

獅 誼



D300A-2

2024 四月號

第三十九屆

300A-2區捐獻峨嵋號大型定點集血站捐血車
鐵騎環台寒冬送暖行公益活動

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

鐵騎環台 寒冬送暖行





獅誼月刊 第三十九屆 四月號目錄

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

300A-2



300A-2區LINE@ 300A-2區獅誼月刊粉絲頁 300A-2區獅誼月刊社團

國際總會資訊

- 04 國際總會長 派蒂·希爾博士
讓世界更美好，是做出每一個決定的驅動力！

總監的話

- 06 總監的服務理念
撰文 / 總監 楊崇銘 · 攝影 / 傅木從

區務活動

- 07 悠遊善騎今生，人生一路歡歌
鐵騎環台寒冬送暖行的公益活動
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義、王銘修、程賢治
- 14 捐血行善，大愛傳天下
300A-2區捐獻峨嵋號大型定點集血站捐血車
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義
- 18 以心相待，共譜寫...台、韓友誼新章
韓國獅友訪台 展現兩國深厚情誼
撰文 / 何俊良 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 24 姊妹區互助送暖33年友誼彌堅
日本332-A姊妹區訪台歡送會
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 27 文化交融：龍山寺祈求平安的台、日友誼
國際獅子會332-A區(日本國青森縣)友好聯誼
撰文 / 何俊良 · 攝影 / 江哲和、傅木從、賴燦驥
- 30 第八次區務會議
第八次區務會議暨區年會預備會及首席代表會議
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 33 第39屆區年會暨會員代表大會
300A-2區2023-2024年度
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 36 多元學習 昂揚迎接新未來
2023-24年度第一副會長研習會
撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 張文錦

人物專訪

- 39 功德圓滿 不見不欠
五星級總監 蕭法剛 撰文 · 攝影 / 陳阿美

健康專欄

- 40 「健康，不是你想像中的健康」
一交獅子會獅友 黃軒醫師
撰文 · 攝影 / 黃軒

區委員會活動

- 42 第39屆獅子家庭全民運動嘉年華
「多元服務·健康快樂」獅子家庭全民運動嘉年華
撰文 / 黃瑞祥 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 46 國粹盃慈善麻將錦標賽
凝聚情誼 益智健腦
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 傅木從
- 49 防範災害 人人有責
防災急救體驗活動
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 傅木從

專分區活動

- 51 圓夢之旅 由您我開始
第四專區聯合社服 弱勢兒童遊樂園圓夢行
撰文 / 簡令紘、林志聖 · 攝影 / 白雪莉
- 54 突破障礙 找到生命的出口
第五專區聯合社服-「點亮生命希望」公益捐贈
撰文 / 吳佳娜 · 攝影 / 程賢治
- 56 凝聚同心 獅愛無限
第十三專區社服-南投埔里蒙愛品格陪讀班愛心捐獻
撰文 / 簡茂林 · 攝影 / 古美英
- 58 專區聯合例會摘要
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 60 第一專區聯合例會
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 傅木從
- 62 第二專區聯合例會
撰文 / 何忠翰 · 攝影 / 賴燦驥
- 64 第三專區聯合例會
撰文 / 蔡淑蘭 · 攝影 / 何美田
- 66 第四專區聯合例會
撰文 / 林志聖 · 攝影 / 白雪莉
- 68 第五專區聯合例會
撰文 / 吳佳娜 · 攝影 / 程賢治
- 70 第六專區聯合例會
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 賴燦驥
- 72 第七專區聯合例會
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 王銘修
- 74 第八專區聯合例會
撰文 / 郭盈漢 · 攝影 / 湯秀義

- 76 第九專區聯合例會
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 湯秀義
- 78 第十專區聯合例會
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 賴美霞
- 80 第十一專區聯合例會
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 張文錦
- 82 第十二專區聯合例會
撰文 / 陳士剛 · 攝影 / 古美英
- 84 第十三專區聯合例會
撰文 / 簡茂林 · 攝影 / 古美英、張文錦

分會活動

- 86 周遊獅子會，十八而立，再創輝煌！
周遊獅子會舉辦授證18周年慶
撰文 / 周遊獅子會 · 攝影 / 周遊獅子會提供
- 88 勇者精神 如璀璨陽光
2024京華盃身障桌球賽
撰文 / 周素慧 · 攝影 / 程賢治
- 90 新台北樂公益·五福迎幸福
五福六合樂活老少園遊會
撰文 / 柯美絹 · 攝影 / 陳登財
- 91 陪伴大齡樂活兒 有個安心的家
圓山獅子會社服活動、輔導大智獅子會成立授證
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 圓山獅子會提供
- 92 雪中送炭 在生命最需要的時刻
德馨獅子會社服活動
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 德馨獅子會提供
- 93 化弱勢為強勢 新住民孩子展現光芒
上續獅子會社服活動 捐贈宜萱協會課輔經費
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 上續獅子會提供
- 94 為弱勢兒童教育 注入美好的希望
菁彩獅子會寒冬送暖社會服務
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 菁彩獅子會提供

總編輯的話

- 96 逆境中成長，淬鍊堅韌之心
在動盪之中找到安生之道
撰文 / 溫小慧

封面攝影
封面攝影 / 獅誼攝影組團隊

第三十九屆 四月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一一三年四月出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300A-2)獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-25781122 傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：楊崇銘 (西門)
發行人：謝震忠 (東北)
社長：李彩秋 (菁彩)
副社長：黃朝慶 (祥弘)
總編輯：溫小慧 (京華)
P 0921 420 569 O 27016199
E-mail: thalia0199@gmail.com

副總編輯：江哲和 (圓山) 吳文博 (崇德)
編輯組長：黃瑞祥 (仁愛)
副編輯組長：常如玉 (京華)
編輯委員：鄧景云 (菁彩) 余麗華 (圓山)
俞梅華 (榮華) 王仁吉 (華興)
謝宜庭 (京華)

採訪組長：江建宏 (日月光)
採訪副組長：曾文星 (八德) 李雪雲 (菁英)
陳秀卿 (建國)

採訪委員：劉麗卿 (西區女) 陳阿興 (西區)
林志聖 (西門) 吳佳娜 (仁愛)
林淑華 (榮華) 鍾寶玲 (菁靚)
田芷倩 (大同女子)

攝影指導：江哲和 (圓山)
攝影組長：傅木從 (菁典)
攝影副組長：湯秀義 (同心) 王銘修 (友聲)
攝影記者：賴燦驥 (春暉) 何美田 (春暉)
程賢治 (仁愛) 古美英 (永安)
白雪莉 (菁典) 賴美霞 (菁彩)
張文錦 (至誠)

網路傳播組長：陳羿妍 (南區)
網路傳播副組長：游銘祥 (圓山) 鄒宏銘 (老松)
網路傳播委員：李安妮 (喬云)

文宣組長：江哲和 (圓山)
文宣組副組長：陳羿妍 (南區)
文宣委員：諸葛芬 (德馨) 陳思沁 (丰勝)
嚴慧蘭 (龍鳳)

專區採訪委員：
第一專區：陳秀卿 (建國) 第二專區：何忠翰 (祥贊)
第三專區：蔡淑蘭 (東區) 第四專區：林志聖 (西門)
第五專區：黃瑞祥 (仁愛) 第六專區：曾文星 (八德)
第七專區：謝耀德 (友聲) 第八專區：郭盈漢 (大同)
第九專區：柯美絹 (喬云) 第十專區：余麗華 (圓山)
第十一專區：江建宏 (日月光) 第十一專區：顏少棠 (金門)
第十二專區：陳士剛 (卓越) 第十三專區：簡茂林 (永安)

印刷督導：楊吉宗 (仁愛)
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653

300A-2區
共114個分會
計有3925會員
(統計至2024年4月底)



讓世界更美好

原來，希爾博士的業務夥伴嫁給了一位獅友。當區裡的獅友組織一個方案來幫助為有需要者提供植入人工耳蝸的資金時，他們需要了解聾人社區的人，因此他們向派蒂尋求指導。當然，她很樂意幫忙。

當希爾博士成為The Heritage School（傳承學校）的創始校長時，獅友們想報答她。他們問：「你需要什麼？」

希爾博士之前很高興得到獅友們的幫助，但她沒想到他們還繼續回來。

但是獅友們非常執著。

事實上，他們邀請她成為獅友。而且不止一次。

毫無疑問，她的生活已經很忙碌了。除了她的生意和校長的工作，她當時正在完成她的博士學位，而且還懷著她的第一個孩子。即便如此，她也無法拒絕他們。

1990年，她加入了Edmonton Host 獅子會。很快，她意識到她的分會不僅僅是一個當地分會；而是一個全球性分會協會的重要部分，這些分會像她的分會一樣在全球幾乎每個國家提供服務。成為獅友是實現她一直想做的事情——讓世界變得更好的完美方式。

她其中一個首先開展的方案展示了希爾博士身為獅友的力量有多大。埃德蒙頓的醫院沒有專門的兒科手術室。這意味著每次有兒童需要手術時，都必須手動調整設備以適應這些年輕患者。這給兒童和他們的父母本已痛苦的經歷增加了更多的複

雜性和不適。

希爾博士和她的分會詢問花多少錢可以為兒童建造一個專門的手術室。回應是？三十萬美元。

「而我們就做到了。」她說道。在LCIF的幫助下，他們籌到了每一分錢。「那一刻我認識到，獅子會可以產生真正的影響。」

當她第一次參加複合區年會時，她意識到，影響不僅限於埃德蒙頓。

當她在會場四處走動，看到獅子會當年所做的所有方案的展示，並聽到現場的交談時，她意識到這一切的規模。那一刻，她知道了自己參與的組織比她想像的要大得多。

「我現在明白了。」她說道。希爾博士意識到獅子會不僅在改變他們的社區，也在改變世界。

作為我們的國際總會長，她關注於改變世界。

「我們就是要讓世界更美好。這是我做出每一個決定的驅動力。」

Patti Hill

Patti Hill
International President, Lions Clubs International



年度主題 多元服務 健康快樂

國際獅子會 300A-2區 2023-2024 年度
總監 楊崇銘的服務理念

多元服務

多元的社會需要多元服務，事實上獅子會就是一個多元團體，多元核心價值就是「包容」，也就是「上下兼容、左右調和」，大家來自於不同領域不同環境，是社會的縮影，要彼此包容，才能團結和諧，所以獅子會才能歷經百年仍然屹立不搖，蓬勃發展。

基於多元合作，團結和諧的理念，A2區舉辦區務活動才會這麼豐富活潑，多元性質的活動能激發獅友參與興趣，同時擴大它的影響力，這正是「我們服務」的真諦。

為了更加精緻地表達這意義，我把國際總會的口號「We Serve」獅友們都朗朗上口的Slogan「我們服務」賦予更深遠涵意，稱之為「多元服務」。

希望透過「多元服務」能夠更有效率地關懷社區中不同的弱勢族群。

健康快樂

這句話是我們每天相互祝福的願望，同時也是我們生命中最重要目標。

在行善和社會服務過程中，我們是付諸於有形，得之於無形，相信獅友們在多元服務當中更加感恩且謙卑，他們所獲得的快樂與幸福感是無法言喻，因為擁有快樂，就更有動力去追求自己的目標、照顧自己的身體、建立良好的人際關係，也就能更健康地為社區服務，為他人帶來改變和希望。

獅友的健康及快樂的情緒也有助於提升工作效率、激發創新思維和解決問題的能力，從而為提升獅子會「多元服務」的績效和獅子會的形象做出貢獻。

讓我們攜手前行，共同實踐、共同追求「多元服務」和「健康快樂」的目標！

祝福大家！多元服務 健康快樂。

總監 楊崇銘



悠遊善騎今生 人生一路歡歌

撰文 / 總編輯 溫小慧

攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、副組長 湯秀義 王銘修、攝影記者 程賢治

孟子曰：「我知言，我善養吾浩然之氣。」

浩然正氣，乃為至大至剛的昂揚正氣，光明磊落之氣，就是一種人生修養，一種秉持道德的精神之態；浩然正氣與仁、義、禮、智、信為主的「善」之本性相輔相成，如若浩然正氣得以彰顯，人之善性得已體認和昇華，浩然正氣體就是一份偉大的人格精神之美。

路轉塵煙飛，勇騎善事行

國際獅子會300A-2區，將所募集而來的獎助學金，以環島騎自行車的方式，親自送到各縣市政府，再轉分送給國中小學校的弱勢學童。

今年由「國際獅子會300A-2區、國際獅子會臺灣基金會（簡稱LCTF）&IMC社團聯合舉辦的鐵騎環台寒冬送暖行」公益活動，於3月18日在台北市政府東大門廣場舉行，應邀參與盛會的貴賓相當踴躍，有台北市長蔣萬安、300A複合區議長丁其源、國際獅子會前國際理事邱文彬、IMC台北社陳佑嘉社長及社友、A-2區鐵騎委員會主席洪文洋、A-2區獅友們，場面熱烈又溫馨。

萬里行始於足下，善德行駛自內心

此次公益活動，主要在於資助全國各縣市國小或國中家境清寒的弱勢學生，以頒發獎學金的方式，鼓勵他們各



項優異的表現，並嘉勉其不畏困頓努力向學的精神。今年已是第五次舉辦此公益活動，發起人為國際獅子會300A-2區2023-2024年度總監楊崇銘獅友。

楊總監在之前四次的環台送暖活動中從未缺席，而且其中三次都是發起人兼捐款人。楊崇銘總監表示，他希望以既健康又環保的方式，騎著自行車，把溫暖直接送到全國的各個偏僻角落，幫助弱勢的孩子。今年總共有300A-2區的獅友、IMC社友、及扶輪社社友45位企業界領導人士參加，由台北市出發，以10天的時間，環繞台灣19個縣市，嘉惠全國101所中、小學，約800多名學生。

善德環台獅愛傳，驍騎戰士公益先

參加這次環島送暖活動的勇士們，有英雄、有英雌，都是事業有成的社會菁英，他們所擁有的成就都是一步一腳印，努力認真打拼出來的。難能可貴的是，他們有志一同，在事業有成之時，願意將資源分享給社會，出錢出力，給需要幫助的家庭及孩童適時的溫暖、即時的援助。

從他們身上，我們看到了真正的台灣精神，最可貴的台灣價值「相互扶持、共同努力」，在充滿人情味的互動下，發揮永不停歇的奮鬥力量。這麼有意義的公益活動，期待社會各界共襄盛舉，一起將愛心傳遞下去！

環島送暖戮力踩 鐵騎擇善為愛送

由113年3月18日至3月27日的鐵騎環島寒冬送暖活動，每個善騎士風吹、日曬、雨淋，跋山、涉水、踏板行，環台行程壹千多公里，拜訪19個鄉鎮、捐贈800多位偏鄉弱勢的學童獎助學金，此乃一項植福的善舉。



本次環島寒冬送暖活動蘊含如下四大主軸：

1. **健康**：騎腳踏車能增進健康。
2. **環保**：體現國際獅子會八大志業的「環保」議題。
3. **反毒**：由校長推薦具有淺力學童（非成績最優秀的），但排除吸毒者。
4. **感恩**：不求回報，僅希望這些學童將來長大後至少做一件好事。

我們的初心是希望這些偏鄉弱勢的學童，在他幼小的心田裡能感受到這些大哥哥、大姊姊們不辭勞苦，千里迢迢地騎腳踏車來送獎助學金、關心他們。將來長大後至少能做一件好事。我們捐贈800多位的學童，將來只要有200位學童能做一件好事，那麼這個社會將會更祥和，此為「感恩」的行為，是一種善的力量與善的循環。

獅子傳愛善為始，環台送暖臻騎士

獅子會每一次的鐵騎環台送暖活動，皆會引發社會各界廣大的迴響與關注，各報媒體爭相報導，獅誼月刊團隊也在溫總編輯及江哲和老師的攝影團隊，為這次歷史性的活動留下最真實的見證。紀錄每一位愛心、熱血善騎士光榮騎績，也是獅子會300A-2區的最珍寶的榮耀。鐵騎送暖只有起點，沒有終點，社服之路有你、有我，踩上踏板，行善之路無止境。

胸懷良善者，心靈芳馨永流動

獅子人，以真心胸懷良善，獅子人，每年大大小小的義舉四處展現，讓需求者得償所願，施惠者心靈湧動；如此，相互流動，獅子呈現愛的善德故事時時上演……，胸懷良善之獅子人，內在心靈總是芳馨永流動。



及時行善，為生命詠讚，一路歡歌

莫待無花空折枝，及時行善莫遲疑。
 善心如花處處開，為人解困播真愛。
 生命如歌，譜寫悲歡離合。珍惜當下，為生命詠讚。
 人生旅途，荊棘遍布。心懷善念，一路歡歌。
 生命之樂，不在於美麗恆久，在於懷藏良善心靈；
 這一路的生命舞台劇，體現人人各自不同的價值觀，
 你、我均為人生大主角。
 何不攜一份淡然，且走於紅塵間，灑脫輕揚，
 尋自己的最善德好時光，
 匆匆人生路，仿若擦身而過的過客；
 何不瀟灑行善世間，讓人生一路歡歌。



捐血行善，大愛傳天下

300A-2區捐獻峨嵋號大型定點集血站捐血車

熱血沸騰，愛在人間；
獅子會在，關懷就在。
捐血傳愛，共襄盛舉；
奉獻一臂，挽救生命。
一袋熱血，無限希望；
熱血義行，匯聚愛心。

獅子會捐贈峨嵋號大型定點集血站捐血車等你發揮愛心！

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 副總編輯 江哲和、
攝影組長 傅木從、副組長 湯秀義

活動主題	獅子會峨嵋號大型定點集血站捐血車捐贈儀式
活動日期	113年4月23日
活動地點	台北市萬華區峨嵋街立體停車場
活動單位	2023-2024年度 300A-2區總監楊崇銘暨全體獅友



熱血無畏，愛心無疆：峨嵋號大型定點集血站捐血車等你參與

由2023-2024年度總監楊崇銘發動獅友聯合捐贈一台全新的「獅子會峨嵋號大型定點集血站捐血車」予台灣血液基金會台北捐血中心，於4月23日上午10點，在台北市萬華區峨嵋街立體停車場隆重舉行捐贈儀式。

放置地點：台北市萬華區峨嵋街立體停車場旁（昆明街口）。

精心設計車輛的內部結構，製造過程精益求精和嚴格把關，不斷的進行測試和檢查，車內搭載了先進的捐血設備和儀器，空調系統及照明設施，讓捐血過程舒適無憂和俱備安全性，並保存血液的各項設備及血液品質的提升，確保車輛性能穩定和功能完善。

應邀出席的貴賓及獅友相當踴躍，有

內閣團隊、獅誼月刊團隊、專分區主席、委員會主席、各分會會長、獅友，現場充滿了喜悅與熱情。

揭幕貴賓有總監楊崇銘、台灣血液基金會執行長魏昇堂、台北捐血中心主任林敏昌、前內政部長徐國勇、國際獅子會300A複合區議長丁其源、前國際理事邱文彬、國際獅子會300A複合區第一副議長李仙生、前總監顏志發、前總監陳阿美、前總監李朝永伉儷、前總監黃秀榕、榮譽副總監鄭錫沂、300A-2區準總監黃朝慶、準第一副總監顏洋洋、準第二副總監羅賢俐、捐血委員會主席何明輝、西門獅子會會長陳志朗等。此舉為社會貢獻出愛與關懷，不僅利益大眾，也為所屬各分會的公益活動，帶來愛心參與。



血脈相連，愛心接軌：峨嵋號大型定點捐血車串聯愛的希望

總監楊崇銘表示，捐血是一項對社會有著重大意義的行為，它能夠救助病患的生命，讓他們繼續享有平凡而珍貴的日子。為了支持全民的血液供應需求，A-2區捐贈一輛獅子會峨嵋號大型定點集血站捐血車，希望能夠為社會獻出一份關懷之力。

在生命危急時刻，淌流入體的血液，是一份生機、一份力量，和無私的奉獻，更是許多家庭，殷切祈求的希望，「捐血一袋 救人一命」，台灣推動自發性無償的捐血運動已超過40年。根據台灣血液基金會的統計，台灣的捐血人口已超過700多萬人，約占總人口數的1/4以上。社會大眾捐贈的血液，大多用於延續病人生命的緊急狀況，例如大量出血的產婦、意外事故的傷患，或是患有血液和骨髓疾病的病患…等。

