能享有一頓飽暖的早餐，有精神好好上課學習，也讓寒暑假期間缺少家人照顧的學童，能收到飽飽箱，飽食又健康。

### 十三專區持續捐獻 獅情話義寒冬送暖

### 熱心公益八方來 澤被學子滿芬芳

2023年12月25日上午九點，第十三專區主席林惠蓮獅友及社服緣起發起人—前任專區主席簡宏政獅友，率領獅友代表共20人，在冷嗖嗖的寒天中，各自趨車前往北投桃源國中。

今天參與寒冬送暖飽飽箱包裝的團體，除了十三專區20位獅友外，300A-2區一專菁麗景獅子會（會長蔡佩宸及獅友）、九專喬芸獅子會（會長柯美絹及獅友代表）、台北市若熙扶輪社、後期聖徒教會，共約一百餘人，可說是愛心滿聖誕、福馨滿禮堂。

抵達後，受到華夏社會公益協會現任理事長王如玄及會員們熱誠歡迎，對十三專區二年來持續的支持，既感謝又十分感動，並為眾人介紹華夏創意的公益方案。接下來進行簡單的捐贈儀式，完成社服金十萬元捐贈。

若非親眼所見，絕難想像到偌大的禮堂，是堆積如山且各樣物品均分門別類（米、食用油、醬油、麵、咖啡包、餅乾...），依照裝箱秩序排放整齊於場內，形成口字型裝箱順序樣式。

### 一箱箱特別的愛 送給需要的學童

為了讓弱勢家庭學童也能感受春節過年的喜悅氣氛，不用為下一餐在哪裡而煩惱，華夏社會公益協會向民間企業募集食品、物資，組合成福箱4,000份，分送雙北（2600箱）及新竹以北（1400箱）48所學校中的弱勢家庭，為這些學童盡一份「幼吾幼，以及人之幼」的心力，讓學童們在這歲末寒冬，感受到來自社會各地傳遞的愛。

以及搬箱堆積聲。整個大團隊成員低頭彎腰，埋頭苦幹做到下午一點多，這才完成包裝任務！無人叫苦、無人抱怨，行善的汗水，滋潤了四個多小時的辛勞，愛心，凝聚了團隊力量。此情此景，是奏響慈悲的心樂章，是一種團隊大愛的展現！

### 凝聚同心 團隊力量大

要將分類成塔的十三樣慰問品，置於4000個愛心福箱內，程序繁瑣並非易事。須依順序從口字型置物鍊、以膠帶黏製紙箱、置於平板滑車上、再拆原包裝取物置於箱內、封箱、盤點、分區域，最後才能接龍搬上貨車。

### 善心的躍動 從付出開始

這群可愛的團隊，投入服務到忘我的境界，若不是專區主席林惠蓮提醒用餐，才驚覺已超過午餐時間。感恩專區主席的愛心三明治、咖啡及豐富的午餐佳餚慰勞。

九點十五分，華夏王理事長、專區林主席及眾獅友、社友、教友及義工們，一百多人紛紛主動的加入工作行列，井然有序的置物入箱。過程中，沒有聊天嬉笑聲，只聽到大膠帶嘶嘶聲、板車滑動聲，

此次「華夏聯合福箱」捐獻活動，在事必親為的林主席帶領下，秉持著楊崇銘總監「多元服務·健康快樂」的宗旨，全體總動員，再次凝聚了十三專區的獅友，團結同心，共同圓滿了寒冬送暖的社服任務。未來，也將積極地邀請更多愛心人士，一同加入「華夏陽光助學專案」，為弱勢學童免於饑餓盡一份心力，傳遞滿盈的元氣與希望。讓愛，不間斷。



# 另一種愛地球的行動

撰文·攝影 / 周遊獅子會 會長 蔡桂華

**活動主題** 周遊獅子會綠島淨灘社會服務暨自強活動3日遊

**活動日期** 112年9月20日至22日

## 周遊獅子來淨灘

海洋是地球上最大的生命體，也是人類賴以生存的重要環境。然而，隨著人類活動的頻繁，海洋正遭受著嚴重的污染。其中，海洋垃圾問題尤為突出。海洋垃圾是指人為丟棄或遺留在海洋環境中的各種廢棄物，包括塑料、玻璃、金屬、紡織品等。這些垃圾不僅會對海洋生物造成直接傷害，還會進入食物鏈，最終影響人類健康。

淨灘是指人們自發組織或參加的清理海岸垃圾的活動。淨灘不僅可以改善海洋環境，減少海洋垃圾對海洋生物和人類的危害，還可以提高人們的環保意識。近年

來，淨灘活動在全球範圍內蓬勃發展。在台灣，也有許多民間團體和組織定期舉辦淨灘活動。

## 淨灘的意義

淨灘的意義不僅在於清理海岸垃圾，更重要的是在於喚醒人們的環保意識。通過此次獅子們的淨灘活動，讓獅子們可以親眼、親身感受到海洋污染的嚴重性，從而更加珍惜海洋環境。

淨灘活動也是一種很好的鍛煉方式。在淨灘過程中，讓參與的獅友們可以呼吸新鮮空氣，欣賞海邊風光，還可以鍛煉身體。

## 淨灘的注意事項

淨灘活動事前準備

- ★ 了解淨灘活動的時間、地點和注意事項。
- ★ 穿著舒適的衣物和鞋子，以便在海灘上行走。
- ★ 準備好防曬霜、帽子、飲用水等物品，以免曬傷。
- ★ 準備好垃圾袋和手套，以便撿拾垃圾。
- ★ 注意安全，不要在危險的地方進行淨灘。

淨灘活動的流程

- ★ 到達淨灘地點，集合報到。
- ★ 聽取活動講解，了解注意事項。
- ★ 領取垃圾袋和手套。
- ★ 分組進行淨灘。
- ★ 將撿拾的垃圾分類收集。
- ★ 清理淨灘現場。
- ★ 不要留下任何垃圾。