峨嵋號大型定點集血站捐血車，邀您共盡愛心

台北捐血中心表示，現今，捐血一袋已不只救人一命。隨著輸血醫學的演進，醫療輸血不再只是輸注「全血」，而是以「血液成分療法」，依據病人的需求，給予所需的血液成分。因此捐一袋血不只救人一命、救一個家庭，甚或讓許多面臨破碎的家庭帶來希望。

由於台灣血液基金會-台北捐血中心的舊峨嵋號捐血車，車齡已高達16年，近年隨著捐血量增加，內部捐血床已不敷使用，且設備老舊，血液保存品質堪慮，急需汰舊換新；老舊峨嵋號除役，因此300A-2區總監楊崇銘發動獅友攜手認捐，共同捐贈一台全新的「獅子會峨嵋號大型定點集血站捐血車」予台北捐血中心。



300A-2區獅友，血援行動，守護生命的尊嚴

發動獅友攜手認捐，新集血站捐血車上路，將嘉惠民眾無數。在新車上路後，估計未來16年約可募得近百萬袋血液，將有超過30萬民眾直接受惠，而間接受惠的家庭人數將超過百萬人。此舉不僅利益大眾，也為300A-2區各分會的公益活動，創造極大的價值。

300A-2區獅友，熱心公益，為社會獻出愛與關懷

此次捐贈活動特別感謝秘書長羅賢俐、財務長王惠民、事務長楊孟峰、辦事處主任吳文博、總務長徐由豈，竭盡全力不辭勞苦的付出。

熱血沸騰，愛心永恆；
血脈相連，愛心永續。
奉獻熱血，愛心湧動；
提供資源，凝聚愛心。

300A-2區峨嵋號大型定點捐血車
串聯愛的希望……
點亮生命的光芒，
共創健康幸福社會。





以心相待，共譜寫... 台、韓友誼新章

韓國獅友訪台 展現兩國深厚情誼

撰文 / 督導長 何俊良
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從



文化交流，促進友誼：韓國獅友訪台，感受台灣多元魅力

2024年2月18日至2月22日，令人難忘的韓台獅友盛會中，我們見證了國際獅子會大家庭的凝聚力和友誼的深厚。這場盛宴不僅是一次單純的訪問，更是兩地獅友間情誼的深化和合作的延續。

李亨謨總裁率領的355-A韓國釜山代表團來台訪問，不僅再次凝聚了台灣與韓國的友誼，也象徵著兩地獅友在共同發展

道路上的堅定步伐。

這次訪問的背後是兩個區結成姊妹關係36周年的慶祝活動，更是對之前300A-2區代表團訪問韓國釜山的美好回憶的延續。在密切交流的過程中，台灣300A-2區總監楊崇銘及其內閣成員與韓國釜山代表團展開了深入的合作探討，締結了更緊密的友誼關係，並探討了未來更多合作的可能性。這不僅是一場友誼的盛宴，更是一次共同締造美好未來的契機。

友誼之橋，跨越空域：台、韓獅友，共享美好時光

355-A韓國釜山代表團於2月18日抵達台灣桃園機場，300A-2區的總監楊崇銘率領內閣成員出席了機場接機歡迎式。當晚，在茹曦酒店舉行了熱情的歡迎晚宴，共同展開了這次友誼之旅。

台灣方面的接待成員總監楊崇銘伉儷、第一副議長李仙生伉儷、前任總監林子奕伉儷、國際關係委員會主席張文深總監伉儷、第一副總監黃朝慶伉儷、第二副總監顏洋洋、榮譽委員會主席楊逸訓總監、2013-2014年度總監李朝永伉儷、2014-2015年度總監方靜靜、2015-2016年度總監許焜海、年會委員會主席李彩秋總監、各位前總監暨伉儷們以及秘書長羅賢俐所帶領的內閣團隊。共同向來賓展現了台灣獅友的熱情和**好客。**

交流互鑑，攜手共進！台、韓獅友譜寫友誼新美好

接著，代表團於2月19日展開了花蓮之行，這片富饒的土地向他們展現了台灣豐富的自然風光與深厚的人文歷史。他們深入探訪了太魯閣峽谷、長春寺、九曲洞、燕子口、慈母橋等地，每一個景點都讓他們感受到大自然的奇妙與古老文明的底蘊，深刻體會到台灣的多元之美。



心手相連，攜手共進！台、韓獅友交流再升級，共譜心曲

2月20日，代表團來到了台灣的九份老街，這裡彷彿穿越了時空，讓他們感受到了悠久的歷史和獨特的街頭文化。在品嚐各種美食的同時，他們也深深沉浸在台灣特有的風情中。

隨後，他們又前往野柳海洋國家公園，欣賞了海蝕地貌的壯麗景色，並在十分寮瀑布釋放了寄託心願的天燈，期盼著友誼之光永遠閃耀，為這次的相聚增添了更多美好的回憶。

千里同心，探索台灣獨特溫泉文化

這次互訪也不忘享受台灣的溫泉文化，代表團於中午時分在陽明山的皇池溫泉御膳館泡湯，品嚐美食，度過了一個愉快的午餐時光。

相較於台灣的溫泉文化，韓國也有著自己獨特的泡湯傳統。在韓國，泡湯是一種深植於文化中的健康活動，被視為放鬆身心、排除疲勞、促進健康的重要方式。韓國的溫泉文化常常

結合了特殊的湯屋設施，如韓式泡湯浴場（jjimjilbang）或溫泉度假村，這些地方提供了更多的休閒和娛樂選擇。

在韓國，泡湯還有其獨特的療效，尤其是對皮膚的保養和身體的舒緩。韓國的溫泉水源包括硫磺泉、碳酸泉和鹽泉等，每種泉水都擁有其獨特的功效，如促進血液循環、緩解肌肉疲勞、改善皮膚質地等。因此，泡湯不僅是一種休閒娛樂，更是一種健康療癒的生活方式。

在陽明山的皇池溫泉御膳館，代表團不僅享受到了台灣溫泉的舒適和放鬆，同時也體驗到了台灣獨特的泡湯文化。這樣的泡湯體驗不僅讓他們感受到身體的舒暢和放鬆，更讓他們深入了解了台灣的文化底蘊和生活方式。在美味的美食和愉快的氛圍中，他們度過了一個難忘的午餐時光，這將成為他們在台灣旅程中的一個珍貴回憶。



慶祝結盟36周年

仁愛互助 攜手植樹：台、韓獅友，共創美好環境

代表團訪台的重頭戲於2月21日展開。

當天，國際獅子會355-A區總裁李享謨夫婦偕同代表團蒞臨陽明山大屯自然公園，與台灣300A-2區總監楊崇銘率領的台灣獅友們共同舉行了一場盛大的植樹揭幕儀式。在這個特別的場合，一座植樹紀念碑被立起，以慶祝兩區結成姊妹關係36周年，並象徵著兩國獅友永恆的友誼。

不僅是對兩國獅友長期友誼的肯定，更是對生態保護與環境永續發展的承諾。植樹紀念碑的豎立象徵著獅友們共同的目標與使命，即共同維護地球家園，為子孫後代創造更美好的未來。這座紀念碑將永遠見證著兩國獅友間深厚的情誼，並激勵著他們繼續攜手前行，在保護地球生

態、促進社會進步的道路上繼續努力。除了象徵意義之外，這場植樹揭幕儀式也是一次意義非凡的生態活動。獅友們齊聚一堂，共同投入到樹木種植的過程中，不僅強化了團結合作的精神，更為當地的生態環境做出了實際的貢獻。這片植樹區將成為兩國獅友永久的見證，見證著他們的友誼、奮鬥與成長，同時也象徵著兩國在生態保護與環境永續發展方面的共同努力與承諾。

這場盛大的植樹揭幕儀式不僅加深了兩國獅友之間的情誼，更為兩國的友誼與合作注入了新的活力。相信這次的儀式將成為兩國獅友永久的回憶，激勵著他們繼續攜手合作，共同追求更加美好的未來。





揮手離別，道聲珍重，
往事如煙，記憶永恆。
心懷感恩，感謝一切，
珍惜擁有，回饋社會。
告別美好，感恩往昔，
展望未來，充滿希望。

「300A-2區植樹園區」為美好的明天加油！

這座「300A-2區植樹園區」的誕生可謂是一項具有重大意義的合作成果。它是國際獅子會300A-2區與內政部國家公園署陽明山國家公園管理處在2023年8月22日簽署合作植樹備忘錄後所啟動的一項重要計劃。這份合作備忘錄開啟了為期5年的大屯自然公園植樹養護工作，旨在透過綠化計劃來保護當地的生態環境，同時致力於推動減碳目標的實現。

作為300A-2區首座植樹園區，這片植樹區象徵著兩個機構間長期友好合作的成果和共同努力。在2023年10月24日，獅子會300A-2區總監楊崇銘率領著獅友們與國家公園署長陳茂春、陽明山國家公園管理處長楊模麟一同來到陽明山大屯自然公園，共同參與了一場植樹儀式，親手種下了原生苗木。這一舉動不僅是對自然生態的保護和恢復的積極貢獻，更是對長期友好合作的公開承諾和展示。

這個植樹園區的成立，將為未來的環境保護工作提供堅實的基礎，同時也是對永續發展目標的具體實踐。它不僅將為當地生態環境的改善帶來正面影響，還將成為兩國合作的見證和象徵，激勵著更多的人們參與到保護地球家園的行動中來，共同為未來的可持續發展做出努力和貢獻。

友誼如磐，世代相傳，互敬互重，以德相融

楊崇銘總監表達對韓國友誼的感激與期待。

楊崇銘總監在這次訪問中深情表示了他的感激之情。他提到，距離上一次訪問韓國僅不到100天的時間，但對韓國朋友的思念一直存在。今年，他們迎來了眾多好友到台灣，期待他們度過愉快的五天旅程。尤其值得一提的是，兩地之間已有36年的友誼歷史，這對於彼此的相互成長至關重要。

提及釜山的訪問，楊崇銘總監回憶起他們雄偉的建築，這讓他們的300A-2區也心生向往，希望能建造至少一座類似的建築。他也分享了亨謨總裁的計劃，即拆除這兩座建築，重新建造成兩座24樓高的大樓。雖然300A-2區可能無法如此，但他們對於釜山的獅子公園仍心存感激。

此外，在去年的陽明山公園，全體300A-2區的獅友們共同努力建造了一個獅子公園。儘管規模不大，但他們種植的樹木已經長得茁壯。楊崇銘總監對於這一成果感到滿意，並表示他們正在努力學習。他相信這些努力和所種下的樹木，將會成為友誼之深厚見證，正如355-A區所有的獅友和300A-2區一樣。



告別過往，別念塵封，美好時光，好好珍惜。

隨著訪台活動的圓滿結束，2月22日，楊崇銘總監率領台灣內閣成員在機場送別了韓國釜山代表團。眼送著韓國獅友的歸途，兩國友誼的火炬再次被點燃，期盼著下一次的相聚。

這次韓台獅友的互訪，不僅拉近了兩國獅友之間的距離，更促進了兩國的文化交流與合作。透過互相了解、尊重和合作，兩國獅友得以共同探索更深層次的友誼，並在這個過程中建立了更緊密的連結。他們的互訪不僅是單純的交流，更是一次共同努力的契機，為兩國關係的發展奠定了穩固的基礎。



感恩相伴，感謝韓國獅友，有您真好！

相信在未來的日子裡，韓台兩國的獅友將攜手並進，共同為社會公益事業獻出更多的愛心與力量。他們將以友誼和合作的精神，致力於促進兩國人民之間的交流與理解，並共同為世界的和平與友誼作出不懈的努力。

這次的互訪只是友誼長路上的一站，期盼著未來更多的相聚，為兩國關係的發展注入新的活力與動力。



姊妹區互助送暖 33年友誼彌堅

活動主題	日本332-A姊妹區結盟33周年典禮暨歡送晚會
活動日期	113年3月6日晚上18:30
活動地點	福華飯店
參與單位	國際獅子會300A-2區、日本332-A區

結盟33周年 姊妹區訪台相見歡

國際獅子會300A-2區與日本332-A姊妹區結盟33周年典禮暨歡送晚會，於2024年3月6日晚上6點半假福華飯店舉行。在日文司儀楊孟峰事務長及中文司儀李雪雲講師團團長介紹下，332-A區

撰文 / 採訪組副組長 曾文星
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

總監大矢進偕夫人大矢真紀子及友好訪問代表團步入會場，A-2區獅友們持兩國國旗列隊，歡迎遠道而來的日本姊妹區獅友進場。

♥ 國際關係委員會張文深主席代表A-2區致詞歡迎：「台灣最美的風景是人，希望日本獅友能充分感受到台灣人的熱情，兩區獅友能珍惜所剩兩天的相處時光。明年332-A區訪台時，希望能一起打高爾夫球，十分期待今年10月的訪日交流。」



台日相互合作學習 促進雙方區務繁榮

♥ 楊崇銘總監表示：「今天和332-A所有的領導獅友們互相學習，收穫良多。得知因為青森下大雪，為了怕影響航班，他們特地提早一天到東京住宿，確保隔天如期搭機，顯現出日本人做事的謹慎態度，值得我們學習。我們準備的水果、鮮花和小卡讓他們覺得非常溫馨，感謝賴秀香聯誼長的用心。」楊總監希望透過互相學習，並祝兩區區務昌隆、友誼永固。

♥ 332-A區大矢進總監十分感謝A-2區熱情的招待，與好朋友見面，吃美食、遊河，非常高興。他表示從1991年6月結盟至今已33年，有賴各位前輩的維繫：「今年的口號，是改變全球，世界只有一個，須從自己的身邊開始改變。『青銀共創』是國際趨勢，年輕人以活力帶動長者，而長者豐富的閱歷和智慧，提供青年朋友借鏡。日本是少子高齡化國家，透過青銀共創能推動社會進步，展示獅子會的精神。」





心靈的港灣，龍山寺中求；
祈福日本友人，平安永相伴。
淡水迷人小鎮，夕陽餘暉美；
留下美好回憶，心滿意足歸。

文化交融

龍山寺祈求平安的台、日友誼

撰文 / 督導長 何俊良

攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、攝影記者 賴炫驥

香火繚繞，祈福平安，
心靈港灣，滌盪塵埃。
虔誠祝禱，友誼永恆，
願日友人，平安幸福。
煙霧繚繞，梵音飄渺，
龍山寺中，虔誠祈禱。
日本友人，送上祝福，
世界平安，喜樂常常。



活動主題 國際獅子會332-A區（日本国青森縣）友好聯誼

活動日期 3月6日行程

活動地點 台北龍山寺、淡水漁人碼頭之旅、淡水老街物語、淡水小鎮感悟

參加團隊 300A-2區代表團、日本獅友332-A區代表團



患難見真情 友誼歷久彌堅

♥ 林齊國前國際理事說，兩區結盟後，台灣有難，日本協助，給台灣溫暖；而日本能登大地震，台灣也在第一時間號召獅友協助。A-2區至今已捐助10幾萬美金，徐國勇國際理事候選人捐助5000美金，兩區溫馨互助。日本是LCIF全球第一、台灣是平均數第一。

♥ 邱文彬前國際理事感謝總監與所有獅友精心策劃此次來訪，藉由兩區一來一往的訪問，學習合作與交流，感情越來越深，兩區發展越來越堅固。

♥ 田名部全日本總監議長也感謝大家的招待：「我是2021-2022的總監，因為COVID19無法訪台，直到現在才見到各位，非常高興。去年我擔任MD332議長，在日本有八個複合區獅子會，由我管理，這是東北地區的第一次。我經常考慮到人口、經濟的差別，青森還沒出過國際理事，所以在此向各位學習。33年前我才15歲，是個中學生，今年48歲，要更加努力。個人已被推出競選下一屆國際理事，希望能順利成為本區第一個國際理事。」

兩區互贈禮物後，黃朝慶第一副總監說，看到大家的笑容，就知道雙方的友誼能長久永固，期待早日再相會；332-A區吉澤俊第一副總監也希望兩區的友誼長存。

聯誼晚宴由兩區的總監、第一副總監、第二副總監和內閣團員帶領所有獅友們，為兩區永恆的友誼舉杯敬酒拉開序幕。杯觥交錯、美酒佳餚，兩區獅友盡情把酒言歡，以歌會友。最後在「高山青」的歌聲中，全場中、日獅友牽手圍成同心圓跳舞，象徵兩區友誼堅若磐石、歷久彌新。



心靈的港灣：祈福日本友人平安心靈的碰撞

日本獅友代表團蒞臨台北，參訪知名的龍山寺。

導遊親切熱情的引領下，當天台、日獅友共同探索了這座國家古蹟，深入了解了其歷史與文化價值。透過導遊的講解，代表團以中文和日文兩種語言聽取了龍山寺百年歷史的介紹。這群台、日友好們深入地了解龍山寺的特色寺廟建築風格，廟裡各式各樣恭奉的神明，以及龍山寺在萬華區的歷史和近代文化發展中的角色。



百年國家古蹟龍山寺，日本友人與平安的文化交匯

龍山寺創建於清乾隆三年（1738年），不僅是台北地區泉州三邑人的信仰中心，也見證了艋舺地區的發展歷程。作為艋舺信仰的核心，龍山寺的祭

祀儀式、組織和影響範圍不僅局限於萬華地區，還延伸到北台灣其他地區的泉州三邑移民，具有跨區域的信仰特點。

此次參訪，讓代表團對龍山寺的歷史和文化有了更深入的了解，也感受到了台北這座城市的豐富多元。



淡水漁人碼頭之旅：與日本友人同心逍遙遊

臺灣北部河岸的迷人旅遊勝地。

淡水漁人碼頭位於臺灣北部河岸，是一處吸引眾多遊客的迷人旅遊勝地。這座歷史悠久的碼頭結合了迷人的河景和豐富的文化氛圍，為遊客提供了一場愉悅的旅程。代表團隨後來到淡水漁人碼頭，一抵達即能感受

到濃厚的漁村風情。傳統的漁船在碼頭上搖曳，漁民們忙碌著處理漁獲，呈現出一派生機勃勃的景象。沿著河岸的老街風情彷彿讓人穿越時空，感受到漁村興盛的年代。

隨後，代表團搭乘遊艇遊覽淡水河。在船上，他們欣賞著沿岸風景的變化，感受著淡水河的靜謐流淌。導遊介紹了河岸兩側的景觀，包括古老的建築和著名的淡水老街。這段航程不僅讓他們感受到了自然的美麗，也更深入地了解了淡水的歷史和文化。這次船上之旅給代表團留下了難忘的印象，讓他們對淡水河的迷人景色和豐富歷史有了更深刻的認識。

淡水老街物語：與日本友人深度體驗古城風情

台灣淡水地區，最具代表性的觀光景點之一，莫過於淡水老街。這裡擁有悠久的歷史和濃厚的人文風情，吸引了眾多遊客前來尋覓古城的韻味。

走在淡水老街上，代表團們被古老的建築、石板路所吸引，彷彿穿越時光。這條老街上保存著許多歷史悠久的傳統店舖和特色小吃，讓遊客們感受到淡水昔日的繁華與風華。

在淡水老街上，代表團品嚐了各式各樣的美食，如阿給、魚丸湯、蚵仔煎等地小吃，同時還欣賞著街頭藝人的表演，彷彿置身於一個熱鬧而古老的街道之中。

淡水小鎮感悟：共探小鎮，美好這一日

美食和表演，演繹了淡水老街的迷人風情，特色的紀念品店和手工藝品店，遊客可以尋找到獨一無二的禮品，作為這次旅程的紀念。

這場淡水老街之旅，給代表團帶來了愉悅和豐富的體驗，讓大家更深入地了解了淡水這座古老城市的文化底蘊和風土人情。

海風輕拂，浪花輕拍，
思念與祝福，在心中迴蕩。
淡水老街，古色古香，
人潮熙攘，熱鬧非凡。
小吃美食，令人垂涎，
歷史古蹟，訴說過往。
淡水河畔，燈火璀璨，
夜景迷人，令人流連忘返。





第一副總監候選人 顏洋洋獅友：

我是長虹獅子會推薦參選300A-2區2024-2025年度第一副總監候選人顏洋洋。感謝有此機會向各位報告競選理念。洋洋首先要感謝在300A-2區一路提攜栽培我的所有前總監，以及情同手足的所有獅友們。個人向來堅守以服務為目的地的承諾，責無旁貸延續前總監的步伐，與所有獅友一起前行。

個人的力量有限，未來必須集結大家的力量才能成就大事。洋洋的智囊團及夥伴，就是諸位所有3900位獅友。洋洋要用雁鳥齊飛的精神、發揮團隊和諧的力量，一起和各位獅友承先啟後、捍衛獅譽。若當上第一副總監，必定跟隨朝慶總監，加倍學習，協助朝慶總監為A-2區服務，邁向更壯大健全的300A-2區。個人將謹記各位獅友的期許，承諾歡喜做、甘願受，無怨無悔的付出。



年會預備會議： 選舉候選人提名報告及候選人 競選談話

區年會選舉提名候選人資格審查委員會委員兼召集人李彩秋前總監，報告召開委員會審查結果，表示一切合乎資格，審查通過。

接下來，由2024~2025年度第40屆之各候選人，依序發表五分鐘競選談話。

第二副總監候選人 羅賢俐獅友：

獅子會是賢俐成長的家，也是學習的園地。個人於A-2區學習成長，感謝歷屆總監的提拔：彩秋總監是我的班長、感謝總監且賦予我擔任GMT協調長、美麗總監讓我擔任秘書長、世一總監讓我擔任財務長，子奕總監讓我擔任事務長…感恩各位的溝通與包容，賢俐銘記在心。期盼在未來給予鞭策，讓我有信心跟獅友在公益之路攜手向前。從學習中領導、領導中學習；彎腰學習、起身服務，延續A-2首善之區。望能無私無我奉獻，實現溝通與包容、團結一心，創造溫馨和諧的A-2區。



第八次區務會議

國際獅子會 300A-2區2023~2024年度暨國際獅子會中華民國總會台北市第二支會第39屆「多元服務·健康快樂-第八次區務會議暨區年會預備會及首席代表會議」，2024年2月26日上午11:30於典華旗艦館舉行。

本次區務會議的健康醫學專題講座由台大醫院整型外科主任楊永健醫師，為大家帶來「傷口與疤痕的基本處理與照護」醫學知識。

楊崇銘總監致詞時表示：3月8日至27日的鐵騎環台寒冬送暖社服活動，將遍及9個縣市政府、90個學校、800多位學生，獲19縣市政府的警察、消防局的支援。而其中的400萬經費，是由我本人上任時捐獻的600萬社服基金中提撥。

前任總監林子奕感謝22-23年度的專分區主席、會長，並表示楊總監除了無縫接軌A2區的優良傳統外，更舉辦植樹、鐵騎環台、捐贈捐血車等社會服務。

撰文 / 採訪組副組長 曾文星
攝影 / 副總編輯 江哲和、
攝影組長 傅木從

前國際理事邱文彬則代表國際總會，頒發獎章給22-23年度林子奕總監、楊崇銘第一副總監、黃朝慶第二副總監、鄭錫沂榮譽副總監與吳銘東財務長，他恭喜受獎人員，並代國際總會長致上謝意。

邱前國際理事讚揚楊崇銘總監的表現堪稱全國第一，做得稱職稱心，是「賢者在位、能者在職」所做出來的成績。他表示：「職務可以磨礪領導能力，包括行政及服務層面。一個團體要進步，競爭激烈容易造成傷害，不如克盡職責，這是我以在獅子會43年的經驗分享。總會長原希望我能繼續參選國際理事，後因見到部長決心為台灣獅友爭取利益、服務社會的理念與個人相同，十分感動，因而決定全力支持。『選對的人，走對的路』，這也是每屆的總監的職責。」



總監候選人 黃朝慶獅友：

30年來，朝慶非常感謝得到各位獅友的友誼。1999-2000首次擔任會長，之後成立祥弘獅子會，一步一腳印，擔任李樹枝總監的分區主席、林正義總監的專區主席、李彩秋總監的事務長、張文深總監的財務長及游世一總監的秘書長。子奕總監帶領我們一年八個月，之後與崇銘總監學習。感恩大家的支持與協助，凡事全力以赴、力求完美。

我非常認真的學習服務，已經準備好，你的一票就是我服務的動力，「祥和團結，弘善服務」需要大家的幫忙。未來候選人的服務團隊有活力、有熱情，營造快樂的環境。朝慶將不負大家所託，相信我一定可以做到最好。為台灣正名，讓台灣在國際總會發光發亮。



2025-2027國際理事 徐國勇獅友：

獅子會所有公益社服都要透過全體獅友共同參與，眾志成城，達到最大效益。我是國際法博士，擅長精通國際法，曾經擔任民意代表議員、立法委員職務歷練為民喉舌，更在中央機關內政部擔任部長四年半職務，掌管全國警政、消防、移民及營建等等重要工作，感謝全體獅友們給予我最大的支持，支持競選2025-2027國際理事職務。記得我擔任部長期間，因掌管全國民間團體業務，曾多次親向總統報告獅子會獅友們的各項重大公益社服，廣獲民眾好評，不但獲得總統認同，更指示我要公開代表總統向各位獅友致謝。當然再次感謝全體獅友支持與認同，未來將代表全體臺灣獅友在國際總會發聲、爭取各項權益，相信我是絕對適合的人選，也絕對保證不辱眾望，更將全力增取獅友的權益並解決各項問題，持續將獅友支持的力量，化為行動，全力在國際總會為臺灣發聲，讓臺灣發光發熱，讓世界看見臺灣。



第39屆區年會暨會員代表大會

300A-2區2023-2024年度

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊



會議主題	300A-2區2023-2024年度第39屆區年會暨會員代表大會
會議日期	113年3月9日(星期六)
會議地點	台北典華旗艦館
大會主席	總監 楊崇銘

籌備會主席李彩秋致詞 為年會揭開序幕

籌備會主席李彩秋表示，自接受崇銘總監的委任，籌辦本次盛大活動以來，即積極規劃並召集內閣成員和專/分區主席，歷經三次籌備會議，各專區主席提出自己最擅長的項目，與各項活動的專責內閣團隊搭配。在大家群策群力、縝密地分工下，才能將年度最盛大、最重要的活動，辦理得非常成功。有如此優秀的內閣團隊與專/分區主席們的全力支持與配合，加上會長們的鼎力支持，始能完成此項任務，感謝大家。

於明媚春光中 年會隆重登場

每年，當春光明媚、繁花盛開的燦爛季節，正是區年度最盛大的年會召開時刻。本年度，除了辦理總監、第一副總監及第二副總監的選舉外，適逢台灣自本年度分成五個複合區以來，300A複合區第一次辦理國際理事選舉，因此，區總監提交議案，增列本區推薦第21屆總監徐國勇獅友競選2025-2027年度國際理事乙案，提交區年會大會審查。



全體獅友團結支持 年度目標一一達成

接下來，年會主席楊崇銘總監感謝內閣團隊、專/分區主席、委員會主席、23-24會長及所有獅友的支持與協助，順利完成本年度的各項目標。同時，也謝謝第二副總監顏洋洋獅友、財務長王惠民獅友及事務長楊孟峰獅友用心地溝通協調與監督，與23-24會長們的全力支持，完成峨嵋號捐血車這項神聖的使命。

楊崇銘總監說：「在我過去8個月的任期以來，內閣團隊已經跟著我走過美國、韓國、泰國、菲律賓、日本等國家，完成多項國民外交，感謝內閣團隊們的協助。而陽明山植樹、峨嵋號捐血車等官方接洽事宜，要特別感謝國際理事候選人徐國勇部長/前總監，他非常用心地與政府機關聯繫，我們才能獲得此項非常難得且意義非凡的社會服務機會，十分感謝！」

歷屆總監奠定磐石 300A-2區成為台灣區領頭羊

崇銘總監並向歷屆前總監致謝：「300A-2區是台灣區的領頭羊。這個領頭羊的優良傳統，要感謝歷屆前總監們奠定下優良的磐石，並一屆屆地傳承下來，今天我們才能有此優良的基礎，請大家給歷屆前總監們鼓勵！」

國際理事候選人徐國勇 自信發表競選談話

2025-2027年度國際理事候選人徐國勇也發表競選談話：「個人非常高興能代表A-2區參選300A複合區國際理事，國際理事與總監/議長的職務性質有一定程度的不同。總監/議長可說是有將有兵，有我們所有獅友每年所繳交的各項費用，來實現每一個獅子會在國內所要進行的工作；而國際理事是代表台灣，在國際總會為台灣獅子會發聲、發光、發熱並爭取權益。」



他表示，在國際總會維護獅子會的各項榮耀和權益，靠的就是國際理事。代表台灣在總會為台灣的獅友發聲，所做的事都要為台灣而努力，為台灣走進去、走出來。因此，國際理事必須對台灣、對獅子會充滿熱愛，才能勝任並將此項職務做到最好。

徐國勇說：「這份工作我有自信、有把握，因為不管是學、經歷我都非常適合。我曾擔任39年律師、有38年的獅齡；我的工作就是法律的工作，是國際法博士，現在仍於國立海洋大學擔任教授。因此，從事外交與國際關係的工作，對我而言是非常熟悉的工作。」

此外，我擔任過台北市議員，曾在立法院工作，當過外交委員會召集人及財政委員會召集人，了解國際外交工作應該如何為台灣人民而努力，進而幫助政府、幫助中華民國在國際上走出去。尤其，在我們國家外交處境最困難的時候，每一位獅友都有義務與責任為中華民國、為獅子會盡一份心力。

我一直為台灣在國際法領域服務，個人相信並有信心，將來可以圓滿達成此任務，敬請各位支持我、給予我服務的機會。」

國際理事乙案 照案通過

本區推薦第21屆總監徐國勇獅友競選2025-2027年度國際理事乙案，經年會主席楊崇銘總監宣讀後，在全體獅友熱烈掌聲與尖叫聲中通過審查，楊主席旋即宣布第21屆總監徐國勇獅友代表本區競選2025-2027年度國際理事。

本區總監、第一及第二副總監均高票當選獲頒證書

參選300A-2區2024-2025年度總監黃朝慶、第一副總監顏洋洋、第二副總監羅賢俐等三位候選人，依序發表競選談話。他們以豐富的經驗、宏偉的抱負與胸襟，均獲得台下所有獅友們熱烈的掌聲與認同。

投票結果獲得所有正代表們的支持，主席當場宣布三位候選人當選。三位依序上台接受主席頒發證書，同時接受家人、本會、專/分區主席、區內閣團隊、推薦會/被推薦會，以及所有獅友們的獻花與祝賀。最後，活動在熱鬧、歡樂的氣氛中，劃下句點。



多元學習 昂揚迎接新未來

2023-24年度 第一副會長研習會

活動主題	第一副會長研習會
活動日期	113年3月30日
活動地點	星靚點花園飯店
主辦單位	國際獅子會300A-2區
承辦單位	GLT全球領導開發團隊暨 講師團團隊

撰文 / 採訪委員 陳阿興
攝影 / 攝影記者 張文錦

經驗傳承 身先士卒 服務引導

楊崇銘總監於致詞時勉勵獅友們：「領導要身先士卒才能帶領，我們沒有公權力也沒發薪水，就是要用服務引導。會長歷練會讓你們改變，如果感覺沒有變化，就是沒有認真做」。第一副總監黃朝慶請所有第一副會長們起立，向現任總監及承辦單位團隊深深鞠躬，感謝當職的付出與傳承指導。

顏洋洋第二副總監稱許到現場上課的首副們來對了，凡事要作功課，來研習就是在扎根。他並祝福所有第一副會長們。

徐國勇國際理事參選人則以豐厚的從公職與社團經驗分享，獅子會是很好交朋友的地方，又可結合優秀人士擴大社服的力量。自由民主很可貴，否則社團也難蓬勃。社會愈趨多元，如何用服務來團結大家、鞏固在一起是功夫。

任前培訓 裝備才能

為培訓2024-2025年度即將上任的會長們，裝備其所需能力及領導力，國際獅子會300A-2區於3月30日假景美星靚點花園飯店，舉辦為期一天既豐富又實用的研習課程，由GLT全球領導開發團隊暨講師團共同協辦。

GLT協調長柯季宏首先恭喜在場即將接任的準會長們：「教育路漫漫，學習的路徑很多，像是區網站也是學習園地。我們不只教怎麼做，更是在創造屬於您的印記。李雪雲講師團團長趣稱，今天是給諸位上任前的武功秘笈，祝大家學習滿滿、收穫多多。」

當日課程內容十分紮實：

- 01.開訓典禮
- 02.祥和團結、弘善服務（講師：第一副總監黃朝慶獅友）
- 03.分會交接授證（講師：講師團團長李雪雲獅友）
- 04.獅子會的歷史及分會藍圖（講師：GLT副協調長鄧景云獅友）
- 05.領導的工具（講師：GLT副協調長陳羿妍獅友）
- 06.醒腦時間（講師：講師團副團長陳麗霞、劉怡甫獅友）
- 07.肩負成長的使命（講師：前總監許焜海獅友）
- 08.溝通（講師：辦公室主任吳文博獅友）
- 09.多元服務、健康快樂（講師：總監楊崇銘獅友）
- 10.結訓典禮



承辦單位用心的掌控整個課程的流程與時間；講師團副團長黃金蓮、許勝昱獅友擔任開訓司儀，節奏流暢有勁。

期許帶領團隊 營造快樂揚善的大家庭

第一堂課由2024-2025年度總監黃朝慶獅友擔綱，他也是上課學員的班長，帶領即將起航的團隊，自如家人般的演說內容，全然的坦誠相對。以2024-2025年度國際總會長法布雷西奧的願景「留下您的印記」做為勉勵，並提到會的四位會職員就像桌子的四腳，穩了，便能為獅友們上桌好菜。望能弘揚善心，快樂行，營造一

個快樂的獅子大家庭，以誠以信，對兄弟有義氣。朝慶班長真誠的直抒胸臆。

接著，講師團團長李雪雲稱早起有點暈，讓大家高舉雙手拍拍手提提神，緊接著她話鋒一轉說：「謝謝大家歡迎我！」突如其來的熱烈掌聲，讓講師充滿信心，也讓學習更加有精神。

走過百年 不變獅子精神

GLT副協調長鄧景云講師則放映1917年動盪時代獅子會成立的歷史畫面，從跨出美國成為國際社團，到2024高舉的八大全球社服，介紹獅子會一路走來重要的里程碑，初見此片的獅友們相當有感。

GLT副協調長陳羿妍講師鼓勵學員多利用網站充分學習，工具即是資源。面對未來，最好的方式不是預測，而是用行動去實現它。

GMA執行長許焜海前總監以「人生百年，風光一時。」期勉準會長們把握會長任期，加入使命感，承先啟後。

你好 我好 創造共好

溝通，這個永遠的課題，在辦公室主任吳文博演譯下立即展現。「己所欲施於人」已經不足，現在的白金法則是「用他人希望的方式對待他人。你好我好創造共好。」他表示，準會長就是準備當會長，要準備熱情、溝通、經營；此外，並給學員做DSRT測驗及起立演測性向，掀起一陣聲浪。



紮實培訓 滿載而歸

第一位分享的學員是太平獅子會準會長吳銘東獅友，展現十足的懷抱理想，謙和有禮的說上課讓準會長們受益匪淺。

鉅星匯獅子會彭武煥準會長曾任翔賀獅子會連絡一職，有緣接任新成立的鉅星匯獅子會，傳承責任重大。曾任校長的準會長柯淑惠來自菁鐸獅子會，雖說自己曾是教育者的身份，參與課程後愈覺擴張了眼界。

最後，在結訓典禮中，楊崇銘總監肯定準會長們願意付出時間學習，肯定福氣很大，期許這群正面積極的夥伴，透過柔性領導，讓A-2區繼續發光發熱。

一本一百多頁的培訓手冊存放在網上，可供隨時參考，又不著痕跡的做了環保，獅友八大社服不僅大力倡導，同時身體力行。

領完結業證書，準會長們陸續踏出課堂，洗禮後的身影，較來時，更顯堅定昂揚！

功德圓滿不見不欠

撰文·攝影 / 前總監 陳阿美

沒有舅母、表姐，照顧撫養，就沒有蕭法剛！
沒有東南，就沒有五星級總監！
以上幾句話是蕭總監永遠掛在嘴上的感恩話！



蕭法剛總監出生於廣東梅縣，父母在新加坡經商，因而將他託給舅母、表姊撫養。那是國共內戰的年代，每個人都只能求個溫飽。然而，法剛的表姊卻攢下有限的資源，將自己的求學機會讓給蕭法剛，努力供給他讀書識事，只為了望其成龍，不負姑丈、姑母請託。法剛的舅母亦非常睿智，眼看大陸情勢複雜，遂委託族人在法剛十多歲時，將其帶來台灣。爾後，法剛開啟了一段寄人籬下的日子，對於尚未弱冠的蕭法剛是非常痛苦的！沒有家人、沒有依靠，名符其實的難民！

之後輾轉與在新加坡的父母聯絡上，父母用盡一切關係將他接回新加坡一起生活，並在大學畢業後回到台灣就業！蕭法剛當過高中教師、創業家，並履行企業社會責任，回饋社會。

承蒙汪建宏獅兄介紹加入東南獅子會，一轉眼就參加了40年！1997年，感恩300A-2區的所有獅友與法剛同心，讓法剛擔任總監，期間達成國際總會規定的指標，獲得國際總會授予『五星級總監』的無上光榮。

參加獅子會帶給法剛嶄新的視野，讓他以服務社會、回饋鄉里、人溺己溺為己任。在過去40年期間，蕭法剛在家

鄉鋪路，捐贈四所學校校舍、成立教育基金會獎勵優秀學子、建造博物館、電視轉播站、支應家鄉村莊所有長輩的白內障手術費用、捐贈大湖國小全校電腦設備。也帶領300A-2區捐贈金門風獅爺，完成任內種種的任務挑戰。與此同時，蕭法剛也毫不懈怠，取得中山大學教育心理學博士學位！

2022年林子奕擔任總監是最讓蕭法剛感到欣慰的事，他感念後繼有人。猶記得宣布林子奕當選總監的當下，他上台抱住林子奕，真情流露的落下男兒淚！

時值東南60周年慶典，代表蕭總監感謝東南所有的獅兄嫂對他的關心、敬重！

人是會老的，心是會變的；往事會淡的，昔人會散的。有些事，不情願，也會發生；有些人，不捨得，也會遠行；有些淚，仰起臉，也會縱橫。

人活着，總要學會承受，承受意外，人的一生無法避免生老病死苦！斯人已故，縱然再不捨也要放手。

蕭總監的一生功德、功課都圓滿達成了！他的人生，努力了、珍惜了、問心無愧。

如此，甚好！
大家互不相欠，所以不見不欠！

Dr. Ooi Hean

健康， 不是你想像中的健康

撰文·攝影 / 黃軒 醫師

黃軒 醫師

現任：

1. 一交獅子會獅友
2. 區醫療諮詢團成員
3. 中國醫藥大學附設醫院 (CMUH) 胸腔內科暨重症醫學科主治醫師
4. 馬來西亞沙巴州立大學附設醫院特聘醫生
5. 馬來西亞暹爵抗衰老中心 (Rejuv) 駐診醫生
6. 中華民國經濟部DCB特聘專家 (東南亞地區)
7. 台灣觀光醫療發展協會秘書長
8. 台灣遠距健康策進會理事
9. 台灣胸腔暨重症專科指導老師
10. 全球多國專欄作家和分享家
11. 中國西安穆斯林總商會副總辦 (馬來西亞)
12. 全球針灸緊急救援傳統與輔助醫學會副總會長



當我們談論健康時，我們常常想到的是沒有疾病、身體強壯，以及活力充沛。然而，真正的健康遠遠超出了這些表面的標準。它涉及到我們的心理、社交和情感福祉，甚至我們的環境和精神生活。在這篇文章中，我們將探討健康的更深層次含義，以及如何實現全面的健康。

首先，心理健康是整體健康不可或缺的一部分。它影響我們的思考、情感和行為，並決定了我們如何應對壓力、與他人互動以及做出決策。一個心理健康的人不僅能夠認識和接受自己的情緒，還能有效地管理和表達這些情緒。