## 周遊獅子珍愛地球，前進綠島淨灘活動

創會長阿姑率領22多位獅姐，在蔡桂華會長的大力贊助下，搭乘飛機至台東，再搭乘接駁車到達富岡漁港，搭乘綠島之

星前往綠島，一下船一行人各自騎上摩托車，浩浩蕩蕩的來到蔡會長的TORO民宿前的沙灘上，帶上手套，手持夾子，捲起褲管，從沿岸的沙灘開始淨灘活動。

一路上，我們忙著撿拾垃圾、保特瓶、玻璃碎片、廢棄漁網……；真是奇怪，白淨的海岸怎麼會有這些廢棄物呢！？是漂流過來的嗎？大家一邊撿，一邊聊著這些海岸垃圾，頂著烈陽，經過大家的努力，眼下的海岸邊馬上就潔淨不少；當然啦！我們的身旁也瞬間累積好多袋的垃圾！烈陽下，又一路彎腰撿拾垃圾，身體稍嫌疲累，但是我們的心裡卻是無比的敞亮與開心，因為這一場綠島淨灘活動，讓每位參與的獅子們都感到很有意義！





### 無光害、霧霾、空汙少的絕美綠島

晚餐後，一行機車大隊去潮間帶生態導覽，從未見過的海底生物，在驚呼聲中一隻一隻的展現在眼前。接著，又趕去朝日溫泉看月亮，每位美女都穿著泳衣，在溫泉池上成為了最亮眼的畫面！

隔日早上，又是浮潛又是搭遊艇的，讓我們這群從台灣北部來的美女，體驗到了綠島之美，無論是海上或海底，熱帶魚、珊瑚礁都是拍照的好景點，品嚐最新鮮、現撈的海鮮，綠島的貝殼冰更是一絕！

機車環島，將軍岩、人權紀念碑、觀音洞、牛頭山、燈塔、哈巴狗、睡美人，還有著名的綠島監獄，都是不能錯過的景點！



### 告別簡單，又極富魅力的綠島

第三天早上，趁著還沒上船，大伙兒衝進免稅店大肆採購；感謝慕會長贈送的海燕窩伴手禮，當然每一位參與者都滿載而歸。

台東機場搭飛機時，幾乎大家的行李都超重。等待飛機時，會長獅姐夫請大伙喝咖啡；趁著搭機前的空檔時間，獅子美女團在機場練習授證舞蹈，這場快閃舞在台東機場成了最醒目的美女團，並吸引所有人的注目！

大家的快樂笑容中，圓滿完成了此次的綠島淨灘活動。

感謝慕桂華會長暨獅姐夫招待所有豐盛的餐食，感謝創會長阿姑與李朝永總監的全程相挺陪伴，更感謝所有參與活動的獅姐們，有您們真好！

如果您也想為保護海洋環境做出貢獻，一定要參加淨灘活動。讓我們一起行動起來，從淨灘開始，愛護海洋，保護地球！



## 新北市偏區急難關懷 捐助平安箱獻愛心

活動時間	112年11月21日
捐贈單位	台北市京華獅子會
受贈單位	新北市政府社會局

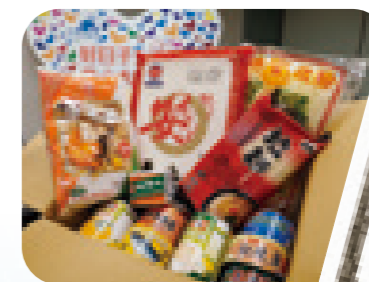
撰文、攝影 / 京華獅子會提供

新北市有29個行政區，幅員遼闊且城鄉差距大，其中有許多隔代教養或弱勢家戶，家庭收入不穩定，一旦有突發狀況，生活就可能陷入困境。

為了讓新北市偏區的弱勢家庭在急難時，能有資源即時挹注，台北市京華獅子會前會長張錦麗於任職新北市社會局局長期間，曾長期推動「區里平安箱計畫」，如果在地里長發現有需求的弱勢家庭，就能即時送出平安箱，協助他們度過難關。此計畫從105年開辦至今，已發放8,295箱，估計有1萬4,000人次受益。

京華獅子會會長賴淑慧表示，以往每逢獅子會例會，慣例在餐廳舉辦，然而，為了擴大社會服務的效益，獅姐們開始節儉開支，例會改吃便當，把省下的餐費悉數轉至公益用途，幫助更多的家庭。

此次的「區里平安箱計畫」，由賴會長號召，前會長劉來儀率先捐出10萬元拋磚引玉，前會長周素慧共襄盛舉捐贈5萬



元，黃秀榕前總監也熱情捐贈5萬元，心繫弱勢家庭的獅姐們紛紛熱烈共同響應今年度的捐贈。於11月21日下午，共捐出330箱區里平安箱，由新北市社會局受贈。

新北市社會局局長李美珍表示，這次受贈的平安箱將提供五股、八里、深坑、石碇、三芝、平溪、雙溪、貢寮、瑞芳、烏來等10區，透過區公所協助里長申請，直接寄到里辦公處提供給有需求的弱勢家庭使用。

春節將至，平安箱承載著獅友們暖心的祝福，希望新北市偏區的家庭，在新的一年里，都能平平安安，迎接更美好的生活。





# 菁英榮耀二十 繁華盛世如歌

菁英獅子，榮耀二十，  
繁花盛開，善德無數。  
菁英公益，美不勝收，  
開闊思維，提升境界。

活動主題	菁英獅子會 授證20周年慶典
活動日期	112年11月24日
活動地點	大直典華旗艦館六樓-花田好事廳

撰文 / 菁英獅子會 會長黃佩鈺  
攝影 / 菁英獅子會提供

花若盛開，蝴蝶自來，自然之律，亦是天道。人若精彩，天自安排，人生哲理，也是真理。我們要像花朵一樣，努力綻放，不斷精進，讓自己成為一朵美麗的花朵，吸引蝴蝶來訪。宛如蝴蝶一樣，追求美好，不斷追逐，讓自己成為一隻優雅的蝴蝶，飛向更美好的未來。