其次，社交健康同樣重要。良好的人際關係可以提供支持系統，幫助我們在面對生活挑戰時保持積極和希望。社交互動也能增進我們的情感理解和同理心，這對於維持心理健康至關重要。

再者，情感健康是我們能否感到滿足和幸福的關鍵。它涉及到我們對生活的態度和感受，以及我們如何處理情感上的起伏。一個情感健康的人能夠正面地面對生活的挑戰，並從中找到成長和學習的機會。

此外，我們的生活環境對健康也有著深遠的影響。一個乾淨、安全且支持性的環境可以促進我們的身心健康。反

之，污染和危險的環境則可能對我們的健康造成嚴重威脅。

最後，精神健康或靈性健康是一個人整體健康的另一個重要方面。無論是宗教信仰、冥想實踐，還是對生命意義的深刻體悟，這些都能為我們的生活帶來平靜和目的感。

記得，健康不僅僅是身體上沒有疾病，它是一種全面的福祉狀態，包括心理、社交、情感、環境和精神各個層面。我們應該努力實現這些方面的平衡，以達到真正的健康。這樣的健康觀念，不僅能讓我們过上更加充實和滿足的生活，也能使我們成為更有貢獻的社會成員。



第39屆獅子家庭 全民運動嘉年華

活動主題	「多元服務·健康快樂」獅子家庭全民運動嘉年華		
活動日期	113年3月3日(日) 8:00-15:30	活動地點	台北市開南高中
主辦單位	國際獅子會300A-2區	活動參與	300A-2區全體獅友暨寶眷
承辦單位	2023-2024年度獅子家庭全民運動委員會		
協辦單位	300A-2區醫療團	贊助單位	永慶房屋

育樂與安全 促進健康家庭同樂

育樂活動可以促進親子關係，增進家庭成員之間的感情。安全則可以保障家庭成員的健康和幸福。第三十九屆「獅子家庭全民運動嘉年華」，楊崇銘總監以「多元服務 健康快樂」為年度主題，由獅子家庭全民運動委員會黃邦民主席秉承規劃，以「歡樂、友誼、健康、安全」為原則。經過多次籌備會議，除了討論並規劃各項競賽事宜，更需兼顧育樂及安全，希望全體獅友及寶眷透過活動參與，達到促進健康、與家庭同樂的目的。

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

本活動報名總人數高達2,345位，包括男性1,173位及女性1,172位。活動前，台北連續幾日天寒陣雨，直到3月3日，感謝天公作美，體恤主辦單位的用心和獅友們的熱情，雨停了！雖然尚有寒意，但太陽公公不時地展露溫暖，活動過程中，大家皆如沐春風。

3月3日早上八點半，「獅子家庭全民運動嘉年華」活動歡樂展開。一大清早，獅友們皆不畏寒意，穿著代表各專區顏色的Polo衫，前往開南中學報到，準備大展身手為各專區爭取最高的榮譽。

獅子家庭歡樂互動，增進情感：建立良好關係

活動甫一開始，展旗列隊入場 高歌展現獅子精神。運動會一開場，開南中學儀隊帶領「國旗、獅子旗及A-2區區旗」，伴隨著悠揚的樂曲入場，接著由 邦民主席率領辛苦的委員會工作伙伴進場，感謝他們的奉獻及服務；緊接著，各專區獅友及寶眷依序列隊進場，並向司令台上的楊崇銘總監、前總監及內閣團隊致意。壓軸進場的楊崇銘總監，在總監旗的前導下，率領前總監們、內閣團隊及協辦單位進場，接受全體獅友的熱烈歡呼！各專區獅友於司令台前就位，在開南儀隊護送大會會旗進場後，舉行升旗典禮並高歌「我獲得獅子精神」。

共創美好回憶，留下珍貴美好時光

當日承辦單位用心籌備，天公作美；獅子家庭全民運動委員會 邦民主席表示：「今天首先要感謝老天的眷顧，天氣放晴，讓我們能依規劃舉行活動。感謝崇銘總監給予我擔任全民運動委員會主席的機會，更要謝謝辛苦的委員會伙伴，因為有你們，才能辦好這次活動。最後，更是滿心感恩今天出席參加的獅友們，希望大家都能有個美好的星期天。」

楊崇銘總監表示：「這二天還在憂心天候不佳，我想是邦民主席的用心和誠心感動老天，看到這麼多獅友攜家帶眷參加活動，所以天空放晴、太陽露臉，也響應年度主題『多元服務 健康快樂』，希望活動順利圓滿，祝福各位獅友健康快樂。」



健康生活，幸福家庭：營造獅子健康生活家庭

在場所有獅子家庭及寶眷們，上下一心、團隊合作，讓活動處處彰顯熱情與共情之氛圍。

- ♥ 黃朝慶第一副總監則感謝工作團隊，一大早六點多就進場佈置場地，為今天的活動做安排，並借大家的雙手掌聲謝謝他們，祝全體獅友有開心美好的一天。
- ♥ 顏洋洋第二副總監先前還怕天公不做美，還好老天放晴，他說：「獅子會常善行公益，天公也幫忙，天氣放晴。祝福大家身體健康，玩得愉快。」
- ♥ 林子奕前任總監說：「時間過得很快，感覺這個活動才剛辦過不久。感謝2022-2023年度的同學，我告訴這屆會長，只要同學有需要，請大家務必鼎力協助，祝大家平安健康。」
- ♥ 顏志發前總監表示，這是個美麗的星期天，也是最幸福的一天。大家要有創造家的熱度、規格家的精度和運動家的速度，祝全體獅友有美好的一天。

之後，黃邦民主席致贈感謝狀予開南高中，由總務主任代表接受。主任感謝獅子會給開南中學學習服務的機會，並祝大會圓滿成功。

接下來，各專區掌旗手出列，由秘書長羅賢俐代表運動員宣誓，大會主席及司令台貴賓鳴笛宣佈比賽開始，大會舞表演後，全體一同合照。

啦啦隊競賽活力滿點 各專區大展身手

在爵士舞委員會帶來精彩的勁歌熱舞，為嘉年華活動揭開第一波動感歡樂的表演後，立即展開13個專區精彩熱烈的啦啦隊競賽表演。各專區展現非凡的團隊合作，精彩無比、活力滿點，現場掌聲不斷，加油聲更是此起彼落！動感十足的歡樂氛圍，讓獅友們跟著歡喜搖擺、開心律動，很是歡樂。



趣味競賽獎項豐富 獅友熱情投入爭取佳績

接下來，各專區團體趣味競賽，黃邦民主席準備了豐富的競賽獎項禮品供參與的獅友摸彩抽獎，包括總監、空氣清淨機、變速自行車、不沾鍋、人蔘飲禮盒、黑咖啡禮盒、精美禮盒、多功能享食鍋...等。

趣味競賽中，不時地傳出獅友的歡呼和尖叫聲，各專區獅友更是努力爭取榮譽及成績；而內閣團隊也共同組隊參與競賽，與現場獅友們同享歡樂。

凝聚一心，攜手合作：圓滿運動嘉年華

回顧「獅子家庭全民運動嘉年華」活動，不僅有黃邦民主席所帶領的委員會團隊夥伴們用心的規劃和執行，更有崇銘總監及區內閣領導獅友的全力支持，以及300A-2區所有獅友的熱情參與，加上老天爺給的好天氣和良好的場地，活動才能順利圓滿。最後，在會旗緩降中，在眾人心中留下美好的回憶，也畫下完美的句點。

- 摸彩禮品
- 特獎：總監獎
 - 頭獎：空氣清淨機1台
 - 貳獎：變速自行車5輛
 - 參獎：28吋不沾鍋5個
 - 肆獎：人蔘飲禮盒10盒
 - 伍獎：黑咖啡禮盒20盒
 - 陸獎：精美禮盒20盒
 - 活動長獎：多功能享食鍋

團體趣味競賽名次	1. 過河拆橋：第一名(3專)，第二名(13專)，第三名(2專)
	2. 翻轉未來：第一名(10專)，第二名(3專)，第三名(11專)
	3. 雷神索爾：第一名(5專)，第二名(10專)，第三名(9專)
	4. 灌籃高手：第一名(10專)，第二名(7專)，第三名(2專)
	5. 魔術方塊：第一名(11專) 獎盃一座，禮品，禮券2000元
啦啦隊競賽名次	第一名(2專) 獎盃一座，禮品，禮券2000元
	第二名(4專) 獎盃一座，禮品，禮券1500元
	第三名(10專) 獎盃一座，禮品，禮券1000元
全民運動會總錦標	第一名(10專) 獎盃一座，禮品，禮券3000元
	第二名(12專) 獎盃一座，禮品，禮券2500元
	第三名(13專) 獎盃一座，禮品，禮券2000元
	第四名(2專) 獎盃一座，禮品，禮券1500元
	第五名(7專) 獎盃一座，禮品，禮券1000元

- 最佳環保獎(12專)
- 最佳人氣獎(10專)
- 最佳團隊合作獎(4專)
- 最佳運動精神獎(8專)
- 最佳勇氣獎(1專)
- 獎盃一座，禮品，禮券1000元



國粹盃慈善麻將錦標賽

凝聚情誼 益智健腦



撰文 / 採訪組長 江建宏
攝影 / 攝影組長 傅木從

活動主題	國粹盃慈善麻將錦標賽
活動時間	113年2月17日
活動地點	一郎餐廳
主辦單位	國粹聯誼委員會

「國粹八大信條」風趣橫生 妙語解煩

正當大夥兒還沉浸在農曆春節喜氣洋洋之際，「多元服務，健康快樂-國粹盃慈善麻將錦標賽」，在國粹聯誼委員會主席林清泉與服務團隊用心地規劃下，以正當休閒益智麻將活動及增進獅友情誼為宗旨，並推廣國際獅子會八大志業之兒童癌

症關懷，舉辦國粹盃慈善麻將錦標賽；及編制總監組，邀請300A-2區歷屆總監一同共襄盛舉向前總監致敬。於大年初八（2月17日）假一郎餐廳舉行，象徵著「龍運大發」，為新春後第一項重大活動。

報名參賽的獅友計有190位、參與服務獅友約40位，全場有近300位獅踴躍參與，可謂盛況空前。此活動為前總監暨前國際理事邱文彬於第22屆任內所創辦，對多數人而言，打麻將純粹就是一種「打發時間」的娛樂，但其中最有趣之處，莫過於與朋友「互相調侃」，也藉此機會增進友誼交流。



開幕時，參賽者一起朗讀「國粹八大信條」非常有趣，舒解了方城之戰的煙硝味兒，比賽規則言簡意賅，讓新手也能一目瞭然；贊助者逾50位，獎項豐富令人目不暇給。比賽現場除了有獅友贊助的現煮研磨咖啡無限暢飲、金蔘能量飲，以及茶道交流品茗外，並提供參賽者完賽紀念禮、美味午餐、下午茶及精采的晚會節目。

「麻雀」與國粹

「麻將」是東亞文化圈流傳已久的遊戲，之所以別稱「麻雀」，相傳是從中國的宋、明兩朝民間常玩的「馬吊牌」演變而來，算得上是文化上的特色，故勘稱「國粹」。

據專家學者多年研究和考證，麻將文化起源有許多不同論點：「麻雀當為馬將之訛，馬將又源於馬吊。」「馬將牌今亦稱雀牌。其稱為馬將，蓋由馬吊牌轉變而來，又加將牌『維基百科註：即東南西

北四牌』故名。」文獻中以「麻雀」為牌戲名稱，首見於清末小說「海上花列傳」（1894）。簡言之，麻將是清代發明源起寧波、融合唐朝骰子、宋朝骨牌及明朝馬吊牌改良而成，經過不斷演化而成為現代麻將，是農曆新年及平常「桌遊」不可少的聚會娛樂之一。

「麻將」高雅的鬥智遊戲

這遊戲乃由144張牌組成，因其變化多端，有天聽、地聽、大四喜、小四喜、大三元、小三元、槓上開花、海底撈針、獨聽、對對胡、清一色、臭一色、三暗槓等，故在麻將桌上不只有輸、贏兩種結果，如果其他牌友沒有自摸，自己也沒「放槍」讓其他人胡牌，其實打一將下來，也可能像玩一般遊戲一樣沒賺也沒虧，沒有華麗的玩法、氣氛輕鬆、不受年齡限制等特色，也是引人入勝的特點之一。

國粹盃慈麻將善錦標賽

有專家及國外研究亦發現：一個老人安養機構將院內的老人們分成玩麻將與不玩麻將的兩群對照組，經一段時間後檢測發現，玩麻將的老人反應較靈活、思緒也較清晰；故「麻將」並非刻板印象中嘈雜喧鬧的賭博，而是種高雅的益智遊戲。

本屆比賽與往年歷屆相仿，每場參賽者皆不同，賽程共三局，每局結算籌碼，既公平又減少混亂，主辦單位超乎想像地貼心服務，安排服務團隊忙進忙出地為參賽者補充茶水，肅殺氣氛中卻帶著和樂。



龍行大運 春濃獎更隆

頒獎晚會在春節期間更顯得喜氣、熱鬧，在專業的演奏與歌唱聲中揭開序幕，盛裝打扮的林清泉主席與內閣團隊、參賽選手們在歡呼聲中進場，典禮中穿插由爵士舞委員會主席江佳娟率團員表演的勁歌熱舞，稍稍舒緩了抽獎的緊張情緒。

本屆得獎者前十名為：

個人賭王-黃志強獅友（老松獅子會），
個人賭后-黃碧莉獅友（菁彩獅子會），
各獲得電動麻將桌一組。

其他依序為：

陳麗娟（千禧）、黃鳳鶯（自強）、許麗雯（仕貿）、黃雅偵（千禧）、邱品嘉（菁彩）、簡茂林（永安）、林彩玉（菁彩）及蔡天河（長虹），各獲得一組Lynx靜音萬向輪購物車（74L）一台；另有氣泡按摩折疊足浴機、筋膜按摩槍、麻將組、特別獎、白玉磁碗組…等獎項琳瑯滿目。

相信參賽選手都是滿心的喜悅，感謝主辦單位如此用心地規劃，凝聚了獅友的情誼，讓新春好運連連且幸福滿滿。



防範災害 人人有責

防災急救體驗活動

主辦單位	區災害警覺委員會
活動日期	113年3月15日下午14:00
活動地點	臺北市消防局防災科學教育館
預約體驗	週二至週日09:00-12:00、 14:00-17:00上網或去電預約參訪

撰文 / 採訪組長 江建宏
攝影 / 攝影組長 傅木從

水火無情，當我們遇到緊急事件，危機意識下心中若能浮現SOP程序，能救自己、也救別人。

災害防範應變 攸關生命安全

有鑑於此，災害警覺委員會林芳儀主席於3月15日，邀請總監楊崇銘、一副總監黃朝慶、二副總監顏洋洋、秘書長羅賢俐與內閣獅友們，與婦女會理事長邱瑞蓮及其好友，共同體驗防災演練。

♥ 總監楊崇銘表示：災害一發生，攸關生命安全。全世界注重災害防範的國家中，日本第一，台灣第二。台灣正處於地震帶，預防觀念不可無。

♥ 一副總監黃朝慶說：沒人願意遇到災害，但知道如何預防發生，就有學習的機會。

♥ 二副總監顏洋洋分享：35年前有機會學習救生員和CPR，不怕一萬，只怕萬一。

防災SOP 自救救人

在防災科學教育館館長詹潛洋、承德分隊小隊長吳勇儀宣導時舉例：「在KTV歡唱時，就要先看出口逃生方向指引，發生火災時不致亂了方向。」



吳小隊長強調，火災發生時，腦中常會一片空白，須熟記三步驟：

- 1.示警（大叫：有火災！）：保持雙膝抵地，以免吸入太多有害物質。
- 2.應變（小火快跑、濃煙關門）：當逃生方向有煙霧時，應朝煙霧反方向逃生。
- 3.安全後：打119報案。

火災頭號殺手即是「煙」。火場求生只有33秒。火災現場濃煙，每秒上升速度為3.5-5公尺；火場逃生原則應由上往下，如果不能往下避難，則應該選擇回到原本居室「關門」求生。

住宅警報器 警示濃煙高溫

感謝獅友去年捐贈一批器材，推廣安裝「住宅用火災警報器」，能隨時偵測濃煙或高溫，在火警第一時間為全家人發出警示。五樓以下公寓同一地址可免費申請設置1個；低收、弱勢申請請查閱各縣市政府消防局的官網線上申請，或於住家附近消防分隊詢問補助申請。

消防栓-滅火體驗

一、滅火體驗區：

獅友們實地操作拔消防栓，訓練災害應變能力，操作口訣：「按、開、拿、拉、轉」：

- 1.「按」警鈴。
- 2.「開」消防栓箱。
- 3.「拿」瞄子，並將水帶接頭連結瞄子。
- 4.「拉」出水帶，注意接頭是否牢固、水帶無打結或纏繞。
- 5.「轉」開水閥出水，射水時小心反作用力非常大，務必緊握瞄子，並轉動瞄子，先選擇以水霧方式接近火點，再轉成水柱方式撲滅火災。

二、煙霧體驗區：

煙霧使能見度降低，吸入大量的有毒氣體會危及生命，伸手不見五指加上心理恐慌，更會失去方向感，如金門機場能見度不足兩百公尺時，飛機只能停航或改期，就是受到濃霧影響所致。

三、緊急救護教室：

接下來，進行自動心臟電擊訓練機AED及CPR心肺復甦術宣導。

運用人體模型-安妮練習急救，及操作CPR與AED，在第一時間及早為自己的家人、朋友施救，也讓後續接手的專業救護人員能繼續進行急救處置，共同努力提高患者急救後的生存成功率。

活動結束後，林主席感謝大家前來共同學習，日後萬一遇到緊急災害，熟記：「小火快跑、濃煙關門」，救自己也是救別人！



圓夢之旅 由您我開始

第四專區聯合社服 弱勢兒童遊樂園圓夢行

活動名稱	圓夢之旅，由您開始
活動日期	113年1月23日
活動地點	兒童新樂園
主辦單位	國際獅子會第四專區

撰文 / 菁鑽獅子會 簡令絃
專區採訪委員 林志聖
攝影 / 攝影記者 白雪莉

各區攜手 實現孩子童真的夢想

完美的競技 消失的童年

2021東京奧運中，年僅14歲的中國跳水選手全紅嬋，以超乎完美演出「水花消失術」榮獲十米高台跳水金牌，震驚四座。當她接受採訪時，有一段讓人熱淚盈眶的談話：「平時在體校學習與受訓，放假時只能回家，就只能在家裡，唉～沒錢。我連…遊樂園都沒去過呢，動物園我也沒去過。」當時記者問：「奧運會比完之後最想去哪裡？」全紅嬋答稱：「想去玩遊戲啊，玩一些抓娃娃之類的，也想去遊樂園玩一玩。」當第四專區洪明理主席召開專區聯合社服會議時，說了這段故事。

很快的，贊助弱勢兒童遊樂園圓夢之旅，成為第四專區聯合社服的共識，並由菁鑽獅子會整合提案「圓夢之旅，由您開始」，希望實現孩子對快樂童年的想望。籌備過程中，感謝林珍羽議員協助召開跨局處會議，透過兒童新樂園與台北家扶中心的協助，在一月二十三日成功地邀請123位國小一年級至國中一年級的低收入戶學童，完成他們心中嚮往的「兒童樂園一日遊」。

此社服活動，秉持著楊崇銘總監「多元服務、健康快樂」的精神，在第四專區主席洪明理獅友、第七分區主席許嘉倫獅友及第八分區主席李雪雲獅友的帶領下，與第四專區所屬各分會會長，包括中區



何萬齊會長、西門陳至朗會長、莊敬邱馨葦會長、菁鑽蕭伊翔會長、菁鐸曾文龍會長、民權黃家鈞會長、菁英黃佩鈺會長、群愛李松原會長、鳳凰藝術美學董瑤華會長，以及太極藝術美學吳雨嬋會長，領導專區獅友們分工合作，展現獅子熱情，讓孩童感受到國際獅子會在寒冬中帶來的無限溫暖。