## 菁英的傳承，社服的永恆價值

菁英20年來始終如一為服務，慈悲喜捨為弱勢，塑造出菁英優良形象、品牌絕佳，眾人皆知人人稱讚！菁英之美在於心，菁英之妙在於慧，心善人美相由心生、氣質尤佳口碑好。

♥ 秀榕前總監致詞：欣逢菁英20周年紀念慶祝大會，嘉賓賀客雲集，放眼望去盡是光芒照耀，一道道金光閃閃，呈現祥和之氣，感謝楊崇銘總監、一副總監黃朝慶獅

友、二副總監顏洋洋獅友、歷任總監、優秀區內閣團隊，諸位領導獅友撥冗前來，冠蓋雲集、群賢畢至，給予菁英全體獅姐莫大的榮耀。23-24會長們熱情參與並出席，可以見得黃佩鈺會長的好人緣。將承擔、勇氣、付出，期勉自己能更加努力並全力以赴做好會長工作。佩鈺會長年輕活力滿滿，今天精心的打扮非常亮眼像個新嫁娘一樣。



# 璀璨菁英 榮耀

District 3001-2 Lion International

授證慶典



## 菁英力量，讓世界更美好

進門的活潑背板，愛心汽球會發亮的蝴蝶，有別以往，如同參加party，讓賓客拍下許多美麗相片，進場式80多位姊妹穿著長禮服批上會長特別定制的20周年紀念紅圍巾伴手禮翩翩優雅進場，加上13個子會一同進場，光芒照耀，菁英家族齊聚熱鬧非凡。

♥ 第21屆佩鈺會長致詞：20年可以從一個剛出生的小嬰兒變成花樣年華的美少女，很幸運可以參與這個重要時刻，感謝菁英的大家長秀榕前總監的持續用心經營，才有今天溫暖的菁英及這麼多子會和家族獅友。當會長就是回饋和承擔，謝謝姐妹們的相挺，謝謝家人、同事，會長社團世華姊妹、世界夫人、世旗姊妹及熱情23-24會長同學相挺，讓今晚的典禮更添光彩。

## 菁英用愛築夢：二十載善德循環

歷年菁英前會長們是優質菁英的核心，穿著美麗的禮服由23-24會長男同學帶領走星光大道，美麗又優雅，氣勢如虹、掌聲連連。表演有優雅的小提琴，法國號及吉他演奏，旗袍協會專業走秀亮片旗袍秀，更有多首專業的舞蹈表演：旗袍協

會古典舞蹈，鳳凰藝術美學、菁英姊妹勁歌熱舞，前會長們的印度舞，多元性的表演，讓來賓驚喜連連，完成一個美麗20周年生日晚會。

20年來由黃秀榕前總監及菁英每屆會長帶領著姊妹付出愛心，做大大小小許多公益，精神領袖秀榕當天更榮獲國際獅子總會表揚LCIF捐贈達700基數（一個基數美金1000元），個人榮耀也是菁英的光彩！

春風拂過，花枝搖曳；  
芬芳四溢，沁人心脾；  
蝴蝶翩翩，舞姿曼妙。

花開，是自然的饋贈，  
是生命的綻放，美麗的象徵。

蝴蝶，是自然的使者，  
是愛情的信使，是希望的象徵。

花若盛開，蝴蝶自來，  
是自然的規律，也是人生的哲理。

花若盛開，便是美麗，  
便是幸福，便是成功！

努力綻放自己，讓生命更加絢爛，  
讓人生更加精彩！

花若盛開，蝴蝶自來，彩蝶紛飛。

菁英姊妹，齊心協力，  
締造新未來，  
優質服務，傳承世世代代。



# 獅風廣惠 寒冬送暖

活動名稱	獅風廣惠、寒冬送暖
活動日期	113年1月5日
活動地點	花蓮富里鄉學田國小
主辦單位	臺北市大安獅子會

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德  
攝影 / 大安獅子會提供

## 坐落稻浪中 學童樂迎賓

當日，大、小朋友們共聚風景優美的學田國小。活動甫開場，學田國小的田花花歌謠社率先帶來歌曲「稻香」，歡迎大家來到位於稻田中央的學田國小，體驗鄉間稻田香氣，並感受稻浪之美。

緊接著，春日國小帶來阿美族的傳統舞蹈，阿美族水姑娘柔性之美及勇士們充滿力量之舞輪番上陣，兩校以優美的迎賓歌舞，為捐贈典禮拉開序幕。

## 花蓮偏鄉 冬日送暖

為了照顧偏鄉學子，第七專區第13分區臺北市大安獅子會長徐君毅獅友，於113年1月5日上午，偕同獅友前往花蓮富里鄉學田國小，辦理「獅風廣惠、寒冬送暖」公益活動，共有東里國中及學田、德武、永豐、馬遠、春日、卓楓等國小暨附設幼兒園等七所學校受惠。



大安獅子會長徐君毅致詞時，特別勉勵孩子們：「穿上新鞋，努力學習、盡情奔跑，跑出自己美好的未來！」；第七專區主席謝岳志期勉孩子：「一定要好好培養能力，並懂得飲水思源，等未來擁有能力時，都能回饋鄉里，讓自己的家鄉更加美好。」；第13分區主席葉榮欣則表示，自己第一次來到花蓮的富里，空氣好、環境美，連孩子都可愛，並祝福孩子們在這麼棒的環境裡，都能健康的成長、努力的學習。此外，校方更用心自製一首「一百分」的MV，祝福與會的小朋友在下周的期末考，都可以取得一百分的好成績！

## 歲末捐贈 祝福 迎新春

活動中，每位學童除獲贈1雙鞋子、2雙襪子外，還有新春紅包助學金600元，幼兒園則每名1000元，祝福孩子新春快樂、健康成長。

校方感恩獅子會持續多年來的愛心捐贈，透過此次捐贈典禮，讓各校孩子們才藝交流，展現各校不同的文化與特色。典禮上大小朋友開心玩在一起，活動中歡笑不斷，場面熱鬧滾滾、隆重又溫馨。