活動當天雖然天氣嚴寒，但楊崇銘總監、黃朝慶第一副總監、黃秀榕前總監與羅賢俐秘書長所帶領之內閣團隊、社會局鄭文惠副局長、教育局楊淑妃專門委員、兒童新樂園江岳泰副主任、台灣藝想劇團韓秉融創辦人/藝術總監、文林國民小學何美瑤校長、台北家扶中心謝曉雯主任與四專領導獅友，皆在極低溫且有微微細雨的天候下親自前來，向每位孩童的學習獻上滿滿的鼓勵與祝福。

龍年看恐龍 孩子嗨翻天

「兒童樂園一日遊」的活動過程中，四專區所有參與的獅友，大家齊心協力完成場佈、餐食、引導、陪伴、環境、物資等工作。

活動中，每5位小朋友為一組，由1至2名獅友溫馨陪伴，共同欣賞「2024尋龍祭<恐龍馬戲團>」精采的演出。甫一開場，雜耍特技表演即讓小朋友看得目不轉睛；當小丑及馴獸師帶領數隻超大型恐龍在舞臺現身，並近距離與觀眾互動，更讓孩子驚喜連連，興奮不已。

獅友溫馨陪伴 遊樂設施開心體驗

接下來，獅友帶著學童體驗兒童新樂園的摩天輪、宇宙迴旋尋寶船、星空

小飛碟、幸福碰碰車、叢林吼吼樹屋...等13項遊樂設施，孩子們的臉上無不掛著開心又幸福的笑容。

贊助助學用品及午餐 滋養孩子身心靈

第四專區主席洪明理獅友、第七分區主席許嘉倫獅友與第八分區主席李雪雲獅友，更號召各分會會長，贊助每一位參與學童價值1700元以上與學習相關的禮品、團隊表現績優獎項，以及漢堡王套餐，希望整個活動讓學童在身、心、靈都能得到滋養。

人生有夢 望築夢踏實

「人生需有夢」，在人生道路中，我們都曾有許多許多夢想；然而，別忘了「築夢要踏實」。「踏實」是這次活動中，許多參與的獅友大哥哥、大姊姊要分享給這些稚嫩面龐學童的核心概念。活動雖只有短短一天，但留在心中的溫暖回憶與所獲得的價值卻是永恆的。

謝謝所有參與並投入的領導獅友，讓我們行有餘力戮力投資下一代，也讓「獅子服務」的精神能不斷延伸，孕育更美好的台灣社會。





突破障礙 找到生命的出口

第五專區聯合社服-「點亮生命希望」公益捐贈

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 攝影記者 程賢治

即使沒有了雙手，卻能口銜毛筆
突破障礙，書寫堅毅的人生~
即使身坐輪椅，依然能展現曼妙的舞蹈
邁向國際輪椅舞競技舞台！

關懷身心障礙朋友 支持自立就業

三月三十日，第五專區舉行第五次聯合社會服務，在榮華獅子會張水錦會長的引介下，由林易政專區主席精心的規劃與安排，帶領第九、第十分區各分會會長及獅友代表，共同前往台北市政府地下一樓府宴會館，參加「點亮生命希望」關懷身心障礙者公益社服捐贈，為身心障礙者送去一份慈愛溫暖的禮物，捐助社會服務

活動主題	「點亮生命希望」關懷身心障礙者公益社服捐贈
活動日期	113年3月23日（星期六） 11:00-14:30
活動地點	台北市政府地下一樓 府宴會館
活動參與	第五專區主席林易政、第九分主席周益聰、第十分主席陳啟明、第五專區各分會會長暨獅友代表

金予社團法人中華民國身心障礙者自立更生創業協會，及社團法人臺北市至善無障愛關懷協會，為身障朋友們打氣，支持自力更生服務。



突破障礙 禮讚生命

「生命禮讚綜藝團」是由身心障礙者所組成，也是這次活動的主辦單位。團員中包括肢體障者、視力障礙者、聽語障礙者及脊髓損傷者等。他們雖身體不便，卻能突破限制，透過多樣化的才藝表演，自立謀生，重建自信，為生命找到新的出路。

為了慶祝成立周年，「生命禮讚綜藝團」特別邀請身心障礙者自立更生創業協會及至善無障愛關懷協會的身心障礙朋友共同參加。活動中，身心障礙朋友表演各項精彩的才藝，展現出不同一般的舞台效果。

捐贈社服金 為身心障礙者打氣

捐贈儀式中，由中華民國身心障礙者自立更生創業協會理事長劉天富致詞表示，身心障礙朋友很需要社會大眾的關懷及支持，非常感謝國際獅子會300A-2區第五專區為他們捐助付出，他代表身心障礙朋友，深切的感謝第五專區全體獅友。之後，林易政專區主席代表捐贈社服金，由劉理事長及至善無障愛關懷協會理事長邱乾盛代表受贈，並和所有分會會長暨獅友代表合影。

專區主席林易政表示：「獅子會是一個公益社團，長期付諸公益。身心障礙朋友在社會上，無論工作或生活都非常不容易，必須克服種種的困難，努力的精神讓大家很敬佩。此次能凝聚第五專區全體獅友的愛心，為身心障礙朋友獻上一份棉薄之力，是第五專區的榮幸。」劉理事長及



邱理事長也回贈感謝狀給專、分區主席及各分會，由各分會會長代表接受。

林主席認桌招待 綜藝團精采展演

接下來的午宴，由易政主席認桌，招待五專獅友享用。席間，身心障礙朋友展現十分精彩的才藝表演，綜藝團更是臥虎藏龍，他們的演出，需要比一般人付出更多的努力，不放棄的堅毅精神令人感佩。

演出中穿插的摸彩活動讓整場高潮不斷，林易政專區主席和夫人侯依綸獅姐，個人再加碼捐助六個紅包，為摸彩活動增色不少。林專區主席為感謝獅友撥冗參與，特別購買禮物贈送獅友們，十分感謝易政主席的付出。

上下凝聚一心 造就成功的社會服務

2023-2024年度，在林易政專區主席的帶領下，完成區所交付的任務，達成史無前例的五次社會服務。林主席的慷慨付出和用心，更凝聚了第五專區全體獅友的向心力。

一次成功的社會服務，除了結合公益外，獅友們更能透過活動共同參與、連繫獅誼；當中，主要還是因有專、分區主席慷慨的付出，以及獅友們的支持相挺。

讓我們為第五專區的獅友再次來個掌聲-第五專區真的很棒！



凝聚同心 獅愛無限

第十三專區社服-南投埔里蒙愛品格陪讀班愛心捐獻



那晚，地動山搖，
翻轉的不只是變色的山河，
無數的家庭破碎、幼童失怙...

蒙愛，用愛翻轉生命

1999年921大地震後，南投埔里許多小小的生命遭遇苦難的重擊，原生家庭破碎流離，在生活困頓及失學的窘境中，艱辛而奮力地成長。

2001年，蒙愛陪讀班的班主任程惠君，帶領幾位有愛心、熱心及無私奉獻的老師，陪伴因921大地震失去至親、隔代

撰文 / 專區採訪記者 簡茂林
攝影 / 攝影記者 古美英

教養、離婚單親、經濟弱勢、外配失聯等家庭功能不彰的孩子，除了課後陪讀外，並注重品格教育，鼓勵並引導孩子如何走向人生正道；此外，也透過長期的家庭訪視，了解每個孩子的特質、家中的困境及所需的幫助，並協助就學、就業的輔導。

二十二年來，從粗陋的破鐵皮屋到目前安全的學習環境，蒙愛陪讀班已陪伴近千兒少幼苗成長、茁壯，從國小到國中畢業，行走正路，不偏不倚，至成長為參天大樹，在軍警及各行各業中反饋社會。

十三專區持續八年捐獻，獅愛無限

2023年11月10日清晨，十三專區主席林惠蓮及社服發起人23-24 LCIF協調長徐春煌獅友，率領獅友代表共35人，在眾人的期待中，歷經了四小時的車程到達埔里「蒙愛陪讀班」。

一行人在健朗的程班主任及老師們熱誠的接待及感謝中，捐贈了社服金十一萬元、物資、日常用品及書籍40冊。專區主席林惠蓮表示，未來將持續承襲前歷任專區主席的獅愛資助蒙愛，讓孩子們能有一個更好的照護中心及學習環境。

天使的笑容，溶情於心

在班主任的引領介紹下，獅友參觀了三間不同年齡孩子的陪讀教室，殷勤和藹的老師正於一旁陪讀；另有開放式的物資室、圖書室、娛樂室及廚房等設施。此時，部份獅友也主動加入陪讀及照護，溫馨滿室。

最後，班主任特別安排國小的小朋友，以熱情活潑的舞蹈答謝獅友的捐獻及慰問。那天真又燦爛的天使笑容、可愛又靈動的舞動，感動了專區主席及眾獅友，紛紛加入舞蹈的行列，大人、小孩跳得盡興又盡歡。此情此景，映於眼簾，如一幅天倫美景，令人終生難忘！

生命之樂 始於良善的心靈

服務，是從學習跟付出開始，付出才能得到，有捨才有得！感恩發起人LCIF協調長徐春煌獅友豐富的午餐招待，及專區主席提供美味的點心及晚餐佳餚慰勞。十三專的團結凝聚和向心力有目共睹，在專區主席誠摯邀請下，三位前專區主席、分區主席、二位前分區主席、所屬七位現任會長，及領導獅友與專區內閣團隊等共三十五位獅友踴躍參與，充分發揮十三專獅友們「幼吾幼，以及人之幼」的大愛精神。

回程，當初冬的暖陽，照著每一位獅友金光閃亮（善良）的臉龐，心中期許，獅友們亦照亮「蒙愛」天使們的心房！





專區聯合例會摘要

撰文 / 副總編輯 吳文博 攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

專區與分區設置的功能是為各分會及獅友服務，並做為與區的橋樑。在區總監監督及指示下，專區主席／分區主席應為其所轄專區／分區之行政主管，專區主席／分區主席是區全球行動團隊（GAT）的成員，依據國際獅子會標準版獅子會區憲章及附則之規定；專區主席／分區主席應於年度內決定日期、時間及地點，召集專區／分區內所有分會之代表舉行由專區主席／分區主席或總監所指派的其他內閣成員主持之聯合例會。

專區聯合例會／分區聯合例會是為確保各分會運作順利並增進獅子友誼。會議的進行方式，在本區，專區聯合例會是由各專區個別舉行（應於每年度三月份辦理）。分區聯合例會由兩個分區合併辦理並同時舉行總監年度訪問（應於每年度九

月、十月份辦理），此方式的安排有助於節省分會、分區、專區及獅友的資源與時間，是本區的優良傳統。

專區聯合例會應邀請總監、前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監及秘書長率領內閣輪值人員出席，內閣輪值人員原則11位（含兩位特助團服務夥伴）。

分區聯合例會因合併總監訪問舉行，應邀請總監、前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監及秘書長率領全體內閣人員出席，約25位（含兩位特助團服務夥伴）。

依標準版區憲章及附則之規定，專區／分區主席應督導其所屬專區／分區

內各分會的活動，執行總監所指派之任務，履行總監所交付代表總監出席分會會議與各項典禮，在任職期間至少訪問所屬專區的每個分會的一次理事會及例會並適當的將內容報告給總監及區GAT相關成員。在需要的時候由相關內閣，給予分會適時的支援與協助，增進區務及分會會務順利發展。

本年度專區／分區聯合例會及相關座談會皆已順利完成，為區年度工作及專區／分區會務劃下完美句點。謹此向各位專區主席、分區主席、各會會長及獅友們致上最崇高的敬意。

以下參考資料依據國際獅子會標準版獅子會區憲章及附則，簡述擔任專區主席／分區主席資格、指派及職責：

- (一) 區憲章及附則之第二條第7節-專區／分區主席資格，每位專區與分區主席應：
 - (a) 分別為其專區或分區內積極的正會員並為正常會員。
 - (b) 曾任或將在其專區主席或分區主席任期內擔任一獅子會會長全年或大半年，且另外再擔任分會理事會的成員至少二（2）年。
 - (c) 曾未擔任過完整任期或大部分任期的總監。
 - (d) 分區及專區主席不可連續擔任同一職位超過三（3）年。
- (二) 區憲章及附則之第二條第8節-專區／分區主席的指派／選舉

總監就任時，區內每一專區應指派一位專區主席（若總監任內設有此職位），區內每一分區應指派一位分區主席。

- (三) 區憲章及附則之第二條第9節-專區／分區主席空缺

若任何專區或分區主席在任期內不再是該專區或分區內之分會之會員，其任期應終止並應由總監指派繼任者補缺至任期屆滿。然而，總監也可以決定在所餘任期不再任用專區主席之職位。

- (四) 專區／分區主席職責

礙於篇幅無法逐一條列，請上國際總會網站搜尋查閱「標準版獅子會區憲章及附則」第三條第12節-專區主席職責及第13節-分區主席職責。

- (五) 區憲章及附則之第五條第4節-專區及分區編制

(a) 組織編制：在符合分會、區和本組織最佳利益的情況下，經區內閣會議通過，總監可改編各專區及分區。區應劃分成由十（10）到十六（16）個獅子分會組成的若干個專區。適當考慮各分會的地理位置，每個專區應劃分成由四（4）到八（8）個分會組成的若干個分區。

(b) 專區會議：專區主席（若總監任期內設置此職位）應於會計年度內決定日期、時間及地點召集專區內所有分會之代表舉行由專區主席或總監所指派的其他內閣成員主持之會議。

(c) 分區會議：分區主席應於會計年度內決定日期、時間及地點召集分區內所有分會之代表舉行由分區主席主持之會議。

感謝各位專區主席、分區主席、各會會長及獅友們為今年度區務付出巨大的心力與貢獻，再次致上最誠摯的謝意。敬祝闔家平安、健康快樂。



拯救飢餓 關懷弱勢

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 攝影記者 傅木從

會議主題	第一專區聯合例會
會議時間	113年3月13日
會議地點	民權16香榭玫瑰園
會議主席	第一專區主席 吳祥豐
第1分區	分區主席 李泰儒 所屬分會： 長春、百齡、銀河、菁麗景
第2分區	分區主席 鐘朝建 所屬分會：力行、建國、 建華、太陽、尅公



專區主席致詞

吳祥豐主席：報告總監！我們做到了！我們做到了您的「多元服務、健康快樂」，而且是做好又做滿的專區！

第一專區對和平海報情有獨鍾，所以，我們的第一要務是專區出資協辦A-2區和平海報委員會，服務11至13歲的學童，播下和平的種子，促進世界和平；另亦挹注資金協辦兒童服務委員會，服務跨年齡層的威廉斯氏症協會及博愛國小資源班6至12歲的學童；此外，另捐贈桃園市祥育啟智教養院，服務15歲以上院

童；又捐贈新北市第六大隊汐止社后分隊緊急救難裝備與器材之專區聯合社服；並進行尅公獅子會／尅公慈善基金會聯合捐贈善款、攜手發放民生物資予當地弱勢團體，拯救飢餓、關懷弱勢、弘揚獅子主義精神；具體實踐楊崇銘總監您「多元服務、健康快樂」的偉大理念。此外全力配合A-2區各項活動，例如陽明山植樹、捐贈峨嵋捐血車、獅子家庭環保登山健行活動、視障登山歌唱比賽、歌唱比賽、GST五大社服活動、獅子家庭全民運動會、捐贈YCE等活動。

各分會會長報告

長春獅子會黃明智會長：捐款LCIF x 1個基數。感謝所有獅友的配合，本會辦理花蓮國風國中跆拳道隊贊助弱勢學員活動、捐贈國風國中跆拳道隊服60套共完成5項社會服務，並配合一專及區聯合社服、社服捐款。

百齡獅子會朱政騏會長：捐款LCTF x 2個基數。感謝專、分區主席及本會所有獅友的協助，配合一專及區聯合社服計8項。

銀河獅子會鄭源興會長：捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。感謝獅友的協助，配合一專和區聯合社服，已完成2次捐血社服、5項弱勢關懷及分會聯誼旅遊活動。

菁麗景獅子會蔡佩宸會長：感謝獅友的協助，配合一專和區聯合社服，計已完成8項。



力行獅子會黃昭憲會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。感謝專、分區主席及本會獅友的協助，配合一專和區聯合社服及本會捐助計完成11項，含新北市消防局第六救災救護大隊社后分隊緊急救護裝備、桃園縣祥育啟智教養院新建家園經費、新北市主愛全人關懷協會國小國中課後陪讀班捐贈。

建國獅子會劉大智會長：捐款LCIF x 5個基數、捐款LCTF x 16個基數。感謝專區主席及獅友的協助，配合一專和區聯合捐助共辦理14項及捐血社服12場（截至3月份，共募血1755袋）、社服捐款。

建華獅子會徐儼璋會長：捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 18個基數。感謝獅友的協助，一專和區聯合社服，已完成5項社服及12場捐血、社服捐款。

太陽獅子會吳聰明會長：捐款LCTF x 2個基數。感謝獅友的協助，配合一專和區聯合社服，已完成8項社服。

尅公獅子會陳鴻傑會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 6個基數。感謝獅友的協助，與第一專區舉辦「愛心物資發放活動」聯合社服等已完成7項、社服捐款。



不忘初衷 溫暖和諧

撰文 / 專區採訪記者 何忠翰
攝影 / 攝影記者 賴煥贛

會議主題	第二專區聯合例會
會議時間	113年3月11日
會議地點	鉅星會國際宴會廳
會議主席	第二專區主席 邱祚斌
第3分區	分區主席 江梅珍 所屬分會：西區、西區女、 翔順、周遊、皇家騎士
第4分區	分區主席 鄧力升 所屬分會：長安、翔賀、明 星、麥森、翔贊

專區主席致詞

邱祚斌獅友：時間過得很快，首先我要感謝第三分區主席江梅珍獅友、第四分區主席鄧力升獅友以及他們所帶領的各會會長，共同完成區內所交付的任務，一路走來不忘初衷與專區內各位領導獅友攜手做社服，讓社會更加溫暖和諧最後一定要感謝翔贊家人們大力相挺鼓勵我接任專區主席，讓我有這個機會繼續學習，謝謝。



各分會會長報告

西區獅子會張國璽會長：會員56位。捐款LCIF x 195個基數、捐款LCTF x 9個基數。捐贈花蓮門諾醫院長照巴士、112年度西區清寒助學金（預計頒贈15位同學）、台北市立聯合醫院中興院區急難救助金及港町派出所社區服務站改建及配合二專及區內聯合社服。

西區女獅子會江麗華會長：會員31位。捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 21個基數。送愛到石碇，獨居老人送餐關懷社會服務、台北市大安區古莊社區發展協會社會服務，我是回鍋的會長，獅子會需傳承新人來做會長，讓獅子會更多元。

翔順獅子會邱秋鎮會長：會員35位。捐款LCIF x 2個基數、捐款LCTF x 7個基數。捐贈新北市三芝國小社服金（傳統藝術推廣）、捐贈彰化竹塘鄉弱勢家庭聯合社會服務（翔順、魚池23-24友會）、捐贈平等國小急難救助金、捐贈新北市烏來鄉中低收入戶聯合社會服務，感謝23-24的會長同學們響應彰化竹塘聯合社服。

周遊獅子會綦桂華會長：會員51位。捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 5個基數。捐贈淡水水上救生協會救難沙灘車、舉辦綠島淨灘社會服務。

皇家騎士獅子會白宏亮會長：會員31位。捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。配合第二專區舉辦「友善愛老」公益市集聯合社會服務、配合區捐贈「獅子會峨嵋號大型定點捐血車」活動，今年主要配合二專及區內的聯合社服。

長安獅子會蘇泓維會長：會員31位，捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 5個基數。關懷慰問屏東縣萬丹鄉新興國小黃梓恩同學，並捐助罕見疾病（漸凍人）醫療費用社會服務、授證50周年慶祝大會捐贈大型造型涼亭社會服務。

翔賀獅子會黃清松會長：會員31位，捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。捐贈子會翔贊獅子會社會服務金、配合區獅子家庭環保健行活動。

明星獅子會吳長來會長：會員106位，捐款LCIF x 11.5個基數、捐款LCTF x 19個基數。關懷資深藝人社會服務-台灣影人協會、大稻埕環境保護行動淨街環保宣傳社區服務、舉辦大同區弱勢家庭獨居老人社會服務。

麥森獅子會樂慎寰創會長：會員25位。贊助彰化縣竹塘鄉百戶低收入戶寒冬送暖計劃、舉辦麥森周年感恩餐會。

翔贊獅子會洪詩淵會長：會員33位。捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。捐贈蘆洲國小清寒學生獎學金、捐贈子會鉅星匯獅子會創會會旗、鐘錶、萬國旗及社會服務金、配合第二專區舉辦「友善愛老」公益市集聯合社會服務，台北車站與人生百味舉辦街頭尾牙活動，提供餐點給街友使用。





社服推廣 為善最樂

撰文 / 專區採訪委員 蔡淑蘭
攝影 / 攝影記者 何美田

會議主題	第三專區聯合例會
會議時間	113年2月26日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第三專區主席 王李榮
第5分區	分區主席 李參期 所屬分會： 東區、博愛、千禧、萬華
第6分區	分區主席 丁志遠 所屬分會： 建成、雙園、春暉、崇愛

專區主席致詞

王李榮主席：第三專區的會長及獅友們共同努力，會員成長、社服推廣、區務活動、都有很高的達成率，本人以三專為榮，倍感榮幸。專區聯合社服金全數用於購置勘災車乙輛贈與花蓮縣消防局使用。不足款，由本人親自籌措；這台車相信可以發揮很大功能，真所謂「為善最樂」。



各分會會長報告

東區獅子會蔡金滿會長：會員人數30位。

捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 7個基數。捐贈花蓮縣消防局勘災車、雙福社服基金會、台北市教育局認助清寒學生、主恩兒童之家、伯大尼兒少家園、國際手語舞展、台東自閉兒關懷協會、桃園家扶中心、贊助峨嵋號捐血車、捐血社服二次、寒冬送暖聯合社服、華夏基金會雙北清寒學生用品等。

博愛獅子會劉天德會長：會員人數31位。

購置勘災車聯合社服、4個子會社服金、新竹啟聰學校及天使之音協會、立農國小和平海報活動、捐贈峨嵋號捐血車、GST五大志業聯合社服、捐款莊敬高職、烏來區弱勢家庭、捐血社服務二次。

千禧獅子會何冠樺會長：會員78位。

捐款LCIF x 4個基數、捐款LCTF x 114個基數。購置勘災車聯合社服、愛心專車千禧12號、混障綜藝團、獅子家庭登山健行、千禧盃身障桌球協會、捐贈峨嵋號捐血車、中港國小和平海報活動、阿拉寶灣淨灘活動、參與五大志業、愛心專車千禧13號、捐血服務四次、莊敬歲末寒冬送暖、烏來聯合社服關懷偏鄉、雲林寒冬送暖物資。

萬華獅子會王志成會長：會員人數34位。

捐款LCIF x 4個基數、捐款LCTF x 5個基數。聯合社服購置勘災車、朝陽社會關懷協會生態藝術創作營及暑期兒童機械科學營、加蚋盃全國少棒錦標賽、國際手語舞展暨環保社服、竹塘鄉社服、捐血服務五次、捐贈峨嵋號捐血車、熱血沸騰聯合社服、烏來山區社服金、新安里寒冬送暖社服金、雙園國小和平海報活動、青少獅委員會「閱讀閱動盃」社服金。

建成獅子會林山立會長：會員人數33位。

購置勘災車聯合社服、台北大學數字標準鐘塔維護基金、重建平溪十分老街鐘塔塑造工程基金、平溪區低收入家庭白米、捐助東澳國小力拔山河箭飛魚躍射箭、和平國小及大豐國小和平海報繪畫比賽活動、畢士大教養院接駁車輛活動基金、傅玉庫前會長急病救助醫療基金。

雙園獅子會栗相會長：會員人數37位。

捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。購置勘災車聯合社服、捐贈峨嵋號捐血車、捐血服務、送愛到烏來、寒冬送暖、配合A2區社服活動、全民運動會、雙園五代同堂社服金。

春暉獅子會魏聰文會長：會員28位。

捐款LCIF x 2個基數、捐款LCTF x 8個基數。花蓮縣消防局勘災車、羅東聖母醫院失智症照護金、台灣公益聯盟視障學童教育金、國際手語日二手貨義賣、竹塘鄉百戶低收入家庭社服金、偏鄉學童木柵動物園一日遊、捐贈峨嵋號捐血車、捐血社服五次、烏來山區低收入家庭民生物質發放、寒冬送暖認桌聯合社服、華夏基金會清寒學生文具及運動用品。

崇愛獅子會賴禎洲會長：會員人數34位。

捐款LCIF x 4個基數、捐款LCTF x 8個基數。購置花蓮縣消防局勘災車、南投清水及爽文國小台灣麥克優良圖書、兒童癌症委員會照護金、小犬風災重建費、GST五大志業聯合社服、視障朋友登山暨歌唱社服、捐血服務。





四專社服 熱心公益

撰文 / 專區採訪委員 林志聖
攝影 / 攝影記者 白雪莉

會議主題	第四專區聯合例會
會議時間	113年3月14日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第四專區主席 洪明理
第7分區	分區主席 許嘉倫 所屬分會：中區、西門、莊敬、菁鑽、菁鐸
第8分區	分區主席 李雪雲 所屬分會：民權、菁英、群愛、鳳凰藝術美學、太極藝術美學

專區主席致詞

洪明理主席：懷著感恩與感謝的心，謝謝許嘉倫與李雪雲兩位分區主席、十位會長與所有四專獅友大家從陽明山植樹、歌唱比賽、獅子家庭運動會以及大大小小林林總總的社服中凝聚向心，體會服務的真諦。也特別感謝來自四專的楊崇銘總監與黃秀榕前總監的不吝指導與大力協助，更感謝賢俐秘書長所帶領的內閣團隊鼓勵與支持，讓四專更蓬勃發展。



各分會會長報告

中區獅子會何萬齊會長：會員42位，包含新增加12位新獅友。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 3個基數。贊助口足畫家等14項公益社服活動。

西門獅子會陳志朗會長：會員42位。捐款LCIF x 30個基數、捐款LCTF x 202個基數。贊助混障綜藝團與腳踏車環台資助800位學生助學金等18項社服，總贊助金額高達7,745,000元。

莊敬獅子會邱馨葦會長：會員28位，包含3位新獅友。積極參與區務活動與第四專區聯合社服。

菁鑽獅子會蕭伊翔會長：會員20位。積極參與區務活動與第四專區聯合社服。

菁鐸獅子會曾文龍會長：會員55位，包含10位新獅友。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。積極推動一系列中英文閱讀推廣，反毒宣導、全中運協助與視力保健等14項活動。

民權獅子會黃家鈞會長：會員11位，包含5位新獅友。積極參與區務活動與第四專區聯合社服並贊助南投與台東家扶中心。

菁英獅子會黃佩鈺會長：會員81位，包含8位新獅友。捐款LCIF x 16.5個基數、捐款LCTF x 17個基數。捐贈警備車、輪椅與水塔等大大小小24項社服活動。

群愛獅子會李松原會長：會員36位。捐款LCIF x 1個基數。積極參與區務活動與第四專區聯合社服。

鳳凰藝術美學獅子會董瑤華會長：會員68位，包含14位新獅友。捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 10個基數。贊助金門家扶中心、紅葉少棒隊與荊桐書屋、育幼院等社會服務。

太極藝術美學獅子會吳語嬋會長：會員25位。捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。贊助福營國中棒球隊與管樂隊、愛無國界無遠弗屆公益演出、繪畫比賽等公益活動。





五專社服 祝福感恩

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第五專區聯合例會
會議時間	113年2月29日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第五專區主席 林易政
第9分區	分區主席 周益聰 所屬分會：北區、仁德、京華、信德、永新
第10分區	分區主席 陳啟明 所屬分會：仁愛、東門、松鶴、榮華、松青



專區主席致詞

林易政主席：上任至今已八個多月，今天的專區聯合例會我把它定為「祝福&感恩」。新春時節，例會開始前，由陳文豪會長贊助喜氣洋洋的表演「跳加官」，我也準備了小紅包，由我的夫人侯依綸獅姐分贈給各位獅友，祝愿大家都健康喜樂。

很榮幸和二位分區主席十位會長共事，爬山涉水共同完成多項社服活動和

區內交付的任務。也感謝專區內閣的協助及五專獅友的參與，更要感謝崇銘總監、賢俐秘書長、孟峰事務長、詹鈴權前秘書長的贊助和參與。

最後還要提醒各位獅友，還有四個月的任期，尚需要完成各項任務，繼續努力加油。

各分會會長報告

北區獅子會洪毅會長：捐款LCIF x 8個基數、捐款LCTF x 7個基數。感謝獅友的配合，共同完成6項社服，並配合五專聯合社服，共捐贈203萬，也秉持北區的傳統在捐血車的捐助上協力完成捐贈。

仁德獅子會林志堅會長：捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。社服配合五專及區內的聯合社服，ppt上有詳細資料說明，也感謝獅友的支持。

京華獅子會賴淑慧會長：捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 10個基數。感謝京華獅姐讓我擔任會長有服務及學習的機會，社服除了配合五專和區內的聯合社服，也安排其它的社服，期望有更多年輕人和獅友也能和京華一起來做公益。

信德獅子會鄭春英會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 4個基數。今年主席安排很多活動和聯合社服，讓所有會長都非常充實，我是資深獅友，會長做的越來越上手，想繼續做下去，但獅子會需傳承新人來做會長，讓獅子會更多元。

永新獅子會洪學信會長：捐款LCIF x 22個基數、捐款LCTF x 9個基數。社服配合五專和區聯合捐助及會的捐助，感謝廖芳卿獅友捐助20個LCIF，以前常聽學習，現在才了解學習就是無私的奉獻。

仁愛獅子會陳文豪會長：捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 12個基數。感謝鄭伊倉前會長的介紹進入仁愛這個大家庭，更感謝仁愛家人對文豪的支持，今年的社服活動主要配合五專和區聯合捐助、也做多項社服活動。

東門獅子會王青祥會長：捐款LCIF x 3個基數。配合五專和區聯合社服，今年學習到如總監所說「腰要軟、事就好做」也感謝東門獅兄、嫂的支持。

松鶴獅子會何禹臻會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 8個基數。社服部份參加五專和區的社會服務，松鶴更與友區的獅子會到南投共同做社服，感謝一起前往的獅友，也謝謝「謝幼前會長帶我進獅子會。」

榮華獅子會張水錦會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。配合五專和區聯合社會服務，到目前已做七個社服，感謝專區主席和榮華的支持並讓我有機會擔任會長並學習。

松青獅子會張維帆會長：捐款LCTF x 1個基數。感謝松青獅友支持和推薦會松鶴獅子會的帶領，讓我們這個年輕的會和一群年青人，能有機會學習並奉獻一己之力。





從北到南 寒冬送暖

撰文 / 採訪組副組長 曾文星
攝影 / 攝影記者 賴煥驥

會議主題	第六專區聯合例會
會議時間	113年3月18日
會議地點	聚酩豐餐廳
會議主席	第六專區主席 顏盛庚
第11分區	分區主席 陳憬德 所屬分會： 東南、景美、愛國、慶華
第12分區	分區主席 蘇聖修 所屬分會：東北、八德、 崇德、臺灣科大EMBA

專區主席致詞

顏盛庚主席：第六專區社會服務從台北市到中南部，除了配合A-2區的植樹活動、贊助新峨嵋號捐血車、八德景仁教養院、華嚴啟能中心、一心育幼院、信義育幼院、大安郵局前舉辦聯合義賣，社服義賣所得全數捐給人安基金會、舉辦歌唱初賽、獅子家庭聯誼嘉年華運動會，都全力以赴；我也重金懸賞希望能有好成績，非常感謝各分會的支持。



各分會會長報告

東南獅子會張國琳會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 207個基數。贊助新峨嵋號大型定點捐血車、第六專區聯合社服桃園景仁教養院、苗栗華嚴啟能中心社服、小犬颱風蘭嶼地區水塔、東南授証周年慶社服、新北市政府社會局身心障礙福利科防褥瘡氣墊床、家扶中心小朋友助學金。

景美獅子會何源斌會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。300F區頭城獅子會社服金、配合第六專區與台北郵局舉辦聯合義賣活動、台北捐血中心「空血液袋」500個及社服金。

愛國獅子會王正凱會長：友善關懷協會台東偏鄉弱勢家庭及孩童社服金、花蓮縣谷若思全人關懷協會柚子樹認養及星光教室社服金、善牧社會福利基金會花蓮兒童之家物資一批及社服金、花蓮主愛之家輔導中心及凱歌園少年中途之家物資一批及社服金、中華民國皇典慈善協會社服金、新北市烏來山區中低收入家庭社服活動及社服金、永和區公所寒冬送暖活動，捐贈清寒家庭生活物資及社服金。

慶華獅子會賴瑞珍會長：贊助新峨嵋號捐血車、第六專區聯合社服、景仁教養院、華嚴啟能中心、一心育幼院、信義育幼院、大安郵局前舉辦聯合義賣活動。

東北獅子會鈴木治年會長：捐贈八個弱勢學校單位、讓愛心匯成海洋，讓真情放飛希望，愛心物資及社服金、捐贈現代婦女基金會歲末圍爐、南投縣信義鄉愛國國民小學舉辦和平海報初賽獎勵金、贊助新峨嵋號定點捐血車。

八德獅子會張育仁會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 7個基數。盲人有聲圖書視障大專生獎助學金、贊助新北弱勢學童及兒癌病童電影欣賞會（各一場）、新北弱勢家庭物資、台中偏鄉學童鮮奶計劃、仁愛鄉災區物資、皇典慈善協會社服金、贊助新峨嵋號捐血車、與台中崇倫及台東東蘭獅子會聯合捐贈台東南迴基金會醫療物資及愛心餐、偏鄉醫療南迴基金會醫療物資、南迴協會愛心餐費、透過日本西入間姊妹會捐贈日本令和6年能登半島地震社服金。

崇德獅子會張珮怡會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 6個基數。參加關西兄弟會社服金、贊助新峨嵋號捐血車、第六專區聯合社服金。

臺灣科大EMBA獅子會第一副會長郭素美獅友：捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 23個基數。安得烈食物銀行社服金及物資分裝服務、配合友會捐血活動、視障登山健行、烏來偏鄉物資、贊助新峨嵋號捐血車、台科大校友會慈善音樂會社服金、花蓮縣舞鶴國小桌球及社服金、台灣科技大學管理學院獎助學金。





七專行善 岳志成城

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德
攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議主題	第七專區聯合例會
會議時間	113年3月4日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第七專區主席 謝岳志
第13分區	分區主席 葉榮欣 所屬分會：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳
第14分區	分區主席 李慶郎 所屬分會：大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻

社服共同項目：配合GST五大志業、七專聯合社服「澄懷觀善、知恩報本」、和平海報比賽、峨嵋號大型定點集血站捐血車、300A-2區植樹園區植樹、瑪喜樂、台南大灣國小等活動。



專區主席致詞

謝岳志主席：感謝七專獅友們，給予我的支持與配合，讓我更進一步的認識獅子會的文化及倫理，一路走來，不忘初衷，帶領獅友們勇往直前，交出光彩絢麗的成績單！其中由友聲謝耀德獅友，獲得區榮譽殊榮，榮膺會員保留與會員成長演講比賽A2區第一名之殊榮，歌唱比賽長青組冠軍龍鳳嚴慧蘭獅友，歌藝超群。祝福今天大會圓滿成功。

各分會會長報告

大安獅子會徐君毅會長：克盡職守，領導獅友，完成公益，感謝獅友的配合完成社會服務，並配合七專聯合社會服務。會員成長1名，會員人數16名、財務正常。

中原獅子會潘雅萍會長：仁心仁術，造福一方，盡心盡力，體現公益。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 3個基數。配合七專及區內聯合社服，感謝獅友的支持。會員成長1名，會員人數26名、財務正常。

友聲獅子會李仲凱會長：捐款LCIF x 4.5個基數、捐款LCTF x 2個基數。社服配合七專和區內的聯合社服，安排社子島社服，期望有更多年輕人和獅友一起來做公益。會員成長15名，會員人數68名、財務正常。

吉達獅子會周文結會長：認真務實行善公益，落實獅子主義精神。捐款LCIF x 2個基數、捐款LCTF x 10個基數。會員成長2名，會員人數22名、財務正常。

龍鳳獅子會洪慧綺會長：關懷榮民，守護臺灣之愛，造福社會。捐款LCIF x 2個基數、捐款LCTF x 14個基數。配合七專和區聯合捐助及分會社會服務。會員人數26名、財務正常。

大稻埕獅子會藍英楠會長：正向面對困難將不會有所難困之事。捐款LCIF x 1個基數。社服活動配合七專和區聯合捐助。會員成長14名，會員人數37名、財務正常。

長江獅子會林明秋會長：踏實行益，造福鄉里，是一種人生價值。捐款LCTF x 2個基數。配合七專和區聯合社服，前往雲林四湖鄉、芳洲家園捐贈與社服專車。會員人數36名、財務正常。

愛華獅子會李伊晴會長：尊賢敬能是在團體中領導的核心價值，守住良善的認知，創造歲月靜好。捐款LCIF x 2個基數、捐款LCTF x 1個基數。參與專區的聯合社服。會員人數31名、財務正常。

中北獅子會王俊智會長：努力行善造福公益。捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 2個基數。配合七專和區聯合社服，感謝中北獅友支持，讓我學習成長。會員成長13名，會員人數48名、財務正常。

菁緻獅子會李淑惠會長：感謝菁緻獅友支持，讓我能有機會學習並奉獻一己之力。會員成長3名，會員人數28名、財務正常。



專區聯合例會，在呂晏璋主秘認真的主持下，圓滿結束！晚會由謝耀德主持，由專區主席開歌演唱，及十位會長偕同各分會獅友演唱，好不熱鬧，在最後的期待再相會的歌聲下，劃下完美的句點。



愛心捐贈 踴躍參與

撰文 / 專區採訪委員 郭盈漢
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

會議主題	第八專區聯合例會
會議時間	113年3月7日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第八專區主席 田芷倩
第15分區	分區主席 吳宏銘 所屬分會：大同、太平、大同女子、上贏
第16分區	分區主席 李騰憲 所屬分會：華興、南門、松江、愛馨

專區主席致詞

田芷倩主席：我最要感謝的是八專全體獅友，今晚踴躍地出席八專聯合例會。崇銘總監及區內閣團隊忙於區務，透過今晚例會，有機會再次訪問第八專區，對於各分會的會務及社會服務，進行了解。非常謝謝王貴蘭區榮譽顧問，今晚贊助與會的全體獅友們，每人一瓶由高奇平副活動長的五印醋公司的天然健康金桔檸檬醋飲。祝福各分會會務昌隆，在場的與會獅友、寶眷、身體健康、萬事如意！



各分會會長報告

大同獅子會林炳權會長：捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 3個基數。贊助高雄科大林敬倫同學、第八專區聯合社服、新北市龜山國小社服、大同女子獅子會社服金、峨嵋號大型捐血車、花博公園五大志業社服、贊助輔大桌球隊訓練及參賽、贊助救援狗狗社服金、忠孝號捐血活動。

太平獅子會顏淑蜜會長：捐款LCIF x 1個基數。新峨嵋號捐血車活動、嘉義天主教聖仁失智社服、三重弱勢族群愛心便當發放、花蓮見晴國小低收入家庭社服金、花博公園五大志業社服、烏來低收及中低收家庭物資捐贈、和平海報社服、第八專區聯合社服、300A複合區聯合社服。

大同女子獅子會李秀美會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 1個基數。捐贈國軍桃園總醫院病房，空氣清淨機4台除濕機4台、探訪長照中心長者、忠孝捐血室捐血活動、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動，顧創會長另以本會名義捐款、陽明山獅子公園植樹、新峨嵋號捐血車、和平海報比賽、聖安娜之家社服、花博公園五大志業社服、第八專區聯合社服。

上贏獅子會彭聖詠會長：捐款LCTF x 2個基數。第八專區聯合社服、花博公園五大志業社服、和平海報大觀國中社服金、新峨嵋號捐血車、烏來低收及中低收家庭物資捐贈、莊敬高職寒冬送暖、急難救助金、捐血活動、陽明山植樹活動。