## 四年持續捐贈 澤被偏鄉

「獅風廣惠、寒冬送暖」公益活動，於四年前由第七專區發起，第一年配合七專捐贈3所學校運動服；第二年由大安獅子會主辦，捐贈5所學校運動鞋；第三年捐贈5所學校。今年邁入第四年，大安獅子會更結合中原、友聲、吉達及龍鳳獅子會，共同捐贈七所學校及附設幼兒園，用愛與行動照顧偏鄉學子，以具體行動實踐「獅風廣惠、寒冬送暖」之獅子精神。



# 由璀璨的星空 迎接2024美好的晨曦

活動名稱	跨年營火晚會宿營活動
活動日期	112年12月31日
主辦單位	華山獅子會、 社團法人雲旨玄學協會
受贈單位	高雄慈德育幼院

## 華山慈德 跨年宿營晚會

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹  
攝影 / 華山會長 周美萍

為了讓失依兒少能在溫馨的環境中歡度跨年，創造美好的回憶，華山獅子會於12月31日，與社團法人雲旨玄學協會共同舉辦「高雄慈德育幼院跨年營火晚會宿營活動」，希望孩子們在獅子的暖心關懷中，充滿自信及希望邁向新的一年。

### 周全規劃 跨年宿營首重安全

華山獅子會周美萍會長表示，規劃活動時，確保活動安全是至關重要的，包括在宿營地點設立完善的安全措

施、監管人員的配置，以及應急處置計劃…等。在周美萍會長細膩的運籌帷幄下，孩子們得到充分的照顧與保護，安心地參與各項活動。

下午2點，慈德育幼院的小朋友進場，蘇院長介紹院內小朋友及老師們，感謝華山獅子會與雲旨玄學協會的愛心與用心；周美萍會長致贈社會服務金後表示：「感謝院長及老師們無私的奉獻與付出，讓我們和孩子能夠在充滿愛心的環境中，共同度過特別的跨年時刻！」；雲旨協會雲子老師也呼籲社會大眾關懷弱勢：「協會秉持著人饑己饑、百年樹人的理念，希望引發共鳴，為祥和的社會而努力。」



### 分工合作 孩子在歡樂中學習

活動一開始，孩子們在童軍團吳明芳、蘇紫萍團長的陪同下，積極地參與營地架設、帳篷搭建及營火區域擺設。透過這些過程，讓孩子們體會到每個人的貢獻都是活動成功的一部份，更是培養他們分工合作和解決問題能力的好機會。

接下來，是最令人期待的烤肉活動。孩子們一起準備食材、點燃烤肉爐，感受著食物散發的香氣，品嚐著自己親手製作的美味佳餚，歡樂的氣氛瀰漫整場。

### 營火燃起 帶著「家」的溫暖入眠

當育幼院劉董事點燃營火，大家圍坐在火堆旁，細數著天上星星，聽著小朋友心得分享，即使低溫襲擊，孩子卻感受到「家」的溫馨！跨年倒數時刻的仙女棒，就像夜空中的仙女，揮舞著炫目的光芒，劃出閃亮的線條，簡單又美妙的互動，為晚會帶來歡樂與美好。小朋友在連連的驚喜中，滿足的進帳篷就寢。

### 早安，2024

1月1日清晨，滿天朝霞暈染，歡欣地迎接2024年到來。辛苦的工作人員，六點鐘即早早起床，迎著晨曦準備食材，供小朋友親自動手做早餐。煎蛋、火腿、蛋餅…在此起彼落的鍋鏟聲、嘻嘻哈哈的歡樂聲中，開啟新年的第一天。接下來的是各式團康活動，洗愛玉、染彩蛋…當夜幕低垂，孩子們在星空下露營，跨年營火活動，就此圓滿落幕！

### 祝福慈德孩子 自信向上

華山獅子會希望透過這次的宿營活動，培養小朋友積極進取、樂觀向上的心態，共同創造美好回憶並培養生活技能，讓他們更有自信心，在人生的里程碑上，以熱情及希望迎向未來！

# 孩子，勇於夢想

## 國際和平繪畫比賽 金國偕各分會盡心推動

撰文 / 專區採訪委員 柯美絹  
攝影 / 第17分區秘書 李韋樺

夢想無論怎樣模糊，總潛伏在我們心底  
使我們的心境永遠得不到寧靜，  
直到這些夢想成為事實才止  
像種子在地下一樣，一定要萌芽滋長，  
伸出地面來，尋找陽光…（林語堂）

國際獅子會舉辦國際和平繪畫比賽，至今已邁入第36屆，23-24年度繪畫比賽的主題是「勇於夢想」，希望讓青少年有機會思考世界和平對人類的意義，並鼓勵他們透過畫作，表達如何實現對和平的夢想。

歷年來的慣例，將由全球超過35,000名青少年參賽者的作品中，遴選出24幅海報，透過網際網路媒體及全球展覽，與世界各地的朋友分享和平的願景。



### 用心溝通 金國獅子舉辦初賽

為此，金國獅子會謝慈軒會長邀約了新台北湯寶珠、喬芸柯美絹、鳳德陳淑芬會長，共同舉辦和平海報選拔初賽，讓孩子藉此認識和平、激發藝術潛能，展現創意！

金國謝慈軒會長在9月初剛開學時，就前往台北市大安區建安國小，與校長、主任、老師溝通繪畫比賽的主旨及目的，其細心與用心令人敬佩。

### 建安指導 孩子畫出對和平的想望

11月6日，四位會長及分會秘書共同前往驗收比賽成果，並舉辦頒獎典禮。年輕活潑的建安國小蔡舒文校長，讚

許獅子會長期致力於社會服務和慈善活動，透過參與比賽，讓孩子有機會將他們對於世界和平的想法和夢想，藉由手中的畫筆呈現出來。謝慈軒會長則感謝蔡校長、主任與老師們數月的辛勞，不僅提供藝術指導和相關資源，更用心鼓勵孩子們積極參與，培養下一代對世界和平的關注。

初賽結果揭曉，輔導畫作比賽奪得第一名為金國獅子會、第二名為新台北獅子會、第三名為鳳德獅子會、第四名為喬芸獅子會，以上四張畫作將送往A2區比賽，希望建安國小的小小美術家能在300A-2區奪得名次，更能在國際和平繪畫比賽中獲得獎項，爭取榮譽，發光發亮！



## 圍爐童歡慶團圓 菁彩壓歲迎幸福

### 菁彩獅子會社服活動

撰文 / 菁彩獅子會會長 游慧玉  
攝影 / 攝影記者 賴美霞

社服名稱	圍爐童歡慶團圓，菁彩壓歲迎幸福		
活動日期	113年1月26日	活動地點	海霸王餐廳海山店
主辦單位	菁彩獅子會	受贈單位	新北市小衛星家庭

每當農曆過年，全家團圓圍爐共享豐盛的年夜飯、給孩子們祝福的紅包，對我們這一輩來說，是件再平凡不過的事；但對於小衛星們來說（失親、家暴、弱勢族群、低收）卻是種奢望。

### 獅友聯合勸募 助小衛星溫馨圍爐

農曆春節前夕，菁彩獅子會携手新北市政府社會局，於113年1月26日，假海霸王餐廳海山店，舉辦一場溫馨的「圍爐童歡慶團圓，菁彩壓歲迎幸福」活動。此次公益盛會共設有42桌，特別邀請新北市小衛星家庭360多名兒童及其家長參與，共享溫馨的團圓時光。

此次活動展現了菁彩獅子會以實際行動響應公益，共同創造更多美好回憶的決

心與努力。持續關心社會、照顧弱勢，是持之以恆的使命，菁彩獅子會也呼籲更多民眾一同參與愛心公益，讓社會充滿愛的力量。

### 菁彩熱心公益 新北社會局致贈感謝狀

新北市社會局副局長吳淑芳，也代表侯友宜市長頒贈感謝狀給游慧玉會長。吳副局長表示，小衛星是專門提供給家庭經濟較弱勢的兒少，讓他們在學校下課後，能夠到小衛星據點寫功課、活動，甚至用晚餐。目前全市有170個小衛星，遍佈在29區，有一半以上是和教會合作。感謝教會志工老師一起來照顧輔導，也非常感激菁彩獅子會所有獅姊們，在春節來臨前，提前為兒少舉辦溫馨的圍爐活動。



會長游慧玉表示，菁彩獅子會主要成員雖在台北市，但仍很願意集合社會各界善心資源來成就善事，這次的活動，協同新北市社會局聯絡，希望將溫暖傳遞給需要的家庭，合力募集了50萬元，除部分做為餐費外，並致贈紅包和精美蠟筆禮盒，鼓勵孩子創作。

### 熾熱的心 無畏寒流

活動當日適逢低溫特報，但絲毫不影響獅友們辦理社會服務那顆火熱熱的心，現場熱鬧非凡，小朋友與家長們都能感受到溫馨的氛圍。菁彩獅子會在籌備上十分用心，首先由太鼓老師們擊鼓拉開序幕，中間穿插有獎徵答活動，熱鬧萬分，更有扣人心弦古箏表演，為這次活動小衛星家庭帶來溫馨的年節氛圍，讓每一個孩子都能感受到社會的關懷與溫暖。

游慧玉會長和吳淑芳副局長等人並換上廚師白圍裙，親自為小朋友上菜，小朋友也在台上展現各項才藝，讓獅友們驚艷不已，安可聲連連。

### 讓孩子的小小夢想 得以實現

這次圍爐社服活動的發想，是希望能幫每個小朋友圓小小夢想，可能是一套制服、一個書包或是一雙球鞋…總之，希望孩子可以獲得自己心儀已久的禮物。當天參與活動的小朋友們，也都獲得了一份特別的禮物：1,000元的紅包和精緻蠟筆禮盒，鼓勵他們畫出自己夢想，勇敢追夢。



逐桌送暖時，當小朋友從獅友手中收到紅包與文具時，稚嫩的聲音說出謝謝時，讓獅友頓感窩心，忘卻一切辛勞；看到小朋友臉上燦爛的笑容，感覺一切的付出真的值得了。

「感恩大家的支持，我們會努力走下去，風雨不懈。常聽人說，台灣最美的風景是人，我覺得是那些無私奉獻的人最美麗，再次感恩我們可愛的獅姐們！」游會長如此說道。

### 拋磚引玉 望公益精神持續傳遞

游會長表示：「接下2023-2024這任會長，戰戰兢兢如履薄冰。寒冬送暖活動，以前跟隨前任會長們做，看似簡單、其實不然。社會上需要幫助的人太多了，菁彩獅子會只是一顆小小的種子，希望能發揮拋磚引玉的力量，把這個精神傳承下去，讓社會風氣越來越好。募來的款項直接用在小朋友身上，讓他們在成長過程中，也能享有和家人圍爐的溫暖，及收到紅包和禮物的快樂，感受過年歡欣的氛圍。」

她衷心感謝獅友們的熱心捐款，直說他們才是這場大型社服活動的幕後功臣，讓她有機會帶領的菁彩獅子會在農曆年前，為孩子們送上溫馨的祝福。「圍爐童歡慶團圓，菁彩壓歲迎幸福」活動，就在愉快歡樂的氣氛下，畫下圓滿的句點。

分享是一種快樂，伸手助人的同時，獅友們也一起學習成長，更加惜福。

# 讓中華節令鼓樂揚遍大地

活動日期 112年9月6日

活動地點 苗栗縣外埔國小

贊助單位 台北市祥弘獅子會

受贈單位 苗栗縣外埔國小

## 祥弘獅子會捐助教育基金 助外埔國小宏揚鼓樂

撰文 / 專區採訪委員余麗華整理  
攝影 / 德馨獅子會提供

咚~咚~咚咚咚~  
渾厚的鼓聲，氣勢磅礴，震撼人心！  
即使一雙雙小手反覆破皮、結痂成繭，  
卻仍堅定的緊握鼓棒  
擊出鼓舞人心、展現力與美的  
中華之音！