華興獅子會李宗霖會長：第八專區聯合社服、花博公園五大志業社服、視障登山健行暨歌唱聯誼活動、台東紅葉國小社服、林內鄉荊桐鄉社服、蘭嶼水塔社服、宜蘭大同鄉社服。

南門獅子會卜天鳳會長：寒冬圍爐捐贈、龍鳳會捐贈、老憨兒作畫志工社服金、第八專區聯合社服。

松江獅子會李成原會長：第八專區聯合社服、九九重陽聯合敬老活動、更生少年關懷協會社服、同心共濟會社服、安老院活動、愛愛院社服、鴻德養護院社服、花博公園五大志業社服。

愛馨獅子會陳照梅會長：捐款LCIF x 2個基數。捐血活動有3次、台南蓮心園啟智中心捐贈社服金、龍潭啟智中心社服金、花蓮見晴國小捐贈棉被及獎學金、苑裡國中捐贈棉被、第八專區聯合社服、新峨嵋號捐血車捐贈。





九專有愛 嘉惠晶獅

撰文 / 專區採訪委員 柯美娟
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

會議主題	第九專區聯合例會
會議時間	113年3月1日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第九專區主席 張惠晶
第17分區	分區主席 王春蘭 所屬分會： 華山、新台北、喬芸、同心
第18分區	分區主席 袁羽彤 所屬分會： 龍山、南京、鳳德、金國



專區主席致詞

張惠晶主席：感謝焜海前總監鼓勵我接任專區主席，以及九專團隊及獅友們的支持與配合，讓我更深入認識獅子會的文化及倫理。一路走來不忘初衷，帶領九專勇往直前，交出亮麗的成績單！第九專區社服共同項目：配合GST五大志業、九專聯合社服「九專有愛·獅心守護」、配合南京獅子會「千袋熱血·有你有我」、國際和平海報、獅子會峨嵋號大型定點集血站捐血車及300A-2區植樹園區植樹等活動。

- ♥ 楊崇銘總監致詞：今天的議程以QR CODE方式呈現，令人感動！惠晶專區主席做得非常好，兩位分區主席及八位會長大力支持，讓有溫度的談話，點亮冬日的溫馨！
- ♥ 專區聯合例會，在沈朝賓及羅新炫兩位獅友，幽默詼諧的主持下，圓滿結束！晚會由專區主席、二位分區主席及八位會長演唱「真心英雄」揭開序幕！

各分會會長報告

華山獅子會周美萍會長：會員成長4名，會員人數29名。財務正常、會議出席率95%。捐款LCIF x 5個基數、捐款LCTF x 20個基數。感謝華山獅兄姐相挺，共完成21項多元的社會服務。盼互相鼓勵，致力於更廣泛的社會使命，讓華山獅子會更加緊密！

新台北獅子會湯寶珠會長：會員26名。財務正常、會議出席率95%。捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 3個基數。由衷感謝新台北獅友給我磨練的機會！凡走過必留痕跡，懂得付出的人最幸福。

喬芸獅子會柯美娟會長：會員成長1名，會員人數20名。財務正常、會議出席率95%。捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 2個基數。今年度共完成18項社服，感謝獅姐的參與及無私的奉獻，以愛心善行，發揮獅子會的服務精神！

同心獅子會曾妍菁會長：會員成長3名，會員人數31名。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。在14項社服中，以捐贈災情勘查指揮車最為殊勝！希藉此拋磚引玉，讓消防得到更多資源。謹以「繫緣修心、藉事練心、隨處養心、運隨緣轉！」共勉之。

龍山獅子會劉文輝會長：會員成長4名，會員人數39名。財務正常、會議出席率90%。捐款LCIF x 2.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。共進行11項社服，最感動的是屏東縣關懷兒童-築夢基地，透過溫馨送愛，為孩童營造充滿歡樂的學習場所！

南京獅子會尹振紘會長：會員成長7名，會員人數33名。財務正常、會議出席率100%。捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。共進行14項社服，社服不在金額大小，心意最重要！贊助國中小桌球社服，祝他們如陽光般的茁壯成長！

鳳德獅子會陳淑芬會長：會員成長4名，會員人數29名。財務正常、會議出席率90%。捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 5個基數。獅子會是退休者的天堂，將找更多退休人士加入，攜手做社服，讓社會更加溫暖和諧！

金國獅子會謝慈軒會長：會員19名、財務正常、會議出席率80%。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 6個基數。創會會長邱富芝捐贈伊甸基金會「富芝號」復康巴士，為行動不便及年長者，提供愛與關懷，祝福邱創會長健康快樂。





愛心起飛 社服關懷

撰文 / 專區採訪委員 余麗華
攝影 / 攝影記者 賴美霞

會議主題	第十專區聯合例會
會議時間	113年3月15日
會議地點	格萊天漾飯店14樓 艋舺廳
會議主席	第十專區主席 鄭寅生
第19分區	分區主席 王新居 所屬分會： 圓山、德馨、仕貿、上續
第20分區	分區主席 周鈺文 所屬分會：安和、青山、 菁彩、祥弘、寬頻

專區主席致詞

鄭寅生主席：我們完成南投瑞田國小圍牆修建，也參與大屯山植樹，獅子家庭登山建行活動、圓山花博五大志業社服、全民運動會第十專榮獲總錦標第一名，感謝專區主秘朱立迦、財務陸鈺毅協助及十專所有獅友的參與。



各分會會長報告

圓山獅子會郭蒙善會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 109個基數。金門子會授證、韓國首爾乙支姊妹會授證、安康啟智教養院、鴻德養護院用餐椅、捐贈崇義高中三輪棒壘發球機多功能重訓機、峨嵋號捐血車、輔導300A-1區成立大智獅子會、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動、圓山花博社服、和平海報比賽、4場捐血社服。

德馨獅子會姚光琳會長：捐款LCIF x 1.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。協辦莊敬高職寒冬送暖活動、尖石鄉偏鄉部落社會服務、和平海報比賽、2場捐血社服。

仕貿獅子會郭珠月會長：捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 10個基數。協辦太平國小學童到木柵動物園一日遊、鴻德養護院社服一日遊、峨嵋號捐血車、圓山花博社服、和平海報比賽、3場捐血社服。

上續獅子會蔡清邵會長：捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 6個基數。韓國釜山世宗獅子會授證、萱萱婦幼關懷協會、協辦關懷痞啞人士手語活動、新北市教育局關懷體育專長學生夢想起飛活動、峨嵋號捐血車、和平海報比賽、麻將比賽、圓山花博社服、保齡球活動、高爾夫球友誼賽、峨嵋站捐血社服。



安和獅子會蔡佩均會長：捐款LCTF x 2個基數。龍潭低收及獨居老人邊緣戶探視和發放物資、捐贈三峽插角國小社服金義賣募款做為孩子圓夢基金、宜蘭家扶中心、圓山花博社服。

青山獅子會賴聖憲會長：捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 19個基數。竹塘聯合捐贈活動、烏來區聯合捐贈活動、莊敬高職寒冬送暖活動、松山國小愛心園遊會、唐氏症基金會社服、峨嵋號捐血車、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、圓山花博社服、2場捐血社服。

菁彩獅子會游慧玉會長：捐款LCIF x 11.5個基數、捐款LCTF x 43個基數。博幼社會福利基金會寒冬送暖社服、失親兒福利基金會、新北市政府「圍爐童歡慶團圓，菁彩壓歲迎幸福」活動、蘭嶼風災捐助水塔、贊助「國際手語日」獅子有愛國際手語舞展比賽、峨嵋號捐血車、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、和平海報比賽、圓山花博社服、6場捐血社服。

祥弘獅子會吳展同會長：捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 10個基數。協助外埔國小節令鼓隊授課鐘點費、捐血活動暨血糖檢測服務、捐贈苗栗縣政府公務車、蘭嶼風災捐助水塔、峨嵋號捐血車、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼。

寬頻獅子會游凱翔會長：捐款LCIF x 20個基數、捐款LCTF x 6個基數。臺北特殊教育學校捐贈愛心傘及社服金、自強家族新春聯誼餐會、峨嵋號捐血車、到美國舉辦月例會兼旅遊，從拉斯維加斯、舊金山金門大橋、優勝美地國家公園、大峽谷、迪士尼、環球影城。



慈善捐贈 照顧老弱

撰文 / 專區採訪委員 江建宏
攝影 / 攝影記者 張文錦

會議主題	第十一專區聯合例會
會議時間	113年3月2日
會議地點	鉅星匯餐廳
會議主席	第十一專區主席 許峻岷
第21分區	分區主席 黃景麗 所屬分會： 金門、金門木蘭、金門金龍
第22分區	分區主席 陳麗霞 所屬分會：日月光、吉翔、 世界商務、丰勝、鉅星匯

專區主席致詞

許峻岷主席：參與公益已逾二十年，除國際獅子會以外還有廈門的慈善會、菲律賓福建同鄉會，到其偏鄉與中國甘肅省蓋學校幫助弱勢孩童學習；深深覺得做公益，不只是捐款、捐物資就好，而是要如何真正能對受助者有用？如何能改變他的一生？今年度感謝總監及秘書長所率領的內閣團隊協助，以及分區主席、會長與獅友們的配合，共同完成許多有意義的社服活動。



各分會會長報告

金門獅子會陳品洋會長：會員人數29位。社服活動捐款、家扶中心陪同兒童中秋月餅製作、金門家扶中心年度義賣活動、金門大學民俗節日健康蔬食活動關懷外籍生。

金門木蘭獅子會陳尤莉會長：社服活動：金門大同之家陪伴長者、金門家扶中心年度義賣活動。

金門金龍獅子會楊忠馨會長：會員共32位。社服捐款、捐贈發熱衣、物資禮盒、關懷「三失」長者捐贈秋節物資禮盒、金門家扶中心義賣、捐發熱衣給金大境外生、GST五大志業園遊會、捐贈生活物資關懷金東弱勢家庭、捐贈生活物資關懷珠山社區長照機構長輩。

日月光獅子會蕭嘉貞會長：會員共56位。捐款LCIF x 4.5個基數、捐款LCTF x 14個基數。社服捐款、捐贈蓬萊國小及建成國中獎助學金、龜山國小六會聯合社服、夜光天使班捐款及白米、峨嵋捐血中心捐血共4場、視障朋友健行及歌唱聯誼、獅子會園區植樹活動、捐款峨嵋號大型定點捐血車、來春基金會身心障礙春春畫展捐款、GST五大志業暨園遊會、松山國小慢飛天使關懷弱勢社服及學生助學金。

吉翔獅子會郭載礪會長：會員共27位。社服活動捐款、龜山國小聯合社服捐贈午餐費、忠山浸信會萬人主日崇拜社服金、大理國中棒球隊社服金、公園號捐血活動、鳳凰灣淨灘活動及捐贈AED壹

台、內湖大潤發擴大捐血活動社服金、大理高中家長會募款餐會社服金、仁愛之家公益慈善捐款，寒冬獻愛在莊敬濟弱送暖尾牙贊助、贊助物資予宜蘭家扶中心、公園號捐血活動。

世界商務獅子會黃博鈞會長：會員共21位。捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 4個基數。獅子家庭環保登山健行、世界手語日聯合社服、南海捐血活動、響應國際視障日社服活動、紫蓮育幼院動土典禮，捐贈字畫拍賣以及鋼筋、魚池鄉獅子會公益社服、莊敬高職寒冬送暖活動、明道國小社服金及物資、烏來寒冬送暖，聯合捐贈活動。

丰勝獅子會謝勝彬會長：由第一副會長陳姿儀代為報告：會員共25位。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。社服捐款、柯林社區祖父母節慈愛社服、員山鄉敬師社服活動伴手禮、宜蘭三清宮敬天祈福活動、宜蘭偏鄉地區寒冬送暖、世界環保日綠能環保火運旺年會。

鉅星匯獅子會許洵斌會長：會員共57位。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 2個基數。社服捐款、原住民福音公益樂團培養新生代、捐贈育愛教養院白米及口糧等、視障朋友登山健行暨歌唱比賽、獅子會園區植樹活動、捐款峨嵋號大型定點捐血車、大安捐血站社服、新佳源護理之家聖誕節關懷老人社服、GST全球五大志業公益活動、新安里寒冬送暖清寒家庭社服。





凝聚愛心 貢獻社會

撰文 / 專區採訪委員 陳士剛
攝影 / 攝影記者 古美英

會議主題	第十二專區聯合例會
會議時間	113年2月19日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第十二專區主席 黃惠珍
第23分區	分區主席 劉家弘 所屬分會：自強、金站、卓越國際、南區、造夢者
第24分區	分區主席 陳政士 所屬分會：至善、一交、黃埔、雙子星

專區主席致詞

黃惠珍主席：國際獅子會是以服務人群、貢獻社會為會務宗旨，非常感謝十二專團隊及23、24分區獅友們的幫忙與支持，讓惠珍在推展社會服務與慈善事業、關懷弱勢族群上，成績卓著。第十二專社服共同項目：樂山教養院社會服務拜訪及捐贈設備、桃園方舟啟智教養院拜訪及捐贈、參與大型社會服務專區座談會、角板山自強活動、環保愛地球陽明山植樹活動、專區歌唱比賽等活動。不僅善盡社會責任更凝聚第十二專區獅友們團結向心力，促使會務昌隆、蒸蒸日上。



各分會會長報告

自強獅子會朱燦榮會長：會員47名。捐款LCIF x 13個基數、捐款LCTF x 7個基數。財務穩健，會議出席率80%。共完成13項社會服務，致力於照顧莘莘學子，以及偏鄉義診活動，用愛實踐獅子會的服務宗旨。

金站獅子會簡修德會長：會員成長18名，會員人數57名。捐款LCIF x 4.5個基數、捐款LCTF x 7個基數。財務穩健，會議出席率80%，共完成18項社會服務，扶老攜幼致力社服，感謝獅友熱情參與，溫馨送愛。

卓越國際獅子會張孜多會長：會員成長6名，會員人數49名。捐款LCIF x 5.5個基數、捐款LCTF x 12.5個基數。財務穩健，會議出席率85%。16項社會服務中，兒童福利佔多數，盼透過獅友共同努力，讓國家幼苗放心翱翔、成長茁壯。

南區獅子會于亞蘋會長：會員成長16名，會員人數31名。捐款LCIF x 1個基數。財務穩健、會議出席率80%，共完成9項社會服務，感謝獅友們鼎力相助，盼助社會更加溫馨。

造夢者獅子會李榮瑩會長：會員人數29名，財務穩健、會議出席率80%。完成5項社會服務，當中尤以育幼院捐贈最為感動，幼吾幼，以及人之幼，感謝獅友們一同幫助弱勢孩童。

至善獅子會陳洛之會長：會員人數26名。財務穩健，會議出席率100%。完成4項社會服務，更到離島地區發揮善行，將愛擴及全台各地。

一交獅子會彭子容會長：會員人數30名，財務穩健、會議出席率90%。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 6個基數。完成13項社會服務外，亦積極參與會內活動，讓獅友們更加團結。

黃埔獅子會楊瑞明會長：會員人數23名，財務穩健、會議出席率80%。完成7項社會服務，特別是過年期間，致贈年菜及物資給予弱勢，對清寒家庭助益甚大。

雙子星獅子會陳妍柔會長：會員人數25名。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 7個基數。財務穩健，會議出席率80%。完成7項社會服務，發揮善心，讓社會更加溫暖和諧。





同心推動 盡心盡力

撰文 / 專區採訪委員 簡茂林
攝影 / 攝影記者 古美英、張文錦

會議主題	第十三專區聯合例會
會議時間	113年3月16日
會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第十三專區主席 林惠蓮
第25分區	分區主席 林婕麗 所屬分會： 老松、永安、菁誠、波麗士
第26分區	分區主席 林妍榛 所屬分會： 至誠、長虹、菁典



專區主席致詞

林惠蓮主席：感謝大家同心協力完成多項社服活動，共同完成區內所交付的任務，我在「服務中學習，也在學習中服務！」

今年是十三專的幸運年好事連連，前總監徐國勇獅友定能高票參選國際理事，洋洋獅友也是高票當選第一副總監！感謝專區秘書邱豫甄獅友，區務推動盡心盡力地協助、劉湘潮老師在運動會與專區

例會中提出更多企劃，讓我們表現更加出色、南投埔里蒙愛陪讀班是協調長徐春煌獅友在16-17年度推動的社服至今、王名君老師慧眼識英雄，促成男女對唱組張祐誠與李佳綺，得到歌唱總決賽對唱組冠軍，無比榮耀！桃源國中華夏福箱，募集2000箱福箱，非常有意義的寒冬送暖！十三專像鑽石一樣，越磨越亮更像鑽石地閃亮，閃耀奪目！

各分會會長報告

老松獅子會林國寶會長：會員人數40人。捐款LCIF x 2.5個基數、捐款LCTF x 17個基數。感謝獅友的配合今年共完成21項社會服務。PPT上的照片是捐血活動，獅友們一起同心協力完成！

永安獅子會謝素關會長：會員人數34人。捐款LCIF x 5個基數、捐款LCTF x 17個基數。社會服務配合十三專的埔里蒙愛教會陪讀班與北投桃源國中的華夏福箱捐獻、並配合A-2區捐款購買新峨嵋號捐血車、與花蓮汎扎徠獅子會在宜蘭聯合例會，友情溫馨，快樂！

菁誠獅子會陳聖文會長：會員人數38人。捐款LCIF x 3.5個基數、捐款LCTF x 10個基數。配合十三專的社服和區內的聯合社服、白色趴活動是很特別的節目，特別提起今年的歌唱比賽菁誠是對唱組第一名。

波麗士獅子會王徐勳會長：會員人數36人。捐款LCIF x 1個基數、捐款LCTF x 1個基數。今年是波麗士第三屆，LCIF與LCTF會加強宣導！專區聯合社會服務外，波麗士的月例會參與台北市各分局的每月反詐騙宣導、在士林官邸花園廣場為士林與北投地區的弱勢家庭發放物資。

至誠獅子會徐健麟會長：會員人數48人。捐款LCIF x 26個基數、捐款LCTF x 13個基數。健麟會長為現任台南市議會秘書長；配合專區社服與A-2區社服外，今年6月的社服邀請台南家扶中心的40位小朋友，安排旅遊台北木柵動物園，貓空纜車及101大樓。

長虹獅子會陳益慶會長：會員人數42人。捐款LCIF x 3個基數、捐款LCTF x 7個基數。參與十三專與A-2區共26項社會服務。特別一提是12月22日長虹聖誕送愛到基隆大光兒少之家與聖道之家。

菁典獅子會郭人豪會長：會員人數21人。捐款LCIF x 0.5個基數、捐款LCTF x 5個基數。配合專區社服埔里蒙愛與北投華夏福箱、A-2區植樹活動、並捐款A-2區購買新峨嵋號捐血車、捐血活動、友會烏來偏鄉社服、GST五大志業、保齡球比賽活動、全民運動會。





藝人李璦也來共襄盛舉，與綦桂華會長高歌演唱了幾首組曲，帶動了現場歡樂氣氛，甚是熱鬧非凡！

再來，穿越時空又見青花瓷的走秀，由前會長們及副會長的表演，豪華的衣飾裝扮，讓人眼睛為之一亮，現場彷彿看到了一世紀前的仕女圖！

芭蕾舞，唯美浪漫幸福美麗的足尖舞，用芭蕾舞的方式呈現，芭蕾舞在歐洲代表的是輕盈、高雅、活潑與美麗，今天劉麗足前會長人如其名，帶來美麗的足尖舞！

周遊獅子會，十八心，浪漫這一夜！

由朱婕瑀前會長舞出倫巴舞，亦稱為愛情之舞，舞姿迷人，性感與熱情，步伐曼妙有愛、纏綿，講究柔媚，是表

達男女愛慕情感的一段舞！

最後，由林詩涵前會長與舞群們帶來壓軸的精彩表演，魅力十足，熱力四射，熱情洋溢的熱歌勁舞，再看我一眼！

周遊獅子會，十八情，共創美好未來！

翔順獅子會、兄弟會台中仁美獅子會、23-24會長們、明星獅子會也都上場高歌一曲助興演唱！

這一夜的晚會，聘請三位弦樂美女演奏加演唱，尾場還帶動現場全體貴賓、獅友們，一起繞場唱歌跳舞，全場嗨到最高點！

圓滿的完成周遊獅子會授證18周年的盛典活動，賓主盡歡，劃下完美句點！



國際獅子會300A-2 台北市周遊獅子會
授證十八週年慶祝大會

傳承慶生

周遊獅子會 十八而立，再創輝煌！

撰文·攝影 / 周遊獅子會

周遊獅子會，十八年服務社會！

十八年來，周遊獅子會在服務社會、奉獻愛心的道路上，始終如一，默默耕耘，取得令人矚目的成績。周遊獅子會積極參與社會公益事業，溫暖無數人心，也為這個城市增添更多的愛與溫暖。在此，衷心祝福！周遊獅子會再接再厲，繼續發揚互助友愛的精神，為社會做出更大的貢獻！大愛無限，社服永不止步！