廿四節令鼓，是由馬來西亞藝術家陳徽崇及詩人陳再藩聯合創作的一種鼓樂表演，創意來自中國傳統二十四節令，結合南方獅鼓和傳統書法藝術的特點，鼓聲磅礴，加上武術舞蹈的力與美，十分震撼人心。

苗栗縣外埔國小節令鼓隊成立十多年來，一直致力於追求創新與突破。110年學校特別邀請台中眾擊坊團隊來校指導，不僅為學生的鼓藝帶來長足的進步，更讓他們在苗栗縣縣長盃民俗體育競賽中，勇奪第一名的榮譽！之後更參與全國民俗體育競賽，一舉獲得全國優等的佳績。

儘管學校積極地為節令鼓隊爭取鼓隊發展計畫，然因經費有限，外聘教練只能依可調配的範圍安排授課，無法達到最佳的訓練效果。當台北市祥弘獅子會吳展同會長得知此消息後，專程至外埔國小拜訪李校長，了解鼓隊的需求後，立即回到會內號召獅友支持，共募得104,400元教學經費，並於112年9月6日至外埔國小完成捐贈。這份援助，不僅是對外埔國小節令鼓隊辛勤付出的肯定，更是對他們未來成長的堅定支持。

期盼透過支持，鼓隊成員有更多機會接受專業指導，不斷地精進技藝在表演中展現更為精湛的才華。獅友的善舉，不僅為鼓隊的未來發展鋪平了道路，也在社區中種下了愛心與支持的種子，鼓勵更多人為中華傳統鼓樂貢獻心力，繼續燃燒對鼓樂的熱情。



# 寬頻獅子會歡慶授證周年

## 培育新世代，壯大WE SERVE

撰文 / 前總編輯 林繁男  
攝影 / 攝影組長 傅木從、  
攝影記者 程賢治、古美英

國際獅子會300A-2區台北市寬頻獅子會授證二周年慶典暨第2、3屆會長交接典禮，112年11月4日星期二下午六點在大直典華旗艦館隆重舉行，約600位獅友貴賓親臨祝賀。新任會長游凱翔致詞將積極邀請企業家、企業家第二代入會。舞台兩側標語：“群英聚會，世代相傳”，正是寬頻獅友雄心萬丈的寫照。

寬頻獅子會創會人游世一前總監指出，寬頻房訊投入寬頻獅子會，除了號召更多企業成立獅子會，也是拋磚引玉，鼓

勵更多企業投入社會服務事業。全球富豪，例如股神巴菲特、微軟比爾蓋茲，都投入社會服務組織，號召更多成功人士長期投入，善盡社會責任。

這是游前總監進修回來後舉行的第二場大型活動。第一場活動叫做「21-22團隊集合了」，112年10月25日在君品酒店舉行，席開31桌，出席人員包括區21-22正副職閣員、專分區主席、委員會主席、會長。席間當屆秘書長黃朝慶副總監率領獅友訴說對游前總監的思念，並報告社會服



務成就。尤其在小巨蛋舉行的一萬五千人活動，發表全國獅友的社會服務成績，包括捐贈152部救護車等各式公益車輛、130萬把愛心傘、以及逾13億元的社會服務捐助。當時新冠疫情肆虐，游前總監捐出550萬辦活動，義無反顧，造就這場轟動全球的大事。

寬頻獅子會歡慶授證周年，特別邀請周杰倫舞台音樂設計師安排熱情演出，並以35年威士忌用心款待獅友，盛況空前。游前總監成立寬頻獅子會，自任創會人，並由顏志發、李樹枝、李彩秋3位前總監、和黃朝慶第一副總監擔任導獅；夫人陳紫婕獅友和兩位兒子擔任頭3屆的會長。陳紫婕前會長為留美碩士和台大EMBA，曾在華碩電腦和HP擔任管理要職。游凱翔和游登傑兩兄弟最初都以董事長特助身份隨同歷練，如今羽翼豐滿，獨當一面。

游凱翔會長，淡江大學財務金融學系畢業，現任寬頻房訊董事長、寬頻房訊關係企業董事長、不動產營業員、不動產經紀人、不動產地政士、危老推動師。游登傑第一副會長是雙北市都更產業股份有限

公司負責人；他說，台灣稅制不斷變化，現在多了房地合一稅、囤房稅等針對短期買賣的租稅，讓法拍市場式微，寬頻公司因緣際會接觸到公設保留用地領域，認為很有發展潛力，開始進軍這塊市場。游登傑副會長24歲時就出任扶輪社最年輕社長，明年出任會長，精彩可期。

游前總監指出，獅子會都是由年紀比較大一點，事業有成就的人組成，偶而會面臨傳承和發展的困境。做社會服務要從年輕做起，從年輕時開始培養，慢慢塑造他的磁場，成就優秀的新一代獅友，讓善的循環，更加圓滿成長。交接典禮當天，由游登傑獅友擔任司儀，展現這幾年的歷練成果。他又說，企業要做社會服務，要跟獅子會結合，不是單獨由一個企業，或單一企業的員工來投入及奉獻。我們結合友會及全國獅友，來共同投入和奉獻，這樣子成功磁吸效應及成果更大。

在慶典中，游前總監宣布寬頻房訊捐500萬元給寬頻獅子會作為發展基金，等到幾年後不夠，再由他個人、公司或會員來捐助。寬頻承諾五年捐100個單位LCIF，由



會長每年代表捐贈20個單位，就是由這筆基金撥付。他指出，寬頻獅子會先由家人擔任會長，大力投入社會服務工作，同時也吸引年輕、優秀及卓越的人才和企業家加入。寬頻房訊，將仿效洛克菲勒公司每年提撥一定比例，捐助給寬頻獅子會做社會服務。這500萬只是頭款。

寬頻獅子會會員，有很多不是寬頻房訊的員工，會員人數保持在30到40位之間，因為我們的拋磚引玉，會吸引優質、卓越及年輕的企業家加入，目前備位有上百位。和其他友會一樣，每月開例會，討論各項公益社服活動，關懷弱勢的對象，討論每次社服成果及優缺點，不斷改進及成長。目前要加入寬頻獅子會的成員，有順天建設董事監察人巫董、台北市仲介公會理事長郭子立。還有一些默默行善服務社會，不願曝光的優秀企業家，都表示或已加入寬頻獅子會。

寬頻獅子會支持300A-2區共同購置捐血車，現場捐贈4萬。游前總監還撥給21-22會長聯誼會50萬元做為發展基金。大會籌備會主委李彩秋前總監報告，這是

寬頻獅子會第一次公開辦活動，將全面融入300A-2區發光發熱。創會長陳紫婕獅友說，寬頻獅子會準備好了，在社會服務的路上加速前進。

楊崇銘總監特聘游前總監為23-24年度榮譽總監最高指導，盛讚游前總監用心捐贈LCIF和LCTF，名列前茅。LCIF地區領導人林齊國前國際理事，稱讚寬頻獅友，個個強棒，專心工作，年輕有成，奉獻社會。前內政部長徐國勇前總監祝福游前總監帶領寬頻獅友，大步向前走。推薦會菁彩獅子會游慧玉會長說，游凱翔會長年輕有為，寬頻獅子會前程大好。

游前總監豪邁地說，感謝大家的支持及厚愛，寬頻獅子會未來會辦更多公益活動，大巨蛋一定有寬頻獅子會的足跡，也有大家的足跡。成功的企業、優秀的企業家，應該在年輕、有能力時，多做社會服務；才能同時感受到社會第一線的需求，才能不斷修改自己的想法及產品，做事業和做公益，是不相矛盾的。會讓我們在感動中成長，在成長中茁壯。



# 乘著夢想的翅膀 展翅翱翔

勇於透過雙手 追求世界和平

撰文 / 南區獅子會 莊玉如  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 賴炫驥

活動主題	國際獅子會和平海報競賽活動頒獎典禮		
活動日期	113年1月21日	參與活動單位	台北市南區獅子會

## 推薦偏鄉優秀學童 參賽和平海報

今年台北市南區獅子會再度參與2023-2024第36屆國際獅子會和平海報競賽活動，今年的主題是「勇於夢想」。很榮幸在於亞蘋會長的帶領下，台北市南區獅子會推薦了三位優秀又有創意的參賽者，包括桃園市光明國民中學-于品柔、花蓮縣瑞穗鄉瑞北國小-阿布絲·達那彼瑪（來至布農族），以及花蓮縣瑞穗鄉瑞穗國中-鄭懷（來至太魯閣族）。這是個很難得的經驗，給予來至偏鄉的孩子，希望他們可以繼續前行，突破自我，更上一層樓。

花蓮縣瑞穗國中校長表示：「我們花蓮瑞穗國中的孩子們，從小在大自然環

境的陶冶下，在音樂、美術及體育上常有令人驚豔的表現。這次和平海報比賽的鄭懷，是從鄉村來的孩子，在比賽中榮獲特優獎。這次的比賽，能增廣他的視野、增強嘗試的勇氣，相信在他心中留下重要的一筆。」

## 大自然熏陶 創意無限 鄭懷勇奪特優

榮獲特優獎的花蓮縣瑞穗國中鄭懷說：「非常感謝校長和主任給我這次機會參加國際和平海報比賽。我非常喜歡畫畫，畫畫能讓我忘了一切煩惱。這次我利

用課餘時間畫了好幾天，終於完成作品。得知獲得特優獎時，心裡非常高興，知道校長要親自帶我去頒獎典禮，讓我感動又溫暖。謝謝敬愛的校長、主任及莊玉如主席，未來，我會努力發揮我的繪畫，謝謝主辦單位給我這次美好的體驗。」

## 給孩子朝夢想前進的機會

花蓮縣瑞北國小校長英代·谷木·母那烈（阿美族）致詞表示：「用愛與榜樣，啟動瑞北孩子的未來。看見偏鄉孩子的需要並給予支持，瑞北國小55位孩子因著您的看見，得以開枝展葉。期待阿布絲透過她的眼睛看見這個世界的美好，就如同您給予瑞北孩子有機會朝著這份夢想前進。謝謝國際獅子會300A-2區、南區獅子會及莊玉如主席」。

南區獅子會于亞蘋會長表示：「透過畫，傳遞世界和平的訊息。」花蓮縣瑞穗國中校友，翁妲筠獅友表示：「我認為和平海報創作，能讓兒時教育啟發未來和平

的心態，是有智慧的觀念，讓孩子了解和平的重要性。」

花蓮縣瑞北國小阿布絲·達那達那彼瑪（布農族）表示：「感謝台北市南區獅子會的推薦和瑞北國小的老師讓我參加這次比賽。這個比賽的主題是「我的夢想」，而我的夢想，是成為一位攝影師。我們是布農族的丹社群，也是布農族五大群中最少的一群。因為人數不多，所以丹社群就慢慢地被其他族群所同化。希望透過攝影師的眼睛，讓其他人可以透過照片，找回失去的記憶。希望大家都能有朝向自己夢想前進的勇氣與機會。謝謝評審老師的喜愛與肯定，我會好好朝這個夢想努力前進！」

以上的心得分享，來自不同的背景，皆令人十分動容。從分享中，可看出他們用一份感恩的心看待國際獅子會每年辦理的和平海報比賽，是給喜歡繪畫的學童一個機會，發揮他們的創意和夢想。2024年1月21日，頒獎典禮圓滿成功，也畫下一段完美的記憶。ROAR！





# 支持脫貧就學 翻轉兒少生命

至誠耶誕送暖 傳愛北台南家扶

撰文 / 至誠獅子會  
攝影 / 攝影記者 張文錦

活動名稱	至誠給力，家扶有力
活動日期	112年12月9日
活動地點	台南家扶永康服務處
參與單位	台北市至誠獅子會、 台南市長黃偉哲、 永康基督長老教會、 北台南家扶中心