周遊獅子會，十八風華，永不止步！

周遊獅子會舉辦授證18周年慶祝大會暨向前總監致敬，當天貴賓雲集，前總監們的蒞臨，也增添無限的光彩！

典禮上綦桂華會長雍容華貴，有著高貴的氣質，透過社會服務影片回顧，展現了她任內多項的社會服務，表現的非常出色！

周遊獅子會，十八青春，一路相伴！

晚會節目精彩絕倫，首先由享譽國際的知名舞蹈團，有寶萊塢達人封號的劉麗麗舞蹈團八位舞者，帶來精彩異國風情的寶萊塢開場；舞者窈窕曼妙的身材，瞬間就吸引了全場的目光。

接著，創會長阿姑及李朝永前總監這對神仙佳偶帶領著前會長，全體獅姐及現任綦桂華會長，穿著最漂亮的長禮服進場，並表演花朵舞！



勇者精神 如璀璨陽光

撰文 / 京華前會長 周素慧
攝影 / 攝影記者 程賢治

社服主題	京華盃身障桌球賽
主辦單位	台北市京華獅子會
活動日期	113年3月31日
活動地點	台北市昌吉街蘭州市場二樓桌球練習場

我們都是一家人

又到了每年三月的「京華盃身障桌球比賽」，懷著興奮的心情，我來到位於昌吉街蘭州市場二樓的桌球練習場。身障球員給我熱情的擁抱，臉上揚溢著興奮的笑容。京華盃的比賽不只是比賽，更是京華朋友們前來溫暖的相聚，有快樂，有歡笑。

套著鐵架的筱芸搬椅子讓我坐下，坐著輪椅組的明玲拿水給我，我本是來服務身障的他們，卻反而讓身體不便的他們忙著照顧我。呵呵！這一群資深的球員和我相識二十多年了，我愛他們，他們愛我，我們都是一家人。



勇者的精神 燦爛如陽光

球場內的場景，一如既往。我曾經這樣形容：「桌球大珠小珠落玉盤，在球桌上擊出清脆的聲響；球員奮力揮拍，殺球的叫嘯聲此起彼落」。他們以認真無畏的精神，奮力揮拍迎向飛越而來的挑戰，真教人驚嘆不已。他們是勇敢的鬥士，也是快樂的球員，正向的意念，樂觀的態度，像陽光一般燦爛。

關懷弱勢 26年來始終如一

1998年京華第11屆會長李昭昭獅姐是位桌球高手。在她任內，舉辦了第一屆身障桌球比賽。身障者因比賽而得到鼓勵，獅姐們因參與而感動。

26年來，京華的歷屆會長都將這項比賽，列為常年重要的社會服務項目，命名為「京華盃身障桌球比賽」，從此和「台北市身障桌球協會」結下深厚的友誼。本屆賴淑慧會長，同樣以積極和用心籌備今年的比賽，果然又是一次成功的活動。

當京華盃創辦人李昭昭前會長以87歲高齡，執拍與球隊羅偉凱總幹事對打，其矯健俐落的身手，生龍活虎，拍拍落實，該殺就殺，毫不含糊，看得大家嘖嘖驚嘆，掌聲不斷，為活動留下精彩的片段。

溫馨贈禮 歡樂滿堂

鄭惠娟獅姐貼心的送給每位球員一條運動毛巾，非常實用，球員們都很歡喜。社會服務召集人蕭羽嘉更精心策劃了溫馨的抽獎贈禮活動，京華獅姐為43位參賽的球員和教練精心準備了禮物，人人有獎。每位獅姐從摸彩箱中抽出球員的姓名，親自把禮物送到和自己有緣的幸運兒手中。有的禮物更是出於獅姐巧手自製，別出心裁，受者歡喜，送者開心，場面高潮迭起，歡樂滿堂。

生日快樂 歲歲年年

閉幕儀式在頒獎中圓滿落幕，三月份慶生的壽星許下願望：

- 一願協會發展順利、京華會務昌隆。
- 二願在場所有的朋友們，身心健康快樂。
- 三願京華盃永不止息，歲歲年年。



新台北樂公益 · 五福迎幸福

撰文 / 專區採訪委員 柯美娟
攝影 / 新台北獅子會 陳登財

活動名稱	五福六合老少園遊會
活動地點	基隆市安樂區五福里民活動中心
主辦單位	基隆市多元文化發展協會、長庚中醫部及華山基金會
活動單位	台北市新台北獅子會、救國團基隆市真善美聯誼會、天德聖教基隆支會義診組、五福里辦公室

歲末送愛到五福

歲末年終，為了讓社區弱勢家庭及學子也能幸福過年、安心就學，新台北獅子會湯寶珠會長率領獅友，共同前往基隆安樂區五福里民活動中心，參與健康活力的「五福六合老少園遊會」。這項活動由基隆市多元文化發展協會、長庚中醫部及華山基金會主辦，國際獅子會300A-2區台北市新台北獅子會、救國團基隆市真善美聯誼會、天德聖教基隆支會義診組及五福里辦公室協辦。活動不僅邀請愛心志工及表演團體，還規劃了義賣、義診、義剪…等活動，為社區帶來歡樂及溫暖。

義演傳歡樂 敲鑼贈愛心

愛心活動由「星兒太鼓」的表演揭開序幕，富有節奏感的鼓聲活力四射；瑪尼舞團奔放的熱舞、長樂國小兒童活潑率真的演出，活絡了全場的氣氛。

在歡樂的氣氛下，「敲鑼贈愛心」活動熱烈登場，贊助者敲一響捐一千，湯寶珠會長率先敲10響拋磚引玉，前會長陳登

財敲3響、多元文化發展協會趙玉珍理事長敲2響、安樂區簡翊哲區長等貴賓及民眾，也紛紛敲鑼獻愛心！

現場，滿滿的義賣攤位、長庚中醫師退化性關節炎講座、中醫師把脈義診、Gray名師義剪…愛心志工們歡喜地為民眾服務。這場充滿愛心的活動，透過歲末捐贈，送到有需要的弱勢家庭及學子，為社區注入了一股暖流與幸福。

安心就學 加餐過好年

五福里舒瑞利里長表示：感謝華山基金會志工李玉仙女士，發起這項園遊會，並號召愛心公益團體共襄盛舉，透過敲鑼募款，贊助華山基金會助弱勢和五福里銀髮族共餐加菜金，以及長樂國小學子的獎學金，祝他們都能幸福過好年！

這場愛心公益活動，寓教於樂，為社區弱勢家庭及學子帶來實質的支持，凝聚了情感，讓更多人感受到被關愛。眾人無私的奉獻，不僅為社區居民的心中注入暖流，並激勵更多人投入愛心公益事業，使社區更加充滿活力與幸福！



陪伴大齡樂活兒 有個安心的家

圓山獅子會社服活動、輔導大智獅子會成立授證

撰文 / 專區採訪委員 余麗華
攝影 / 圓山獅子會提供

圓山獅子會郭蒙善會長及獅友們來到桃園龍潭安康啟智教養院進行公益社服活動。這裡住著一群患有心智障礙的大孩子們（樂活兒），他們全年365天都住在安康，平均年齡將近50歲，大多院生從年輕住到老，有的還住滿了24年，安康就成為他們第二個家。不管是扮白臉或是扮黑臉的社工及志工們，都極具耐心的教導院生，希望院生一定要自己學會生活自理，這才是愛自己和保護自己最好方法。

這群樂活兒滿心期待有人要來看他們，雖然準備超過3個月的演練，但當我們陪著孩子玩闖關遊戲時，孩子瞪大眼睛天真的看著我們，忽然耍脾氣說「不想玩了，我只想吃東西」或「我想要畫畫」，有的甚至還會尖叫。志工前來協助安撫他們的情緒，並娓娓道來說不能順孩子說不玩就不玩了，轉個話題問孩子：「現在想要做什麼呢？我們一起來完成好嗎？」，他們必須訓練孩子獨立，不害怕陌生人。

在這裡真心呼籲，安康啟智教養院很需要有人去陪伴這些孩子，歡迎事先預約，大家一起來幫忙做月餅、義賣做公益！

活動地點	龍潭安康啟智教養院、新莊典華
主辦單位	圓山獅子會
授贈單位	300A-1區大智獅子會

圓山輔導 大智獅子會成立授證

圓山輔導新成立的300A-1區大智獅子會授證慶典，假新莊典華舉行。郭會長率領圓山獅友參加由王素芬、王明玉、王麗月三姐妹創立的大智獅子會授證慶典。

典禮中，首先邀請導師前國際理事邱文彬致詞；接下來，創會人王素芬向眾人致謝並表示，智慧·勇氣·愛，是大智獅子會的主旨，將一起落實國際獅子會的五大志業；隨後由圓山獅子會致贈會旗、鐘槌及萬國旗。會後，眾人享用素食大餐，不飲酒，共同為環保盡點心力。

我獅子，我驕傲！期許共同為有需求的世界服務。



雪中送炭 在生命最需要的時刻

德馨獅子會社服活動

撰文 / 專區採訪委員 余麗華
攝影 / 德馨獅子會提供

遭逢意外 雪上加霜

涂先生家境清寒，太太為白血症患者，育有4個就讀國小及國中的子女，他平日在砂石場擔任司機，努力維持一家生計。不料，一場工安事故，導致涂先生的腰椎嚴重受傷，自此無法工作，只能靠著太太在早餐店打工，賺取微薄的薪資供家庭開銷，並供給就學中的子女。

經友會輾轉告知這項緊急救助，德馨獅子會會長姚光琳及獅姐們隨即安排探訪涂先生，當發現他家庭的困境，立即邀請各慈善團體發揮人飢己飢、人溺己溺的大愛精神，共同關懷這個弱勢家庭。

急難救助 濟困扶危

姚會長及獅姐們前往台安醫院，探視因脊椎嚴重受傷開刀住院的涂先生。生活困苦的涂先生，在住院治療期間，仍非常擔心無力負擔龐大的醫療費用。

姚會長當場立即決定撥付急難救助金二萬元，讓涂先生安心住院，暫且放寬心。當眾人離去前，涂先生臉上露出一絲絲笑容並連聲道謝：「非常感謝獅子會的資助，幫我這個忙，不知道何時才能還恩情…」，姚會長連忙表示，這是獅子會的社會責任，只要涂先生好好復健，就是對他們最好的回饋了。

祝福涂先生早日康復，走出生命的磨難，家庭一切遂順。

2023國際身障日 樂在一日志工

為響應國際身心障礙日，鼓勵身心障礙者參與社會、積極走入人群，並喚起社會大眾對身心障礙問題重視，新北市政府假新北市政府市民廣場，舉辦「2023國際身心障礙者日」活動，德馨獅子會獅姐們共同響應，於活動中擔任一日志工，以無比的熱情服務身心障礙民眾，共同圓滿活動。



化弱勢為強勢 新住民孩子展現光芒

上續獅子會社服活動 捐贈宜萱協會課輔經費

撰文 / 專區採訪委員 余麗華整理
攝影 / 上續獅子會提供

活動主題	上續獅子會社會服務活動
活動地點	宜蘭羅東宜萱婦幼關懷協會 亞芙生物科技公司
主辦單位	上續獅子會
受贈單位	宜萱婦幼關懷協會

支持原民兒童服務 上續獅友與孩子齊聚同歡

在了解宜萱婦幼關懷協會對在地孩子的協助後，上續獅子會立即發動社服活動規劃，由蔡清邵會長捐贈藍理理事長社服金2萬元，林秀霞創會長及杜德宗獅友各捐贈社服金2千元，趙美華前會長捐贈禮品參仟元；活動籌備及場地則由林榮華執行長及余亮臻營運長共同辦理。

上續獅子會和同學們相見歡，捐贈課輔經費及禮品；學生則回以精采的歌唱與舞蹈表演與獅友們同歡。宜萱婦幼關懷協會表示，協會為孩子們成立新住民兒少劇團，並歡迎各界邀約，讓同學有更多舞台展現自己，建立自信。下午的社服活動，在溫馨的互動中劃下句點。

弱小的幼苗，只要澆灌以養份與關懷，未來也能成為強勢，反饋社會。

鼓勵展現所長 新住民兒童發光發熱

「老師、老師，我成績不太好，但是我唱歌可好聽了…」；「老師，同學都說我跳舞很厲害喔～」。在宜蘭縣羅東地區，有不少弱勢家庭及新住民家庭和子女需要關懷；因此，在地的宜萱婦幼關懷協會除了關懷新住民家庭外，特別針對孩子提供輔導及補強教育，強化孩子所擅長的領域，激發他們學習的熱情；此外，更鼓勵孩子勇於挑戰，參加徵文、歌唱、舞蹈、學科…等比賽，履獲佳績，例如潘彤桐榮獲紅人榜冠軍，鄭伶巧榮獲總統教育獎…至今已培育出11位同學分別獲得總統教育獎的殊榮。



為弱勢兒童教育 注入美好的希望

菁彩獅子會寒冬送暖社會服務

撰文 / 專區採訪委員余麗華整理
攝影 / 菁彩獅子會提供

活動名稱	寒冬送暖社會服務
活動地點	財團法人台北市失親兒福利基金會、宜蘭松羅部落

在台灣，約有10萬個孩子出生在低收入或中低收入家庭，不少弱勢家庭的孩子功課落後，長大後缺乏競爭力，貧富不均的問題日益嚴重。（統計資料來源：博幼基金會官網）

熱情響應寒冬送暖 菁彩獅姐無私捐獻

菁彩獅子會，長年關注社會弱勢，每年都會辦理寒冬送暖活動，今年度則由游慧玉會長帶領規劃活動願景及目標，並發起募款，號召獅姐們支持「寒冬送暖」社

會服務，獅姐們紛紛熱情響應，無私的奉獻，共籌得新台幣62萬元整，實屬難得，人美心善，發揮了菁彩獅子會創會的精神：取之於社會，用之於社會。更要懂得知福、惜福，有能力時就去造福，讓這個社會充滿了愛與關懷！

關心兒童教育資源探訪

為了解偏鄉兒童教育及失親兒童的處境，菁彩獅子會先後走訪博幼社會福利基金會宜蘭中心，以及台北市失親兒基金會，了解他們的服務及資源缺口。

游慧玉會長率領內閣成員先行走訪博幼社會福利基金會宜蘭中心，透過工作人員解說，菁彩獅子會了解博幼長期為偏鄉兒童提供學習資源與教育機會的使命，希望提升孩子未來的競爭力，並期許孩子將來能真正自立脫貧，不再落入貧窮循環。因此，決定與宜蘭中心攜手，共同改善偏鄉孩童的學習環境，實現「讓知識文化向下紮根，把希望帶回家」的願景。

游會長與內閣成員前往「台北市失親兒福利基金會」，聽取基金會如何有效改善失親兒教育與民生問題，協助失親家庭穩定經濟，讓孩子能夠安心就學。

捐助失親兒 望拋磚引玉

兩次探訪後，接下來就是實踐寒冬送暖活動。瞭解到失親孩子的需求，希望這群孩子在有限資源下也能「勇敢、自信、喜樂」，活出美好的未來，菁彩獅子會游慧玉會長慨然允諾捐贈台北市失親兒基金會新台幣15萬元，希望藉此拋磚引玉，喚起社會大眾傳播愛的能量，讓失親兒童能夠安心就學、就業，將來為社會帶來更多貢獻。

送暖偏鄉原民兒童 用教育注入希望

游慧玉會長率領獅姐們浩浩蕩蕩包了一台遊覽車，前往宜蘭松羅部落探訪偏鄉孩子。在這些無怨無悔的老師引導下，瞭解孩子們下課後的輔導作業及生活日常。

和這群小朋友互動下，知道每個人的家庭生活，每個故事的背後，都有艱辛的一面，真的是不容易啊，比起我們在都市的生活習慣，有著天壤之別，但她們天真知足的笑容，令人為之動容。她們需要的是社會的協助，以及政府的支持和關懷。菁彩獅子會特別捐贈新台幣15萬元，支持博幼宜蘭中心為原住民偏鄉學童舉辦的寒冬送暖活動，也希望日後能夠將這份奉獻精神，繼續推動下去。看到獅姐們和小朋友一起同樂互動，即使返回台北，這些情境仍一幕幕的迴蕩在腦海中遲遲無法平復，感觸良多！

游慧玉會長表示：「十分感謝內閣們陪我完成2023-2024年度寒冬送暖社會服務活動，過程雖然辛苦，但看到孩子們的笑容，一切都值得了。」

逆境中成長，淬鍊堅韌之心

在動盪之中找到安生之道

撰文 / 總編輯 溫小慧

2024年，水災、地震、戰爭等災難接踵而至，人們的生活被打亂，心靈承受著巨大的壓力。面對逆境，我們該如何保持心靈的安然與自若？

在紛擾動盪下 找到內心安放之處

人生無常，意外總是不期而至。面對這些不可抗拒的因素，我們能做的只有坦然面對，勇敢地去迎接挑戰。

「君子終日不離方寸。」即使身處逆境，也要保持內心的平靜。只有心靈安穩，才能在動盪中找到安生之道。

「塞翁失馬，焉知非福。」在看似不幸的事件中，往往蘊藏著意想不到的轉機。因此，我們要學會樂觀地看待問題，從逆境中汲取力量。

逆境是人生的試金石

逆境讓我們看清自己的不足，激發內在的潛力，進而成長，心靈將變得更加堅韌、強大。「梅花香自苦寒來。」梅花在寒冬中綻放，正是逆境中成長的典範，即使身處苦寒，也能綻放出美麗的花朵。

古人云：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」意思是，上天要將重任賦予某人，必定先讓他經歷各種磨難，鍛鍊他的意志，增強他的能力。

「生而有所憂，死而有所苦。」人生在世，總會遇到各種煩惱和痛苦。因此，要學習放下，唯有放下，才能從煩憂中解脫，獲得真正的快樂。

看那松柏，傲然挺立，風霜雨雪，不改其志。
再看那梅花，迎風綻放，香氣撲鼻，令人陶醉。
天地無情，人事無常，逆境是人生的一部分。
我們要像松柏一樣堅韌，像梅花一樣堅強。

禍兮福之所倚，福兮禍之所伏

禍福相依，福禍無常。在面對一切時，都要保持一顆平常心，不驕不躁。

「苟富貴，勿忘言。」在富貴時，不要忘記那些曾經幫助過我們的人；在逆境時，也不要放棄希望，要相信明天會更好。

活在當下

過去已經過去，未來還未到來，唯有「現在」才是真真實實的。因此，要珍惜當下，活在當下。

要想在逆境中成長，首先，要學會看清現實。縱使我們無法改變現實，但可以從中找到生存和發展的方式。

其次，要保持樂觀的心態。即使在最無助的時刻，也要相信希望總在前方。樂觀的心態可以幫助我們保持積極的能量，並激勵我們克服困難。

最後，要學會從逆境中學習。每一次挫折都是成長的機會，我們要從中汲取經驗，讓自己變得更加強大。

詩歌可以慰藉心靈。上面這首詩，希望能帶來一些啟發。

逆境中，要學會與自己相處，傾聽內心的聲音，找到內在的力量，才能在逆境中成長，淬鍊出堅韌之心。以下是一些保持心靈安寧的建議：

冥想：幫助我們平靜心緒，澄清思緒。

瑜伽：幫助我們放鬆身心，釋放壓力。

閱讀：幫助我們拓展視野，獲得知識和力量。

與他人交流：幫助我們獲得支持和鼓勵。

讓我們一起努力，在逆境中找到安生之道，共同戰勝困難，創造更美好的未來。



Service · Health · Happiness