為了協助弱勢家庭脫貧，家扶基金會推動「無窮世代計畫」，希望透過生活照顧、教育補助、急難救助及自立輔導等服務，提供貧困兒少及家庭所需的教育和生活資源，協助他們逐步脫離貧窮，避免孩子求學因缺乏資源受阻。

## 耶誕前夕 送暖家扶兒少

為響應北台南家扶無窮世代計畫，台北市至誠獅子會於聖誕節前夕，特地南下進行公益助貧活動。2023年12月9日，在現任會長徐健麟及創會獅友徐國勇的帶領下，與獅友們一起造訪北台南家扶永康服務處，與永康基督長老教會、家扶小朋友相見歡，並透過「誰是我？」互動小遊戲，活絡現場氣氛。獅友們扮演一日聖誕老公公，送上為小朋友們精心準備的小禮物，讓小朋友十分驚喜；當眾人意外收到

孩子們的感謝卡時，無不感到十分窩心。

台北市至誠獅子會會長徐健麟表示，至誠獅子會創會於2012年，創會之初即以「友誼至上，服務為先」為宗旨，首重凝聚獅友們的情感，並聚愛行公益，足跡遍及東台灣。徐會長今年南調至台南市政府服務，並於七月接任台南市議會秘書長一職，因緣際會下得知家扶的扶幼業務，透過長期陪伴弱勢家庭，改變了很多兒少的生命，深受感動，於是策劃了此項愛的即時行動。

## 至誠給力 成為孩子就學的穩定力量

當「誰是我？」互動遊戲熱烈進行時，台南市長黃偉哲突然加入聖誕老公公的行列，頓時引來陣陣驚呼。黃市長特別感謝至誠獅子會獅友們遠道而來送暖，並為「至誠給力·家扶有力」捐贈22萬元作為北台南家扶兒少學習提昇費用做見證。

黃市長表示，家扶中心長期與政府協力，乘載各界愛心，栽培了許多弱勢兒少發光發熱，例如棒球國手徐若熙、林智勝...等，可說是社會上一股穩定又溫暖的力量；而至誠獅子會獅友們的傳愛行動，更加乘了台南市是有愛城市的美名。此

外，也叮嚀獅友及眷屬們，不要錯過品嚐台南美食小吃和走訪巷弄的美景的機會。

北台南家扶主任莊淑惠表示，家扶扶助弱勢家庭約有850戶、近1500位兒少，其中有近67%為單親家庭，15%為隔代教養家庭。月收入在2萬5千以下的家庭則占約七成，若扣掉房租及基本生活費，能運用的金錢十分有限，因通膨造成的物價飆漲，底層的弱勢家庭感受尤深，孩子的學習機會也因此受限，部份孩子因此而休學幫助家計，實在令人心疼，更易有二代貧窮的現象發生。莊主任十分感謝台北市至誠獅子會給孩子就學及學習提昇的機會，成為孩子生命中不可或缺的有力人士，讓他們在求學路上不會因資源貧乏受到阻礙。

## 家扶有力 無窮世代計劃助脫貧

無窮世代計劃至今已扶助58,496名兒童與青少年，累計243,730名國內自立兒童。北台南家扶也期透過「教育提升、穩定生活、能力建構、盼急難救助」等，希望每個孩子的未來不因身份而貧窮，生命能有翻轉的機會。

相信當孩子成長茁壯，會將曾接受到的愛反饋社會，代代相傳。

聖誕老公公，我很乖  
我很想要一個新書包  
現在的書包破了好多個洞洞  
已經補不起來了...

每逢溫馨耶誕，孩童總會向聖誕老公公許願，期盼收到自己心心念念的耶誕禮物；然而在台灣，有不少家庭仍處於貧窮邊緣，雖努力打拼，但和孩子要維持生活基本的溫飽都不容易，更別說為孩子準備禮物過節。

## 熱情的獅子 善德的力量 公益的使者

撰文 / 總編輯 溫小慧

台灣獅子，熱情如火；服務社會，善德無數；  
公益為本，和平為願；獅子精神，永不改變。  
獅誼夥伴，活力四射；創意無限，能力超群；  
公益為樂，和平為美；獅子使命，永不停歇。  
300A-2區，感恩有您；領導指引，獅友支持；  
公益為恩，和平為福；獅子友誼，永不淡薄。

春天來了，萬物復甦，生機勃勃。春日是一個充滿希望和活力的季節，也是一個展現獅子會精神和服務理念的時刻。

在過去的一年裡，整個世界面臨了許多挑戰和困難，但獅子會並沒有放棄，而是以熱情和善德，積極參與各種公益活動，幫助社會上的弱勢群體，為世界帶來和平和溫暖。

我們獅子會的宗旨是以「服務」為本，年度口號是「多元服務·健康快樂」並為人類福祉而努力。我們不僅要關心自己的家庭和社區，還要關心全球的人類和環境。我們要以國際視野和開放胸襟，與

各國的獅友們攜手合作，共同推動獅子會的發展和進步。

在這個春天，繼續發揮獅子的創意和能力，為社會提供更多的服務和貢獻。以感恩的心，感謝我們的領導和指導，感謝300A-2區的同伴和支持，及所有受益者、需求者和回饋。我們要以樂觀的態度，迎接新的一年，迎接新的機遇和挑戰。

親愛的獅友們，大家一起，以春天為起點，以熱情為動力，以善德為原則，以公益為目標，以和平為願景，為獅子會，為社會，為世界，創造更美好的2024！

# 臺灣心

# 獅子情



### 國際獅子會300A複合區 2025-2027國際理事參選人

## 法學博士 徐國勇 律師

最優質的候選人，要以議員、立委、內政部長等經歷，將退休後的珍貴生命旅程，前進國際總會，為獅友維護權益！



Service · Health · Happiness

